



Wprowadzenie do strzelectwa sportowego oraz medycyny pola walki- szkolenie

Numer usługi 2025/08/28/177993/2968455

2 500,00 PLN brutto
2 500,00 PLN netto
100,00 PLN brutto/h
100,00 PLN netto/h

ŁÓDZKI DOM
BIZNESU SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ SPÓŁKA
KOMANDYTOWA

Brak ocen dla tego dostawcy

📍 Łódź / mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)
📄 Usługa szkoleniowa
🕒 25 h
📅 19.09.2025 do 21.09.2025

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Sport
Grupa docelowa usługi	Osoby zainteresowane zdobyciem/podniesieniem podstawowych kompetencji strzeleckich. Osoby chcące poszerzyć swoją wiedzę na temat bezpieczeństwa, przygotowania i prawidłowych zachowań w sytuacjach kryzysowych, w tym medycyny pola walki. Osoby zainteresowane poznaniem i wypracowaniem technik pomagających radzić sobie w sytuacjach stresowych i sytuacjach kryzysowych oraz pracy w grupie w trudnych warunkach.
Minimalna liczba uczestników	10
Maksymalna liczba uczestników	20
Data zakończenia rekrutacji	18-09-2025
Forma prowadzenia usługi	mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)
Liczba godzin usługi	25
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Zwiększenie efektywności, precyzji i bezpieczeństwa w posługiwaniu się bronią. W trakcie kursu uczestnicy zdobywają umiejętności, które mogą okazać się kluczowe w trudnych i stresujących warunkach.

Ćwiczenia w realistycznych warunkach pomagają też czuć się pewniej i bardziej komfortowo w sytuacjach, które normalnie wywoływałyby niepokój.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
• Posiada wiedzę na temat przepisówprawnych regulujących posiadanie iużycie broni palnej. • Rozróżnia rodzaje broni palnej i potrafi wskazać ich zastosowanie (np. broń krótka, broń długa, broń gładkolufowa, broń gwintowana, zastosowanie do celów sportowych, myśliwskich, obronnych). • Rozpoznaje i nazywa istotne części składowe broni palnej (np. lufa, zamek, magazynek, mechanizm spustowy). • Zna i przestrzega zasad bezpiecznego zachowania się na strzelnicy. • Zna i stosuje zasady bezpiecznego przechowywania broni i amunicji. • Zna i potrafi zastosować procedury ewakuacyjne w przypadku zagrożień(np. akty terrorystyczne, katastrofy naturalne).	• Prawdłowo wskazuje i interpretujeprzepisy prawne regulujące posiadanie iużycie broni palnej. • Prawdłowo rozróżnienia rodzaje bronipalnej i opisuje ich zastosowania. • Prawdłowo nazwa i wskazuje istotneczęści składowe broni palnej. • Wyjaśnia zasady bezpiecznegozachowania się na strzelnicy. • Opisuje zasady bezpiecznego przechowywania broni i amunicji. • Wyjaśnia procedury ewakuacyjne w przypadku zagrożeń.	Test teoretyczny
Umiejętności praktyczne • Potrafi bezpiecznie i sprawnie rozłożyć i złożyć wskazaną jednostkę bronipalnej. • Prawdłowo posługuje się bronią palnąw różnych warunkach oraz zwykorzystaniem różnych postawstrzeleckich. • Przestrzega zasad bezpieczeństwa iobsługi broni. • Stosuje się do regulaminu strzelnicy. • Samodzielnie planuje i realizuje walkę w pomieszczeniu (symulacja). • Potrafi założyć stażę taktyczną i tamować masywne krwotoki za pomocą gazy hemostatycznej.	• Sprawnie i bezpiecznie rozkłada iskłada wskazaną jednostkę broni palnejw określonym czasie. • Wykorzystuje zasłony/barykady wwalce. • Przestrzega zasad bezpieczeństwa iprawdłowej obsługi broni podczasćwiczeń. • Przestrzega regulaminu strzelnicypodczas zajęć. • Skutecznie planuje i przeprowadzasymulację walki w pomieszczeniuuzgodnie z zasadami taktyki. • Prawdłowo i skutecznie zakłada stażę taktyczną na wskazaną kończynę. Obserwacja w warunkach symulowanych	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Postawa i kompetencje społeczne absolwenta • Wykazuje otwartość i efektywnie współpracuje w grupie podczas ćwiczeń. • Przestrzega bezwzględnie zasad bezpieczeństwa i wykazuje dbałość o bezpieczeństwo innych uczestników. • Zachowuje spokój i opanowanie w sytuacjach stresowych i symulowanych sytuacjach kryzysowych.	• Aktywnie uczestniczy w dyskusjach i wymianie poglądów. • Wykazuje inicjatywę i zaangażowanie w realizację zadań grupowych. • Dzieli się wiedzą i umiejętnościami z innymi uczestnikami. • Udziela się i przyjmuje konstruktywną krytykę. • Efektywnie komunikuje się z członkami grupy. • Rozwiązuje konflikty w sposób konstruktywny. • Wspiera innych uczestników i udziela im pomocy. • Świadomie i konsekwentnie przestrzega regulaminu strzelnicy i zasad bezpieczeństwa. • Reaguje adekwatnie na sytuacje zagrażające bezpieczeństwu. • Zwraca uwagę innym uczestnikom na niebezpieczne zachowania. • Pomaga w organizacji i utrzymaniu bezpiecznego środowiska ćwiczeń. • Odpowiedzialnie posługuje się sprzętem i wyposażeniem • Kontroluje emocje i unika paniki w sytuacjach stresowych. • Podejmuje racjonalne decyzje pod presją czasu. • Skutecznie działa w warunkach symulowanych sytuacji kryzysowych (np. awaria, wypadek). • Zachowuje koncentrację i skupienie uwagi. • Adaptuje się do zmieniających się warunków.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Dzień 1- Przepisy prawne dotyczące posiadania i używania broni (4h)

- Ustawa z dnia 21 maja 1999 roku o broni i amunicji .
- Przechowywanie, przenoszenie i przewożenie broni.
- Rozporządzenie MSWiA z dnia 15 marca 2000 r. w sprawie wzorcowego regulaminu strzelnic.

Dzień 2 – Obrona Cywilna i Medycyna Pola Walki (10h)

Blok 1: Obrona Cywilna i zachowanie w sytuacjach kryzysowych (3h)

- Zagrożenia cywilne (akty terrorystyczne, kataklizmy)
- Współpraca ze służbami
- Plecak ucieczkowy, przygotowanie na sytuacje kryzysowe
- Podstawy negocjacji kryzysowej

Blok 2: Wstęp do broni palnej i bezpieczeństwo (2h)

- Rodzaje broni i ich zastosowanie
- Podstawy balistyki i działania broni
- Przepisy prawne dotyczące posiadania i używania broni
- Zasady bezpieczeństwa na strzelniczy

Blok 3: Medycyna Pola Walki (5h)

- Resuscytacja krążeniowo- oddechowa
- Rodzaje ran i sposoby opatrywania
- Tamowanie masywnych krwotoków:
 - symulacje urazowe (scenariusze z użyciem sztucznej krwi)
 - opatrywanie ran klatki piersiowej
 - użycie stazy taktycznej, opatrunków hemostatycznych
- Zawartość apteczki na wypadek konfliktu zbrojnego/sytuacji kryzysowej

Dzień 3 - Broń i Strzelectwo (11h)

Blok 1: Obsługa i konserwacja broni (1 h)

- Budowa i mechanizmy działania różnych typów broni
- Czyszczenie i konserwacja broni
- Składanie i rozkładanie broni

Blok 2: Strzelanie taktyczne i dynamiczne (4h)

- Pozycje strzeleckie i celowanie
- Strzelanie statyczne do tarczy
- Strzelanie dynamiczne (przemieszczanie się, zmiana magazynków)

Blok 3: Sprawdzanie pomieszczeń pod kątem osób niebezpiecznych (4h)

- Podstawy poruszania się w warunkach walki w pomieszczeniach
- Użycie zasłon i barykad w warunkach walki miejskiej

Blok 4: Medycyna pola walki – praktyka (1h)

- Zakładanie stazy taktycznej w trakcie treningu strzeleckiego

Blok 5: Walidacja i rozdanie certyfikatów (1h)

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 24

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
1 z 24 Ustawaz dnia 21maja 1999roku o broni i amunicji	Grzegorz Kowalski	19-09-2025	16:00	18:00	02:00	Nie
2 z 24 Przerwa	Grzegorz Kowalski	19-09-2025	18:00	18:15	00:15	Nie
3 z 24 Przechowywanie, przenoszenie i przewożenie broni	Grzegorz Kowalski	19-09-2025	18:15	19:45	01:30	Nie
4 z 24 Rozporządzenie MSWiA z dnia 15 marca 2000 r. w sprawie wzorcowego regulaminu strzelnic	Grzegorz Kowalski	19-09-2025	19:45	20:00	00:15	Nie
5 z 24 Obrona cywilna iz achowania w sytuacjach kryzysowych. Część 1	Mateusz Orczykowski	20-09-2025	09:00	11:15	02:15	Tak
6 z 24 Przerwa	Mateusz Orczykowski	20-09-2025	11:15	11:30	00:15	Tak
7 z 24 Obrona cywilna i zachowania wsytuacjach kryzysowych. Część 2	Mateusz Orczykowski	20-09-2025	11:30	12:00	00:30	Tak

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
8 z 24 Wstęp do broni palnej i bezpieczeńst wo. Część 1	Grzegorz Kowalski	20-09-2025	12:00	13:00	01:00	Tak
9 z 24 Przerwa	Grzegorz Kowalski	20-09-2025	13:00	13:15	00:15	Tak
10 z 24 Wstęp do broni palnej i bezpieczeńst wo. Część 2	Grzegorz Kowalski	20-09-2025	13:15	14:00	00:45	Tak
11 z 24 Medycyna pola walki. Część 1	Tomasz Klejne	20-09-2025	14:00	17:15	03:15	Tak
12 z 24 Przerwa	Tomasz Klejne	20-09-2025	17:15	17:30	00:15	Tak
13 z 24 Medycyna pola walki. Część 2	Tomasz Klejne	20-09-2025	17:30	19:00	01:30	Tak
14 z 24 Obsługa i konserwacja różnych typów broni (zajęcia praktyczne).	Tomasz Klejne	21-09-2025	09:00	10:00	01:00	Tak
15 z 24 Strzelanie taktyczne i dynamiczne (zajęcia praktyczne).	Grzegorz Kowalski	21-09-2025	10:00	11:15	01:15	Tak
16 z 24 Przerwa	Grzegorz Kowalski	21-09-2025	11:15	11:30	00:15	Tak
17 z 24 Strzelanie taktyczne i dynamiczne d.(zajęcia praktyczne).	Mateusz Orczykowski	21-09-2025	11:30	13:00	01:30	Tak

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
18 z 24 Przerwa	Mateusz Orczykowski	21-09-2025	13:00	13:15	00:15	Tak
19 z 24 Strzelanie taktyczne i dynamiczne (zajęcia praktyczne). Część 3	Mateusz Orczykowski	21-09-2025	13:15	14:00	00:45	Tak
20 z 24 Sprawdzanie pomieszczeń pod kątem osób niebezpieczny ch. Część 1 (zajęcia praktyczne).	Mateusz Orczykowski	21-09-2025	14:00	17:00	03:00	Tak
21 z 24 Przerwa	Mateusz Orczykowski	21-09-2025	17:00	17:15	00:15	Tak
22 z 24 Sprawdzanie pomieszczeń pod kątem osób niebezpieczny ch. Część 2 (zajęcia praktyczne).	Mateusz Orczykowski	21-09-2025	17:15	18:00	00:45	Tak
23 z 24 Medycyna pola walki- praktyka (zajęcia praktyczne).	Tomasz Klejne	21-09-2025	18:00	19:00	01:00	Tak
24 z 24 Walidacja	-	21-09-2025	19:00	20:00	01:00	Tak

Cennik

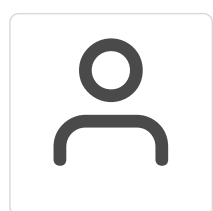
Cennik

Rodzaj ceny	Cena
-------------	------

Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	100,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 4



1 z 4

Grzegorz Kowalski

Ma kilkunastoletnie doświadczenie jako:

- Instruktor strzelectwa sportowego PZSS
- Instruktor strzelectwa bojowego
- Sędzia strzelectwa sportowego PZSS kl. I

Wykładowca Wydziału Studiów Międzynarodowych i Politologicznych Uniwersytetu Łódzkiego- na kierunku Bezpieczeństwo Narodowe



2 z 4

Tomasz Klejne

Były żołnierz jednostki specjalnej oraz żandarmerii wojskowej. Doświadczony Instruktor z dziedziny medycyny zajmujący się udzielaniem pomocy medycznej w warunkach bojowych i strefach wysokiego ryzyka, gdzie dostęp do zasobów jest ograniczony, a warunki utrudnione. Uczestnik kursu For Successfully completing a U.S. Department of Defense approved STOP THE BLEED oraz kursu Essentials of Stop The Bleed Training. Obecnie pracuje jako ratownik medyczny pełniąc obowiązki na oddziale szpitalnych SOR



3 z 4

Andrzej Plutecki

Ma 20 lat doświadczenia w BOA KGP- operator i szkoleniowiec. Instruktor strzelania bojowego, CQB, VCQB, taktyki i technik interwencji, rozpoznania minersko- pirotechnicznego. Specjalista z zakresu szturm na obiekty ruchome- samoloty, autobusy, pociągi, metro. Szkolił się m. in. z GSG9, RAID, GiGN, HRT FBI, JWK, GROM. Współprowadził szkolenia z zakresu zatrzymań operacyjnych dla: JWK, SOP, ABW, CSP, SPAP, BOA, 16BPD. Uczestnik szkoleń w Akademii FBI w Quantico (USA). Po zakończeniu służby przez okres 5 lat szkoleniowiec Departamentu Wywiadu Skarbowego. Podczas służby przeprowadził kilkaset zatrzymań wysokiego ryzyka, akcji, operacji przeciwko zorganizowanej przestępczości oraz operacje odbicia zakładników.



4 z 4

Mateusz Orczykowski

Ma 25 lat doświadczenia w systemach i sztukach walki. Ponadto 15-letni staż instruktorski. Stworzył międzynarodową szkołę Krav- Maga, w ramach której wyszkolił kilkudziesięciu instruktorów

aktywnie działających na 3 różnych kontynentach (m. in. w Polsce, Meksyku, Brazylii, Kolumbii, Ekwadorze, Kosowie, Tajlandii i w Niemczech). Od 14 lat zajmuje się strzelectwem. Cały czas rozwija swoje umiejętności pod okiem bardziej doświadczonych kolegów i regularnie prowadzi szkolenia zarówno w Europie, jak i Ameryce Południowej. Autor i instruktor Międzynarodowego Programu „Bezpieczne kobiety” (2023), który z powodzeniem został wprowadzony do wielu firm, korporacji i instytucji publicznych w Polsce. Po godzinach- gadżeciarz, biega po krzakach i testuje sprzęt bushcraft. Ojciec 3 szkolonych od pieluch synów i wspaniały mąż (ponoć).

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Wszelkie materiały niezbędne do zrealizowania usługi rozwojowej zapewnia organizator.

W celu zapewnienia efektywności i różnorodności zajęcia praktyczne będą odbywały się w systemie rotacyjnym – tzn. grupa będzie podzielona na dwie mniejsze grupy, dzięki czemu pewne zajęcia można będzie prowadzić naprzemiennie z udziałem dwóch instruktorów.

Warunki techniczne

Warunki Organizacyjne Uczestnictwa w Usłudze Zdalnej (ogólnodostępna platforma do komunikacji np. MS Teams lub Google Meet lub równoważna)

Aby zapewnić płynność i efektywność zdalnego świadczenia usługi w czasie rzeczywistym, wprowadzamy następujące warunki techniczne i organizacyjne, dostosowane do ogólnodostępnej platformy do komunikacji np. MS Teams lub Google Meet lub równoważna:

Wymagania Techniczne Uczestnika

Dla optymalnego udziału w sesjach online, każdy uczestnik powinien dysponować:

- Stabilnym łączem internetowym o minimalnej przepustowości łącza do pobierania: 10 Mb/s i wysyłania: 5 Mb/s (dla połączeń indywidualnych, w przypadku grupowych zalecane wyższe parametry).
- Komputerem stacjonarnym lub laptopem z zainstalowanym i aktualnym systemem operacyjnym (Windows 10/11 lub macOS 10.15 i nowsze) oraz przeglądarką internetową (najnowsze wersje Chrome, Edge, Firefox lub Safari).
- Sprawnym mikrofonem i głośnikami/słuchawkami (zalecane słuchawki z mikrofonem dla lepszej jakości dźwięku i eliminacji echa).
- Sprawną kamerą internetową (wbudowaną lub zewnętrzną) umożliwiającą transmisję obrazu.
- W przypadku korzystania z platformy MS Teams: zainstalowaną i aktualną aplikację Microsoft Teams (dostępna do pobrania na stronie Microsoftu lub poprzez przeglądarkę internetową, choć aplikacja desktopowa oferuje pełniejszą funkcjonalność).
- W przypadku korzystania z innych platform komunikacyjnych wymagane są aktualne wersje aplikacji pobrane ze strony www producenta lub poprzez dedykowane przeglądarki internetowe.

Platforma Realizacji Usługi

Wszystkie sesje usługi, które będą realizowane zdalnie, w czasie rzeczywistym, za pośrednictwem ogólnodostępnej platformy do komunikacji np. MS Teams lub Google Meet lub równoważna.

Uczestnicy otrzymają link do dołączenia do dedykowanego spotkania przed rozpoczęciem usługi.

Adres

Łódź 25
90-113 Łódź
woj. łódzkie

Cześć praktyczna odbędzie się w innej lokalizacji, niż podstawowa: Strzelnica Poligon, 96-126 Zapady

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Parking dla uczestników.

Kontakt



Mateusz Świąder

E-mail swiadermateusz@gmail.com

Telefon (+48) 733 058 666