



Pracownia Rozwoju
Osobistego "Dla
Ciebie" Aleksandra
Martynów

★★★★★ 5,0 / 5

97 ocen

Szkolenie dwudniowe Medycyna Estetyczna - Nici PDO/PLLA

Numer usługi 2025/07/31/121571/2915630

📍 Lublin / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 27 h

📅 24.10.2025 do 25.10.2025

7 134,00 PLN brutto

5 800,00 PLN netto

264,22 PLN brutto/h

214,81 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie jest skierowane do osób pracujących lub planujących pracę w branży medycyny estetycznej, które chcą zdobyć lub pogłębić wiedzę oraz umiejętności w zakresie medycyny estetycznej, niezależnie od poziomu doświadczenia. Szkolenie przeznaczone jest dla osób zainteresowanych zdobyciem lub rozszerzeniem umiejętności z zakresu liftingu i biostymulacji skóry z wykorzystaniem nici PDO/PLLA. Jest doskonałą propozycją zarówno dla początkujących, jak i dla osób chcących poszerzyć swoje kwalifikacje. Idealnie sprawdzi się również dla kosmetologów, pielęgniarek, lekarzy oraz innych specjalistów wykonujących zabiegi estetyczne

Pracodawca do udziału w usłudze szkoleniowej kieruje pracownika swego gabinetu Panią Katarzynę Gołębską

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

1

Data zakończenia rekrutacji

23-10-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

27

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie "Kurs Medycyna Estetyczna " przygotowuje uczestnika do bezpiecznego i skutecznego wykonywania zabiegów z użyciem nici rewitalizujących PDO / PLLA z uwzględnieniem aspektów anatomicznych i protokołów zabiegowych. Szkolenie prowadzi uczestnika przez proces kwalifikacji pacjenta, planowania procedury, wykonania zabiegu oraz postępowania w przypadku powikłań

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje anatomię twarzy i rozmieszczenie struktur naczyniowych oraz nerwowych w kontekście procedur medycyny estetycznej.	Rozróżnia strefy bezpieczne i punkty ryzyka podczas implantacji nici i aplikacji peptydów biomimetycznych.	Test teoretyczny
	Identyfikuje zależność między strukturami anatomicznymi a ryzykiem powikłań po zabiegu.	Test teoretyczny
Określa mechanizm działania nici PDO/PLLA	Rozróżnia rodzaje nici i ich zastosowanie względem wskazań i typu skóry.	Test teoretyczny
Wyróżnia i stosuje techniki implantacji nici zgodnie z potrzebami pacjenta.	Przygotowuje indywidualny plan zabiegowy w oparciu o wywiad i ocenę stanu skóry.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Określa optymalną długość, rodzaj nici i technikę zabiegową dla danej okolicy.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Samodzielnie wykonuje zabiegi implantacji nici zgodnie z zasadami aseptyki.	Przygotowuje stanowisko pracy i dobiera odpowiednie narzędzia oraz preparaty.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Pracuje na modelkach, wykazując się precyzją i zrozumieniem topografii twarzy.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Identyfikuje potrzeby i oczekiwania pacjenta w sposób empatyczny i świadomy.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Dba o organizację pracy i utrzymanie wysokich standardów higieny oraz bezpieczeństwa.	Rozróżnia sytuacje wymagające interwencji i podejmuje odpowiednie działania.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Określa procedury postępowania w przypadku wystąpienia powikłań lub reakcji niepożądanych.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

24.10.2025 - pierwszy dzień szkolenia

Blok teoretyczny i pokaz zabiegów

10:00 – 10:30 – powitanie, omówienie harmonogramu szkolenia, wręczenie materiałów szkoleniowych

10:30 - 11:00 - walidacja

11:00 – 13:30 – Teoria:

- Wprowadzenie do nici PDO i PLLA
- Rodzaje nici: mono, screw, cog, PLLA
- Wskazania i przeciwwskazania
- Mechanizmy działania i efekty zabiegów
- Anatomia twarzy i zasady bezpieczeństwa

13:30 – 14:00 – Przerwa

14:00 – 15:30 – Protokół zabiegowy:

- Przygotowanie pacjenta
- Techniki implantacji nici PDO i PLLA
- Znieczulenie, aseptyka, zasady pracy
- Powikłania i postępowanie po zabiegu

15:30 – 18:00 – Pokaz na modelkach – nici PDO (mono, screw, cog)

18:00 – 21:00 – Pokaz na modelkach – nici PLLA (liftingujące i biostymulujące)

25.10.2025 - drugi dzień szkolenia

Praktyka + test teoretyczny i praktyczny

08:00 – 08:30 – Przygotowanie do części praktycznej

08:30 – 11:30 – Praca na modelkach – nici PDO (mono, screw, cog):

- Owal twarzy, policzki, okolice oka, szyja

11:30 – 13:00 – Praca na modelkach – nici PLLA

- Techniki liftingujące i biostymulujące

13:00 – 13:30 – Przerwa

13:30 – 14:00 – test teoretyczny - walidacja

14:00 – 16:00 – obserwacja uczestnicząca - walidacja – modelka egzaminacyjna

- Uczestnik wykonuje zabieg z użyciem nici PDO lub PLLA pod okiem walidatora
- Ocena techniki pracy, aseptyki, rozmowy z klientem

16:00 – 17:00 – Podsumowanie, wręczenie certyfikatu, sesja zdjęciowa, zakończenie szkolenia

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 14

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 14 Powitanie, omówienie harmonogramu szkolenia, wręczenie materiałów szkoleniowych	Angelika Michno	24-10-2025	10:00	10:30	00:30
2 z 14 Teoretyczny test wejścia - walidacja	-	24-10-2025	10:30	11:00	00:30
3 z 14 Teoria: Wprowadzenie do nici PDO i PLLA Rodzaje nici: mono, screw, cog, PLLA Wskazania i przeciwwskazania Mechanizmy działania i efekty zabiegów Anatomia twarzy i zasady bezpieczeństwa	Angelika Michno	24-10-2025	11:00	13:30	02:30
4 z 14 przerwa	Angelika Michno	24-10-2025	13:30	14:00	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 14 Protokół zabiegowy: Przygotowanie pacjenta Techniki implantacji nici PDO i PLLA Znieczulenie, aseptyka, zasady pracy Powikłania i postępowanie po zabiegu	Angelika Michno	24-10-2025	14:00	15:30	01:30
6 z 14 Pokaz na modelkach – nici PDO (mono, screw, cog)	Angelika Michno	24-10-2025	15:30	18:00	02:30
7 z 14 Pokaz na modelkach – nici PLLA (liftingujące i biostymulujące)	Angelika Michno	24-10-2025	18:00	21:00	03:00
8 z 14 Przygotowanie do części praktycznej	Angelika Michno	25-10-2025	08:00	08:30	00:30
9 z 14 Praca na modelkach – nici PDO (mono, screw, cog)	Angelika Michno	25-10-2025	08:30	11:30	03:00
10 z 14 Praca na modelkach – nici PLLA	Angelika Michno	25-10-2025	11:30	13:00	01:30
11 z 14 Przerwa	Angelika Michno	25-10-2025	13:00	13:30	00:30
12 z 14 test teoretyczny - walidacja	-	25-10-2025	13:30	14:00	00:30
13 z 14 obserwacja uczestnicząca - walidacja – modelka egzaminacyjna	-	25-10-2025	14:00	16:30	02:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
14 z 14 Podsumowanie, wręczenie certyfikatu, sesja zdjęciowa, zakończenie szkolenia	Angelika Michno	25-10-2025	16:30	17:25	00:55

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	7 134,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	264,22 PLN
Koszt osobogodziny netto	214,81 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Angelika Michno

Doświadczona pielęgniarka i kosmetykolog z 11-letnim stażem w branży beauty. Od 2019 roku prowadzi autorską placówkę szkoleniową, w której szkoli specjalistów z całej Polski. Specjalizuje się w zabiegach z zakresu kosmetykologii estetycznej oraz prowadzeniu intensywnych, praktycznych szkoleń indywidualnych i grupowych. Ceni sobie wysoką jakość kształcenia, indywidualne podejście do kursanta i stały rozwój zawodowy.

SPECJALIZACJE SZKOLENIOWE:

- Mezoterapia mikroigłowa
- Mezoterapia igłowa
- Peelingi medyczne
- Stymulatory tkankowe
- Wypełnianie i modelowanie ust

Każdego roku szkoli średnio ponad 200 kursantów, dzieląc się swoją praktyczną wiedzą i doświadczeniem. Jej kursy cieszą się uznaniem zarówno wśród początkujących specjalistów, jak i zaawansowanych praktyków medycyny estetycznej.

Angelika Michno to profesjonalistka z pasją, która łączy wiedzę kosmetyczną, medyczną oraz pedagogiczną, by wspierać rozwój innych i zapewniać najwyższy poziom bezpieczeństwa i efektów estetycznych w zabiegach iniekcyjnych.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

W TRAKCIE SZKOLENIA UCZESTNIK OTRZYMA:

- obszerne skrypty szkoleniowe (anatomia, powikłania, techniki iniekcji),
- materiały w formie drukowanej i/lub cyfrowej,
- indywidualne wsparcie mentorskie przez cały czas trwania kursu,
- dostęp do profesjonalnych preparatów i narzędzi podczas części praktycznej.

PO SZKOLENIU UCZESTNIK OTRZYMUJE

- imienne certyfikaty ukończenia szkolenia oraz certyfikat nabycia kwalifikacji
- dostęp do dodatkowych materiałów edukacyjnych,

Warunki uczestnictwa

brak szczególnych wymagań dotyczących udziału w szkoleniu

Informacje dodatkowe

Informacje dodatkowe

1. w przypadku tej usługi nie występuje zwolnienie z podatku VAT - ponieważ usługa ze względu na rodzaj/wielkość przedsiębiorstwa dofinansowana jest w wysokości 65%.

Do ceny netto tj. 5.820 dodano 23% (wartość podatku VAT) co daje łącznie 7.134 za udział 1 osoby

2. Obecność na szkoleniu weryfikowana będzie na podstawie listy obecności. Warunkiem niezbędnym do zaliczenia udziału w szkoleniu jest udział w przynajmniej 80% zajęć zawartych w harmonogramie

3. Jednostką w jakiej są liczone godziny usługi są godziny dydaktyczne tj. 45 min - całość szkolenia to 27 godzin dydaktycznych - co daje 20,25 godz. zegarowych

4. przerwy wliczają się w czas trwania kursu

Adres

ul. Relaksowa 18/3
20-819 Lublin
woj. lubelskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

Kontakt



Aleksandra Martynów

E-mail martynowsandra@gmail.com

Telefon (+48) 502 588 728