



OpenMind
Management and
Training Joanna
Wojtowicz

★★★★★ 4,9 / 5

106 ocen

Szkolenie z zakresu pierwszej pomocy przedmedycznej EFR Emergency First Response w sytuacjach zagrożenia zdrowia lub życia, w wypadkach masowych oraz podczas akcji ratowniczych

Numer usługi 2025/07/25/40526/2903256

📍 Brenna / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 6 h

📅 31.08.2025 do 31.08.2025

1 670,00 PLN brutto

1 670,00 PLN netto

278,33 PLN brutto/h

278,33 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne
Grupa docelowa usługi	Osoby dorosłe, która z własnej inicjatywy chcą podnosić swoje umiejętności lub kompetencje.
Minimalna liczba uczestników	9
Maksymalna liczba uczestników	18
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	6
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Wyposażenie uczestników w wiedzę i umiejętności niezbędne do udzielania skutecznej pierwszej pomocy przedmedycznej w różnorodnych sytuacjach, w tym w sytuacjach nagłego zagrożenia życia, wypadkach masowych oraz podczas akcji ratowniczych, ze szczególnym uwzględnieniem zasad triage i komunikacji ze służbami ratowniczymi.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
--------------------	----------------------	------------------

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Ocenia stan poszkodowanego	Ocenia: miejsca zdarzenia przytomności (skala AVPU) drożności dróg oddechowych. oddech krążenie urazy	Test teoretyczny
Rozróżnia podstawowe zabiegi resuscytacyjne (BLS) u dorosłych, dzieci i niemowląt	dentyfikuje: algorytm postępowania w przypadku zatrzymania krążenia (uciskanie klatki piersiowej – technika i tempo, oddechy ratownicze – technika i objętość, postępowanie w przypadku zadławienia u dorosłych, dzieci i niemowląt, pozycję bezpieczną).	Test teoretyczny
Rozpoznaje sposoby postępowanie w wybranych stanach nagłych	Rozpoznaje objawy i metody reagowania na: utrąę przytomności, drgawki, udaru mózgu	Test teoretyczny
Charakteryzuje wypadki masowe i akcje ratownicze	Definiuje: wypadki masowe i akcje ratownicze specyfikę udzielania pomocy w sytuacjach masowych. zasady bezpieczeństwa ratowników w miejscu zdarzenia masowego. organizację działań ratowniczych – struktura dowodzenia.	Test teoretyczny
Definiuje pojęcie „Triage” – zasady segregacji poszkodowanych	Opisuje: cele triage. systemy triage (np. START, SALT). kategorie triage i ich oznaczenia kolorystyczne. sposoby oceny poszkodowanych pod kątem triage – priorytety udzielania pomocy.	Test teoretyczny
Kategoryzuje systemy wzywania pomocy i komunikacji ze służbami ratowniczymi	Stosuje: numery alarmowe i zasady wzywania pomocy. informacje niezbędne do przekazania dyspozytorowi. zasady i protokoły komunikacji radiowej oraz współpracy z profesjonalnymi służbami ratowniczymi na miejscu zdarzenia.	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Stosuje zasady postępowania w specyficznych urazach i stanach nagłych w kontekście wypadków masowych	rozpoznaje i dopasowuje metody przeciwdziałania: krwotoki masywne urazy wielonarządowe oparzenia stres pourazowy u poszkodowanych i ratowników	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Celem szkolenia jest wyposażenie uczestników w wiedzę, umiejętności i kompetencje dotyczące występowania zagrożenia ekologicznego oraz sposobów przeciwdziałania jego skutkom.

Program szkolenia:

Moduł 1: Ocena stanu poszkodowanego

Pierwsze wrażenie i ocena miejsca zdarzenia.

Ocena przytomności (skala AVPU).

Ocena drożności dróg oddechowych.

Ocena oddechu.

Ocena krążenia.

Badanie urazowe.

Moduł 2: Podstawowe zabiegi resuscytacyjne (BLS) u dorosłych, dzieci i niemowląt

Algorytm postępowania w przypadku zatrzymania krążenia.

Uciskanie klatki piersiowej – technika i tempo.

Oddechy ratownicze – technika i objętość.

Postępowanie w przypadku zadławienia u dorosłych, dzieci i niemowląt.

Pozycja bezpieczna.

Moduł 3: Postępowanie w wybranych stanach nagłych

Utrata przytomności.

Drgawki.

Udar mózgu – rozpoznawanie objawów.

Moduł 4: Wprowadzenie do wypadków masowych i akcji ratowniczych

Definicja wypadku masowego i akcji ratowniczej.

Specyfika udzielania pomocy w sytuacjach masowych.

Zasady bezpieczeństwa ratowników w miejscu zdarzenia masowego.

Organizacja działań ratowniczych – struktura dowodzenia.

Moduł 5: Triage – zasady segregacji poszkodowanych

Definicja i cele triage.

Systemy triage (np. START, SALT).

Kategorie triage i ich oznaczenia kolorystyczne.

Ocena poszkodowanych pod kątem triage – priorytety udzielania pomocy.

Moduł 6: System wzywania pomocy i komunikacji ze służbami ratowniczymi

Numery alarmowe i zasady wzywania pomocy.

Informacje niezbędne do przekazania dyspozytorowi.

Komunikacja radiowa – zasady i protokoły (jeśli dotyczy grupy docelowej).

Współpraca z profesjonalnymi służbami ratowniczymi na miejscu zdarzenia.

Moduł 7: Postępowanie w specyficznych urazach i stanach nagłych w kontekście wypadków masowych

Krwotoki masywne – tamowanie.

Urazy wielonarządowe – priorytety postępowania.

Oparzenia – specyfika postępowania w wypadkach masowych.

Stres pourazowy u poszkodowanych i ratowników – podstawowe informacje.

Usługa obejmuje 6 godzin lekcyjnych (1 godzina lekcyjna = 45 min): 5 godzin i 30 minut praktyki i 30 minut walidacji. Przerwa nie jest wliczona w czas usługi rozwojowej

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 670,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 670,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	278,33 PLN
Koszt osobogodziny netto	278,33 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Barbara Zgoda

Absolwentka studiów wyższych: Uniwersytet Opolski w Opolu, Kierunek: Ochrona środowiska, Specjalność: Inżynierska; Uniwersytet Opolski w Opolu, Kierunek: Ochrona środowiska, Specjalność: Techniki i technologie w ochronie środowiska, Tytuł zawodowy: Magister; Wyższa Szkoła Zarządzania i Administracji w Opolu, Wydział Ekonomiczno – Pedagogiczny, Studia Podyplomowe, Kierunek: Zarządzanie bezpieczeństwem i higieną pracy (BHP). Ukończyła liczne szkolenia z zakresu pierwszej pomocy, ochrony przeciwpożarowej oraz ekologii. Ciągłe uzupełnia swoje kompetencje i kwalifikacje. Do chwili obecnej przeszkoliła około 250 osób.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Usługa jest zwolniona z podatku VAT na podstawie § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień

Informujemy, że w trakcie szkolenia możliwa jest wizytacja z udziałem PARP, Operatora lub innej jednostki wyznaczonej w celu sprawdzenia poprawności realizacji usługi.

Informacje dodatkowe

Usługa jest zwolniona z podatku VAT na podstawie § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień

Informujemy, że w trakcie szkolenia możliwa jest wizytacja z udziałem PARP, Operatora lub innej jednostki wyznaczonej w celu sprawdzenia poprawności realizacji usługi.

Adres

ul. Wyzwolenia 40

43-438 Brenna

woj. śląskie

Sala konferencyjna

Kontakt



Joanna Wojtowicz

E-mail omt.joanna.wojtowicz@gmail.com

Telefon (+48) 505 969 405