

**SZKOLENIE PODSTAWOWE BIOFEEDBACK
(I STOPNIA)**

Numer usługi 2025/08/29/115281/2971129

2 100,00 PLN brutto

2 100,00 PLN netto

87,50 PLN brutto/h

87,50 PLN netto/h

**CENTRUM
ROZWOJU****BIOFEEDBACK EWA
MICHAŁOWSKA**

★★★★★ 4,9 / 5

28 ocen

📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 24 h

📅 24.10.2025 do 26.10.2025

Informacje podstawowe

Kategoria	Inne / Edukacja
Grupa docelowa usługi	Pedagodzy, psychologzy, nauczyciele, logopedzi, terapeuci, neurologzy, doradcy zawodowi, edukatorzy oraz wszystkie osoby zainteresowane możliwościami zastosowania metody biofeedback. Szkolenie I stopnia to kurs podstawowy, który pozwoli zdobyć kluczowe umiejętności potrzebne do pracy z metodą Biofeedback. Kurs pozwala zrozumieć na czym polega metoda Biofeedback; nauczyć jak prowadzić sesję Biofeedback; jak opracować indywidualny plan treningowy; stosować zasady monitorowania postępów w treningu.
Minimalna liczba uczestników	6
Maksymalna liczba uczestników	15
Data zakończenia rekrutacji	22-10-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	24
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie podstawowe biofeedback (I stopnia) - kurs przygotowujący do samodzielnego planowania, przygotowania i prowadzenia treningów EEG biofeedback dla dzieci i dorosłych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wiedza: posiada wiedzę teoretyczną i praktyczną z zakresu metody biofeedback, potrafi przeprowadzić sesję eeg biofeedback i ocenić postępy terapii	Formularz bilansu kompetencji szkolenia	Obserwacja w warunkach symulowanych

Cel biznesowy

Uczestnicy szkolenia, wykorzystując nabytą wiedzę i umiejętności, będą mogli rozpocząć i prowadzić własną praktykę biofeedback. Uczestnicy zaznajomieni z metodą biofeedback poszerzą swoje kompetencje, wiedzę i umiejętności w zakresie prowadzenia dotychczasowych zajęć i terapii.

Effekt usługi

Effektem uczenia się jest wiedza teoretyczna dotycząca metody Biofeedback, umiejętność zaplanowania i prowadzenia treningów Biofeedback, oraz umiejętność monitorowania postępów w terapii, w razie potrzeby modyfikacji zaplanowanej terapii. Uczestnik szkolenia musi posiadać wiedzę i umiejętności niezbędne do zaplanowania, prowadzenia i monitorowania postępów treningów biofeedback, ewentualnej modyfikacji planu treningowego.

Metoda potwierdzenia osiągnięcia efektu usługi

W części teoretycznej: przed szkoleniem i po szkoleniu uczestnik wypełnia taki sam test (formularz wiedzy i kompetencji), oceniany jest procentowy wzrost wiedzy.

W części praktycznej korzystając z metody klasyfikacyjnej i mini qeeg planuje terapię, w warunkach symulowanych przeprowadza uproszczoną sesję biofeedback, interpretuje raport po sesji, w razie potrzeby modyfikuje plan treningowy.

Prowadzący obserwuje i ocenia warsztat przeprowadzonej sesji biofeedback.

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Program szkolenia obejmuje zagadnienia niezbędne do samodzielnego prowadzenia treningów w przypadkach: trudności w uczeniu się, deficyty uwagowe, nadpobudliwość ruchowa, zaburzenia emocjonalne, jękanie, wycofanie społeczne, zaburzenia zachowania, tendencje depresyjne, zachowania kompulsywne, tiki, problemy z wyciszeniem i relaksacją.

Na program szkolenia w części teoretycznej składają się m.in.: wprowadzenie do metody biofeedback, omówienie typowych wzorców aktywności mózgu, przeprowadzanie uproszczonej diagnostyki EEG, planowanie sesji treningowych oraz przegląd najczęściej spotykanych anomalii QEEG.

W części praktycznej kursanci uczą się montażu elektrod, przygotowania i prowadzenia sesji, oceny efektów sesji oraz pracy z klientem. W trakcie szkolenia, każdy z uczestników przeprowadzi samodzielnie, pod okiem specjalistów, kilka sesji treningowych. W części tej na każdą parę uczestników przypada jeden zestaw biofeedback – dzięki temu wszyscy uczestnicy szkolenia mają możliwość sprawdzenia się w roli zarówno terapeuty, jak i klienta.

Wszyscy uczestnicy szkolenia otrzymują materiały szkoleniowe w postaci:

- prezentacji i przykładów ćwiczeniowych w formie papierowej,
- procedur treningowych „krok-po-kroku”,
- kwestionariuszy symptomów wspomagające ocenę diagnostyczną.
- przykładowych konspektów sesji treningowych .

Uczestnicy otrzymują zaświadczenie i certyfikat potwierdzający ukończenie szkolenia I stopnia. Po szkoleniu mogą wziąć udział w bezpłatnych tematycznych webinarach (on line); program i daty dostępne na stronie bioexplorer.pl

Szczegółowy program:

1. Wprowadzenie do EEG Biofeedback

- Fundamenty biofeedback
- Modalności biofeedback: EEG, HRV, GSR, TEMP, HEG
- Podstawy elektroencefalografii
- Teoria uczenia się a neurofeedback
- Dziedziny zastosowań i skuteczność metody

2. Montaż elektrod

- Wyznaczanie punktów zgodnie z systemem 10-20
- Sprawdzanie jakości montażu
- Zapobieganie artefaktom
- Montaż jednokanałowy i dwukanałowy

3. Zasady prowadzenia sesji treningowej

- Etapy treningu
- Przygotowanie do sesji treningowej
- Ustawianie i modyfikowanie filtrów i progów

- Rodzaje i dobór informacji zwrotnej
- Rejestrowanie sesji treningowych
- Zadania trenera/terapeuty w czasie sesji

4. Analiza wyników sesji

- Raporty z sesji - ocena przebiegu sesji
- Krzywa uczenia - monitorowanie postępów terapii
- Analiza sesji - korekta protokołów treningowych

5. Uproszczona diagnostyka EEG

- Analiza symptomów
- Funkcjonalne znaczenie pól mózgu
- Kategorie treningowe
- Klasyczne protokoły treningowe
- Konspekty typowych sesji treningowych

6. Omówienie protokołów Biofeedback w najczęściej spotykanych przypadkach

- Trudności w nauce
- Deficyt uwagi ADD i nadpobudliwość psychoruchowa ADHD
- Spectrum ASD
- Wypalenie zawodowe, chroniczne zmęczenie
- Zachowanie kompulsywne, tiki
- Zaburzenia emocjonalne
- Uzależnienia

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 12

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 12 Wprowadzenie do metody Biofeedback	Ewa Michałowska	24-10-2025	10:00	12:00	02:00
2 z 12 Modalności Biofeedback	Ewa Michałowska	24-10-2025	12:00	14:00	02:00
3 z 12 Podstawowe rytmy EEG	Ewa Michałowska	24-10-2025	14:00	16:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 12 Montaż elektrod	Ewa Michałowska	24-10-2025	16:00	18:00	02:00
5 z 12 Zasady prowadzenia sesji treningowej	Ewa Michałowska	25-10-2025	09:00	11:00	02:00
6 z 12 Planowanie terapii	Ewa Michałowska	25-10-2025	11:00	13:00	02:00
7 z 12 Analiza wyników sesji	Ewa Michałowska	25-10-2025	13:00	15:00	02:00
8 z 12 Gabinet biofeedback	Ewa Michałowska	25-10-2025	15:00	17:00	02:00
9 z 12 Struktura sesji biofeedback	Ewa Michałowska	26-10-2025	08:00	10:00	02:00
10 z 12 Zasady stosowania feedbacku	Ewa Michałowska	26-10-2025	10:00	12:00	02:00
11 z 12 Konspekty sesji, monitorowanie postępów	Ewa Michałowska	26-10-2025	12:00	14:00	02:00
12 z 12 Protokoły biofeedback w praktyce - walidacja	-	26-10-2025	14:00	16:00	02:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 100,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 100,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	87,50 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Ewa Michałowska

Certyfikowany neuroterapeuta, supervisor neurofeedback.

Absolwentka bioelektroniki na Katolickim Uniwersytecie Lubelskim i pedagogiki specjalnej na Uniwersytecie Warszawskim.

Terapię EEG Biofeedback prowadzi zgodnie z amerykańskimi standardami: AAPB i ISNR.

Pracuje z dorosłymi a także z dziećmi i młodzieżą mającymi problemy w nauce objawiającymi się m.in. brakiem koncentracji, stresem związanym ze sprawdzianami, z zaburzeniami rozwojowymi: ADD, ADHD, ASD. Praktykę biofeedback prowadzi od 2007 r.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

W części teoretycznej - uczestnik szkolenia odpowiada na 10 pytań zawartych w "Formularzu bilansu kompetencji szkolenia" przed rozpoczęciem szkolenia oraz po jego zakończeniu, lub uczestniczy w teście wiedzy w formie quizu.

W celu zaliczenia części praktycznej - po zakończeniu szkolenia uczestnik przeprowadza w warunkach symulowanych uproszczoną sesję biofeedback, wykonuje mini qeeg, układa plan treningu, analizuje raport posesyjny.

Informacje dodatkowe

Uczestnik zobowiązany jest do uczestnictwa w minimum 80% zajęć, frekwencja na szkoleniu potwierdzona jest listą obecności. Czas trwania szkolenia podany jest w godzinach zegarowych (15 min. przerwy dostosowane do potrzeb uczestników - średnio z częstotliwością co 1,5 godz.)

Podstawa zwolnienia z podatku VAT: art. 43 ust.1 ustawy o VAT

Adres

ul. Grażyny 13/15

02-548 Warszawa

woj. mazowieckie

Szczegóły miejsca realizacji usługi

Szkolenie odbywa się w Centrum Szkoleniowo - Konferencyjnym, gdzie istnieje możliwość rezerwacji noclegów (w tym samym budynku), lunch (w restauracji mieszczącej się w tym samym budynku). Uczestnik szkolenia ma zapewniony dostęp do ćwiczeń praktycznych; korzysta z przygotowanego zestawu (komputer dla trenera, monitor dla pacjenta, urządzenie rejestrujące zapis EEG, elektrody, pasty).

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe
- Bufet kawowy, restauracja, pokoje noclegowe, winda

Kontakt



Ewa Michałowska

E-mail eegbiofeedback@wp.pl

Telefon (+48) 792 508 067