



Holistyczne techniki masażu twarzy - szkolenie

Numer usługi 2025/07/31/33060/2916049

10 000,00 PLN brutto

10 000,00 PLN netto

100,00 PLN brutto/h

100,00 PLN netto/h

Dialexi spółka z
ograniczoną
odpowiedzialnością

★★★★★ 4,9 / 5

4 895 ocen

📍 Ostrów Wielkopolski / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 100 h

📅 29.09.2025 do 14.10.2025

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Usługa przeznaczona jest dla fizjoterapeutów, masażyistów, rehabilitantów, osób związanych z branżą beauty i SPA oraz wszystkich osób, które chcą rozpocząć pracę jako masażyści. Do udziału w szkoleniu nie jest wymagane doświadczenie w pracy w gabinecie kosmetycznym/SPA/fizjoterapeutycznym.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

4

Data zakończenia rekrutacji

25-09-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

100

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa „Holistyczne techniki masażu twarzy - szkolenie” przygotowuje uczestnika do wykonywania wykonywania kompleksowych rytuałów pielęgnacyjnych, opartych na wiedzy z zakresu anatomii twarzy, aromaterapii i technik masażu.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje holistyczną pielęgnację twarzy i wykonuje zabiegi aromaterapii	• Definiuje pojęcie holistycznej pielęgnacji twarzy • Charakteryzuje wpływ pielęgnacji twarzy na emocje i samopoczucie klienta • Charakteryzuje anatomię i fizjologię twarzy • Rozróżnia podstawowe objawy napięć i nieprawidłowości w obrębie twarzy • Definiuje elementy rytuału pielęgnacyjnego • Rozpoznaje napięcia w obrębie twarzy • wykonuje techniki manualnego przygotowania do masażu • Charakteryzuje metody pozyskiwania olejków eterycznych • Rozróżnia zastosowania aromaterapii w pracy terapeuty SPA, masażyści i kosmetologa • Dobiera odpowiednie oleje bazowe w zależności od potrzeb skóry i efektu terapeutycznego • Dobiera odpowiednie kosmetyki do demakijażu twarzy, oczu i ust • Wykonuje oczyszczanie twarzy w formie sensorycznego rytuału z zastosowaniem wieloetapowej pielęgnacji, technik relaksacyjnych, aromaterapii, światła i dźwięku • Wykonuje dwustopniowy masaż twarzy: AROMApresurę i AROMAdrenaż, wspomagając naturalne procesy regeneracyjne skóry • Wykonuje AROMAlifting • Aplikuje maski algowe zgodnie z potrzebami skóry	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje i wykonuje masaż Kobido	• Definiuje historię i filozofię masażu Kobido • Charakteryzuje techniki masażu relaksacyjnego, drenażu limfatycznego oraz głębokiego liftingu • Wskazuje przebieg linii meridianowych oraz określa ich znaczenie w kontekście masażu Kobido • Wskazuje wskazania i przeciwwskazania do wykonania masażu Kobido • Wykonuje masaż pleców w pozycji siedzącej na sucho • Dobiera odpowiednie techniki masażu na sucho w zależności od potrzeb skóry i napięcia mięśniowego klienta • Wykonuje precyzyjne ruchy liftingujące w obrębie lewej i prawej strony twarzy, zachowując odpowiednią sekwencję i kierunek pracy • Pracuje w linii środkowej twarzy (broda, podbródek), wykorzystując techniki pobudzające mięśnie i poprawiające kontur twarzy • Stosuje techniki masażu w okolicy ust, nosa oraz łuku brwiowego • Koordynuje pracę na dwóch połowach twarzy jednocześnie • Wykonuje techniki relaksacyjne w pozycji leżącej z uwzględnieniem pracy po jednej i dwóch stronach szyi • Stosuje ruchy relaksacyjne na twarzy oraz techniki drenujące stymulujące główne węzły limfatyczne	Obserwacja w warunkach symulowanych
Tworzy i wykonuje indywidualne sesje pielęgnująco -liftingujące dla klienta	• Charakteryzuje techniki liftingujące, drenujące i rozluźniające stosowane w protokole okolic oczu – zwiększając skuteczność zabiegów anti-aging • Dobiera odpowiednie techniki modelowania konturu ust i wygładzania bruzd nosowo-wargowych • Wykonuje złożone protokoły pielęgnacyjne dla okolic oczu i ust • Łączy różne techniki w harmonijny rytuał • Buduje kompleksowy rytuał pielęgnacyjny twarzy • Dobiera kosmetyki zgodnie z typem skóry i problemem klienta • Wprowadza elementy aromaterapii i techniki relaksacyjne • Wykonuje pełną sesję rytuału pielęgnacyjnego twarzy • Prowadzi konsultację przedzabiegową, opracowuje dokumentację i formułuje zalecenia pielęgnacyjne	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Świadomie kształtuje własny rozwój	• pracuje z klientami tak, aby czuli się komfortowo • zarządza czasem swojej pracy • rozumie znaczenie komunikacji interpersonalnej • świadomie rozszerza zakres wykonywanych usług	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych (1 godzina = 45 minut).

Czas trwania: 100 godzin dydaktycznych, w tym 25 godzin teoretycznych i 75 godzin praktycznych.

Harmonogram usługi może ulegać nieznacznemu przesunięciu czasowemu ze względu na czas wykonywanych zabiegów i umiejętności uczestnika. Podczas usługi przewidziane są przerwy ujęte w harmonogramie, które wliczają się w czas usługi.

Usługa przeznaczona jest dla fizjoterapeutów, masażyistów, rehabilitantów, osób związanych z branżą beauty i SPA oraz wszystkich osób, które chcą rozpocząć pracę jako masażyści. Do udziału w szkoleniu nie jest wymagane doświadczenie w pracy w gabinecie kosmetycznym/SPA/fizjoterapeutycznym.

Usługa składa się z części teoretycznej (prezentacja multimedialna) oraz praktycznej wykonywanej na modelkach/samych sobie. Modelkami są uczestnicy szkolenia i pracują w parach na zmianę (jedna osoba wykonuje schemat ruchów, a druga jest modelką, po czym następuje zamiana ról). Na 1 parę uczestników przypada 1 stół do masażu/leżanka.

Uczestnik potwierdza swoją obecność poprzez podpisanie listy obecności. Na koniec szkolenia przeprowadzana jest walidacja.

Dzień 1 - Wprowadzenie do holistycznej pielęgnacji twarzy

Część teoretyczna:

1. Holistyczne podejście do pracy z twarzą – czym jest i jakie daje efekty

2. Anatomia i fizjologia twarzy – mięśnie mimiczne, unerwienie, układ limfatyczny
3. Diagnostyka wizualna i palpacyjna twarzy
4. Wprowadzenie do rytuału pielęgnacyjnego – oczyszczanie, aromaterapia, wstępna relaksacja

Część praktyczna:

1. rozpoznawanie napięć twarzy, techniki manualnego przygotowania do masażu

Dzień 2 - Podstawy aromaterapii

Część teoretyczna:

1. Czym jest aromaterapia?
2. Metody pozyskiwania olejków eterycznych
3. Zastosowanie aromaterapii w pracy terapeuty SPA, masażyści i kosmetologa
4. Rodzaje olejów bazowych i ich zastosowanie
5. Must have olejkowe w pracy terapeuty SPA, masażyści i kosmetologa
6. Zasady bezpiecznego stosowania i przeciwwskazania do aromaterapii

Część praktyczna:

1. Demakijaż SPA:
 - Rodzaje kosmetyków do demakijażu
 - Oczyszczanie wieloetapowe
 - Tworzenie sensorycznego rytuału oczyszczania twarzy, szyi i dekoltu (przygotowanie pokoju zabiegowego, praca z ręcznikiem, muzykoterapia, światłoterapia itp.)
 - Praktyczna nauka demakijażu oczu i ust
 - Praktyczna nauka demakijażu twarzy, szyi i dekoltu

Dzień 3 - Aromaterapeutyczny rytuał pielęgnacji twarzy

Część praktyczne:

1. Kreowanie aromatycznych rytuałów „skrojonych na miarę” klienta – wieloetapowe oczyszczanie, złuszczenie
2. AROMAmasaż twarzy w dwóch etapach: AROMApresura, AROMAdrenaż

Dzień 4 – AROMAlifting

Część praktyczna:

1. AROMAmasaż trzeci etap AROMAlifting – praktyczna nauka wykonywania liftingującego masażu twarzy
2. Aplikacja masek algowych i wykończenie rytuału

Dzień 5 – masaż Kobido

Część teoretyczna:

1. historia i filozofia Kobido - japońskiego liftingu twarzy
2. techniki liftingu (masażu) relaksacyjnego drenażu limfatycznego oraz głębokie techniki liftingujące
3. przebieg linii meridianowych
4. wskazania i przeciwwskazania do wykonywania liftingu

Część praktyczna:

1. masaż pleców w pozycji siedzącej na sucho
2. masaż na sucho bez użycia środka poślizgowego
3. techniki rozprowadzenia kremu

Dzień 6 - masaż Kobido

Część praktyczna:

1. techniki liftingu w pozycji leżącej:
 - ruchy na lewym lub prawym policzku
 - praca w linii środkowej twarzy (broda, podbródek)
 - praca z okolicą ust

- ruchy na linii nosa
- ruchy w linii łuku brwiowego
- praca na dwóch połowach twarzy jednocześnie

Dzień 7 - masaż Kobido

Część praktyczna:

1. techniki relaksacyjne w pozycji leżącej
 - praca jednocześnie po dwóch stronach szyi
 - praca po jednej stronie szyi
 - ruchy relaksacyjne na twarzy
 - ruchy drenujące pobudzające główne węzły limfatyczne
2. utrwalanie schematu ruchów pełnego masażu Kobido

Dzień 8 - Protokoły zaawansowane – okolice oczu i ust

Część teoretyczna:

1. Anatomia i problemy obszaru oka (obrzęki, zmarszczki, opadające powieki)
2. Protokół oczu – techniki liftingujące, rozluźniające i drenujące
3. Protokół ust – modelowanie konturu, wygładzanie bruzd nosowo-wargowych

Część praktyczna:

1. Połączenie technik w spójny rytuał

Dzień 9 - Rytuał pielęgnacyjny – tworzenie pełnej sesji

Część praktyczna:

1. Budowa kompleksowego rytuału pielęgnacyjnego twarzy
2. Dobór kosmetyków do typu skóry i problemu klienta
3. Wprowadzanie aromaterapii i technik relaksacyjnych
4. Praca z intencją i uważnością – aspekt energetyczny w masażu

Dzień 10 - Praca na modelkach

1. Pełna sesja masażu połączona z pielęgnacją
2. Indywidualne podejście do klientki/modelki
3. Konsultacja przed zabiegiem, dokumentacja, zalecenia
4. wykonanie rytuału od A do Z

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 51

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 51 Część teoretyczna: Wprowadzenie do holistycznej pielęgnacji twarzy	Martyna Kruszyk	29-09-2025	08:30	11:30	03:00
2 z 51 przerwa	Martyna Kruszyk	29-09-2025	11:30	11:45	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 51 Część teoretyczna: wprowadzenie do rytuału pielęgnacyjnego	Martyna Kruszyk	29-09-2025	11:45	14:00	02:15
4 z 51 przerwa	Martyna Kruszyk	29-09-2025	14:00	14:15	00:15
5 z 51 Część praktyczna: rozpoznawanie napięć twarzy, techniki manualnego przygotowania do masażu	Martyna Kruszyk	29-09-2025	14:15	16:15	02:00
6 z 51 Część teoretyczna: Podstawy aromaterapii	Martyna Kruszyk	30-09-2025	08:30	11:30	03:00
7 z 51 przerwa	Martyna Kruszyk	30-09-2025	11:30	11:45	00:15
8 z 51 Część praktyczna: demakijaż	Martyna Kruszyk	30-09-2025	11:45	14:00	02:15
9 z 51 przerwa	Martyna Kruszyk	30-09-2025	14:00	14:15	00:15
10 z 51 Część praktyczna: demakijaż	Martyna Kruszyk	30-09-2025	14:15	16:30	02:15
11 z 51 Część praktyczna: Aromaterapeutyczny rytuał pielęgnacji twarzy	Martyna Kruszyk	01-10-2025	08:30	10:00	01:30
12 z 51 przerwa	Martyna Kruszyk	01-10-2025	10:00	10:15	00:15
13 z 51 Część praktyczna: Aromaterapeutyczny rytuał pielęgnacji twarzy	Martyna Kruszyk	01-10-2025	10:15	12:30	02:15
14 z 51 przerwa	Martyna Kruszyk	01-10-2025	12:30	12:45	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
15 z 51 Część praktyczna: Aromaterapeutyczny rytuał pielęgnacji twarzy	Martyna Kruszyk	01-10-2025	12:45	15:45	03:00
16 z 51 Część praktyczna: AROMAlitfing	Martyna Kruszyk	02-10-2025	08:30	10:00	01:30
17 z 51 przerwa	Martyna Kruszyk	02-10-2025	10:00	10:15	00:15
18 z 51 Część praktyczna: AROMAlitfing	Martyna Kruszyk	02-10-2025	10:15	12:30	02:15
19 z 51 przerwa	Martyna Kruszyk	02-10-2025	12:30	12:45	00:15
20 z 51 Część praktyczna: AROMAlitfing	Martyna Kruszyk	02-10-2025	12:45	15:45	03:00
21 z 51 Część teoretyczna: masaż KOBIDO	Martyna Kruszyk	03-10-2025	08:30	11:30	03:00
22 z 51 przerwa	Martyna Kruszyk	03-10-2025	11:30	11:45	00:15
23 z 51 Część teoretyczna: masaż KOBIDO	Martyna Kruszyk	03-10-2025	11:45	14:00	02:15
24 z 51 przerwa	Martyna Kruszyk	03-10-2025	14:00	14:15	00:15
25 z 51 Część praktyczna: masaż KOBIDO	Martyna Kruszyk	03-10-2025	14:15	16:15	02:00
26 z 51 Część praktyczna: masaż KOBIDO	Martyna Kruszyk	10-10-2025	08:30	10:00	01:30
27 z 51 przerwa	Martyna Kruszyk	10-10-2025	10:00	10:15	00:15
28 z 51 Część praktyczna: masaż KOBIDO	Martyna Kruszyk	10-10-2025	10:15	12:30	02:15
29 z 51 przerwa	Martyna Kruszyk	10-10-2025	12:30	12:45	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
30 z 51 Część praktyczna: masaż KOBIDO	Martyna Kruszyk	10-10-2025	12:45	15:45	03:00
31 z 51 Część praktyczna: masaż KOBIDO	Martyna Kruszyk	11-10-2025	08:30	10:00	01:30
32 z 51 przerwa	Martyna Kruszyk	11-10-2025	10:00	10:15	00:15
33 z 51 Część praktyczna: masaż KOBIDO	Martyna Kruszyk	11-10-2025	10:15	12:30	02:15
34 z 51 przerwa	Martyna Kruszyk	11-10-2025	12:30	12:45	00:15
35 z 51 Część praktyczna: masaż KOBIDO	Martyna Kruszyk	11-10-2025	12:45	15:45	03:00
36 z 51 Część teoretyczna: Protokoły zaawansowane – okolice oczu i ust	Martyna Kruszyk	12-10-2025	08:30	11:30	03:00
37 z 51 przerwa	Martyna Kruszyk	12-10-2025	11:30	11:45	00:15
38 z 51 Część teoretyczna: Protokoły zaawansowane – okolice oczu i ust	Martyna Kruszyk	12-10-2025	11:45	14:00	02:15
39 z 51 przerwa	Martyna Kruszyk	12-10-2025	14:00	14:15	00:15
40 z 51 Część praktyczna: techniki liftungujące okolice oczu i ust	Martyna Kruszyk	12-10-2025	14:15	16:30	02:15
41 z 51 Część praktyczna: rytuał pielęgnacyjny	Martyna Kruszyk	13-10-2025	08:30	10:00	01:30
42 z 51 przerwa	Martyna Kruszyk	13-10-2025	10:00	10:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
43 z 51 Część praktyczna: rytuał pielęgnacyjny	Martyna Kruszyk	13-10-2025	10:15	12:30	02:15
44 z 51 przerwa	Martyna Kruszyk	13-10-2025	12:30	12:45	00:15
45 z 51 Część praktyczna: rytuał pielęgnacyjny	Martyna Kruszyk	13-10-2025	12:45	15:45	03:00
46 z 51 Część praktyczna: rytuał pielęgnacyjny	Martyna Kruszyk	14-10-2025	08:30	10:00	01:30
47 z 51 przerwa	Martyna Kruszyk	14-10-2025	10:00	10:15	00:15
48 z 51 Część praktyczna: rytuał pielęgnacyjny	Martyna Kruszyk	14-10-2025	10:15	12:30	02:15
49 z 51 przerwa	Martyna Kruszyk	14-10-2025	12:30	12:45	00:15
50 z 51 Część praktyczna: rytuał pielęgnacyjny	Martyna Kruszyk	14-10-2025	12:45	15:00	02:15
51 z 51 walidacja	-	14-10-2025	16:00	16:45	00:45

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	10 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	10 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	100,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Martyna Kruszyk

Właścicielka OD'NOVA SKIN CAFÉ & SPA. Zwolenniczka naturalnych, nieinwazyjnych terapii anti-ageing i naturalnych kosmetyków. Stale zgłębia tajniki orientalnych i egzotycznych masażu, aby stworzyć autorskie zabiegi i rytuały. Specjalista technik masażu orientalnych i egzotycznych Systematycznie prowadzi szkolenia z zakresu masażu, specjalizuje się w modelowaniu twarzy masażem oraz wyjątkowo relaksującym, opartym na założeniach masażu psychosomatycznego „Holistycznym rytuale pielęgnacji ciała”. Przeprowadziła ponad 100 szkoleń z zakresu masażu orientalnych, liftingujących i specjalistycznych, a w ostatnich 5 latach ukończyła szkolenia m.in.: Psychosomatyczny masaż twarzy -Psychomatic Face massage (2019, Sergey Shchurevitch); Kolumbijski masaż antycellulitowy (2021, Karol Jabłoński, Edyta Pijet); Zoga Face Integration Module 1 (2023, Tomasz Tomasik); Hadado Japan lifting massage (2023, Tomasz Tomasik).

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

W pierwszym dniu szkolenia uczestnik otrzyma skrypt szkoleniowy.

Informacje dodatkowe

Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych (1 godzina szkolenia = 45 minut)

Przed zapisem na szkolenie prosimy o kontakt telefoniczny lub mailowy w celu sprawdzenia dostępności wolnych miejsc.

Cena nie zawiera kosztów wyżywienia, noclegu i transportu.

Dla podmiotów/osób uczestniczących w usłudze, które otrzymają dofinansowanie min. 70%, koszt szkolenia jest zwolniony z podatku VAT (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień: § 3 ust. 1 pkt 14).

W pozostałych przypadkach do ceny usługi zostanie doliczony podatek VAT 23%.

Adres

ul. Królowej Jadwigi 2/5
63-400 Ostrów Wielkopolski
woj. wielkopolskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

Kontakt



Karolina Chadała

E-mail biuro@dialexi.pl

Telefon (+48) 690 620 952