



Kurs Mechanik Rowerowy

Numer usługi 2025/08/06/17461/2926851

12 000,00 PLN brutto

12 000,00 PLN netto

107,14 PLN brutto/h

107,14 PLN netto/h

LOVEBIKE SPÓŁKA
Z OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 5,0 / 5

2 oceny

📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 112 h

📅 28.10.2025 do 13.11.2025

Informacje podstawowe

Kategoria	Techniczne / Mechanika i mechatronika
Grupa docelowa usługi	Kurs adresowany jest do wszystkich osób zainteresowanych tematyką naprawy, konserwacji i modernizacji rowerów, które posiadają podstawową wiedzę techniczną i zdolności manualne.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	2
Data zakończenia rekrutacji	30-09-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	112
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Po szkoleniu kursant umie wykonać czynności naprawy, konserwacji i modernizacji rowerów opisane w kwalifikacji wolnorynkowej "Naprawa, konserwacja i modernizacja rowerów" ujętej w ZSK.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
dobiera i wymienia łańcuch rowerowy	dobór narzędzi, dobór łańcucha, demontaż i montaż łańcucha	Obserwacja w warunkach symulowanych
dobiera i wymienia zespół zębatek	dobór narzędzi, dobór zębatek, demontaż i montaż zębatek	Obserwacja w warunkach symulowanych
regulacja przerzutek	dobór narzędzi, ustawienie zakresów oraz biegów	Obserwacja w warunkach symulowanych
wymiana linki i pancerza	dobór narzędzi, dobór linki i pancerza, montaż wraz z doбором długości	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

- Koła i ogumienie – rodzaje piast, ich budowa. Konserwacja piast kulkowych przednich i tylnych. Wymiana łożysk maszynowych w piastach. Systematyka obręczy i szprych. Centrowanie kół. Wyliczanie szprych (dobór kalkulatora i pomiary). Zaplatanie kół z użyciem tensometru. Dobór i wymiana ogumienia. Montaż opon bezdętkowych.
- Rower – systematyka rowerów, ich cechy szczególne (m.in. rower miejski, cross-country, trekkingowy, crossowy, szosowy, torowy, przełajowy, gravel, triathlonowy, rowery z pełnym zawieszeniem). Dobór rowerów. Ramy – podział ram ze względu na przeznaczenie, geometrię i materiał wykonania. Haki przerzutki w ramie.
- Układ kierowniczy – systematyka kierownic, mostków i sterów. Dobór i montaż elementów układu kierowniczego. Konserwacja elementów łożyskowanych. Zakładanie owijki.
- Układ hamulcowy – typy hamulców i ich właściwości. Montaż i regulacje hamulców. Wymiana linek i pancerzy hamulcowych. Odpowietrzanie hamulców hydraulicznych. Skracanie przewodów, dobór płynu hamulcowego.
- Piasty planetarne – budowa różnych piast planetarnych. Rozbieranie na części piast biegowych, usuwanie starych smarów, zanieczyszczeń i wymiana zużytych części. Nakładanie nowych smarów. Montaż piasty planetarnej w całość. Regulacje. Typowe usterki i ich naprawa.
- Napęd – systematyka korb, suportów, kaset, łańcuchów. Dobór, montaż i demontaż różnych rodzajów suportów, mechanizmów korbowych, wielotrybów i łańcuchów. Ocena zużycia części i konieczności ich wymiany. Smarowanie napędu.

7. Przerzutki zewnętrzne – systematyka przerzutek. Dobór przerzutek pod względem kompatybilności. Montaż przerzutek, linek i pancerzy przerzutowych, regulacje przerzutek w różnych napędach. Konserwacja i regulacja sprzęgła Shadow. Czyszczenie i smarowanie napędu. Ocena zużycia części i konieczności ich wymiany. Typowe usterki i sposoby ich naprawy.
8. Widelce i amortyzatory – systematyka widelców sztywnych, amortyzowanych i amortyzatorów tylnych. Zasada działania poszczególnych amortyzatorów. Wymiana oleju, wymiana uszczeltek. Typowe usterki i ich naprawa.
9. Prowadzenie serwisu rowerowego – zebranie potrzebnych informacji do samodzielnego prowadzenia działalności gospodarczej. Koszty inwestycyjne i koszty działalności operacyjnej oraz przychody serwisu. Dobór kontrahentów. Podstawowy biznesplan. Rentowność serwisu. Omówienie zagadnień związanych z potwierdzeniem umiejętności mechanika rowerowego zebranych w kwalifikacji rynkowej „Naprawa, konserwacja i modernizacja rowerów” w ramach Polskiej Ramy Kwalifikacji.
10. Wewnętrzny egzamin teoretyczny i praktyczny - walidacja efektów uczenia się.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 14

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 14 Koła i ogumienie	Krzysztof Krzywoszyński	28-10-2025	09:00	17:00	08:00
2 z 14 Koła i ogumienie	Krzysztof Krzywoszyński	29-10-2025	09:00	17:00	08:00
3 z 14 Koła i ogumienie	Krzysztof Krzywoszyński	30-10-2025	09:00	17:00	08:00
4 z 14 Rowery i Ramy	Krzysztof Krzywoszyński	31-10-2025	09:00	17:00	08:00
5 z 14 Układ kierowniczy	Krzysztof Krzywoszyński	03-11-2025	09:00	17:00	08:00
6 z 14 Układ hamulcowy	Krzysztof Krzywoszyński	04-11-2025	09:00	17:00	08:00
7 z 14 Układ hamulcowy	Krzysztof Krzywoszyński	05-11-2025	09:00	17:00	08:00
8 z 14 Piasty planetarna	Krzysztof Krzywoszyński	06-11-2025	09:00	17:00	08:00
9 z 14 Napęd	Krzysztof Krzywoszyński	07-11-2025	09:00	17:00	08:00
10 z 14 Napęd	Krzysztof Krzywoszyński	08-11-2025	09:00	17:00	08:00
11 z 14 Przerzutki zewnętrzne	Krzysztof Krzywoszyński	09-11-2025	09:00	17:00	08:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 14 Widelce i amortyzatory	Krzysztof Krzywoszyński	10-11-2025	09:00	17:00	08:00
13 z 14 Prowadzenie serwisu rowerowego	Krzysztof Krzywoszyński	12-11-2025	09:00	17:00	08:00
14 z 14 Egzamin wewnętrzny - walidacja	-	13-11-2025	09:00	17:00	08:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	12 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	12 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	107,14 PLN
Koszt osobogodziny netto	107,14 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Krzysztof Krzywoszyński

Mechanik, szkoleniowiec i certyfikowany specjalista w zakresie kwalifikacji „Naprawa, konserwacja i modernizacja rowerów”. Przeprowadził ponad 750 godzin szkoleniowych kursów zawodowych z zakresu naprawy, konserwacji i modernizacji rowerów. Uczy podczas szkoleń z serwisowania rowerów od ponad 5 lat. Trener posiada doświadczenie w zakresie usługi kursu "Mechanik Rowerowy" zdobyte w ostatnich 5 latach.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Autorskie materiały szkoleniowe udostępniamy uczestnikom kursu na dysku google.

Informacje dodatkowe

W ciągu dnia są przerwy 5-10 min. wraz z dłuższą przerwą 45 minutową na obiad.

Podstawa zw. z VAT: art.43 ust.1 pkt 29 lit.c ustawy o Podatku od towarów i usług.

Adres

ul. Ludwika Kondratowicza 22A/15

03-285 Warszawa

woj. mazowieckie

Wyposażony warsztat rowerowy wraz z pomocami dydaktycznymi w postaci rowerów, ich podzespołów, szprych, piast, obręczy itp.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe

Kontakt



Katarzyna Przybysz-Michałowska

E-mail info@mechanikrowerowy.pl

Telefon (+48) 601 752 146