

ZAKŁAD  
DOSKONALENIA  
ZAWODOWEGO  
w KIELCACH**Opiekun społeczny (opiekun osób  
starszych, chorych i niepełnosprawnych)**

Numer usługi 2025/08/26/9013/2961363

**1 920,00 PLN** brutto

1 920,00 PLN netto

24,00 PLN brutto/h

24,00 PLN netto/h

Zakład

Doskonalenia

Zawodowego w  
Kielcach

★★★★★ 4,7 / 5

1 544 oceny

📍 Busko-Zdrój / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 80 h

📅 13.10.2025 do 29.11.2025

## Informacje podstawowe

| Kategoria                       | Inne / Edukacja                                                                                                               |
|---------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Grupa docelowa usługi           | Szkolenie skierowane jest do osób dorosłych, które chcą wykonywać pracę opiekuna osób starszych, chorych i niepełnosprawnych. |
| Minimalna liczba uczestników    | 5                                                                                                                             |
| Maksymalna liczba uczestników   | 20                                                                                                                            |
| Data zakończenia rekrutacji     | 12-10-2025                                                                                                                    |
| Forma prowadzenia usługi        | stacjonarna                                                                                                                   |
| Liczba godzin usługi            | 80                                                                                                                            |
| Podstawa uzyskania wpisu do BUR | Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych              |

## Cel

### Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest teoretyczne i praktyczne przygotowanie słuchaczy do uzyskania kwalifikacji niezbędnych do pełnienia funkcji opiekuna społecznego osób starszych, chorych i niepełnosprawnych.

### Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                                            | Kryteria weryfikacji           | Metoda walidacji |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|------------------|
| Uzyskanie wiedzy nt. opieki nad osobami starszymi, niepełnosprawnymi i potrzebującymi opieki. | część teoretyczna i praktyczna | Test teoretyczny |

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

| Lp. | Tematyka                                    | Czas realizacji |                        |
|-----|---------------------------------------------|-----------------|------------------------|
|     |                                             | Teoria          | Praktyka/<br>ćwiczenia |
| 1.  | Podstawy psychologii                        | 2               | -                      |
| 2.  | Zakres obowiązków opiekuna                  | 3               | -                      |
| 3.  | Cechy opiekuna i współpraca ze środowiskiem | 4               | -                      |
| 4.  | Postępowanie w przypadku choroby            | 6               | -                      |
| 5.  | Higiena podopiecznego                       | 6               | -                      |
| 6.  | Zabiegi pielęgnacyjne na zlecenie lekarza   | 6               | -                      |

|              |                                                                    |           |           |
|--------------|--------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|
| 7.           | Zasady żywienia – rodzaje diet                                     | 5         | -         |
| 8.           | Postępowanie w przypadku schorzeń poszczególnych układów człowieka | 5         | -         |
| 9.           | Starość jako etap rozwoju                                          | 4         | -         |
| 10.          | Postępowanie w okresie zdrowienia                                  | 4         | -         |
| 11.          | Postępowanie w przypadku choroby zakaźnej                          | 4         | -         |
| 12.          | Udzielanie pierwszej pomocy przedlekarskiej                        | 4         | -         |
| 13.          | Czuwanie i pomoc dla umierającego                                  | 4         | -         |
| 14.          | Wiadomości o lekach                                                | 3         | -         |
| 15.          | Zajęcia praktyczne                                                 | -         | 20        |
| <b>Razem</b> |                                                                    | <b>60</b> | <b>20</b> |
|              |                                                                    | <b>80</b> |           |

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 19

| Przedmiot / temat zajęć                                   | Prowadzący               | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-----------------------------------------------------------|--------------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>1 z 19</b> Podstawy psychologii                        | Dominika Bomba - Polniak | 13-10-2025            | 14:00               | 16:00               | 02:00         |
| <b>2 z 19</b> Zakres obowiązków opiekuna                  | Aneta Kaczmarczyk-Bomba  | 13-10-2025            | 16:00               | 19:00               | 03:00         |
| <b>3 z 19</b> Cechy opiekuna i współpraca ze środowiskiem | Dominika Bomba - Polniak | 14-10-2025            | 14:00               | 18:00               | 04:00         |
| <b>4 z 19</b> Postępowanie w przypadku choroby            | Aneta Kaczmarczyk-Bomba  | 14-10-2025            | 18:00               | 19:00               | 01:00         |

| Przedmiot / temat zajęć                                                      | Prowadzący               | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 5 z 19<br>Postępowanie w przypadku choroby                                   | Aneta Kaczmarczyk-Bomba  | 15-10-2025            | 14:00               | 19:00               | 05:00         |
| 6 z 19<br>Higiena podopiecznego                                              | Aneta Kaczmarczyk-Bomba  | 16-10-2025            | 14:00               | 20:00               | 06:00         |
| 7 z 19<br>Zabiegi pielęgnacyjne na zlecenie lekarza                          | Aneta Kaczmarczyk-Bomba  | 17-10-2025            | 14:00               | 20:00               | 06:00         |
| 8 z 19<br>Zasady żywienia - rodzaje diet                                     | Aneta Kaczmarczyk-Bomba  | 20-10-2025            | 14:00               | 19:00               | 05:00         |
| 9 z 19<br>Postępowanie w przypadku schorzeń poszczególnych układów człowieka | Dominika Bomba - Polniak | 21-10-2025            | 14:00               | 19:00               | 05:00         |
| 10 z 19<br>Starość jako etap rozwoju                                         | Dominika Bomba - Polniak | 22-10-2025            | 14:00               | 18:00               | 04:00         |
| 11 z 19<br>Postępowanie w okresie zdrowienia                                 | Aneta Kaczmarczyk-Bomba  | 23-10-2025            | 14:00               | 18:00               | 04:00         |
| 12 z 19<br>Postępowanie w przypadku choroby zakaźnej                         | Aneta Kaczmarczyk-Bomba  | 24-10-2025            | 14:00               | 18:00               | 04:00         |
| 13 z 19<br>Udzielanie pierwszej pomocy przedlekarskiej                       | Aneta Kaczmarczyk-Bomba  | 27-10-2025            | 14:00               | 18:00               | 04:00         |
| 14 z 19<br>Czuwanie i pomoc dla umierającego                                 | Dominika Bomba - Polniak | 28-10-2025            | 14:00               | 18:00               | 04:00         |
| 15 z 19<br>Wiadomości o lekach                                               | Aneta Kaczmarczyk-Bomba  | 29-10-2025            | 14:00               | 17:00               | 03:00         |

| Przedmiot / temat zajęć           | Prowadzący              | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-----------------------------------|-------------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>16 z 19</b> Zajęcia praktyczne | Aneta Kaczmarczyk-Bomba | 08-11-2025            | 09:00               | 14:00               | 05:00         |
| <b>17 z 19</b> Zajęcia praktyczne | Aneta Kaczmarczyk-Bomba | 15-11-2025            | 09:00               | 14:00               | 05:00         |
| <b>18 z 19</b> Zajęcia praktyczne | Aneta Kaczmarczyk-Bomba | 22-11-2025            | 09:00               | 14:00               | 05:00         |
| <b>19 z 19</b> Zajęcia praktyczne | Aneta Kaczmarczyk-Bomba | 29-11-2025            | 09:00               | 14:00               | 05:00         |

## Cennik

### Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|-------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 1 920,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 1 920,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 24,00 PLN    |
| Koszt osobogodziny netto                  | 24,00 PLN    |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 4

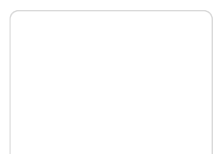


**1 z 4**

### Kinga Matras

wykształcenie wyższe na kierunku pielęgniarstwo .

Posiada 5 letnie doświadczenie w prowadzeniu zajęć dydaktycznych na kursach dla opiekunów i asystentów osób starszych i niepełnosprawnych .



**2 z 4**

### Piekielniak Sylwia



wykształcenie wyższe magisterskie - magister pielęgniarstwa. Od 2020 r. prowadzi szkolenia



3 z 4

### Aneta Kaczmarczyk-Bomba

wykształcenie wyższe magisterskie. Ukończyła studia magisterskie -magister pielęgniarstwa. Od 209 r. współpracuje z Wyższą Szkołą Umiejętności Zawodowych jako nauczyciel akademicki. Od 2010 r prowadzi kursy i szkolenia w ZDZ Busko - Zdrój.



4 z 4

### Dominika Bomba - Polniak

Wykształcenie wyższe magisterskie, staż pracy 4 lata, od 2024 prowadzi kursy i szkolenia w ZDZ Busko - Zdrój

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

- zeszyt
- długopis
- skrypt

### Warunki uczestnictwa

- osoby pełnoletnie

### Informacje dodatkowe

#### Wykaz literatury

- J. Twardowska-Rajewska, *Senior w domu – opieka długoterminowa nad niesprawnym seniorem*, Poznań: Wydawnictwo Naukowe UAM 2007
- E. Mikołajewska, *Osoba ciężko chora lub niepełnosprawna w domu – poradnik dla opiekunów*, Warszawa: PZWL 2008
- J. Rottermund, I. Fajfer-Kruczek, *Rozwój usług asystenta osoby niepełnosprawnej w Polsce*, Kraków: Impuls 2013

## Adres

ul. Wojska Polskiego 30  
28-100 Busko-Zdrój  
woj. świętokrzyskie

Do dyspozycji słuchaczy będzie baza dydaktyczna wyposażona w sprzęt multimedialny i pomoce naukowe. Zajęcia praktyczne przeprowadzone zostaną w sali medycznej wyposażonej w niezbędny sprzęt do zrealizowania programu nauczania. Do dyspozycji słuchaczy będzie bufet kawowy oraz zaplecze socjalno-sanitarne. Dostępny bezpłatny parking.

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

# Kontakt



**Katarzyna Podsiadło**

**E-mail** [kpodsiadlo@zdz.kielce.pl](mailto:kpodsiadlo@zdz.kielce.pl)

**Telefon** (+48) 609 678 553