



TOMASZ GULAK

★★★★★ 4,9 / 5

87 ocen

Szkolenie z fryzjerstwa męskiego

Numer usługi 2025/08/09/142163/2931979

📍 Rzeszów / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 54 h

📅 05.10.2025 do 08.10.2025

5 500,00 PLN brutto

5 500,00 PLN netto

101,85 PLN brutto/h

101,85 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Grupa docelowa usługi

Grupą docelową uczestników szkolenia z fryzjerstwa męskiego mogą być:

1. **Początkujący fryzjerzy** – osoby, które dopiero rozpoczynają swoją przygodę z fryzjerstwem i chcą zdobyć umiejętności w zakresie strzyżenia męskiego.
2. **Doświadczeni fryzjerzy** – profesjonaliści, którzy chcą poszerzyć swoje umiejętności i poznać nowe techniki strzyżenia, modelowania oraz pielęgnacji włosów i brody.
3. **Barberzy** – osoby specjalizujące się w strzyżeniu męskim i pielęgnacji zarostu, które chcą podnieść swoje kwalifikacje lub poznać trendy w branży.
4. **Studenci szkół fryzjerskich** – uczniowie i kursanci, którzy przygotowują się do pracy w zawodzie fryzjera/barbera i chcą zdobyć praktyczne doświadczenie.
5. **Osoby planujące otwarcie salonu/barber shopu** – przyszli przedsiębiorcy, którzy chcą zdobyć wiedzę na temat męskiego fryzjerstwa, aby lepiej zarządzać swoim biznesem i usługami.
6. **Pasjonaci fryzjerstwa** – osoby zainteresowane samodzielnym wykonywaniem męskich strzyżeń i stylizacji, które chcą nauczyć się podstawowych lub z

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

20

Data zakończenia rekrutacji

04-10-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

54

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest rozwinięcie umiejętności technicznych w zakresie strzyżenia męskiego, ze szczególnym naciskiem na pracę nożyczkami i grzebieniem. Uczestnicy nauczą się tworzenia pięciu najpopularniejszych fryzur męskich, bazując na zasadach geometrii i świadomym cięciu. Szkolenie obejmuje również trzymowanie brody oraz podstawy techniki fade jako element uzupełniający. Dzięki elastycznej formule program może być dostosowany do indywidualnych potrzeb uczestników i ich salonów.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Rozróżnia rodzaje narzędzi fryzjerskich stosowanych w strzyżeniu męskim	Wskazuje i nazywa narzędzia wykorzystywane w różnych technikach strzyżenia	Test teoretyczny
Dobiera odpowiednie techniki strzyżenia do rodzaju włosów i kształtu głowy klienta	Uzasadnia wybór techniki strzyżenia w kontekście typu urody i oczekiwań klienta	Test teoretyczny
Obsługuje narzędzia fryzjerskie zgodnie z zasadami BHP	Wykonuje czynności zgodnie z zasadami higieny i bezpieczeństwa	Test teoretyczny
Wykonuje klasyczne strzyżenie męskie zgodnie z techniką nożyczki na grzebieniu	Demonstruje poprawne wykonanie techniki na modelu	Test teoretyczny
Modeluje fryzurę męską z użyciem odpowiednich kosmetyków stylizujących	Dobiera kosmetyki do rodzaju włosów i efektu końcowego	Test teoretyczny
Ocenia jakość wykonanego strzyżenia oraz zadowolenie klienta	Analizuje efekt końcowy i wskazuje możliwe elementy do poprawy	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

- 4 dni szkoleniowe
- łącznie 54 godziny zegarowe,
- przerwy wliczane w czas usługi,
- różnorodne formy zajęć (teoria, demonstracje, ćwiczenia praktyczne, symulacje, analiza, feedback).

Każdy dzień zawiera po około 13–14 godzin zegarowych zajęć (łącznie z przerwami), co odpowiada intensywnemu trybowi szkoleń zawodowych.

Ramowy program usługi rozwojowej

Nazwa szkolenia: Fryzjerstwo męskie – techniki cięcia, stylizacji i obsługi klienta

Czas trwania: 4 dni (łącznie 54 godziny zegarowe)

Rodzaj godzin: godziny zegarowe

Przerwy: wszystkie przerwy są **wliczane** w czas usługi rozwojowej

Forma realizacji: szkolenie stacjonarne

Dzień 1 (13 godz. zegarowych)

Godzina	Temat	Forma zajęć
08:00 – 08:30	Powitanie uczestników, omówienie programu i celów szkolenia	Wprowadzenie
08:30 – 09:30	Budowa włosów, struktura i wpływ na technikę strzyżenia	Prezentacja, teoria
09:30 – 11:00	Geometria i podziały w strzyżeniu męskim	Ćwiczenia na główkach fryzjerskich
11:00 – 11:15	Przerwa (wliczana)	
11:15 – 13:00	Technika pracy z nożyczkami i grzebieniem	Ćwiczenia praktyczne
13:00 – 14:00	Przerwa obiadowa (wliczana)	
14:00 – 16:00	Wykonanie pierwszych dwóch fryzur użytkowych	Praca na modelach
16:00 – 16:15	Przerwa (wliczana)	

16:15 – 18:00	Dostosowanie fryzury do kształtu głowy i typu urody	Demonstracja, ćwiczenia
18:00 – 18:15	Przerwa (wliczana)	
18:15 – 20:00	Konturowanie i modelowanie fryzury	Praca praktyczna
20:00 – 21:00	Podsumowanie dnia, analiza błędów, sesja pytań i odpowiedzi	Dyskusja, feedback

Dzień 2 (13 godz. zegarowych)

Godzina	Temat	Forma zajęć
08:00 – 08:30	Powtórzenie kluczowych informacji, refleksja	Q&A, dyskusja
08:30 – 10:30	Fryzury klasyczne – cięcia konturowe, półkonturowe	Praca praktyczna
10:30 – 10:45	Przerwa (wliczana)	
10:45 – 13:00	Technika cięcia fade – teoria i praktyka	Demonstracja, ćwiczenia
13:00 – 14:00	Przerwa obiadowa (wliczana)	
14:00 – 16:00	Łączenie technik klasycznych i nowoczesnych	Praca praktyczna
16:00 – 16:15	Przerwa (wliczana)	
16:15 – 18:00	Trymowanie brody i wąsów – techniki precyzyjne	Demonstracja, praca indywidualna
18:00 – 18:15	Przerwa (wliczana)	
18:15 – 20:00	Stylizacja i wykończenie fryzury – dobór kosmetyków	Praktyka + omówienie efektu
20:00 – 21:00	Konsultacje 1:1, analiza postępów, pytania uczestników	Rozmowa indywidualna, notatki

Dzień 3 (14 godz. zegarowych)

Godzina	Temat	Forma zajęć
08:00 – 08:30	Powtórzenie materiału, analiza wykonanych fryzur	Wspólna analiza zdjęć, rozmowa
08:30 – 10:30	Cieniowanie długich i średnich włosów	Ćwiczenia praktyczne
10:30 – 10:45	Przerwa (wliczana)	

10:45 – 13:00	Fryzury nowoczesne – łączenie stylów, eksperymenty	Praca na główkach i modelach
13:00 – 14:00	Przerwa obiadowa (wliczana)	
14:00 – 16:00	Personalizacja fryzury – zgodność z typem urody, stylem życia	Studium przypadku, ćwiczenia
16:00 – 16:15	Przerwa (wliczana)	
16:15 – 18:00	Praca z klientem – komunikacja, diagnoza potrzeb	Symulacja, ćwiczenia w parach
18:00 – 18:15	Przerwa (wliczana)	
18:15 – 20:00	Realizacja kompleksowego cięcia na modelu	Praca praktyczna z oceną
20:00 – 21:00	Feedback indywidualny i grupowy, analiza prac	Prezentacja i rozmowa

Dzień 4 (14 godz. zegarowych)

Godzina	Temat	Forma zajęć
08:00 – 08:30	Powtórzenie zagadnień, przygotowanie do pracy z klientem	Rozmowa, Q&A
08:30 – 10:30	Samodzielne wykonanie fryzury na modelu zgodnie z analizą potrzeb	Praca indywidualna
10:30 – 10:45	Przerwa (wliczana)	
10:45 – 13:00	Doradztwo fryzjerskie – dobór fryzury i kosmetyków	Symulacje rozmów, analiza stylizacji
13:00 – 14:00	Przerwa obiadowa (wliczana)	
14:00 – 16:00	Stylizacja i wykończenie – praca końcowa z klientem	Praca na modelach
16:00 – 16:15	Przerwa (wliczana)	
16:15 – 18:00	Egzamin praktyczny – pełna stylizacja, analiza efektu	Pokaz i ocena instruktorów
18:00 – 18:15	Przerwa (wliczana)	
18:15 – 20:00	Omówienie wyników, rekomendacje rozwojowe	Feedback, karta oceny
20:00 – 21:00	Wręczenie certyfikatów, zakończenie szkolenia	Spotkanie końcowe, walidacja

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 8

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 8 Część teoretyczna	Michał Daniel	05-10-2025	07:00	14:00	07:00
2 z 8 Część praktyczna	Michał Daniel	05-10-2025	14:00	20:00	06:00
3 z 8 Część teoretyczna	Michał Daniel	06-10-2025	07:00	14:00	07:00
4 z 8 Część praktyczna	Michał Daniel	06-10-2025	14:00	20:00	06:00
5 z 8 Część teoretyczna	Michał Daniel	07-10-2025	07:00	14:00	07:00
6 z 8 Część praktyczna	Michał Daniel	07-10-2025	14:00	21:00	07:00
7 z 8 Część teoretyczna	Michał Daniel	08-10-2025	07:00	14:00	07:00
8 z 8 Część praktyczna	Michał Daniel	08-10-2025	14:00	21:00	07:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	101,85 PLN
Koszt osobogodziny netto	101,85 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Michał Daniel

Michał Daniel to doświadczony trener z ponad 10-letnią praktyką w prowadzeniu szkoleń zawodowych oraz kursów specjalistycznych z zakresu fryzjerstwa męskiego, stylizacji i obsługi klienta. Swoją karierę rozpoczął jako mistrz fryzjerstwa męskiego, z czasem rozwijając kompetencje w zakresie dydaktyki, metodyki nauczania dorosłych oraz projektowania szkoleń zawodowych.

Od dekady skutecznie prowadzi szkolenia dla osób początkujących oraz zaawansowanych, przygotowując uczestników do pracy w zawodzie fryzjera oraz wspierając rozwój ich umiejętności praktycznych, komunikacyjnych i doradczych. Specjalizuje się w takich zagadnieniach jak:

nowoczesne techniki strzyżenia męskiego (w tym fade, cieniowanie, cięcia klasyczne i konturowe),

stylizacja i pielęgnacja brody,

dobór fryzury do typu urody i kształtu głowy,

obsługa klienta i profesjonalna komunikacja w salonie fryzjerskim,

prowadzenie zajęć metodą warsztatową i symulacyjną.

W swojej pracy łączy profesjonalizm, indywidualne podejście do uczestników oraz pasję do zawodu. Posiada doświadczenie w pracy zarówno w Polsce, jak i za granicą, a także współpracował z renomowanymi akademiami fryzjerskimi, salonami oraz instytucjami szkoleniowymi.

Jest certyfikowanym trenerem kompetencji zawodowych oraz autorem autorskich programów szkoleniowych, dostosowanych do wymagań rynku pracy oraz systemu kwalifikacji zawodowych. Cieszy się bardzo dobrą opinią wśród uczestników szkoleń za klarowny sposób przekazywania wiedzy, cierpliwość oraz pr

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik szkolenia z zakresu fryzjerstwa męskiego otrzymuje komplet profesjonalnie przygotowanych materiałów dodatkowych, które wspierają proces nauki i umożliwiają samodzielne doskonalenie umiejętności po zakończeniu szkolenia.

W skład materiałów wchodzi:

◆ Skrypt szkoleniowy (drukowany i/lub elektroniczny)

Zawiera usystematyzowaną wiedzę teoretyczną z zakresu fryzjerstwa męskiego:

- podstawy geometrii w strzyżeniu,
- techniki cięcia (klasyczne, konturowe, fade),
- zasady pracy z różnymi rodzajami włosów,
- dobór fryzury do typu urody i kształtu głowy,

- zasady pielęgnacji i stylizacji włosów oraz brody,
- wskazówki dotyczące komunikacji z klientem i prowadzenia doradztwa fryzjerskiego.

◆ Karty techniczne fryzur

Ilustrowane materiały przedstawiające krok po kroku wykonanie różnych fryzur męskich (klasyczne, nowoczesne, użytkowe), wraz z opisem narzędzi i technik.

◆ Checklista umiejętności praktycznych

Pomaga monitorować postępy i umożliwia samodzielną ocenę poziomu opanowania kluczowych kompetencji po każdej części szkolenia.

◆ Szablony konsultacji fryzjerskiej

Materiały wspomagające rozmowę z klientem – analiza oczekiwań, dobór fryzury, identyfikacja problemów z włosami/brodą, plan pielęgnacji.

◆ Zestaw testów wiedzy i zadań utrwalających

Pomoc w powtórce materiału – pytania teoretyczne, zadania sytuacyjne i ćwiczenia sprawdzające zrozumienie tematu.

◆ Dostęp do materiałów multimedialnych (opcjonalnie)

Wybrane filmy instruktażowe, galerie zdjęć przykładowych fryzur oraz materiały bonusowe – dostępne online po zakończeniu szkolenia.

Adres

ul. Witolda 8b/3
35-302 Rzeszów
woj. podkarpackie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Justyna Sobolewska

E-mail dofinansowaniaszkolen2024@gmail.com

Telefon (+48) 530 951 574