

BG BEATA
GAJEWSKA

★★★★★ 4,7 / 5

23 oceny

ALPAKOTERAPIA

Numer usługi 2025/07/30/180295/2912894

📍 Jastków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 30 h

📅 05.09.2025 do 07.09.2025

1 649,00 PLN brutto

1 649,00 PLN netto

54,97 PLN brutto/h

54,97 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty

Grupa docelowa usługi

Szkolenie z alpakoterapii skierowane jest do osób pełnoletnich, posiadających minimum średnie wykształcenie, zainteresowanych wykorzystaniem kontaktu z alpakami w działaniach terapeutycznych, edukacyjnych i rekreacyjnych. W szczególności zapraszamy pedagogów, pedagogów specjalnych, terapeutów zajęciowych, psychologów, fizjoterapeutów, logopedów, lekarzy oraz osoby pracujące z dziećmi, osobami z niepełnosprawnościami, seniorami i osobami w kryzysie psychicznym. Kurs dedykowany jest również właścicielom alpak oraz osobom planującym prowadzenie zajęć terapeutycznych lub rekreacyjnych z udziałem zwierząt. Uczestnicy powinni posiadać aktualne ubezpieczenie NNW i brak przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w szkoleniu.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

30

Data zakończenia rekrutacji

01-09-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

30

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat VCC Akademia Edukacyjna

Cel

Cel edukacyjny

Uczestnik zdobędzie wiedzę i praktyczne umiejętności w zakresie prowadzenia zajęć terapeutycznych z udziałem alpak, w tym planowania, organizacji i realizacji sesji alpakoterapii z uwzględnieniem bezpieczeństwa, dobrostanu zwierząt oraz indywidualnych potrzeb uczestników terapii.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Rozróżnia podstawowe formy zooterapii i zna zasady alpakoterapii.	wskazuje definicje i przykłady Animal Assisted Therapy, Activities i Education. • Opisuje, czym różni się alpakoterapia od innych form zooterapii.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Omawia rolę i zadania terapeuty w alpakoterapii.	wskazuje podstawowe obowiązki terapeuty w pracy z alpakami.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Wskazuje warunki utrzymania alpak oraz zasady ich dobrostanu.	wskazuje wymagania dotyczące żywienia, pielęgnacji i warunków bytowych alpak. • Wskazuje sposoby monitorowania zdrowia i samopoczucia zwierząt w pracy terapeutycznej.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Opisuje sposoby prowadzenia zajęć alpakoterapeutycznych i zasady bezpieczeństwa.	Prawidłowo wskazuje schemat prowadzenia zajęć z alpakami. • Wymienia podstawowe zasady zapewnienia bezpieczeństwa uczestnikom i zwierzętom podczas sesji terapeutycznych.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

SZKOLENIE ODBYWA SIĘ W GODZINACH ZEGAROWYCH, CZAS TRWANIA 30H

UCZESTNICY MAJĄ ZAPEWNIONE WSZYSTKIE MATERIAŁY DYDAKTYCZNE, ORAZ DOSTĘP DO PLATFORMY ON LINE Z MATERIAŁAMI EDUKACYJNYMI. W czas szkolenia wliczone są przerwy dla uczestników

CZĘŚĆ STACJONARNA TEORETYCZNA (10h)



Moduł 1: Wprowadzenie do zooterapii

- Definicje i podstawowe pojęcia: Animal Assisted Activities, Therapy, Education
- Cele i korzyści animaloterapii
- Obszary oddziaływania: sfera emocjonalna, poznawcza, społeczna i ruchowa



Moduł 2: Animaloterapia w terapii różnych schorzeń

- Wykorzystanie animaloterapii w terapii mózgowego porażenia dziecięcego, autyzmu, ADHD, zespołu Downa, niepełnosprawności sprzężonej i intelektualnej
- Wprowadzenie elementów Integracji Sensorycznej w terapii ze zwierzętami



Moduł 3: Pochodzenie i rasy alpaka

- Historia udomowienia alpaka
- Charakterystyka podstawowych ras: Huacaya, Suri
- Wybór alpaka do pracy terapeutycznej



Moduł 4: Warunki utrzymania i dobrostan alpaka

- Wymagania środowiskowe: pastwiska, schronienia, przestrzeń
- Żywnienie alpaka – podstawy diety, suplementacja
- Pielęgnacja: strzyżenie, kąpiele, kontrola zdrowia



Moduł 5: Zachowania i komunikacja alpaka

- Sygnały komunikacyjne alpaka – jak rozumieć zwierzę
- Rytm dobowy, zachowania naturalne i adaptacyjne
- Transport alpaka – zasady i dobre praktyki



Moduł 6: Alpakoterapia – teoria i przygotowanie

- Definicja alpakoterapii i zakres oddziaływań
- Formy zajęć alpakoterapeutycznych i ich struktura
- Selekcja alpaka do terapii: test predyspozycji, cechy dyskwalifikujące



Moduł 7: Organizacja zajęć terapeutycznych

- Tworzenie konspektu zajęć z alpaką
- Zasady prowadzenia bezpiecznych sesji terapeutycznych
- Przykładowe scenariusze zajęć dla różnych grup wiekowych i potrzeb terapeutycznych

Część stacjonarna praktyczna (20 godzin, stacjonarna w Alpaki Pociecha):

Praca z alpakami – praktyka dzień 1: 10H

- Metodyka alpakoterapii.
- Test predyspozycji alpak w praktyce. Alpakoterapia- czym jest?
- Rodzaje oddziaływań alpakoterapeutycznych oraz możliwości ich wykorzystania.
- Rola oraz zadania alpakoterapii.
- Formy zajęć w alpakoterapii.
- Dla kogo alpakoterapia?
- Cele alpakoterapii.
- Predyspozycje psychospołeczne alpak wykorzystywane w terapii.
- Selekcja alpak – (Test predyspozycji).
- Proces osławiania, tresury, wychowania, socjalizacji i układania alpak wykorzystywanych w alpakoterapii.
- Cechy dyskwalifikujące alpaki do pracy terapeutycznej.
- Rodzaje reakcji alpaki na zagrożenie oraz zmęczenie.
- Przyczyny występowania agresji oraz lęku zwierząt, metody ich zapobiegania.
- Komunikacja człowiek-alpaka.
- Bezpieczeństwo na zajęciach dla dzieci, zadbanie o dobrostan alpak.
- Zasady prowadzenia alpak w trakcie zajęć alpakoterapii.
- Przykłady zajęć, pomoce do zajęć.
- Przyczyny występowania agresji oraz lęku zwierząt, metody ich zapobiegania.
- Komunikacja człowiek-alpaka.
- Bezpieczeństwo na zajęciach dla dzieci, zadbanie o dobrostan alpak.
- Zasady prowadzenia alpak w trakcie zajęć alpakoterapii.
- Przykłady zajęć, pomoce do zajęć.

Zajęcia praktyczne 2-praktyka dzień 2 10h

- Przykłady zajęć, pomoce do zajęć.
- tworzenie konspektu zajęć z alpaką.
- Metodyka alpakoterapii w praktyce.
- Zajęcia z alpakami- przygotowanie do terapii, prowadzenie zajęć.
- Prowadzenie zajęć z alpakami.
- Egzamin- test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 21

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 21 Moduł 1: Wprowadzenie do zooterapii	Karolina Bąbol	05-09-2025	09:00	11:00	02:00
2 z 21 przerwa	Karolina Bąbol	05-09-2025	11:00	11:30	00:30
3 z 21 Moduł 2: Animaloterapia w terapii różnych schorzeń	Karolina Bąbol	05-09-2025	11:30	13:00	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 21 Moduł 3: Pochodzenie i rasy alpak	Karolina Bąbol	05-09-2025	13:00	14:00	01:00
5 z 21 Moduł 4: Warunki utrzymania i dobrostan alpak	Karolina Bąbol	05-09-2025	14:00	15:00	01:00
6 z 21 przerwa	Karolina Bąbol	05-09-2025	15:00	15:30	00:30
7 z 21 Moduł 5: Zachowania i komunikacja alpak	Karolina Bąbol	05-09-2025	15:30	16:30	01:00
8 z 21 Moduł 6: Alpakoterapia – teoria i przygotowanie	Karolina Bąbol	05-09-2025	16:30	17:30	01:00
9 z 21 Moduł 7: Organizacja zajęć terapeutycznych	Karolina Bąbol	05-09-2025	17:30	19:00	01:30
10 z 21 Praca z alpakami – praktyka dzień 1	Katarzyna Rudzińska (Zdzieniecka)	06-09-2025	09:00	12:00	03:00
11 z 21 przerwa	Katarzyna Rudzińska (Zdzieniecka)	06-09-2025	12:00	12:30	00:30
12 z 21 Praca z alpakami – praktyka dzień 1	Katarzyna Rudzińska (Zdzieniecka)	06-09-2025	12:30	15:30	03:00
13 z 21 przerwa	Katarzyna Rudzińska (Zdzieniecka)	06-09-2025	15:30	16:00	00:30
14 z 21 Praca z alpakami – praktyka dzień 1	Katarzyna Rudzińska (Zdzieniecka)	06-09-2025	16:00	19:00	03:00
15 z 21 Zajęcia praktyczne 2- praktyka dzień 2	Katarzyna Rudzińska (Zdzieniecka)	07-09-2025	09:00	12:00	03:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
16 z 21 przerwa	Katarzyna Rudzińska (Zdzieniecka)	07-09-2025	12:00	12:30	00:30
17 z 21 Zajęcia praktyczne 2- praktyka dzień 2	Katarzyna Rudzińska (Zdzieniecka)	07-09-2025	12:30	15:30	03:00
18 z 21 przerwa	Katarzyna Rudzińska (Zdzieniecka)	07-09-2025	15:30	16:00	00:30
19 z 21 Zajęcia praktyczne 2- praktyka dzień 2	Katarzyna Rudzińska (Zdzieniecka)	07-09-2025	16:00	18:00	02:00
20 z 21 test wiedzy	-	07-09-2025	18:00	18:30	00:30
21 z 21 podsumowanie szkolenia i wręczenie certyfikatów	Katarzyna Rudzińska (Zdzieniecka)	07-09-2025	18:30	19:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 649,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 649,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	54,97 PLN
Koszt osobogodziny netto	54,97 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2

1 z 2



Karolina Bąbol

mgr Karolina Bąbol

- Fizjoterapeuta
- Pedagog Specjalny , Oligofrenopedagog
- Instruktor Rekreacji Ruchowej- Hipoterapia
- Terapeuta Integracji Sensorycznej
- Instruktor Sportu- Narciarstwo zjazdowe

Dodatkowe szkolenia:

- Kurs masażu Shantala oraz masażu sensorycznego dla dzieci z Autyzmem
- Kurs masażu sportowego
- Kurs kinezytapiingu KT1 i KT2
- Organizacja i zarządzanie opieką długoterminową w geriatricii.
- Opiekun osoby starszej

Wieloletni i doświadczony szkoleniowiec i założyciel firmy ICS Szkolenia. Karolina przeprowadziła dziesiątki szkoleń i wyszkoliła setki kursantów, w branżach: jeździecka, alpakoterapii, rekreacji ruchowej.



2 z 2

Katarzyna Rudzińska (Zdzieniecka)

mgr Zdrowia publicznego, Terapeuta zajęciowy

kursy kwalifikacyjne – alpakoterapeuta, kynoterapeuta
szkolenia: Seminarium „Podstawy Behawioru Alpak”- prowadzone przez Sybille Klasing-Mann oraz Kurs Ruchu Rozwijającego W. Sherborne
praca: jako terapeuta zajęciowy, alpakoterapeuta oraz pilot wycieczek
Doświadczony szkoleniowiec z zakresu alpako terapii, który cyklicznie prowadzi z tego zakresu szkolenia dla kursantów z całej Polski.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na pierwsze zajęcia należy zabrać ze sobą:

- 2 zdjęcia (wymiar: 3,5 x 4,5 cm), 3 zdjęcia jeżeli kursant chce również otrzymać dyplom plastikowy angielsko-polski (w formie dowodu)-dodatkowa opłata 50 zł
- xero kopia świadectwa z ostatniej szkoły
- legitymacje instruktorską lub trenerską (jeżeli tak ową posiada kursant)
- wydrukowany dowód wpłaty, lub kwota do zapłaty na miejscu
- stój sportowy
- notes/zeszyt

Dokumenty, które otrzymują uczestnicy:

- Dyplom alpakoterapeuty
- Certyfikat, Zaświadczenie, dokumenty niezbędne do otrzymania refundacji szkolenia

uczestnicy mają zapewniony poczęstunek i napoje.

USŁUGA ROZWOJOWA OBEJMUJE RÓWNIEŻ PROJEKT "MAŁOPOLSKI POCIĄG DO KARIERY"

Adres

Jastków 24
21-002 Jastków
woj. lubelskie



Miejsce realizacji szkolenia

Nazwa lokalizacji: Alpaki Pociеча

Adres: Józefów Pociеча 24, 21-002 Jastków, woj. lubelskie

Lokalizacja: Gospodarstwo położone ok. 15 km od Lublina, w spokojnej, wiejskiej okolicy.

Opis miejsca: Alpaki Pociеча to certyfikowana hodowla alpak, specjalizująca się w alpakoterapii oraz edukacji z zakresu zooterapii. Gospodarstwo oferuje bezpośredni kontakt ze zwierzętami, co umożliwia uczestnikom kursu zdobycie praktycznych umiejętności w naturalnym środowisku.

Dodatkowe informacje: Na terenie gospodarstwa dostępne są miejsca noclegowe dla uczestników kursu.

Kontakt:

Telefon: 501 505 205

E-mail: j.woc@wlasnydom.lublin.pl

Facebook: facebook.com/AlpakiPociеча

Kontakt



Beata Gajewska

E-mail b.esthe.academy@gmail.com

Telefon (+48) 508 066 169