



## Studia podyplomowe online "Coaching zdrowia i żywienia" Wyższa Szkoła Kształcenia Zawodowego (WSKZ)

Numer usługi 2025/07/30/43089/2911541

4 599,00 PLN brutto

4 599,00 PLN netto

19,16 PLN brutto/h

19,16 PLN netto/h

Wyższa Szkoła

Kształcenia

Zawodowego

★★★★☆ 4,4 / 5

261 ocen

📍 zdalna

📖 Studia podyplomowe

🕒 240 h

📅 13.10.2025 do 10.09.2026

## Informacje podstawowe

|                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|----------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Kategoria</b>                       | Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Grupa docelowa usługi</b>           | Studia te adresowane są do osób zainteresowanych tematyką coachingu zdrowia; osób, które chcą zacząć pracować jako coach zdrowia, trener zdrowia, coach dietetyczny; psychologów, psychoterapeutów i terapeutów; specjalistów pracujących w sektorach doradztwa i rozwoju personalnego; pracowników instytucji i organizacji zajmujących się profilaktyką i promocją zdrowia; osób, które chcą wykorzystać coaching w pracy z pacjentem, w tym: lekarzy, dietetyków, edukatorów w cukrzycy, rehabilitantów, pielęgniarek, podologów i kosmetologów. |
| <b>Minimalna liczba uczestników</b>    | 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>Maksymalna liczba uczestników</b>   | 100                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Forma prowadzenia usługi</b>        | zdalna                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Liczba godzin usługi</b>            | 240                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b> | art. 163 ust. 1 ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce (t.j. Dz. U. z 2023 r. poz. 742, z późn. zm.)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>Zakres uprawnień</b>                | Studia podyplomowe                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |

## Cel

### Cel edukacyjny

Usługa Studia podyplomowe online "Coaching zdrowia i żywienia" potwierdza przygotowanie słuchaczy do sprawnego i profesjonalnego korzystania z narzędzi dotyczących profilaktyki i promocji zdrowia oraz efektywnego wykorzystania wiedzy z zakresu stosowania technik i narzędzi coachingowych.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                                                                | Kryteria weryfikacji                                                                                           | Metoda walidacji |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| Formułuje cele coachingu stylu życia; coachingu w pracy ze stresem oraz coachingu w chorobach psychosomatycznych. | Charakteryzuje coaching stylu życia; coaching w pracy ze stresem oraz coaching w chorobach psychosomatycznych. | Test teoretyczny |
| Wyjaśnia istotę funkcjonowania narzędzi w coachingu integralnym.                                                  | Projektuje narzędzia w coachingu integralnym.                                                                  | Test teoretyczny |
| Analizuje potrzeby współpracy z pacjentem.                                                                        | Uzasadnia współpracę z pacjentem.                                                                              | Test teoretyczny |
| Analizuje opłacalność motywacji i technik manipulacyjnych.                                                        | Dobiera i doskonali metody motywacji oraz technik manipulacji.                                                 | Test teoretyczny |

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

Tematyka zajęć prowadzonych na studiach podyplomowych **Coaching zdrowia i żywienia**:

- Wprowadzenie do coachingu - 30 godzin teorii;
- Warsztat coacha zdrowia - 12 godzin teorii;

- Coaching stylu życia - 20 godzin teorii;
- Coaching w chorobach psychosomatycznych - 20 godzin teorii;
- Coaching w pracy ze stresem - 20 godzin teorii;
- Coaching relacji - 20 godzin teorii;
- Narzędzia w coachingu integralnym - 12 godzin teorii;
- Coaching filozoficzny, duchowy i sensu życia - 21 godzin teorii;
- Coaching w promocji zdrowia w organizacjach - 20 godzin teorii;
- Odżywianie, profilaktyka, edukacja żywieniowa - 20 godzin teorii;
- Współpraca z pacjentem - 10 godzin teorii;
- Wyznaczanie celów, motywacja i techniki manipulacyjne - 35 godzin teorii.

Wyższa Szkoła Kształcenia Zawodowego zastrzega sobie do prawo do dokonywania zmian w harmonogramie studiów podyplomowych.

Czas trwania dwusemestralnych studiów to **240 h** (tj. 240 h teorii; 0 godzin praktyk).

Forma studiów podyplomowych: on line / z wykorzystaniem metod kształcenia on line.

Wybrane studia podyplomowe umożliwiają uzyskanie 36 punktów ECTS.

Nauka jak i testy sprawdzające wiedzę (częstkowe i test generalny) oraz obrona pracy dyplomowej, odbywają się online.

Koszt kształcenia pokrywa wszelkie egzaminy oraz walidację.

Na zakończenie kształcenia słuchacz podchodzi do obrony pracy dyplomowej.

Uczelnia zapewnia inną/inne osoby do przeprowadzenia walidacji, niż do procesu kształcenia.

# Cennik

## Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|-------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 4 599,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 4 599,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 19,16 PLN    |
| Koszt osobogodziny netto                  | 19,16 PLN    |

# Informacje dodatkowe

## Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały dostępne w formie elektronicznej na indywidualnym koncie w panelu słuchacza w tym:

- e-podręczniki,
- materiały audio,
- materiały wideo.

## Warunki uczestnictwa

- Kandydat musi posiadać wykształcenie wyższe: licencjat, inżynier, magister.
- Utworzenie indywidualnego konta słuchacza na stronie WSKZ [www.studia-online.pl](http://www.studia-online.pl)

## Informacje dodatkowe

**Wyższa Szkoła Kształcenia Zawodowego to Uczelnia wyższa, która wprowadziła studia podyplomowe** w postaci e-learningu (studia online). Ta innowacyjna forma studiów podyplomowych pozwala słuchaczom odbywać studia podyplomowe w wybranym i dogodnym dla siebie miejscu i czasie. Nauka jak i testy sprawdzające wiedzę odbywają się online.

Każdy z absolwentów Wyższej Szkoły Kształcenia Zawodowego otrzymuje świadectwo ukończenia studiów podyplomowych potwierdzającą nabyte umiejętności i będącą legalnym dokumentem wydawanym na podstawie tych samych przepisów prawnych, co w przypadku studiów stacjonarnych.

**Wyższa Szkoła Kształcenia Zawodowego posiada Certyfikat Jakości ISO9001:2015.**

Jeżeli są Państwo zainteresowani studiami podyplomowymi z tej karty lub innym z dofinansowaniem z PARP prosimy o kontakt mailowy na adres: [dotacje@studia-online.pl](mailto:dotacje@studia-online.pl) lub telefoniczny pod numerem: **(+48) 22 602 01 10**.

Dodatkowo zapraszamy do zapoznania się z ofertą na stronie: [www.studia-online.pl](http://www.studia-online.pl)

## Warunki techniczne

- Uczestnik realizuje studia podyplomowe na innowacyjnej platformie dydaktycznej:

<https://studia-online.pl>

- Słuchacz dostaje indywidualny dostęp do materiałów dydaktycznych poprzez zalogowanie się na indywidualnym koncie

- Słuchacz powinien posiadać komputer PC lub inne urządzenie, które odtwarza poprawnie dźwięk w formacie MP3 oraz posiada rozdzielczość ekranu w poziomie nie mniejszą niż 1100 pixeli.

- Do prawidłowej funkcjonalności platformy wymagana jest jedna z najnowszych wersji przeglądarek: Internet Explorer, Mozilla Firefox lub Google Chrome. Ponadto przeglądarka powinna obsługiwać JavaScript oraz akceptować dane zapisywane w plikach Cookie.

## Kontakt



**Agata Noczyńska**

**E-mail** [dotacje@studia-online.pl](mailto:dotacje@studia-online.pl)

**Telefon** (+48) 226 020 110

