

**Serwis zawiesznień w rowerach.**

Numer usługi 2025/07/28/17461/2907723

3 150,00 PLN brutto

3 150,00 PLN netto

90,00 PLN brutto/h

90,00 PLN netto/h

LOVEBIKE SPÓŁKA
Z OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 5,0 / 5

2 oceny

📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 35 h

📅 02.10.2025 do 06.10.2025

Informacje podstawowe

Kategoria

Techniczne / Mechanika i mechatronika

Grupa docelowa usługi

Kurs jest skierowany w szczególności do: entuzjastów, chcących poszerzyć wiedzę i umiejętności w zakresie rowerowej amortyzacji i sztyc regulowanych również pracowników sklepów i serwisów rowerowych oraz do wszystkich chcących usystematyzować materiał oraz samodzielnie wykonywać podstawowe przeglądy amortyzatorów, damperów oraz sztyc regulowanych.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

1

Data zakończenia rekrutacji

31-08-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

35

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do samodzielnego ustawiania amortyzacji w rowerze, wyszukiwania informacji o amortyzacji przeznaczonej do serwisu oraz realizacji przeglądów amortyzatorów, damperów i sztyc regulowanych na poziomie podstawowym.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
umie wykonać regulację zawieszenia w rowerze	dobiera narzędzia, rozpoznaje rodzaje zawiesznień i ustala regulację do sposobu użytkowania roweru	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

1. wstęp
2. omówienie teoretyczne amortyzatorów: systematykę pod względem budowy oraz przeznaczenia widelców amortyzowanych
3. omówienie teoretyczne damperów: systematykę pod względem budowy oraz przeznaczenia
4. omówienie teoretyczne sztyc regulowanych: systematykę pod względem budowy oraz przeznaczenia
5. ćwiczenia z regulacji zawieszenia uwzględniające ustawianie do typu terenu i preferencji rowerzysty
6. omówienie interwałów serwisowych, wyszukiwania informacji ze stron producentów na temat produktów i serwisu amortyzacji
7. ćwiczenia w zakresie przeglądu podstawowego widelca RockShox lub Fox
8. ćwiczenia z zakresu przeglądu podstawowego dampera RockShox lub Fox
9. ćwiczenia z zakresu przeglądu podstawowego sztycy regulowanej RockShox lub Fox
10. ćwiczenia podsumowujące
11. walidacja efektów uczenia się

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 13

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 13 Wstęp	Krzysztof Kur	02-10-2025	08:00	10:00	02:00
2 z 13 Omówienie amortyzatorów	Krzysztof Kur	02-10-2025	10:00	13:00	03:00
3 z 13 Omówienie damperów	Krzysztof Kur	02-10-2025	14:00	16:00	02:00
4 z 13 Omówienie sztycy	Krzysztof Kur	03-10-2025	08:00	11:00	03:00
5 z 13 Ćwiczenia z regulacji	Krzysztof Kur	03-10-2025	11:00	13:00	02:00
6 z 13 Omówienie interwałów i wyszukiwanie informacji	Krzysztof Kur	03-10-2025	14:00	16:00	02:00
7 z 13 Ćwiczenia - przegląd podstawowy amortyzatora	Krzysztof Kur	04-10-2025	08:00	13:00	05:00
8 z 13 Ćwiczenia - przegląd podstawowy amortyzatora	Krzysztof Kur	04-10-2025	14:00	16:00	02:00
9 z 13 Ćwiczenia - przegląd podstawowy dampera	Krzysztof Kur	05-10-2025	08:00	12:00	04:00
10 z 13 Ćwiczenia - przegląd podstawowy dampera	Krzysztof Kur	05-10-2025	13:00	16:00	03:00
11 z 13 Ćwiczenia - przegląd podstawowy sztycy	Krzysztof Kur	06-10-2025	08:00	12:00	04:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 13 Ćwiczenia - podsumowujące	Krzysztof Kur	06-10-2025	13:00	15:15	02:15
13 z 13 Walidacja	Krzysztof Kur	06-10-2025	15:15	16:00	00:45

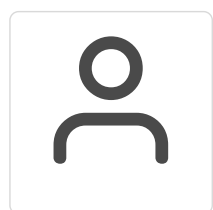
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 150,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 150,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	90,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	90,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Krzysztof Kur

Mechanik rowerowy z dwudziestoletnim stażem zawodowym, właściciel i kierownik serwisu rowerowego Bicykleta. Specjalista w zakresie systemów amortyzacji w rowerach. Posiada ponad 750 godzin doświadczenia w zakresie edukacji osób dorosłych.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzyma materiały szkoleniowe m.in. systematyki zawiesznień, interwałów serwisowych.

Adres

ul. Jana Styki 11A

03-928 Warszawa

woj. mazowieckie

serwis zawieszń Bicykleta

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe
- Narzędzia i sprzęt do amortyzatorów, damperów i sztyc regulowanych.

Kontakt



Katarzyna Przybysz-Michałowska

E-mail info@mechanikrowerowy.pl

Telefon (+48) 601 752 146