



MY LIFE SP. Z O.O.

★★★★★ 5,0 / 5

6 124 oceny

Kurs Medycyna Estetyczna (Nici PDO/PLLA + Btx Effect.)

Numer usługi 2025/07/31/52635/2915158

📍 Czechowice-Dziedzice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 16.09.2025 do 17.09.2025

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

250,00 PLN brutto/h

250,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	Szkolenie jest skierowane do osób pracujących lub planujących pracę w branży medycyny estetycznej, które chcą zdobyć lub pogłębić wiedzę oraz umiejętności w zakresie medycyny estetycznej, niezależnie od poziomu doświadczenia. Szkolenie przeznaczone jest dla osób zainteresowanych zdobyciem lub rozszerzeniem umiejętności z zakresu liftingu i biostymulacji skóry z wykorzystaniem nici PDO/PLLA oraz terapii Btx Effect. Jest doskonałą propozycją zarówno dla początkujących, jak i dla osób chcących poszerzyć swoje kwalifikacje. Idealnie sprawdzi się również dla kosmetologów, pielęgniarek, lekarzy oraz innych specjalistów wykonujących zabiegi estetyczne
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	2
Data zakończenia rekrutacji	15-09-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	20
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie "Kurs Medycyna Estetyczna " przygotowuje uczestnika do bezpiecznego i skutecznego wykonywania zabiegów z użyciem nici rewitalizujących PDO / PLLA oraz terapii Btx Effect, z uwzględnieniem aspektów anatomicznych i

protokołów zabiegowych. Szkolenie prowadzi uczestnika przez proces kwalifikacji pacjenta, planowania procedury, wykonania zabiegu oraz postępowania w przypadku powikłań.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje anatomię twarzy i rozmieszczenie struktur naczyniowych oraz nerwowych w kontekście procedur medycyny estetycznej. Określa mechanizm działania nici PDO/PLLA oraz skład i działanie preparatu Btx Effect.	Rozróżnia strefy bezpieczne i punkty ryzyka podczas implantacji nici i aplikacji peptydów biomimetycznych.	Test teoretyczny
	Identyfikuje zależność między strukturami anatomicznymi a ryzykiem powikłań po zabiegu.	Test teoretyczny
	Charakteryzuje różnice w działaniu między toksyną botulinową a Btx Effect.	Test teoretyczny
	Rozróżnia rodzaje nici i ich zastosowanie względem wskazań i typu skóry.	Test teoretyczny
Wyróżnia i stosuje techniki implantacji nici oraz aplikacji Btx Effect zgodnie z potrzebami pacjenta.	Przygotowuje indywidualny plan zabiegowy w oparciu o wywiad i ocenę stanu skóry.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Określa optymalną długość, rodzaj nici i technikę zabiegową dla danej okolicy.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Samodzielnie wykonuje zabiegi implantacji nici oraz procedury BTX Effect zgodnie z zasadami aseptyki. Stosuje zasady profesjonalnej komunikacji z pacjentem podczas konsultacji estetycznej.	Przygotowuje stanowisko pracy i dobiera odpowiednie narzędzia oraz preparaty.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Pracuje na modelkach, wykazując się precyzją i zrozumieniem topografii twarzy.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Identyfikuje potrzeby i oczekiwania pacjenta w sposób empatyczny i świadomy.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Dokumentuje przebieg zabiegu zgodnie z obowiązującymi standardami.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Dba o organizację pracy i utrzymanie wysokich standardów higieny oraz bezpieczeństwa.	Rozróżnia sytuacje wymagające interwencji i podejmuje odpowiednie działania.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Określa procedury postępowania w przypadku wystąpienia powikłań lub reakcji niepożądanych.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	My Life sp. z o. o.
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Tak
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Warto Szkolić sp. z o. o.
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Tak

Program

Szkolenie ma charakter praktyczny i aktywizujący w celu wypracowania najkorzystniejszego podejścia oraz rozwiązań. Liczba godzin usługi jest liczona według godzin zegarowych. Przerwy wliczone są w godziny szkolenia.

2 dni szkoleniowe po 10h każdy, łącznie 20h, w tym;

Teoria 4:00H

Praktyka 13:30H

Przerwy 1:30H

Walidacja 1:00H

DZIEŃ 1: NICI PDO / PLLA

Czas trwania: 10 godzin

Cel szkolenia:

Nabycie umiejętności wykonywania liftingu za pomocą nici PDO i PLLA oraz pracy z techniką Btx Effect – alternatywy dla klasycznej toksyny botulinowej bez użycia igieł.

DZIEŃ 1 – NICI PDO / PLLA

9:00–11:00 – Teoria:

- Różnice między niemi PDO, PLLA i PCL

- Mechanizm działania – regeneracja kolagenu i lifting skóry
- Wskazania i przeciwwskazania
- Techniki implantacji nici – safety zones
- Omówienie powikłań: asymetria, zasinienia, przemieszczenia nici

11:00–14:00 – Praktyka:

- Praca na fantomach i modelkach – techniki implantacji
- Obszary: policzki, bruzdy nosowo-wargowe, linia żuchwy, okolica oka, górna i dolna część twarzy

14:00–14:45 – Przerwa lunchowa

14:45–19:00 – Praktyka indywidualna i analiza przypadków

- Ocena potrzeb pacjenta
- Dobór długości i rodzaju nici
- Samodzielna praca na modelkach

DZIEŃ 2 – BTX EFFECT

9:00–11:00 – Teoria:

- Czym jest Btx Effect – skład i działanie
- Jak działa peptyd biomimetyczny w redukcji mimiki
- Porównanie z toksyną botulinową
- Obszary zabiegowe i przeciwwskazania

11:00–14:00 – Praktyka:

- Demonstracja zabiegu - MODELKA POKAZOWA
- Pierwsze modelki dla kursantki

14:00–14:45 – Przerwa lunchowa

14:45–18:00 – Praktyka indywidualna na modelkach

- Praca na modelkach
- Indywidualizacja terapii pod typ skóry i wiek

18:00 - 19:00 WALIDACJA (test teoretyczny + obserwacja w warunkach rzeczywistych)

Metody szkoleniowe:

- **Wykłady** – przekazanie wiedzy teoretycznej z zakresu anatomii i powikłań
- **Demonstracje** – pokaz zastosowania narzędzi i dokumentacji
- **Ćwiczenia praktyczne** – analiza przypadków i symulacje kliniczne
- **Studia przypadków** – omówienie realnych komplikacji i schematów działania

Warunki sali szkoleniowej i zaplecza organizacyjnego

Szkolenie odbywa się w specjalistycznej przestrzeni dostosowanej do przeprowadzania zaawansowanych zajęć teoretycznych i praktycznych z zakresu medycyny estetycznej. Sala wyposażona jest w:

- indywidualne stanowiska pracy dla każdego uczestnika (z dostępem do materiałów dydaktycznych, notatek, oświetlenia),
- profesjonalny sprzęt zabiegowy oraz niezbędne akcesoria (np. igły, kaniule, środki do dezynfekcji, produkty do dokumentacji zdjęciowej),
- przykładowe dokumenty i formularze medyczne (zgody, karty pacjenta, protokoły powikłań),
- realistyczne zdjęcia edukacyjne,
- zaplecze sanitarno-higieniczne oraz dostęp do środków czystości.

Przestrzeń szkoleniowa spełnia warunki komfortu i ergonomii pracy – zapewnia odpowiednią wentylację, oświetlenie oraz miejsce do odpoczynku (strefa lunchowa). Uczestnicy mają możliwość korzystania z własnych materiałów pomocniczych, notatek i urządzeń elektronicznych.

Zasady BHP i higiena

Szkolenie realizowane jest z zachowaniem najwyższych standardów bezpieczeństwa i higieny pracy. W szczególności:

- obowiązuje bezwzględna zasada pracy w jednorazowych rękawiczkach, maseczkach,
- każde stanowisko pracy jest regularnie dezynfekowane przed i po zabiegach,
- używane narzędzia są jednorazowe lub sterylizowane zgodnie z wytycznymi sanitarnymi,
- sala wyposażona jest w apteczkę, środki pierwszej pomocy

Po usłudze rozwojowej uczestnik otrzyma zaświadczenie ukończenia szkolenia oraz certyfikat nabycia kwalifikacji

Ukończenie szkolenia rozumiane jest jako obecność na 100% zajęć przewidzianych programem oraz zaliczenie ćwiczeń praktycznych.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 9

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 9 DZIEŃ 1: NICI PDO / PLLA – Teoria	Martyna Gawłowska	16-09-2025	09:00	11:00	02:00
2 z 9 DZIEŃ 1 – NICI PDO / PLLA – Praktyka	Martyna Gawłowska	16-09-2025	11:00	14:00	03:00
3 z 9 Przerwa lunchowa	Martyna Gawłowska	16-09-2025	14:00	14:45	00:45
4 z 9 Praktyka indywidualna i analiza przypadków	Martyna Gawłowska	16-09-2025	14:45	19:00	04:15
5 z 9 DZIEŃ 2 – BTX EFFECT – Teoria	Martyna Gawłowska	17-09-2025	09:00	11:00	02:00
6 z 9 DZIEŃ 2 – BTX EFFECT – Praktyka	Martyna Gawłowska	17-09-2025	11:00	14:00	03:00
7 z 9 Przerwa lunchowa	Martyna Gawłowska	17-09-2025	14:00	14:45	00:45
8 z 9 Praktyka indywidualna na modelach	Martyna Gawłowska	17-09-2025	14:45	18:00	03:15
9 z 9 WALIDACJA (test teoretyczny + obserwacja w warunkach rzeczywistych)	-	17-09-2025	18:00	19:00	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	250,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	250,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	200,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	200,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	200,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	200,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Martyna Gawłowska

Martyna Gawłowska – dyplomowana pielęgniarka, certyfikowana instruktorka marki KAESTHETIC oraz szkoleniowiec specjalizujący się w medycynie estetycznej z ponad 5-letnim doświadczeniem zawodowym. Przez ostatnie lata aktywnie działa w branży beauty-med, łącząc praktykę kliniczną z intensywnym rozwojem szkoleniowym. W ciągu ostatnich 5 lat ukończyła blisko 100 specjalistycznych kursów i szkoleń, obejmujących m.in. techniki wypełniania kwasem hialuronowym, protokoły postępowania w przypadku powikłań, zaawansowaną anatomię twarzy oraz farmakoterapię. Jednocześnie z powodzeniem realizuje autorskie szkolenia z zakresu zaawansowanych technik zabiegowych – w tym modelowania ust, anatomii oraz interwencji powikłań – zarówno dla początkujących, jak i zaawansowanych uczestników. Jako instruktorka jednej z najbardziej rozpoznawalnych marek edukacyjnych w Polsce – KAESTHETIC – Martyna dzieli się swoją wiedzą w sposób przystępny i rzetelny. Jej kompetencje zostały docenione na szczepku ogólnopolskim – w maju 2025 roku wystąpiła jako prelegentka podczas prestiżowego wydarzenia Art of KAESTHETIC, prowadząc wykład dotyczący powikłań i aspektów anatomicznych w medycynie estetycznej. W pracy szkoleniowej kładzie szczególny nacisk na indywidualne podejście, naukę opartą na dowodach naukowych oraz bezpieczeństwo i precyzję techniczną zabiegów. Uczy nie

tylko „jak”, ale również „dlaczego”, co pozwala uczestnikom lepiej zrozumieć procesy i mechanizmy stojące za skuteczną terapią estetyczną.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

CO OTRZYMASZ W TRAKCIE SZKOLENIA?

- obszerne skrypty szkoleniowe (anatomia, powikłania, techniki iniekcji),
- materiały w formie drukowanej i/lub cyfrowej,
- indywidualne wsparcie mentorskie przez cały czas trwania kursu,
- dostęp do profesjonalnych preparatów i narzędzi podczas części praktycznej.

CO OTRZYMASZ PO SZKOLENIU?

- imienne certyfikaty ukończenia szkolenia oraz certyfikat nabycia kwalifikacji
- dostęp do dodatkowych materiałów edukacyjnych,
- stały rabat w hurtowni K-ESTHETIC
- wsparcie instruktorki oraz eksperta K-ESTHETIC
- bon o wartości -500zł do wykorzystania w hurtowni K-ESTHETIC

Informacje dodatkowe

Przyczyna zwolnienia: §3 ust.1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U. z 2015 r., poz.736)

Adres

ul. Wesoła 4/6u

43-502 Czechowice-Dziedzice

woj. śląskie

FAKE BEAUTY STUDIO Martyna Gawłowska

ul. Wesoła 4/6u

Czechowice-Dziedzice

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Weronika Nowakowska

E-mail weronika.nowakowska@wartoszkolic.pl

Telefon (+48) 577 780 877