



"ACTIO" CENTRUM
TERAPII
MANUALNEJ I
REHABILITACJI

Dominika
Czerwczak

★★★★★ 5,0 / 5

1 ocena

Suche Igłowanie blizn. Superficial Scar Dryneedling. Moduł podstawowy.

Numer usługi 2025/07/28/182009/2907097

📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 16 h

📅 20.09.2025 do 21.09.2025

1 500,00 PLN brutto

1 500,00 PLN netto

93,75 PLN brutto/h

93,75 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Identyfikatory projektów	Kierunek - Rozwój, Nowy start w Małopolsce z EURESEM, Małopolski Pociąg do kariery
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do: - fizjoterapeutów, studentów fizjoterapii, kosmetologów i lekarzy. - Usługa jest również adresowana do Uczestników Projektów: "Kierunek - Rozwój", "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1" oraz "Nowy start w Małopolsce z EURESem".
Minimalna liczba uczestników	8
Maksymalna liczba uczestników	24
Data zakończenia rekrutacji	17-09-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	16
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do samodzielnej pracy w zakresie bezpiecznego i efektywnego leczenia blizn za pomocą suchego igłowania. Uczestnicy dowiedzą się, czym są blizny, jak powstają, co ma wpływ na ich kształtowanie się i powstawanie ich zaburzeń. Uczestnicy zdobędą praktyczne umiejętności posługiwania się igłą oraz przeprowadzania za jej pomocą terapii blizn.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik charakteryzuje historię, rozwój i rodzaje technik suchego igłowania.	Opisuje etapy rozwoju terapii suchego igłowania. Rozróżnia techniki suchego igłowania (np. superficial dry needling, deep dry needling) oraz wskazuje ich główne cechy.	Deбата swobodna
Uczestnik definiuje wskazania, przeciwwskazania oraz aspekty bezpieczeństwa w terapii SSDN.	Rozpoznaje przeciwwskazania i wskazania do zastosowania SSDN u pacjentów z różnymi rodzajami blizn. Charakteryzuje zasady pracy zgodne z BHP, Sanepidem, BDO, OC, KiF. Opisuje wymagania prawne i dokumentację niezbędną do wykonania zabiegu (np. zgoda pacjenta, karta zabiegowa).	Test teoretyczny
Uczestnik rozróżnia rodzaje blizn oraz ich znaczenie kliniczne w terapii SSDN.	Wskazuje cechy charakterystyczne różnych typów blizn (hipertroficzne, atroficzne, keloidy itp.). Omawia wpływ blizn na tkanki w ujęciu funkcjonalnym i neurofizjologicznym. Analizuje znaczenie lokalizacji blizn, w tym w obszarach nietypowych.	Test teoretyczny
Uczestnik diagnozuje oraz planuje terapię blizn przy użyciu SSDN.	Stosuje metodykę badania blizn oraz określa kryteria kwalifikacji do terapii SSDN. Ocenia strukturę i funkcję tkanek w kontekście zastosowania suchego igłowania. Projektuje plan zabiegowy w oparciu o wyniki badania i potrzeby pacjenta.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik wykonuje igłoterapię suchą w technice Superficial Dry Needling w sposób bezpieczny i zgodny z procedurami.	Dobiera odpowiednie igły i wykonuje prawidłowe wklucia w technice SSDN. Przestrzega zasad aseptyki i techniki pracy z igłą. Samodzielnie wykonuje procedurę SSDN w warunkach szkoleniowych (na uczestnikach i pacjentach pod nadzorem).	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik analizuje zastosowanie SSDN w bliznach pooperacyjnych, pourazowych i onkologicznych.	Rozróżnia specyfikę pracy z bliznami w kontekście onkologicznym oraz identyfikuje red flags. Uzasadnia wybór techniki SSDN dla konkretnego przypadku klinicznego. Interpretuje dokumentację medyczną oraz przeprowadza analizę ryzyka.	Test teoretyczny
Uczestnik współpracuje z pacjentem, wykazując postawę profesjonalną i etyczną.	Komunikuje się z pacjentem w sposób zrozumiały, wspierający i zgodny z zasadami etyki zawodowej. Prawidłowo informuje pacjenta o procedurze, uzyskuje świadomą zgodę oraz prowadzi dokumentację zabiegową.	Prezentacja

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Sposób realizacji zajęć:

Część teoretyczna zajęć będzie prowadzona z wykorzystaniem prezentacji multimedialnej wyświetlonej za pomocą projektora multimedialnego. Do dyspozycji prowadzącego będzie flipchart. Uczestnicy będą korzystali ze skryptów. Sala wyposażona będzie w krzesła i sprzęt rehabilitacyjny – stoły.

Zajęcia praktyczne odbywają się na stołach rehabilitacyjnych, na jeden stół przypadają 2 osoby. Jeśli będzie nieparzysta liczba osób to będzie jedna trójka osób przy stole. Kursanci wykonują techniki na sobie nawzajem. Każdy uczestnik ma możliwość przećwiczenia każdej z technik.

Cały sprzęt wykorzystywany do realizacji szkolenia zapewniony jest przez instytucję i w trakcie trwania szkolenia jest ogólnodostępny dla kursantów.

Czas trwania: 16 godzin zegarowych (w zakres godzinowym kursu są wliczane przerwy i walidacja).

Godziny kursu :

DZIEŃ 1 (9:00 – 18:00)

1. Rozpoczęcie
2. Historia suchego igłowania
 - rodzaje suchego igłowanie
3. Aspekty prawne, BHP, BDO, Sanepid, KiF, ubezpieczenie OC
 - dokumenty: pozwolenie na wykonanie zabiegu suchego igłowania

Przerwa kawowa

4. Suche igłowanie w technice Superficial Dryneedling
 - część teoretyczna
 - rodzaje igieł
 - metodyka zabiegu
 - część praktyczna, nauka posługiwania się igłą i wykonywanie wkłucia
 - (praca w parach pomiędzy uczestnikami szkolenia)

Przerwa obiadowa

5. Anatomia i fizjologia – elementy istotne dla pracy igłą
6. Rodzaje blizn i ich cechy charakterystyczne dla pracy SDN
7. Blizna w onkologii
 - diagnostyka, wskazania i red flags

DZIEŃ 2 (9:00 – 16:00)

8. Badanie blizny i kryteria kwalifikacji do SSDN
 - metodyka badania
 - punkty kluczowe dla SSDN
 - wskazania i przeciwwskazania
9. Część praktyczna Nauka praktycznego opracowania tkanki i sposoby wkłuwania igieł (praca w parach pomiędzy uczestnikami szkolenia).

Przerwa kawowa

10. Blizny i SSDN w miejscach nietypowych
 - szyja, strefy intymne, doły łokciowe, pachowe, pachwiny, doły podkolanowe, kręgosłup.

Przerwa obiadowa

11. Część praktyczna – praca z pacjentem
12. Walidacja
13. Zakończenie

Sposób walidacji: test pisemny jednokrotnego wyboru oraz obserwacja uczestnika podczas stosowania technik.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 19

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 19 Rozpoczęcie szkolenia. Powitanie, przedstawienie planu szkolenia.	Monika Katarzyna Piegoń	20-09-2025	09:00	09:15	00:15
2 z 19 Historia suchego igłowania. Rodzaje suchego igłowania.	Monika Katarzyna Piegoń	20-09-2025	09:15	10:00	00:45
3 z 19 Aspekty prawne i formalne. BHP, BDO, Sanepid, KiF, OC. Dokumentacja zabiegowa.	Monika Katarzyna Piegoń	20-09-2025	10:00	10:45	00:45
4 z 19 Przerwa kawowa	Monika Katarzyna Piegoń	20-09-2025	10:45	11:00	00:15
5 z 19 Suche igłowanie – technika SSDN (część teoretyczna). Rodzaje igieł i metodyka.	Monika Katarzyna Piegoń	20-09-2025	11:00	12:30	01:30
6 z 19 Suche igłowanie – technika SSDN (część praktyczna). Nauka włożyć w parach.	Monika Katarzyna Piegoń	20-09-2025	12:30	14:00	01:30
7 z 19 Przerwa obiadowa	Monika Katarzyna Piegoń	20-09-2025	14:00	14:45	00:45
8 z 19 Anatomia i fizjologia. Elementy kluczowe dla pracy igłą.	Monika Katarzyna Piegoń	20-09-2025	14:45	15:45	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 19 Rodzaje blizn. Cechy istotne w pracy SSDN.	Monika Katarzyna Piegoń	20-09-2025	15:45	16:45	01:00
10 z 19 Blizna w onkologii. Diagnostyka, wskazania, red flags.	Monika Katarzyna Piegoń	20-09-2025	16:45	17:30	00:45
11 z 19 Q&A / podsumowanie dnia	Monika Katarzyna Piegoń	20-09-2025	17:30	18:00	00:30
12 z 19 Badanie blizny i kwalifikacja do SSDN.	Monika Katarzyna Piegoń	21-09-2025	09:00	10:30	01:30
13 z 19 Przerwa kawowa	Monika Katarzyna Piegoń	21-09-2025	10:30	10:45	00:15
14 z 19 Część praktyczna – opracowanie tkanki, wklucia w parach.	Monika Katarzyna Piegoń	21-09-2025	10:45	12:15	01:30
15 z 19 Nietypowe lokalizacje blizn w SSDN.	Monika Katarzyna Piegoń	21-09-2025	12:15	13:00	00:45
16 z 19 Przerwa obiadowa	Monika Katarzyna Piegoń	21-09-2025	13:00	13:45	00:45
17 z 19 Część praktyczna – praca z pacjentem.	Monika Katarzyna Piegoń	21-09-2025	13:45	15:15	01:30
18 z 19 Walidacja.	-	21-09-2025	15:15	15:45	00:30
19 z 19 Zakończenie szkolenia. Wręczenie certyfikatów.	Monika Katarzyna Piegoń	21-09-2025	15:45	16:00	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	93,75 PLN
Koszt osobogodziny netto	93,75 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Monika Katarzyna Piegdoń

Mgr fizjoterapii od 2012 roku. Igłami pracuje od 2015 roku, a technika igłowania blizn i bliznowców powstała równocześnie z otwarciem własnego gabinetu Verde fizjo w 2017 roku. Praca na igłach od początku budziła jej największe zainteresowanie, a skuteczność w terapii blizn sprawiła, że jest to jedna z najczęściej wykonywanych technik pracy w gabinecie.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Kursanci otrzymują skrypt zawierający materiał dydaktyczny opracowany specjalnie na potrzeby danego szkolenia.

Warunki uczestnictwa

1. Organizator zastrzega sobie prawo do poproszenia o okazanie dokumentów potwierdzających posiadanie wymaganego wykształcenia, lub zaświadczenia, jeżeli kursant jest w trakcie nauki.
2. Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka.
3. Przed dokonaniem zapisu na usługę w BUR, wymagany jest kontakt mailowy z Organizatorem (dominikaczerwczak@gmail.com), w celu potwierdzenia dostępności miejsca.
4. Uczestniczki będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny poinformować o swoim stanie Organizatora.

Informacje dodatkowe

Podstawa zwolnienia z VAT - art. 113 ust. 1 ustawy o VAT.

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek- Rozwój oraz z WUP w Krakowie w ramach projektów „Małopolski pociąg do kariery – sezon 1” i „Nowy start w Małopolsce z EURESem”.

Adres

ul. ks. Ignacego Kłopotowskiego 33

03-720 Warszawa

woj. mazowieckie

Sala szkoleniowa w Hotelu HIT w Warszawie.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Dominika Czerwczak

E-mail dominikaczerwczak@gmail.com

Telefon (+48) 781 388 881