



Martess MARLENA
GRZYMKIEWICZ

★★★★★ 5,0 / 5

574 oceny

Szkolenie- Stylizacja paznokci: Metoda żelowa bez tajemnic – szkolenie podstawowe z elementami nail art

Numer usługi 2025/08/26/145810/2962091

📍 Bytom / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 27.09.2025 do 28.09.2025

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

250,00 PLN brutto/h

250,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Grupa docelowa usługi

Grupa docelowa

- **Kosmetolodzy, wizażyści**, którzy pragną rozszerzyć swoje kompetencje o kompleksową stylizację paznokci, aby oferować klientom spójną usługę estetyczną.
- **Osoby pracujące w salonach kosmetycznych**, które chcą profesjonalnie poszerzyć zakres świadczonych usług o podstawy stylizacji paznokci, zgodne z aktualnymi trendami i oczekiwaniami rynku.
- **Praktycy usług kosmetycznych**, szukający skutecznych i bezpiecznych rozwiązań dla trudnych przypadków, takich jak osłabiona płytka, rozdzwajające się paznokcie czy potrzeba intensywnej regeneracji.
- **Pasjonaci branży beauty**, którzy z własnej inicjatywy chcą zdobyć nowe kompetencje i otworzyć się na rozwój kariery w dynamicznie rosnącym segmencie stylizacji dłoni.
- **Osoby przygotowujące się do certyfikacji w Zintegrowanym Systemie Kwalifikacji (ZSK)**, pragnące ugruntować swoją wiedzę oraz nabyć umiejętności praktyczne

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

10

Data zakończenia rekrutacji

26-09-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

20

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje uczestników do samodzielnego wykonywania stylizacji paznokci metodą żelową na naturalnej płytce, z uwzględnieniem zasad budowy paznokcia, prawidłowego opracowania skórek oraz estetycznego wykończenia stylizacji. Program obejmuje również podstawy zdobień paznokci, umożliwiające personalizację usługi zgodnie z oczekiwaniami klienta.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Organizuje stanowisko pracy zgodnie z wymaganiami ergonomii, przepisami bezpieczeństwa i higieny pracy, ochrony przeciwpożarowej i ochrony środowiska	Opisuje zasady prawidłowego przygotowania stanowiska pod względem komfortu pracy (zapewnienia prawidłowej pozycji pracy, oświetlenia, doboru urządzeń, narzędzi i akcesoriów) przy poszczególnych zabiegach (stanowisko do manicure), opisuje metody ochrony przed zakażeniami, przygotowuje stanowisko pracy do określonego zabiegu, ocenia stan pomieszczeń i urządzeń higieniczno-sanitarnych, stosuje przepisy bezpieczeństwa i higieny pracy podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych w obrębie dłoni i stóp, przestrzega zasad segregacji śmieci	Test teoretyczny
	Charakteryzuje czynniki szkodliwe występujące w środowisku pracy osoby zajmującej się stylizacją paznokci, działające na organizm człowieka, wskazuje możliwe zagrożenia zdrowia wynikające ze specyfiki wykonywania zadań zawodowych, omawia wpływ czynników uciążliwych i niebezpiecznych na higienę i bezpieczeństwo pracy, identyfikuje źródła zagrożeń występujące w procesie pracy	Wywiad swobodny Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Stosuje środki ochrony indywidualnej podczas wykonywania zadań zawodowych Diagnostuje stan płytki paznokciowej i wałów paznokciowych	Opisuje zasady sanitarne w gabinecie kosmetycznym, opisuje środki ochrony indywidualnej w zabiegach pielęgnacyjnych oraz stylizacji paznokci dłoni, dostosowuje środki ochrony indywidualnej do zabiegów pielęgnacyjnych dłoni oraz stylizacji paznokci dłoni, przestrzega zasad aseptyki i antyseptyki podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych na dłoniach, opisuje sposoby przeciwdziałania czynnikom szkodliwym i zagrożeniom Wskazuje elementy budowy paznokci, wymienia choroby paznokci, rozróżnia rodzaje nieprawidłowości w stanie płytki paznokciowej i wałów paznokciowych	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach symulowanych Test teoretyczny
Wskazuje możliwość wykonania zabiegu	Wskazuje przeciwwskazania do wykonania zabiegu podczas wywiadu i obserwacji, określa możliwości wykonania różnych rodzajów stylizacji, pielęgnacji ze względu na ograniczenia wynikające ze stanu płytki paznokciowej	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje czynności przygotowujące do zabiegu pielęgnacyjnego dłoni	Przygotowuje klienta do zabiegu pielęgnacyjnego dłoni zgodnie z przepisami bezpieczeństwa i higieny pracy, dobiera narzędzia, akcesoria i preparaty kosmetyczne do zabiegu pielęgnacyjnego dłoni, dobiera sprzęt i aparaturę kosmetyczną do zabiegu pielęgnacyjnego dłoni, stosuje metody i środki dezynfekcji i sterylizacji narzędzi do planowanego zabiegu pielęgnacyjnego w obrębie dłoni, omawia zasady obsługi autoklawu i prowadzenia dokumentacji sterylizacji w salonie kosmetycznym, przygotowuje narzędzia do sterylizacji i pokazuje, jak je przechowywać przed i po sterylizacji	Test teoretyczny Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje zabiegi pielęgnacyjne dłoni/ manicure / zgodnie z przepisami bezpieczeństwa i higieny pracy Dobiera narzędzia, urządzenia specjalistyczne i akcesoria do zabiegów pielęgnacyjnych dłoni Ustala pielęgnację dłoni w warunkach domowych	Charakteryzuje rodzaje manicure, m.in.: biologiczny i tradycyjny, japoński, hybrydowy, frezarkowy, uwzględnia wskazania i przeciwwskazania do zabiegu pielęgnacji dłoni, dobiera rodzaj zabiegu do potrzeb klienta, wykonuje kolejne czynności zgodnie z metodyką zabiegu pielęgnacyjnego	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Stosuje frezarkę wysokoobrotową do opracowania paznokci dłoni, dobiera rodzaje frezów zgodnie z ich przeznaczeniem, dobiera odpowiednie akcesoria i narzędzia, np.: pilniki, polerki, cążki, kopytka, gilotynki	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wskazuje i dobiera kosmetyki - preparaty do pielęgnacji domowej, określa częstotliwość ich stosowania, wskazuje plan z konkretnymi zaleceniami	Obserwacja w warunkach symulowanych
Przeprowadza diagnozę kosmetyczną niezbędną do wykonywania zabiegu przedłużania i stylizacji paznokci	rozpoznaje cechy zdrowej i uszkodzonej płytki paznokcia, prawidłowo identyfikuje problemy takie jak: rozwarstwianie, bruzdy, przebarwienia, onycholiza, grzybica, dokonuje oceny stanu płytki paznokcia, dobiera odpowiedni rodzaj stylizacji	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach symulowanych
Dokonyuje czynności przygotowujących do zabiegu przedłużania i stylizacji paznokci zgodnie z przepisami bezpieczeństwa i higieny pracy	Stosuje środki ochrony indywidualnej w trakcie przygotowania do zabiegu przedłużania i stylizacji paznokci, przygotowuje stanowisko pracy do zabiegu przedłużania i stylizacji paznokci, dobiera metody i środki dezynfekcji do zabiegu stylizacji paznokci, dobiera sprzęt, aparaturę, narzędzia, akcesoria oraz preparaty kosmetyczne do zabiegu przedłużania i stylizacji paznokci.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje zabieg przedłużania i upiększania paznokci, z zastosowaniem preparatów, narzędzi i aparatury kosmetycznej	Przestrzega zasad aseptyki i antyseptyki podczas wykonywania zabiegów przedłużania paznokci, dobiera metody i techniki przedłużania paznokci, dobiera narzędzia i przybory do wykonania przedłużania paznokci, stosuje preparaty kosmetyczne w celu przygotowania płytki paznokcia do zabiegu przedłużania paznokci (odtłuszczacze/wytrawiacze, baza), wykonuje przedłużanie paznokci wybraną metodą zgodnie ze sztuką, stosownie do budowy paznokcia, stosuje techniki malowania przedłużonej płytki paznokcia (nakładanie lakierów do paznokci, lakierów hybrydowych i innych typów lakierów, topów), omawia metody i techniki korekty defektów naturalnej płytki paznokcia.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Charakteryzuje rodzaje nałożonych stylizacji i dobiera właściwe metody ich usunięcia, dobiera właściwe narzędzia, aparaturę, akcesoria i preparaty kosmetyczne do usunięcia poszczególnych stylizacji z płytki paznokcia, charakteryzuje zasady przygotowania stanowiska pracy, postępowania z narzędziami, akcesoriami, aparaturą i preparatami kosmetycznymi w trakcie wykonywania zabiegu, usuwa stylizację właściwą metodą, przy użyciu odpowiednich narzędzi, omawia środki ochrony indywidualnej podczas usługi zdjęcia stylizacji z płytki paznokcia.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Usuwa stylizację z płytki paznokcia		Test teoretyczny
Obsługuje klienta z dbałością o jego komfort i z zachowaniem zasad savoir-vivre oraz ochrony danych osobowych klientów, przedstawia zakres i koszt wykonania zabiegu-stylizacji	Stosuje formuły grzecznościowe w kontakcie z klientem, zapewnia i sprawdza komfort klienta podczas zabiegu, wskazuje sposoby rozwiązania trudnych sytuacji w pracy z klientem, stosuje zasady ochrony danych osobowych	Obserwacja w warunkach symulowanych
		Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kwalifikacje zarejestrowane w Zintegrowanym Rejestrze Kwalifikacji

Kwalifikacje	Wykonywanie zabiegów przedłużania i stylizacji paznokci z elementami pielęgnacji dłoni i stóp
Kod kwalifikacji w Zintegrowanym Rejestrze Kwalifikacji	13959
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Weronika Kachel Microblading and PMU - Weronika Waluś
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Tak
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Weronika Kachel Microblading and PMU - Weronika Waluś
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Tak

Program

PROGRAM SZKOLENIA

Aby szkolenie realizowało główny jego cel kursanci powinni:

- mile widziana podstawowa umiejętność obsługi narzędzi kosmetycznych,
- posiadać zdolności manualne
- brak alergii na kosmetyki stosowane podczas zabiegów stylizacji paznokci,
- brak wymaganych kwalifikacji, ale korzystne byłoby wcześniejsze doświadczenie w branży kosmetycznej.

Usługa wynosi 20 godzin zegarowych , przerwy wliczają się w czas usługi rozwojowej.

Narzędzia i kosmetyki będą udostępnione podczas szkolenia przez firmę szkoleniową.

Program szkolenia

Dzień 1 – Technika pracy metodą żelową

1. 1. Wprowadzenie do stylizacji żelowej

- Właściwości żeli: jednofazowe, trójfazowe, cover, budujące, samopoziomujące
- Różnice między metodą żelową a hybrydową

1. Bezpieczeństwo i higiena pracy

- Dezynfekcja, sterylizacja, BHP w pracy stylistki

1. Przygotowanie naturalnej płytki paznokcia

- Opracowanie skórek, matowienie, odtłuszczanie, primery – dobór i technika

1. Aplikacja żelu – krok po kroku

- Baza, budowa paznokcia żelem na naturalnej płytce
- Kształtowanie krzywej C
- Polimeryzacja, piłowanie, wygładzanie
- Krótkie przedłużania na bazie żelowej

1. Wykończenie stylizacji

- Top, oliwka, nabłyszczanie, prezentacja efektu końcowego

1. Ćwiczenia praktyczne z modelką

- Wykonanie stylizacji żelowej na jednej dłoni
- Ściąganie stylizacji

Dzień 2 – Utrwalenie techniki i podstawy zdobień

1. 1. Powtórzenie techniki – praca na sztucznej dłoni

- Praca z modelami, indywidualne korekty techniczne

1. 1. Najczęstsze błędy w stylizacji żelowej i jak ich unikać

- Zalewanie skórek, zapowietrzenia, nietrwałość stylizacji

1. 1. Podstawy zdobień – teoria

- Minimalistyczne zdobienia: babyboomer, ombre, efekty perlówce i pyłki
- Narzędzia do zdobień – cienkie pędzelki, sondy, folie

1. 1. Zdobienia w praktyce

- Ćwiczenia na tipsach / wzornikach
- Wykonanie 2–3 technik na paznokciach modelowych

1. 1. Indywidualna stylizacja z elementami zdobień

- Kursantka samodzielnie wybiera stylizację i zdobienia, pracuje pod okiem instruktora

1. 1. Podsumowanie, zalecenia pielęgnacyjne, plan dalszego rozwoju

7. Egzamin końcowy – walidacja umiejętności

- Wydanie certyfikatów ZSK potwierdzających kwalifikacje w zakresie stylizacji paznokci.

Usługa realizowana jest w godzinach zegarowych w formie warsztatowej.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 18

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 18 Wprowadzenie do stylizacji żelowej	Marlena Grzymkiewicz	27-09-2025	08:00	09:00	01:00
2 z 18 Bezpieczeństwo i higiena pracy	Marlena Grzymkiewicz	27-09-2025	09:00	10:00	01:00
3 z 18 Przygotowanie naturalnej płytki paznokcia	Marlena Grzymkiewicz	27-09-2025	10:00	11:00	01:00
4 z 18 Aplikacja żelu – krok po kroku	Marlena Grzymkiewicz	27-09-2025	11:00	13:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 18 Przerwa	Marlena Grzymkiewicz	27-09-2025	13:00	13:15	00:15
6 z 18 Wykończenie stylizacji	Marlena Grzymkiewicz	27-09-2025	13:15	15:00	01:45
7 z 18 Ćwiczenia praktyczne z modelką	Marlena Grzymkiewicz	27-09-2025	15:00	16:00	01:00
8 z 18 Przerwa	Marlena Grzymkiewicz	27-09-2025	16:00	16:15	00:15
9 z 18 Ćwiczenia praktyczne z modelką	Marlena Grzymkiewicz	27-09-2025	16:15	19:00	02:45
10 z 18 Powtórzenie techniki – praca na sztucznej dłoni	Marlena Grzymkiewicz	28-09-2025	09:00	10:00	01:00
11 z 18 Najczęstsze błędy w stylizacji żelowej i jak ich unikać	Marlena Grzymkiewicz	28-09-2025	10:00	11:00	01:00
12 z 18 Podstawy zdobień – teoria	Marlena Grzymkiewicz	28-09-2025	11:00	12:00	01:00
13 z 18 Przerwa	Marlena Grzymkiewicz	28-09-2025	12:00	12:15	00:15
14 z 18 Zdobienia w praktyce	Marlena Grzymkiewicz	28-09-2025	12:15	13:15	01:00
15 z 18 Indywidualna stylizacja z elementami zdobień	Marlena Grzymkiewicz	28-09-2025	13:15	15:15	02:00
16 z 18 Podsumowanie, zalecenia pielęgnacyjne, plan dalszego rozwoju	Marlena Grzymkiewicz	28-09-2025	15:15	15:45	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
17 z 18 Przerwa	Marlena Grzymkiewicz	28-09-2025	15:45	16:00	00:15
18 z 18 Egzamin końcowy – walidacja umiejętności	-	28-09-2025	16:00	18:00	02:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	250,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	250,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	300,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	300,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	2 200,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	2 200,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Marlena Grzymkiewicz

Marlena Grzymkiewicz – kosmolog, trener i nauczyciel z wieloletnim doświadczeniem w branży beauty. Od ponad dekady związana z praktyką zawodową jako stylistka paznokci i właścicielka salonu Martess Hair & Beauty, w którym wykonywała pełen zakres zabiegów z zakresu stylizacji paznokci (metodą żelową, hybrydową i tytanową), pielęgnacji dłoni i stóp oraz kosmologii estetycznej.

Od 2017 roku prowadzi szkolenia grupowe i indywidualne w zakresie stylizacji paznokci, makijażu permanentnego, stylizacji brwi, laminacji rzęs oraz profesjonalnej obsługi klienta. Jej zajęcia cechują się dużą dawką praktyki, jasnym przekazem wiedzy oraz umiejętnością motywowania kursantów do dalszego rozwoju.

Obecnie pełni funkcję nauczyciela w technikum kosmetycznym, gdzie uczy stylizacji paznokci oraz pielęgnacji dłoni i stóp, kształcąc przyszłe pokolenie kosmetologów. Posiada przygotowanie pedagogiczne oraz certyfikaty potwierdzające kompetencje w zakresie nowoczesnych technik stylizacji paznokci, w tym metodą żelową, hybrydową i tytanową.

Łączy wiedzę teoretyczną z bogatą praktyką, co sprawia, że jej kursy są dopasowane zarówno do potrzeb osób początkujących, jak i tych, które chcą rozwijać swoje umiejętności na poziomie zaawansowanym.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik szkolenia otrzymuje:

- Kompleksowe materiały edukacyjne, które obejmują zarówno wiedzę teoretyczną, jak i praktyczną. Skrypty zawierają kluczowe informacje dotyczące technik stylizacji paznokci ujętych w programie szkolenia.
- Zestaw notatników i długopisów do bieżącego notowania podczas zajęć teoretycznych i praktycznych, umożliwiające uporządkowanie informacji oraz zapisywanie indywidualnych uwag.
- Wszystkie niezbędne produkty i narzędzia do wykonywania stylizacji paznokci, w tym wysokiej jakości materiały dostosowane do precyzyjnej pracy. Materiały te są przygotowane z myślą o efektywności i bezpieczeństwie, przy zachowaniu zasad zrównoważonego rozwoju.
- Dostęp do prezentacji multimedialnych oraz cyfrowych zasobów edukacyjnych, które wspierają proces uczenia się i umożliwiają wielokrotne powracanie do omawianych tematów. Materiały te umożliwiają również analizę zagadnień po zakończeniu szkolenia

Warunki organizacyjne

Szkolenie odbywa się w dwóch przestrzeniach:

1. **Sala wykładowa** – przeznaczona do części teoretycznej, obejmującej prezentację, omówienie technik i analizę przypadków.
2. **Sala ćwiczeniowa** – wyposażona w **5 stanowisk zabiegowych (łóżek kosmetycznych/ stolików), główki treningowe/ skórki treningowe/ sztuczne paznokcie**, które zapewniają uczestnikom komfortowe warunki do ćwiczeń praktycznych.

Organizacja pracy praktycznej:

W celu zapewnienia najwyższego standardu szkolenia, uczestnicy zdobywają praktyczne umiejętności na trzech poziomach:

1. **Praca na skórkach treningowych** – pozwala na naukę precyzyjnych technik stylizacji paznokci oraz aplikacji kosmetyków bez wpływu indywidualnych różnic w budowie paznokci klienta.
2. **Praca na palcach treningowych** – umożliwia realistyczne ćwiczenia z zakresu stylizacji paznokci w warunkach zbliżonych do rzeczywistej pracy z klientem.
3. **Praca na sobie nawzajem** – kluczowy element szkolenia, który pozwala uczestnikom nie tylko doskonalić umiejętności manualne, ale również doświadczyć efektów zabiegów z perspektywy klienta, co jest istotne w budowaniu profesjonalnego podejścia do obsługi i komfortu klienta.

Dzięki takiemu modelowi uczestnicy mogą skupić się na doskonaleniu techniki w sposób bardziej systematyczny i powtarzalny, eliminując czynnik losowości związany z dostępnością modelek.

Informacje dodatkowe

Walidacja i certyfikacja przebiega pod nadzorem komisji walidacyjnej, która składa się z osób nieuczestniczących w procesie szkoleniowym i spełniających kryteria kwalifikacyjne określone w Zintegrowanym Systemie Kwalifikacji (ZSK).

Usługa realizowana w formie usługi stacjonarnej zostanie w całości zrealizowana zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

Podstawy prawne zwolnienia z vat : 1. Rozporządzenie Ministra Finansów z dn. 20.12.2013 r. paragraf 3 ust 1 pkt.14. Zwalnia się od podatku usługi kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego , finansowane w co najmniej 70 % ze środków publicznych oraz świadczenie usług i dostawę towarów ściśle z tymi usługami związane.

Adres

ul. Wojciecha Korfanteo 21

41-902 Bytom

woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Marlena Grzymkiewicz

E-mail marlena@martess.pl

Telefon (+48) 503 674 215