



MY LIFE SP. Z O.O.

★★★★★ 5,0 / 5

6 129 ocen

Kurs Medycyna Estetyczna (Mezoterapia igłowa + Lipoliza iniekcyjna + Stymulatory tkankowe)

Numer usługi 2025/07/31/52635/2914621

📍 Czechowice-Dziedzice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 13.09.2025 do 14.09.2025

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

250,00 PLN brutto/h

250,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie jest skierowane do osób pracujących lub planujących pracę w branży medycyny estetycznej, które chcą zdobyć lub pogłębić wiedzę oraz umiejętności w zakresie medycyny estetycznej, niezależnie od poziomu doświadczenia. Jest doskonałą propozycją zarówno dla początkujących, jak i dla osób chcących poszerzyć swoje kwalifikacje. Idealnie sprawdzi się również dla właścicieli gabinetów i klinik, którzy zamierzają wzbogacić ofertę swoich usług oraz podnieść kompetencje zespołu.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

4

Data zakończenia rekrutacji

12-09-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

20

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie "Kurs Medycyna Estetyczna" przygotowuje uczestnika do bezpiecznego i profesjonalnego wykonywania zabiegów mezoterapii igłowej, lipolizy iniekcyjnej oraz terapii stymulatorami tkankowymi z uwzględnieniem aspektów anatomicznych i protokołów zabiegowych. Szkolenie prowadzi uczestnika przez cały proces diagnostyki, planowania terapii oraz wykonywania zabiegów zgodnie z zasadami aseptyki i przeciwdziałania powikłaniom.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje anatomię twarzy i układ naczyniowy w kontekście wykonywania zabiegów iniekcyjnych.	Wyróżnia kluczowe struktury anatomiczne istotne dla bezpieczeństwa zabiegów.	Test teoretyczny
	Określa znaczenie lokalizacji stref ryzyka podczas podawania preparatów.	Test teoretyczny
Identyfikuje potencjalne powikłania zabiegowe oraz ich przyczyny.	Rozróżnia rodzaje niepożądanych reakcji pozabiegowych.	Test teoretyczny
	Określa właściwe procedury postępowania w przypadku komplikacji.	Test teoretyczny
Przygotowuje pacjenta do zabiegu, dobierając odpowiednie techniki i preparaty.	Wyróżnia różnice w składach i właściwościach preparatów lipolitycznych, rewitalizujących i stymulujących.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Określa odpowiednią technikę iniekcji (nappage, wachlarzowa, liniowa) w zależności od wskazań.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje zabiegi mezoterapii, lipolizy oraz aplikacji stymulatorów z zachowaniem zasad aseptyki i bezpieczeństwa.	Charakteryzuje etapy procedury zabiegowej i wymogi dokumentacyjne.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Określa sposoby zakończenia procedury i monitorowania efektów.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Stosuje zasady profesjonalnej komunikacji z pacjentem i prowadzi konsultacje medyczno-estetyczne.	Identyfikuje potrzeby pacjenta i dostosowuje sposób rozmowy do sytuacji klinicznej.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Przygotowuje kompletną dokumentację konsultacyjną i zabiegową.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Organizuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami higieny i estetyki.	Określa standardy pracy zgodne z wymogami branży medycyny estetycznej.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wyróżnia sposoby prezentacji efektów zabiegów (fotodokumentacja, autopromocja w social media).	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	My Life sp. z o. o.
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Tak
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Warto Szkolić sp. z o. o.
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Tak

Program

Szkolenie ma charakter praktyczny i aktywizujący w celu wypracowania najkorzystniejszego podejścia oraz rozwiązań. Liczba godzin usługi jest liczona według godzin zegarowych. Przerwy wliczone są w godziny szkolenia.

2 dni szkoleniowe po 10h każdy, łącznie 20h, w tym;

Teoria: 4 godziny

Praktyka grupowa na modelach: 6 godzin

Praktyka indywidualna / analiza przypadków: 7 godzin 30 minut

Walidacja: 1 godzina

Przerwy lunchowe: 1 godzina 30 minut

DZIEŃ 1 – MEZOTERAPIA IGŁOWA + LIPOLIZA INIEKCYJNA

9:00–11:00 – Część teoretyczna:

- Wskazania i przeciwwskazania do mezoterapii igłowej i lipolizy
- Charakterystyka preparatów i ich skład
- Zasady aseptyki, dezynfekcji i higieny zabiegowej
- Techniki iniekcji: nappage, punktowa, linijna, siateczkowa
- Mechanizm działania lipolizy – enzymy i lipidy w procesie redukcji tkanki tłuszczowej

11:00–14:00 – Część praktyczna na modelach:

- Mezoterapia twarzy i ciała – dobór techniki do obszaru
- Lipoliza iniekcyjna: podbródek, brzuch, boczki

14:00–14:45 – Przerwa lunchowa

14:45–19:00 – Praktyka indywidualna z omówieniem przypadków klinicznych

- • Samodzielna praca na modelkach pod okiem instruktora
- Protokół zabiegowy, dokumentacja pacjenta
- Prawidłowe przygotowanie i zakończenie procedury

DZIEŃ 2 – STYMULATORY TKANKOWE

9:00–11:00 – Część teoretyczna:

- • Czym są stymulatory – podział, mechanizm działania (polinukleotydy, kwas hialuronowy, aminokwasy)
- Dobór preparatu do typu skóry i wieku pacjenta
- Zasady terapii łączonej
- Powikłania – rozpoznanie, prewencja i postępowanie

11:00–14:00 – Część praktyczna:

- • Techniki iniekcji: wachlarzowa, siateczkowa, punktowa
- Omówienie różnych protokołów – oczy, twarz, szyja, dłonie

14:00–14:45 – Przerwa lunchowa

14:45–18:00 – Praktyka na modelach + analiza przypadków

- • Samodzielne wykonanie zabiegów
- Dostosowanie terapii do potrzeb pacjenta
- Praca z trudnymi przypadkami

18:00 - 19:00 WALIDACJA (test teoretyczny + obserwacja w warunkach rzeczywistych)

Metody szkoleniowe:

- • **Wykłady** – przekazanie wiedzy teoretycznej z zakresu anatomii i powikłań
- **Demonstracje** – pokaz zastosowania narzędzi i dokumentacji
- **Ćwiczenia praktyczne** – analiza przypadków i symulacje kliniczne
- **Studia przypadków** – omówienie realnych komplikacji i schematów działania

Warunki sali szkoleniowej i zaplecza organizacyjnego

Szkolenie odbywa się w specjalistycznej przestrzeni dostosowanej do przeprowadzania zaawansowanych zajęć teoretycznych i praktycznych z zakresu medycyny estetycznej. Sala wyposażona jest w:

- indywidualne stanowiska pracy dla każdego uczestnika (z dostępem do materiałów dydaktycznych, notatek, oświetlenia),
- profesjonalny sprzęt zabiegowy oraz niezbędne akcesoria (np. igły, kaniule, środki do dezynfekcji, produkty do dokumentacji zdjęciowej),
- przykładowe dokumenty i formularze medyczne (zgody, karty pacjenta, protokoły powikłań),
- realistyczne zdjęcia edukacyjne,
- zaplecze sanitarno-higieniczne oraz dostęp do środków czystości.

Przestrzeń szkoleniowa spełnia warunki komfortu i ergonomii pracy – zapewnia odpowiednią wentylację, oświetlenie oraz miejsce do odpoczynku (strefa lunchowa). Uczestnicy mają możliwość korzystania z własnych materiałów pomocniczych, notatek i urządzeń elektronicznych.

Zasady BHP i higiena

Szkolenie realizowane jest z zachowaniem najwyższych standardów bezpieczeństwa i higieny pracy. W szczególności:

- obowiązuje bezwzględna zasada pracy w jednorazowych rękawiczkach, масечkach,
- każde stanowisko pracy jest regularnie dezynfekowane przed i po zabiegach,
- używane narzędzia są jednorazowe lub sterylizowane zgodnie z wytycznymi sanitarnymi,
- sala wyposażona jest w apteczkę, środki pierwszej pomocy

Po usłudze rozwojowej uczestnik otrzyma zaświadczenie ukończenia szkolenia oraz certyfikat nabycia kwalifikacji

Ukończenie szkolenia rozumiane jest jako obecność na 100% zajęć przewidzianych programem oraz zaliczenie ćwiczeń praktycznych.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 9

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 9 DZIEŃ 1 – MEZOTERAPIA IGŁOWA + LIPOLIZA INIEKCYJNA – Część teoretyczna	Martyna Gawłowska	13-09-2025	09:00	11:00	02:00
2 z 9 DZIEŃ 1 – MEZOTERAPIA IGŁOWA + LIPOLIZA INIEKCYJNA – Część praktyczna na modelach	Martyna Gawłowska	13-09-2025	11:00	14:00	03:00
3 z 9 Przerwa lunchowa	Martyna Gawłowska	13-09-2025	14:00	14:45	00:45
4 z 9 Praktyka indywidualna z omówieniem przypadków klinicznych	Martyna Gawłowska	13-09-2025	14:45	19:00	04:15
5 z 9 DZIEŃ 2 – STYMULATORY TKANKOWE – Część teoretyczna	Martyna Gawłowska	14-09-2025	09:00	11:00	02:00
6 z 9 DZIEŃ 2 – STYMULATORY TKANKOWE – Część praktyczna	Martyna Gawłowska	14-09-2025	11:00	14:00	03:00
7 z 9 Przerwa lunchowa	Martyna Gawłowska	14-09-2025	14:00	14:45	00:45
8 z 9 Praktyka na modelach + analiza przypadków	Martyna Gawłowska	14-09-2025	14:45	18:00	03:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 9 WALIDACJA (test teoretyczny + obserwacja w warunkach rzeczywistych)	-	14-09-2025	18:00	19:00	01:00

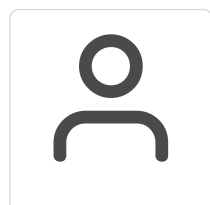
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	250,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	250,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	200,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	200,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	200,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	200,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Martyna Gawłowska

Martyna Gawłowska – dyplomowana pielęgniarka, certyfikowana instruktorka marki KAESTHETIC oraz szkoleniowiec specjalizujący się w medycynie estetycznej z ponad 5-letnim doświadczeniem zawodowym. Przez ostatnie lata aktywnie działa w branży beauty-med, łącząc praktykę kliniczną z intensywnym rozwojem szkoleniowym. W ciągu ostatnich 5 lat ukończyła blisko 100 specjalistycznych kursów i szkoleń, obejmujących m.in. techniki wypełniania kwasem hialuronowym, protokoły postępowania w przypadku powikłań, zaawansowaną anatomię twarzy oraz

farmakoterapię. Jednocześnie z powodzeniem realizuje autorskie szkolenia z zakresu zaawansowanych technik zabiegowych – w tym modelowania ust, anatomii oraz interwencji powikłań – zarówno dla początkujących, jak i zaawansowanych uczestników. Jako instruktorka jednej z najbardziej rozpoznawalnych marek edukacyjnych w Polsce – KAESTHETIC – Martyna dzieli się swoją wiedzą w sposób przystępny i rzetelny. Jej kompetencje zostały docenione na szczeblu ogólnopolskim – w maju 2025 roku wystąpiła jako prelegentka podczas prestiżowego wydarzenia Art of KAESTHETIC, prowadząc wykład dotyczący powikłań i aspektów anatomicznych w medycynie estetycznej. W pracy szkoleniowej kładzie szczególny nacisk na indywidualne podejście, naukę opartą na dowodach naukowych oraz bezpieczeństwo i precyzję techniczną zabiegów. Uczy nie tylko „jak”, ale również „dlaczego”, co pozwala uczestnikom lepiej zrozumieć procesy i mechanizmy stojące za skuteczną terapią estetyczną.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

CO OTRZYMASZ W TRAKCIE SZKOLENIA?

- obszerne skrypty szkoleniowe (anatomia, powikłania, techniki iniekcji),
- materiały w formie drukowanej i/lub cyfrowej,
- indywidualne wsparcie mentorskie przez cały czas trwania kursu,
- dostęp do profesjonalnych preparatów i narzędzi podczas części praktycznej.

CO OTRZYMASZ PO SZKOLENIU?

- imienne certyfikaty ukończenia szkolenia oraz certyfikat nabycia kwalifikacji
- dostęp do dodatkowych materiałów edukacyjnych,
- stały rabat w hurtowni K-ESTHETIC
- wsparcie instruktorki oraz experta K-ESTHETIC
- bon o wartości -500zł do wykorzystania w hurtowni K-ESTHETIC

Informacje dodatkowe

Przyczyna zwolnienia: §3 ust.1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U. z 2015 r., poz.736)

Adres

ul. Wesoła 4/6u

43-502 Czechowice-Dziedzice

woj. śląskie

FAKE BEAUTY STUDIO Martyna Gawłowska

ul. Wesoła 4/6u

Czechowice-Dziedzice

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Weronika Nowakowska

E-mail weronika.nowakowska@wartoszkolic.pl

Telefon (+48) 577 780 877