

ZAKŁAD
DOSKONALENIA
ZAWODOWEGO
KATOWICE**Szkolenie "Masaż" z certyfikatem
kwalifikacji rynkowych**

Numer usługi 2025/07/28/10510/2908219

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

250,00 PLN brutto/h

250,00 PLN netto/h

ZAKŁAD
DOSKONALENIA
ZAWODOWEGO W
KATOWICACH

★★★★★ 4,6 / 5

1 329 ocen

📍 Gliwice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 30.08.2025 do 31.08.2025

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Grupa docelowa usługi

Szkolenie przeznaczone jest dla:

- osób początkujących

jak i aktywnie działających:

- kosmetologów i kosmetyczek,
- masażystów,
- fizjoterapeutów,
- instruktorów odnowy biologicznej,
- pracowników SPA,

oraz wszystkich zainteresowanych tematyką masaży.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

4

Data zakończenia rekrutacji

28-08-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

20

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa z zakresu masażu przygotowuje do zapoznania uczestników z podstawowymi oraz zaawansowanymi technikami masażu , umożliwiającymi samodzielne wykonanie profesjonalnego masażu całego ciała. Uczestnicy poznają skuteczne metody i ekologiczne praktyki gabinetowe. Powyższy cel zostanie osiągnięty poprzez przeprowadzenie zajęć teoretycznych i praktycznych w gabinecie masażu.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Skutecznie komunikuje się z klientem, rozumie jego oczekiwania i w sposób profesjonalny prezentuje swoje sugestie.	- charakteryzuje typy klientów i dostosowuje styl komunikacji, - aktywnie słucha klienta, zadaje precyzyjne pytania dot. potrzeb, preferencji i oczekiwań, - udziela klientowi informacji na temat odpowiednich technik masażu, kosmetyków oraz produktów - opisuje etapy wykonania masażu, - komunikuje się w sposób uprzejmy, empatyczny i profesjonalny.	Wywiad swobodny
Charakteryzuje i wymienia podstawowe techniki masażu	- poprawnie omawia korzyści, efekty, przeciwwskazania do masażu - poprawnie stosuje wiedzę z zakresu anatomii - poprawnie stosuje wiedzę z zakresu przygotowania skóry do masażu	Test teoretyczny Obserwacja w warunkach symulowanych
Stosuje poprawną technikę masażu; Stosuje zasady higieny i ergonomii podczas wykonywania zabiegu. Analizuje reakcje skóry i mięśni po zastosowaniu różnych technik. Uwzględnia ekologiczne aspekty w trakcie zabiegu.	- poprawnie wykonuje zabieg masażu	Obserwacja w warunkach symulowanych
Dobiera naturalne środki wspomagające masaż.	- dobiera technikę zabiegu do zamierzonego efektu; - dobór ekologicznych preparatów w trakcie sesji - ocenia skuteczność przeprowadzonego zabiegu i jego jakość - stosuje stymulację skóry	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Związek Zakładów Doskonalenia Zawodowego oddział w Warszawie-Krajowe Centrum Akredytacji(KCA)
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Tak
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Związek Zakładów Doskonalenia Zawodowego oddział w Warszawie-Krajowe Centrum Akredytacji(KCA)
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Tak

Program

Tematyka	Treść zajęć / Umiejętności	Teoria (h)	Praktyka (h)	Razem (h)
Wprowadzenie do masażu i anatomii	- Zasady BHP - Podstawy anatomii: mięśnie, skóra - Przeciwwskazania - Rodzaje masażu	2	1	3
Masaż pleców i karku	- Techniki klasyczne (głaskanie, ugniatanie) - Prawidłowa postawa masażysty - Praca z napięciem karku i barków	1	3	4
Masaż kończyn dolnych	- Techniki na uda, łydki, stopy - Masaż relaksacyjny nóg	1	2	3
Masaż kończyn górnych	- Ramiona, przedramiona, dłonie - Przejścia między segmentami ciała	0,5	1,5	2

Masaż brzucha i klatki piersiowej	- Delikatne techniki na brzuch i klatkę - Zasady bezpieczeństwa - Praca z oddechem	0,5	1,5	2
Masaż twarzy i głowy	- Masaż relaksacyjny twarzy i skóry głowy - Kończenie sesji masażu	0,5	1,5	2
Masaż całościowy (sesja łączona) + Egzamin praktyczny	- Przebieg pełnej sesji masażu	0	3	3
Walidacja		1	0	1
Razem		6,5	13,5	20

Przerwy nie są wliczone w czas usługi rozwojowej.

Walidacja 1 godzina jest wliczona w czas usługi rozwojowej.

Szkolenie realizowane metodą warsztatową.

Kosmetyki wykorzystywane podczas szkolenia zapewnione są przez dostawcę usługi.

Walidację oraz certyfikację przeprowadza Związek Zakładów Doskonalenia Zawodowego oddział w Warszawie - Krajowe Centrum Akredytacji(KCA) W BUR

Na mocy Decyzji Ministra Rozwoju i Technologii z dnia 15 marca 2023 r. KCA uzyskało status Instytucji Certyfikującej dla kwalifikacji wolnorynkowej funkcjonującej w ZSK „Obsługa klienta i sprzedaż w punkcie handlowym – sprzedawca”

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 16

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 16 Wprowadzenie do masażu i anatomii	Małgorzata Zubek - Poliszuk	30-08-2025	09:00	11:15	02:15
2 z 16 Masaż pleców i karku	Małgorzata Zubek - Poliszuk	30-08-2025	11:15	12:45	01:30
3 z 16 Przerwa	Małgorzata Zubek - Poliszuk	30-08-2025	12:45	13:00	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 16 Masaż pleców i karku	Małgorzata Zubek - Poliszuk	30-08-2025	13:00	14:30	01:30
5 z 16 Masaż kończyn dolnych	Małgorzata Zubek - Poliszuk	30-08-2025	14:30	15:15	00:45
6 z 16 Przerwa	Małgorzata Zubek - Poliszuk	30-08-2025	15:15	15:30	00:15
7 z 16 Masaż kończyn dolnych	Małgorzata Zubek - Poliszuk	30-08-2025	15:30	17:00	01:30
8 z 16 Masaż kończyn górnych	Małgorzata Zubek - Poliszuk	31-08-2025	09:00	10:30	01:30
9 z 16 Masaż brzucha i klatki piersiowej	Małgorzata Zubek - Poliszuk	31-08-2025	10:30	12:00	01:30
10 z 16 Masaż twarzy i głowy	Małgorzata Zubek - Poliszuk	31-08-2025	12:00	12:45	00:45
11 z 16 Przerwa	Małgorzata Zubek - Poliszuk	31-08-2025	12:45	13:00	00:15
12 z 16 Masaż twarzy i głowy	Małgorzata Zubek - Poliszuk	31-08-2025	13:00	13:45	00:45
13 z 16 Masaż całościowy	Małgorzata Zubek - Poliszuk	31-08-2025	13:45	15:15	01:30
14 z 16 Przerwa	Małgorzata Zubek - Poliszuk	31-08-2025	15:15	15:30	00:15
15 z 16 Masaż całościowy	Małgorzata Zubek - Poliszuk	31-08-2025	15:30	16:15	00:45
16 z 16 Walidacja	-	31-08-2025	16:15	17:00	00:45

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	250,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	250,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	600,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	600,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	400,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	400,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Małgorzata Zubek - Poliszuk

Pani Małgorzata jest wykwalifikowanym fizjoterapeutą z wieloletnim doświadczeniem w branży beauty oraz odnowy biologicznej, od 2012 roku prowadzącą własny gabinet odnowy biologicznej, masażu i kosmetyki.

Ukończyła Fizjoterapię, Drenaż limfatyczny, Proces redukcji tkanki tłuszczowej, Refleksoterapię powikłań po Covid - 19, Arosha body specialist, Piling kawitacyjny i Ultradźwięki, O2xy infusion, Mezoterapię igłową.

Od 5 lat aktywnie działa jako trener, prowadząc szkolenia z zakresu masażu, kosmetologii estetycznej, makijażu permanentnego. W pracy szkoleniowej kładzie szczególny nacisk na integrację nowoczesnych technologii kosmetycznych z zasadami zrównoważonego rozwoju. Jej misją jest nie tylko doskonalenie umiejętności uczestników szkoleń, ale także promowanie ekologicznej świadomości w sektorze beauty i odnowy biologicznej.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały opracowane przez wykładowców - skrypt, notes, długopis

Informacje dodatkowe

1. Informujemy, że w Zakład Doskonalenia Zawodowego w Katowicach jest zwolniony z podatku VAT, w związku z tym koszt szkolenia netto brutto jest identyczny (zwolniona z podatku VAT na podstawie art. 43, ust. 1, pkt. 26A Ustawy o VAT)
2. 1 godzina zajęć = 45 min (godzina dydaktyczna).
3. Przerwy nie są wliczone w czas usługi rozwojowej.

Adres

ul. Jana Pawła II 16

44-100 Gliwice

woj. śląskie

Szkolenie przeprowadzone w Gabinecie masażu MaSPA Odnowa Biologiczna

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Anna Grzegoszczyk

E-mail a.grzegoszczyk@zdz.katowice.pl

Telefon (+48) 502 793 398