



Międzynarodowe
Centrum Językowe i
Edukacyjne "In
Translator" Sp. z
o.o.

Brak ocen dla tego dostawcy

„AI na co dzień – kompetencje cyfrowe przyszłości” z zielonymi kompetencjami cyfrowymi"

Numer usługi 2025/08/20/14548/2950611

4 800,00 PLN brutto

4 800,00 PLN netto

300,00 PLN brutto/h

300,00 PLN netto/h

📍 Katowice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 16 h

📅 22.11.2025 do 23.11.2025

Informacje podstawowe

Kategoria

Informatyka i telekomunikacja / Internet

Grupa docelowa usługi

Szkolenie dedykowane jest osobom, które chcą zrozumieć działanie sztucznej inteligencji i nauczyć się świadomie, bezpiecznie oraz efektywnie wykorzystywać jej możliwości w pracy i życiu codziennym. Grupą docelową są przedstawiciele różnych zawodów, osoby z niepełnosprawnością, wykluczeniem, seniorzy, którzy dowiedzą się, czym jest sztuczna inteligencja, jak działają popularne narzędzia AI, jakie niesie ze sobą korzyści i zagrożenia, oraz jak korzystać z niej w sposób zgodny z prawem i etyką. Odbiorcami są osoby dorosłe, mieszkańcy województwa śląskiego zainteresowani zmianą kwalifikacji, kompetencji, w tym przekwalifikowaniem się w celu zwiększenia swojej konkurencyjności na rynku pracy. które: z własnej inicjatywy chcą się szkolić, nabywać nowe kompetencje lub kwalifikacje, mieszkają lub pracują lub uczą się na terenie województwa śląskiego.

Minimalna liczba uczestników

5

Maksymalna liczba uczestników

25

Data zakończenia rekrutacji

21-11-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

16

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Uczestnik pozna podstawy funkcjonowania sztucznej inteligencji, nauczy się praktycznego korzystania z narzędzi AI w życiu codziennym oraz zrozumie zasady bezpiecznego i odpowiedzialnego użytkowania tych technologii – w tym ich wpływ na środowisko oraz sposoby minimalizowania cyfrowego śladu węglowego.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Poznanie podstawowych pojęć: AI, uczenie maszynowe, modele językowe oraz świadomość, że AI ma również ślad ekologiczny	Umiejętność zastosowania rozwiązań sprzyjających oszczędności zasobów (czas, papier, energia) Mini test.	Wywiad swobodny
Znajomość interfejsów i narzędzi AI oraz efektywne formułowanie zapytań zmniejszające niepotrzebne zużycie zasobów obliczeniowych	Umiejętność korzystania z ChatGPT , Microsoft Copilot, integracja z Word/Excel oraz wykorzystanie AI w przeglądarce (np. Perplexity, You.com)	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Poznanie funkcji AI w zadaniach codziennych.	Umiejętność wykorzystywania AI w celu oszczędzania czasu i zasobów (np. papier, energia) • Zastosowanie AI w organizacji i planowaniu, wspierające zrównoważony styl pracy.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Opanowanie umiejętności bezpiecznego korzystania z AI w zakresie ochrony danych i etyki AI.	Umiejętność analizy prawdziwej vs. wygenerowanej treści oraz sprawdzanie polityki prywatności narzędzi AI .	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Umiejętność korzystania z AI w smartfonie oraz praktyczne zastosowanie aplikacji.	Umiejętność tłumaczenia rozmowy z wykorzystaniem aplikacji oraz skanowania obiektów za pomocą Google Lens	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Poznanie sposobów wspierania przez AI osób z ograniczeniami i wykluczeniami.	Opanowanie funkcji czytania tekstu na głos oraz transkrypcji wypowiedzi na tekst.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Poznanie funkcji AI podczas wspierania ekologii w życiu codziennym.	Umiejętność zastosowania w praktyce sposobów jak ograniczać cyfrowy ślad węglowy.	Wywiad ustrukturyzowany

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza uprawnienia do wykonywania zawodu na danym stanowisku (tzw. uprawnienia stanowiskowe) i jest wydawany po przeprowadzeniu walidacji?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	INFOMASTER SP.ZO.O ul. LIGOCKA 80 40-569 KATOWICE NIP 6342937428
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Nie
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Grupa Elkotech ul. Bankowa 1A /19 41-700 Ruda Śląska NIP: 6412554099
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Nie

Program

Program

Zakres tematyczny kursu (kurs obejmuje 16 godzin zegarowych, w tym jedna godzina walidacji)

- Szkolenie przeprowadzone jest w formie stacjonarnej. W czasie zajęć przewidziano przerwy 15 minutowe na kawę oraz 30 minut na obiad zgodne z harmonogramem. Walidacja: 1 godziny edukacyjnych.(zegarową) OPIS: Omówienie celów i struktury szkolenia • Ankieta wstępna (ocena poziomu wiedzy)
- Blok 1: Co to jest AI i gdzie ją spotykamy? Wyjaśnienie podstawowych pojęć: AI, uczenie maszynowe, modele językowe • Pokazanie, że AI to nie przyszłość – to teraźniejszość • Wskazanie, że AI ma również ślad ekologiczny Zawartość: • Krótkie wideo/animacja: „Jak działa AI” • Przykłady z życia codziennego: Netflix, Google, Siri, bankowość • Dyskusja: gdzie uczestnicy zauważyli AI?
- Mini-blok: Czy AI jest „zielone”? – energia, centra danych, ślad CO₂ Forma: prezentacja + quiz interaktywny + dyskusja
- Blok 2: Przykłady użycia AI w codzienności Cele: • Pokazanie konkretnych zastosowań w prostych sytuacjach • Uświadomienie, które z tych rozwiązań sprzyjają oszczędności zasobów (czas, papier, energia) Zawartość: • Zakupy online i personalizacja reklam • Automatyczne tłumaczenia (Google Translate, DeepL) • AI w zdrowiu: aplikacje do monitorowania zdrowia, analiza objawów • AI w wyszukiwaniu informacji – inteligentne asystenty (Google, ChatGPT) • Wskazanie „zielonego efektu” – np. mniej podróży służbowych dzięki tłumaczom Ćwiczenia praktyczne: • Testowanie tłumacza z różnych języków • Zadawanie pytań ChatGPT i porównanie wyników z Google
- Blok 3: ChatGPT, Copilot i inne AI – narzędzia dla każdego Cele: • Oswojenie uczestników z interfejsami popularnych narzędzi AI • Pokazanie, jak efektywne formułowanie zapytań zmniejsza niepotrzebne zużycie zasobów obliczeniowych Zawartość: • Co to jest ChatGPT i jak z niego korzystać • Microsoft Copilot – integracja z Word/Excel • AI w przeglądarce (np. Perplexity, You.com) Ćwiczenia praktyczne: • Tworzenie prostych zapytań do ChatGPT • Pisanie listu/podania z pomocą AI
- Blok 4: Jak AI pomaga w zadaniach codziennych Cele: • Pokazanie, jak AI oszczędza czas i zasoby (np. papier, energia) • Zastosowanie AI w organizacji i planowaniu, wspierające zrównoważony styl pracy Zawartość: • Pisanie CV i listów motywacyjnych z AI • Planowanie zadań i spotkań (AI kalendarze, przypomnienia) • Automatyczne streszczanie tekstu, pisanie e-maili Ćwiczenia praktyczne: • Uczestnicy piszą CV z pomocą AI • Planowanie dnia z wykorzystaniem AI Dzień 2 – AI w praktyce, bezpieczeństwo i ułatwienia dostępu
- Blok 5: Bezpieczne korzystanie z AI Cele: • Edukacja w zakresie ochrony danych i etyki AI • Zrozumienie, że etyka AI obejmuje również odpowiedzialność ekologiczną Zawartość: • Co AI robi z naszymi danymi? • Ograniczenia AI – czego nie robić? • Odpowiedzialność za treści generowane przez AI • Deepfake, manipulacja, dezinformacja • Mini-blok: AI i energia – jak ograniczać ślad cyfrowy w codziennej pracy Ćwiczenia praktyczne: • Analiza prawdziwej vs. wygenerowanej treści • Sprawdzenie polityki prywatności narzędzi AI

Blok 6: AI w telefonie – praktyczne aplikacje, które ułatwiają życie Cele: • Pokazanie realnych korzyści z AI w smartfonie • Uświadomienie, że aplikacje AI mogą wspierać ekologię (np. mniej notatek papierowych, optymalizacja podróży) Zawartość: • Tłumacze głosowe (np. Google Tłumacz z funkcją mowy) • Rozpoznawanie obrazów (Google Lens, Seeing AI) • Asystenci głosowi (Siri, Google Assistant) • Notatki i przypomnienia AI (Otter.ai, Microsoft Loop) Ćwiczenia praktyczne: • Tłumaczenie rozmowy z wykorzystaniem aplikacji • Skanowanie obiektów za pomocą Google Lens

Blok 7: Funkcje dostępności i AI wspierające wykluczone grupy Cele: • Pokazanie, jak AI wspiera osoby z ograniczeniami • Wskazanie, że dostępność i inkluzywność to element zrównoważonego rozwoju Zawartość: • Czytniki ekranu, transkrypcje mowy, zamiana tekstu na mowę • AI w komunikacji alternatywnej (AAC) • Funkcje iOS i Android – dostępność + AI Ćwiczenia praktyczne: • Użycie funkcji czytania tekstu na głos • Transkrypcja wypowiedzi na tekst

Blok 8: Podsumowanie, refleksja i certyfikaty Cele: • Utrwalenie zdobytej wiedzy • Refleksja nad jak AI może wspierać ekologię w życiu codziennym Zawartość: • Mini-test wiedzy (quiz) • Dyskusja: jak AI może pomóc mi osobiście i środowisku? • Przekazanie materiałów PDF z ćwiczeniami • Wręczenie certyfikatów ukończenia Materiały dla uczestników: • Prezentacja szkoleniowa (PDF) • Lista narzędzi AI z linkami • Checklisty do samodzielnych ćwiczeń • Mini dodatek ebook: „AI a ekologia – jak ograniczać cyfrowy ślad węglowy”

Blok 9: Walidacja, testy sprawdzające wiedzę.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 10

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 10 Wprowadzenie do AI i podstawowe zastosowania	Rafał Mieszczak	22-11-2025	09:00	09:30	00:30
2 z 10 Wyjaśnienie podstawowych pojęć: AI, uczenie maszynowe, modele językowe	Rafał Mieszczak	22-11-2025	09:30	11:00	01:30
3 z 10 Uświadomienie, że aplikacje AI mogą wspierać ekologię (np. mniej notatek papierowych, optymalizacja podróży)	Rafał Mieszczak	22-11-2025	10:30	12:45	02:15
4 z 10 Uświadomienie, które z tych rozwiązań sprzyjają oszczędności zasobów (czas, papier, energia)	Rafał Mieszczak	22-11-2025	11:15	13:00	01:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 10 Blok 3: ChatGPT, Copilot i inne AI – narzędzia dla każdego	Rafał Mieszczak	22-11-2025	13:30	15:30	02:00
6 z 10 Refleksja nad jak AI może wspierać ekologię w życiu codziennym	Rafał Mieszczak	22-11-2025	15:15	16:45	01:30
7 z 10 AI w praktyce, bezpieczeństwo i ułatwienia dostępu	Rafał Mieszczak	23-11-2025	09:00	10:30	01:30
8 z 10 Funkcje dostępności i AI wspierające wykluczone grupy	Rafał Mieszczak	23-11-2025	13:15	15:00	01:45
9 z 10 Zastosowanie AI w organizacji i planowaniu, wspierające zrównoważony styl pracy	Rafał Mieszczak	23-11-2025	15:45	18:00	02:15
10 z 10 Testy sprawdzające wiedzę.	-	23-11-2025	16:45	17:45	01:00

Cennik

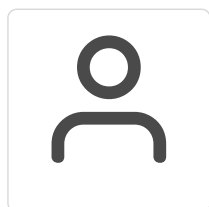
Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 800,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	300,00 PLN

Koszt osobogodziny netto	300,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	300,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	300,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	150,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	150,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Rafał Mieszczak

Z wieloletnim doświadczeniem w obszarze technologii informatycznych, skutecznie kierowałem zespołami projektowymi. Rozpoczynając jako Junior Programista, zdobyłem solidne podstawy w tworzeniu oprogramowania i projektowaniu aplikacji webowych. Następnie pracując jako Informatyk w jednostce samorządowej, zajmowałem się wsparciem technicznym, diagnozowaniem problemów oraz konfiguracją systemów. Z czasem rozszerzyłem swoje umiejętności, pracując zarówno jako Administrator, zarządzając infrastrukturą sieciową i bazami danych, jak i Project Manager, nadzorując terminową realizację projektów IT oraz komunikację z klientem. Moje kompetencje w zarządzaniu projektami i technicznym know-how przygotowują mnie do dalszego rozwoju zawodowego w dynamicznie rozwijającym się środowisku IT.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały dla uczestników:

- Prezentacja szkoleniowa (PDF)
- Lista narzędzi AI z linkami
- Checklisty do samodzielnych ćwiczeń
- Mini dodatek ebook: „AI a ekologia – jak ograniczyć cyfrowy ślad węglowy”

Adres

Katowice 4

40-014 Katowice

woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe

Kontakt



Joanna Trzcionka

E-mail biuro@translator.edu.pl

Telefon (+48) 600 203 690