



"Akademia Zdrowia"  
Izabela Łajs

★★★★★ 4,6 / 5

63 oceny

## Poziom rozszerzony – „Kosmetologia Estetyczna – Zaawansowane techniki”

Numer usługi 2025/07/30/8973/2911737

📍 Kielce / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 30 h

📅 03.09.2025 do 05.09.2025

6 500,00 PLN brutto

6 500,00 PLN netto

216,67 PLN brutto/h

216,67 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

|                                        |                                                                                                                  |
|----------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Kategoria</b>                       | Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia                                                          |
| <b>Grupa docelowa usługi</b>           | Szkolenie zaawansowane dla kosmetologów z doświadczeniem, którzy chcą podnieść swoje kwalifikacje.               |
| <b>Minimalna liczba uczestników</b>    | 2                                                                                                                |
| <b>Maksymalna liczba uczestników</b>   | 4                                                                                                                |
| <b>Data zakończenia rekrutacji</b>     | 29-08-2025                                                                                                       |
| <b>Forma prowadzenia usługi</b>        | stacjonarna                                                                                                      |
| <b>Liczba godzin usługi</b>            | 30                                                                                                               |
| <b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b> | Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych |

## Cel

### Cel edukacyjny

Program szkolenia ma na celu przygotowanie specjalistów do świadomego, bezpiecznego i skutecznego wykonywania zabiegów z użyciem toksyny botulinowej, stymulatorów tkankowych, lipolizy iniekcyjnej oraz tropokolagenu.

### Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się | Kryteria weryfikacji | Metoda walidacji |
|--------------------|----------------------|------------------|
|--------------------|----------------------|------------------|

| Efekty uczenia się                                                                                                             | Kryteria weryfikacji                                                                                                                                                                                                                                          | Metoda walidacji                     |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| Wykonuje podstawowe zabiegi estetycznej.                                                                                       | Aplikuje preparat zgodnie z instrukcją trenera.                                                                                                                                                                                                               | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| Wymienia i charakteryzuje grupy preparatów wykorzystywanych na rynku.                                                          | Dobiera preparaty indywidualnie do potrzeb klienta.                                                                                                                                                                                                           | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| Definiuje przeciwwskazania i różnice w aplikacji wykorzystywanych preparatów.                                                  | Charakteryzuje i rozróżnia typy przeciwwskazań do przeprowadzenia zabiegu.                                                                                                                                                                                    | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
|                                                                                                                                | Stosuje procedury zabiegowe ograniczające ryzyko powikłań.                                                                                                                                                                                                    | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| Charakteryzuje aspekty prawne przeprowadzonych zabiegów związane z wyrażeniem zgodny na ich wykonaniem.                        | Stosuje aspekty prawne związane z wyrażeniem zgody na zabieg.                                                                                                                                                                                                 | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| Samodzielnie wykonuje zabiegi z użyciem toksyny botulinowej, stymulatorów tkankowych, lipolizy iniekcyjnej oraz tropokolagenu. | Ocenia wygląd twarzy i tworzy plan zabiegu.<br>Organizuje stanowisko pracy.<br>Przygotowuje narzędzia i preparaty niezbędne do wykonania zabiegu.<br>Monitoruje przebieg zabiegu.<br>Stosuje zasady BHP podczas wykonywania zabiegu.<br>Ocenia efekt zabiegu. | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

# Program

## Część teoretyczna:

### Dokumentacja medyczna:

- Wzory kart pacjenta, zgody na zabieg, protokoły pozabiegowe.
- Zasady prowadzenia dokumentacji w zgodzie z przepisami prawa.
- Prawne aspekty wykonywania zabiegów w Polsce:
- Wymagane kwalifikacje i uprawnienia.
- Zasady ubezpieczenia gabinetu i odpowiedzialności zawodowe

### Toksyna botulinowa:

- Podstawy działania toksyny botulinowej, rodzaje preparatów dostępnych w Polsce, rozcieńczanie i przechowywanie roztworów.
- Techniki iniekcji w różnych obszarach twarzy (czoło, okolice oczu, zmarszczki nosa, bruzdy nosowo-wargowe, broda).
- Zaawansowane techniki, jak Botox-lift, Mesobotox, mikroiniekcje.
- Łączenie Botoxu z kwasem hialuronowym.

### Stymulatory tkankowe:

- Mechanizm działania, rodzaje preparatów, zastosowanie w różnych obszarach ciała.
- Techniki iniekcji i łączenie z innymi zabiegami.

### Lipoliza:

- Zasady działania, rodzaje preparatów, wskazania i przeciwwskazania.
- Techniki iniekcji i efekty zabiegów.

### Tropokolagen:

- Działanie tropokolagenu na skórę, techniki aplikacji na twarz, szyję, dekolt i ciało.
- Poprawa elastyczności skóry i wspomaganie regeneracji.

### Zasady łączenia zabiegów:

- Dobór odpowiednich preparatów i technik w zależności od potrzeb pacjenta.
- Planowanie zabiegów i unikanie powikłań.

### Zajęcia praktyczne:

1. Pokazowe zabiegi na modelkach przeprowadzane przez osobę prowadzącą szkolenie
2. Zabiegi wykonywane przez kursantki na modelkach pod okiem trenerki
3. Nauka prawidłowej aplikacji preparatów w różnych obszarach twarzy

Każdy z kursantów ma do dyspozycji stanowisko pracy, narzędzia, produkty oraz ćwiczy na modelkach pod okiem instruktora.

Usługa w swojej cenie zawiera koszty walidacji.

Szkolenie skierowane jest do osób z doświadczeniem pragnących poszerzyć swoją ofertę zabiegów.

Usługa jest prowadzona w trybie godzin dydaktycznych. 30 godzin dydaktycznych = 22,5 godziny zegarowej. Przerwy nie wliczają się w czas trwania usługi.

W ciągu dnia przewidziana jest przerwa 30 minut ustalona w sposób elastyczny z uczestnikami szkolenia.

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 17

| Przedmiot / temat zajęć                                                                                                                                                               | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>1 z 17</b> Wzory kart pacjenta, zgody na zabieg, protokoły pozabiegowe. Zasady prowadzenia dokumentacji w zgodzie z przepisami prawa. Prawne aspekty wykonywania zabiegów w Polsce | Iga Gawior | 03-09-2025            | 09:00               | 11:00               | 02:00         |
| <b>2 z 17</b> Wymagane kwalifikacje i uprawnienia. Zasady ubezpieczenia gabinetu i odpowiedzialności zawodowe                                                                         | Iga Gawior | 03-09-2025            | 11:00               | 13:00               | 02:00         |
| <b>3 z 17</b> Przerwa                                                                                                                                                                 | Iga Gawior | 03-09-2025            | 13:00               | 13:30               | 00:30         |
| <b>4 z 17</b> Podstawy działania toksyny botulinowej, rodzaje preparatów dostępnych w Polsce, rozcieńczanie i przechowywanie roztworów. Techniki iniekcji w różnych obszarach twarzy  | Iga Gawior | 03-09-2025            | 13:30               | 15:00               | 01:30         |
| <b>5 z 17</b> Ćwiczenia praktyczne. Pokaz instruktorski zaawansowanych technik jak Botox-lift, Mesobotox, mikroiniekcje, łączenie Botoxu z kwasem hialuronowym                        | Iga Gawior | 03-09-2025            | 15:00               | 16:00               | 01:00         |

| Przedmiot / temat zajęć                                                                                                                                       | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 6 z 17 Ćwiczenia praktyczne. Zabieg z użyciem toksyny botulinowej wykonuje kursantka                                                                          | Iga Gawior | 03-09-2025            | 16:00               | 17:00               | 01:00         |
| 7 z 17 Stymulatory tkankowe. Mechanizm działania, rodzaje preparatów, zastosowanie w różnych obszarach ciała. Techniki iniekcji i łączenie z innymi zabiegami | Iga Gawior | 04-09-2025            | 09:00               | 11:00               | 02:00         |
| 8 z 17 Lipoliza. Zasady działania, rodzaje preparatów, wskazania i przeciwwskazania. Techniki iniekcji i efekty zabiegów                                      | Iga Gawior | 04-09-2025            | 11:00               | 13:00               | 02:00         |
| 9 z 17 Przerwa                                                                                                                                                | Iga Gawior | 04-09-2025            | 13:00               | 13:30               | 00:30         |
| 10 z 17 Ćwiczenia praktyczne. Zabiegi pokazowe wykonywane przez instruktora                                                                                   | Iga Gawior | 04-09-2025            | 13:30               | 15:00               | 01:30         |
| 11 z 17 Ćwiczenia praktyczne. Zabiegi wykonywane przez kursantkę                                                                                              | Iga Gawior | 04-09-2025            | 15:00               | 17:00               | 02:00         |

| Przedmiot / temat zajęć                                                                                                                              | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 12 z 17 Działanie tropokolagenu na skórę, techniki aplikacji na twarz, szyję, dekolt i ciało. Poprawa elastyczności skóry i wspomaganie regeneracji. | Iga Gawior | 05-09-2025            | 09:00               | 11:00               | 02:00         |
| 13 z 17 Zasady łączenia zabiegów: Dobór odpowiednich preparatów i technik w zależności od potrzeb pacjenta. Planowanie zabiegów i unikanie powikłań. | Iga Gawior | 05-09-2025            | 11:00               | 13:00               | 02:00         |
| 14 z 17 Przerwa                                                                                                                                      | Iga Gawior | 05-09-2025            | 13:00               | 13:30               | 00:30         |
| 15 z 17 Ćwiczenia praktyczne. Zabiegi pokazowe wykonywane przez instruktora                                                                          | Iga Gawior | 05-09-2025            | 13:30               | 14:30               | 01:00         |
| 16 z 17 Ćwiczenia praktyczne. Zabiegi wykonywane przez kursantkę                                                                                     | Iga Gawior | 05-09-2025            | 14:30               | 15:30               | 01:00         |
| 17 z 17 Walidacja. Wykonywanie zabiegu z użyciem toksyny botulinowej, stymulatorów tkankowych, tropokolagenu i lipolizy przez kursantkę              | -          | 05-09-2025            | 15:00               | 16:30               | 01:30         |

# Cennik

## Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|-------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 6 500,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 6 500,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 216,67 PLN   |
| Koszt osobogodziny netto                  | 216,67 PLN   |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Iga Gawior

Mgr. pielęgniarstwa, specjalistka z zakresu medycyny estetycznej z wieloletnim doświadczeniem. Pasjonatka holistycznego podejścia do pielęgnacji twarzy oraz anti-aging.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypt szkoleniowy.

### Informacje dodatkowe

Usługa w swojej cenie zawiera koszty walidacji.

Zwolniony z VAT na podstawie ustawa VAT art. 43 ust 1 pkt 26a

## Adres

al. IX Wieków Kielc 8/24  
25-516 Kielce  
woj. świętokrzyskie

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

- Wi-fi

## Kontakt



**Agnieszka Zięba**

**E-mail** [agnieszka.zieba@akademia-zdrowia.pl](mailto:agnieszka.zieba@akademia-zdrowia.pl)

**Telefon** (+48) 662 536 086