



GRUPA AQUAMED
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚĆ
CIĄ

Brak ocen dla tego dostawcy

Podstawowe zabiegi ratujące życie (BLS) z wykorzystaniem automatycznego defibrylatora zewnętrznego AED u osób dorosłych - podstawowy kurs pierwszej pomocy

Numer usługi 2025/08/19/133912/2948206

📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 4 h

📅 08.11.2025 do 08.11.2025

480,00 PLN brutto
480,00 PLN netto
120,00 PLN brutto/h
120,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Grupę docelową stanowią:

- osoby indywidualne, które chcą podnieść swoje kompetencje z własnej inicjatywy i wykorzystać je w pracy zawodowej obecnej lub przyszłej,
- przedsiębiorcy i ich pracownicy mikro, małych i średnich przedsiębiorstw, a także osoby samozatrudnione, pracodawcy niebędący przedsiębiorstwami, którzy w ramach swoich obowiązków mogą znaleźć się w sytuacji wymagającej udzielenia pierwszej pomocy.

Szkolenie adresowane jest do osób początkujących – nie jest wymagane wcześniejsze doświadczenie ani przygotowanie medyczne. Wymagania wstępne obejmują jedynie podstawowe umiejętności komunikacyjne, gotowość do pracy w zespole oraz zdolność wykonywania prostych czynności manualnych. Uczestnik powinien być przygotowany do aktywnego udziału w ćwiczeniach praktycznych, obejmujących m.in. uciski klatki piersiowej, obsługę AED czy ułożenie poszkodowanego w pozycji bezpiecznej.

Minimalna liczba uczestników

5

Maksymalna liczba uczestników

15

Data zakończenia rekrutacji

03-11-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

4

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestników do samodzielnego podejmowania działań ratowniczych u osób dorosłych, obejmujących ocenę bezpieczeństwa, sprawdzenie stanu poszkodowanego, wezwanie pomocy, wykonanie resuscytacji krążeniowo–oddechowej, użycie automatycznego defibrylatora zewnętrznego (AED) oraz ułożenie poszkodowanego w pozycji bezpiecznej.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje zasady łańcucha przeżycia i podstawowe procedury pierwszej pomocy.	definiuje kolejne ogniwa łańcucha przeżycia	Test teoretyczny
	omawia kolejność działań ratowniczych w sytuacji zagrożenia	Obserwacja w warunkach symulowanych
	charakteryzuje znaczenie bezpieczeństwa własnego i poszkodowanego	Obserwacja w warunkach symulowanych
Ocenia stan poszkodowanego i reaguje zgodnie z procedurami.	przeprowadza ocenę przytomności poszkodowanego	Obserwacja w warunkach symulowanych
	kontroluje oddech zgodnie z aktualnymi wytycznymi	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wzywa pomoc, przekazując dyspozytorowi kluczowe informacje	Obserwacja w warunkach symulowanych
Udrażnia drogi oddechowe i wykonuje RKO.	stosuje techniki udrażniania dróg oddechowych	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje uciski klatki piersiowej we właściwej lokalizacji i rytmie	Obserwacja w warunkach symulowanych
	prowadzi wentylację zastępczą zgodnie z procedurą	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Obsługuje automatyczny defibrylator zewnętrzny (AED).	uruchamia AED i postępuje zgodnie z komunikatami głosowymi	Obserwacja w warunkach symulowanych
	prawidłowo umieszcza elektrody na klatce piersiowej poszkodowanego	Obserwacja w warunkach symulowanych
	zapewnia bezpieczeństwo otoczenia podczas defibrylacji	Obserwacja w warunkach symulowanych
Układa poszkodowanego w pozycji bezpiecznej.	stosuje prawidłową kolejność czynności	Obserwacja w warunkach symulowanych
	kontroluje drożność dróg oddechowych po ułożeniu	Obserwacja w warunkach symulowanych
	ocenia stabilność i bezpieczeństwo pozycji	Obserwacja w warunkach symulowanych
Współpracuje w zespole i komunikuje się podczas akcji ratunkowej.	stosuje jasne i zrozumiałe komunikaty wobec innych uczestników zdarzenia	Obserwacja w warunkach symulowanych
	respektuje zasady bezpieczeństwa pracy zespołowej	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wspiera działania innych osób w trakcie udzielania pomocy	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Warunki osiągnięcia celu edukacyjnego

Dla osiągnięcia celu edukacyjnego, jakim jest przygotowanie uczestników do samodzielnego podejmowania działań ratowniczych u osób dorosłych, obejmujących ocenę bezpieczeństwa, sprawdzenie stanu poszkodowanego, wezwanie pomocy, wykonanie resuscytacji krążeniowo–oddechowej (RKO), użycie automatycznego defibrylatora zewnętrznego (AED) oraz ułożenie poszkodowanego w pozycji bezpiecznej, uczestnik powinien posiadać podstawowe umiejętności komunikacyjne, gotowość do pracy w zespole oraz zdolność wykonywania prostych czynności manualnych. Szkolenie adresowane jest do dorosłych osób indywidualnych podnoszących kompetencje z własnej inicjatywy (w tym osób prowadzących działalność nierejestrowaną), a także przedsiębiorców, pracodawców, pracowników mikro, małych i średnich przedsiębiorstw oraz osób samozatrudnionych i pracodawców niebędących przedsiębiorstwami.

Zakres tematyczny

1. Łańcuch przeżycia.
2. Ocena i zabezpieczenie miejsca zdarzenia (bezpieczeństwo).
3. Ocena przytomności poszkodowanego.
4. Poprawne wzywanie pomocy (numery alarmowe, zasady rozmowy z dyspozytorem).
5. Udrażnianie dróg oddechowych.
6. Resuscytacja krążeniowo–oddechowa (RKO).
7. Użycie automatycznego defibrylatora zewnętrznego (AED).
8. Układanie poszkodowanego w pozycji bezpiecznej.

Czas trwania: 4 godziny zegarowe, w tym: 2 godziny zajęć teoretycznych, 2,5 godziny zajęć praktycznych oraz 0,5 godziny walidacji.

Warunki organizacyjne

- Szkolenie grupowe, realizowane w formie stacjonarnej.
- Ćwiczenia praktyczne realizowane w grupach do 5 osób.
- Każda grupa korzysta z fantomów, AED szkoleniowego oraz zestawu do ćwiczeń pierwszej pomocy.
- Usługa jest realizowana w godzinach zegarowych.
- Przerwy wliczają się w czas trwania usługi.
- Metody walidacji efektów uczenia się: test teoretyczny, obserwacja w warunkach symulowanych.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 10

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 10 Łańcuch przeżycia.	Adrian Wójcik	08-11-2025	08:00	08:15	00:15
2 z 10 Ocena i zabezpieczenie miejsca zdarzenia (bezpieczeństwo).	Adrian Wójcik	08-11-2025	08:15	08:35	00:20
3 z 10 Ocena przytomności poszkodowanego	Adrian Wójcik	08-11-2025	08:35	09:00	00:25

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 10 Poprawne wzywanie pomocy	Adrian Wójcik	08-11-2025	09:00	09:30	00:30
5 z 10 Udrażnianie dróg oddechowych	Adrian Wójcik	08-11-2025	09:30	10:00	00:30
6 z 10 Resuscytacja krążeniowo-oddechowa (RKO)	Adrian Wójcik	08-11-2025	10:00	11:00	01:00
7 z 10 Użycie automatycznego defibrylatora zewnętrznego (AED)	Adrian Wójcik	08-11-2025	11:00	11:50	00:50
8 z 10 Układanie poszkodowanego w pozycji bezpiecznej	Adrian Wójcik	08-11-2025	11:50	12:15	00:25
9 z 10 Przerwa	Adrian Wójcik	08-11-2025	12:15	12:30	00:15
10 z 10 Walidacja	Adrian Wójcik	08-11-2025	12:30	13:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	480,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	480,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	120,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	120,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Adrian Wójcik

Prowadzący posiada kwalifikacje oraz doświadczenie zgodne z zakresem tematycznym realizowanej usługi rozwojowej zdobyte w ciągu ostatnich pięciu lat przed publikacją usługi.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na życzenie uczestnika ze specjalnymi potrzebami organizator zapewnia materiały dostosowane do jego specjalnych potrzeb

Informacje dodatkowe

Podstawa zwolnienia z VAT – dopisać zawsze

Adres

ul. Cybernetyki 10
02-677 Warszawa
woj. mazowieckie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Adrian Wójcik

E-mail a.wojcik@aquamed.pl

Telefon (+48) 600 202 436