



AUTOMOTYWA
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 5,0 / 5

1 ocena

Kinesiology taping w rehabilitacji - Szkolenie

Numer usługi 2025/08/14/171142/2941900

📍 Czechowice-Dziedzice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 24 h

📅 07.11.2025 do 09.11.2025

5 200,00 PLN brutto

5 200,00 PLN netto

216,67 PLN brutto/h

216,67 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Grupa docelowa usługi	• Fizjoterapeuci • Studenci na kierunku fizjoterapia, medycyna lub absolwent kierunków medycznych • Technicy masażyści • Trenerzy sportowi • Uczestnik kursu powinien posiadać podstawową wiedzę z zakresu anatomii oraz biomechaniki ludzkiego ciała. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.
Minimalna liczba uczestników	6
Maksymalna liczba uczestników	16
Data zakończenia rekrutacji	06-11-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	24
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości TGLS Quality Alliance

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest:

- Nauka zasad i technik kinesiotalpingu stosowanych w fizjoterapii.
- Przypomnienie i utrwalenie anatomii prawidłowej i palpacyjnej w celu prawidłowego doboru technik aplikacyjnych.
- Nabycie umiejętności bezpiecznego i efektywnego wykonywania aplikacji w obrębie kręgosłupa, kończyn górnych i dolnych.
- Nauka stosowania aplikacji specjalnych (limfatycznych, bliznowych, w obszarze twarzy, punktów spustowych oraz w ciąży).

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje zasady i właściwości metody kinesiotalpingu.	definiuje podstawowe założenia i filozofię metody	Test teoretyczny
	rozdziela minimum 3 właściwości plastra stosowanego w kinesiotalpingu,	Test teoretyczny
	uzasadnia wpływ prawidłowej aplikacji na układ mięśniowo-szkieletowy.	Test teoretyczny
Identyfikuje wskazania i przeciwwskazania do stosowania kinesiotalpingu	rozdziela minimum 5 wskazań do zastosowania metody,	Test teoretyczny
	rozdziela minimum 5 przeciwwskazań do zastosowania metody,	Test teoretyczny
	wskazuje sytuacje, w których kinesiotalping nie ma istotnego wpływu terapeutycznego (działanie neutralne).	Test teoretyczny
Przyporządkowuje techniki aplikacyjne do wybranych jednostek chorobowych i dysfunkcji układu ruchu	dopasowuje technikę aplikacji do minimum 4 wybranych jednostek chorobowych/dysfunkcji (np. bóle kręgosłupa, obrzęki, przeciążenia mięśniowe),	Test teoretyczny
	rozdziela rodzaje aplikacji stosowanych w przypadku problemów ze stawami i mięśniami,	Test teoretyczny
	identyfikuje błędnie dobrane techniki aplikacyjne w przykładowych opisach klinicznych.	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Definiuje zasady bezpieczeństwa i przygotowania pacjenta do aplikacji kinesiotapingu	rozdzieli minimum 3 zasady higieny i bezpieczeństwa pracy przy aplikacji,	Test teoretyczny
	porządkuje etapy przygotowania skóry pacjenta do aplikacji,	Test teoretyczny
	rozdzieli potencjalne błędy i ich konsekwencje (np. aplikacja na skórze uszkodzonej, brak dezynfekcji).	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	KINKO Wioletta Kołodziejczyk
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Nie
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Fundacja My Personality Skills
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Tak

Program

Program szkolenia z kinesiotapingu jest dostosowany do potrzeb uczestników oraz głównego celu usługi i jej charakteru. Obejmuje część teoretyczną (4:45 h), część praktyczną (14:30 h) oraz walidację (1h), zakończenie z podsumowaniem, test sprawdzający i rozdanie certyfikatów (1:15) a także przerwy (3:30 h), które są wliczone w całkowity czas trwania szkolenia.

Szkolenie jest realizowane w godzinach zegarowych i prowadzone przez **mgr Marcina Lisa** w **Klinice Rehabilis w Czechowicach-Dziedzicach, ul. Targowa 13, 43-502**. Obiekt dysponuje odpowiednim zapleczem lokalowym i technicznym, niezbędnym do przeprowadzenia zarówno części teoretycznej, jak i praktycznej. Klinika posiada nowoczesne pomieszczenia dydaktyczne oraz

profesjonalne stoły zabiegowe i materiały szkoleniowe (plastry, nożyczki, środki dezynfekujące), co umożliwia realizację zajęć w ergonomicznych i higienicznych warunkach. Uczestnikom zapewnione są również środki ochrony osobistej.

Warunki organizacyjne dla przeprowadzenia usługi:

- **Część teoretyczna** – wykład prowadzony przez trenera, wprowadzający uczestników do zagadnień związanych z metodą kinesiotalingu, wsparty prezentacją multimedialną.
- **Część praktyczna** – zajęcia w parach, na stołach zabiegowych, z użyciem plastrów do kinesiotalingu. Każdy uczestnik wykonuje aplikacje praktyczne pod okiem prowadzącego, ucząc się technik w praktyce.

Dzień I

Omówienie podstaw teoretycznych kinesiotalingu: historia i filozofia metody, właściwości plastra, techniki oklejania i ich wpływ na organizm, wskazania i przeciwwskazania do stosowania metody. W części praktycznej uczestnicy poznają techniki aplikacji w obrębie kręgosłupa szyjnego, piersiowego i lędźwiowego.

Dzień II

Kontynuacja zajęć praktycznych w obrębie kręgosłupa, a następnie nauka technik kinesiotalingu stosowanych na kończynie górnej – obejmujących stawy (barkowy, łokciowy, nadgarstek) oraz główne grupy mięśniowe (naramienny, nadgrzebieniowy, podgrzebieniowy, dwugłowy i trójgłowy ramienia). Dzień kończy podsumowanie i sesja pytań i odpowiedzi.

Dzień III

Zajęcia praktyczne w obrębie kończyny dolnej – stawy (skokowy, kolanowy, krzyżowo-biodrowy) oraz główne mięśnie (pośladkowe, czworogłowy uda, dwugłowy uda, krawiecki, półścięgnisty, półbłoniasty, trójgłowy łydki). Dodatkowo omawiane są aplikacje specjalne: kinesiotaling limfatyczny, na twarz, blizny, punkty spustowe oraz w ciąży. Szkolenie kończy się testem podsumowującym, rozdaniem certyfikatów oraz walidacją.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 20

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 20 Część teoretyczna: Wprowadzenie do metody, historia, filozofia, zastosowanie. Właściwości plastra. Techniki oklejania i ich wpływ na organizm. Wskazania i przeciwwskazania do metody.	Marcin Lis	07-11-2025	08:00	11:15	03:15
2 z 20 Przerwa	Marcin Lis	07-11-2025	11:15	11:30	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 20 Część praktyczna: KRĘGOSŁUP SZYJNY, PIERSIOWY, LĘDŹWIOWY, techniki techniki obklejania w obrębie: m. mostkowo-obojęczykowo-sutkowy. m. czworoboczny	Marcin Lis	07-11-2025	11:30	13:00	01:30
4 z 20 Przerwa	Marcin Lis	07-11-2025	13:00	13:45	00:45
5 z 20 Część praktyczna: KRĘGOSŁUP SZYJNY, PIERSIOWY, LĘDŹWIOWY, techniki techniki obklejania w obrębie: m. mostkowo-obojęczykowo-sutkowy. m. czworoboczny: m. dźwigacz łopatki m. prostownik grzbietu	Marcin Lis	07-11-2025	13:45	15:00	01:15
6 z 20 Przerwa	Marcin Lis	07-11-2025	15:00	15:15	00:15
7 z 20 Część teoretyczna: Podsumowanie dnia szkolenia. Sesja Q&A	Marcin Lis	07-11-2025	15:15	16:00	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 20 Część praktyczna: KRĘGOSŁUP SZYJNY, PIERSIOWY, LĘDŹWIOWY, techniki techniki obklejania w obrębie: m. czworoboczny lędźwi m. biodrowo-lędźwiowy nerw kulszowy dyskopatia	Marcin Lis	08-11-2025	08:00	11:15	03:15
9 z 20 Przerwa	Marcin Lis	08-11-2025	11:15	11:30	00:15
10 z 20 Część praktyczna: KOŃCZYNA GÓRNA, techniki obklejania: stawu barkowego stawu łokciowego stawu promieniowo-nadgarstkowego m. naramienny	Marcin Lis	08-11-2025	11:30	13:00	01:30
11 z 20 Przerwa	Marcin Lis	08-11-2025	13:00	13:45	00:45
12 z 20 Część praktyczna: KOŃCZYNA GÓRNA, techniki obklejania: m. nadgrzebieniowy i podgrzebieniowy m. dwugłowy ramienia m. trójgłowy ramienia m. nawrotny obły m. prostowniki i zginacze nadgarstka	Marcin Lis	08-11-2025	13:45	15:00	01:15
13 z 20 Przerwa	Marcin Lis	08-11-2025	15:00	15:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
14 z 20 Część teoretyczna: Podsumowanie drugiego dnia szkolenia. Sesja Q&A	Marcin Lis	08-11-2025	15:15	16:00	00:45
15 z 20 Część praktyczna: KOŃCZYNA DOLNA, techniki obklejania: stawu skokowego stawu kolanowego stawu krzyżowo-biodrowego m. pośladkowe m. czworogłowy m. dwugłowy	Marcin Lis	09-11-2025	08:00	11:15	03:15
16 z 20 Przerwa	Marcin Lis	09-11-2025	11:15	11:30	00:15
17 z 20 Część praktyczna: KOŃCZYNA DOLNA, techniki obklejania: m. krawiecki m. półścięgnisty i półbłoniasty m. trójgłowy pasmo biodrowo-piszczelowe rozcięgno podeszwowe	Marcin Lis	09-11-2025	11:30	13:00	01:30
18 z 20 Przerwa	Marcin Lis	09-11-2025	13:00	13:45	00:45
19 z 20 Część praktyczna: APLIKACJE SPECJALNE: limfatyczne, twarz, blizna, punkt spustowy, ciąża	Marcin Lis	09-11-2025	13:45	14:45	01:00
20 z 20 Walidacja szkolenia, test podsumowujący szkolenie, rozdanie certyfikatów	-	09-11-2025	14:45	16:00	01:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 200,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	216,67 PLN
Koszt osobogodziny netto	216,67 PLN
W tym koszt walidacji brutto	153,75 PLN
W tym koszt walidacji netto	153,75 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	153,75 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	153,75 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Marcin Lis

Mgr Marcin Lis – fizjoterapeuta z ponad 15-letnim doświadczeniem. Od 2009 roku prowadzi własne Centrum Rehabilitacji i Terapii.

Międzynarodowy terapeuta metod: PNF, OMT Kaltenborn-Evjent Koncept, Funkcjonalnej Terapii Manualnej.

Terapeuta Integracji Sensorycznej (SiS).

Instruktor szkoleń z zakresu masażu I i II stopnia, masażu głębokiego, masażu tensegracyjnego oraz kinesiologii taping.

Wykładowca przedmiotów: zagadnienia kliniczne, podstawy fizjoterapii, masaże w teorii i praktyce, zdrowie publiczne.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

WYPOSAŻENIE DODATKOWE		
Elementy zużywalne		
Rodzaj elementu	Ilość na uczestnika/parę	Ilość dni
Skrypt	1x/osoba	3
Certyfikat	1x/osoba	3
Środki do dezynfekcji (alkopady lub płyn do dezynfekcji + waciki	1x/para	3
Rękawiczki jednorazowe: rozmiar S	1op.	3
Rękawiczki jednorazowe: rozmiar M	1op.	3
Rękawiczki jednorazowe: rozmiar L	1op.	3
Nożyczki	1 x/para	3
Taśma do Kinesiotapingu 2,5cmx5m	2x/para (dostępne ilości bez limitu)	3
Taśma do Kinesiotapingu 5cmx5m	3x/para (dostępne ilości bez limitu)	3
Sprzęt potrzebny w trakcie szkolenia		
Nazwa sprzętu	Ilość na uczestnika/parę	Ilość dni
Przenośna kozetka do masażu	1/para	3
Projektor	1x	3
Tablet z aplikacją anatomii 3d	1x	3
Model kręgosłupa	1x	3

Laptop	1x	3
--------	----	---

Informacje dodatkowe

Usługa zwolniona z VAT-u zgodnie z ustawą z dnia 11.03.2004 o podatku towarów i usług (Dz.U. poz. 106) w przypadku gdy nabywana usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego i jest w co najmniej 70% sfinansowana ze środków publicznych, wówczas do tej usługi ma zastosowanie zwolnienie od podatku towarów i usług.

Adres

ul. Targowa 13
43-502 Czechowice-Dziedzice
woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Klimatyzacja
- Darmowy parking przed obiektem.

Kontakt



Monika Wójcikowska

E-mail m.wojcikowska@edu-synergia.pl

Telefon (+48) 735 183 275