



Ewelina Łuczyńska
FLOW

★★★★★ 4,8 / 5

1 239 ocen

"Zaburzenia pod postacią somatyczną – diagnoza oraz interwencje w podejściu poznawczo-behawioralnym (CBT)" - szkolenie.

Numer usługi 2025/07/23/45536/2897169

📍 Tarnów / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 5 h

📅 02.08.2025 do 02.08.2025

450,00 PLN brutto

450,00 PLN netto

90,00 PLN brutto/h

90,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty
Grupa docelowa usługi	Usługa skierowana do: -psychologów oraz psychoterapeutów poznawczo-behawioralnych (w trakcie lub/z certyfikatem).
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	6
Data zakończenia rekrutacji	01-08-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	5
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usług Szkoleniowo-Rozwojowych SUS 3.0

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnego prowadzenia wsparcia, psychoterapii w nurcie poznawczo-behawioralnym oraz diagnozy osób z zaburzeniami pod postacią somatyczną.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
posługuje się wiedzą na temat kryteriów diagnostycznych zaburzeń pod postacią somatyczną (DSM-5; ICD-10 i ICD-11)	definiuje podstawowe pojęcia związane z zaburzeniami pod postacią somatyczną	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	wskazuje kryteria diagnostyczne zaburzeń pod postacią somatyczną	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
stosuje model zaburzeń pod postacią somatyczną do konceptualizacji problemu pacjenta	wskazuje czynniki psychologiczne, które mogą wpływać na doświadczenie objawów somatycznych	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	dobiera odpowiedni model do konceptualizacji przypadku	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
ma świadomość istoty terapii poznawczo-behawioralnej w pracy z pacjentami z zaburzeniami pod postacią somatyczną	identyfikuje cele terapeutyczne zgodne z podejściem poznawczobehawioralnym	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	tworzy plan interwencji oparty na analizie poznawczobehawioralnej	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

1. Szkolenie dedykowane dla:

-psychologów oraz psychoterapeutów poznawczo-behawioralnych (w trakcie lub/z certyfikatem).

2. Warunki realizacji szkolenia: szkolenie realizowane stacjonarnie. Samodzielne stanowiska.

3. Szkolenie nie wymaga wstępnego przygotowania.

4. Godzina zajęć jest równoznaczna z godziną dydaktyczną tj. 45 min., na 5 godzin dydaktycznych zajęć przewidziano 15 minut przerwy. Przerwa nie jest wliczona w czas trwania zajęć. W przypadku wystąpienia dodatkowych przerw czas trwania szkolenia zostanie wydłużony o czas dodatkowych przerw. W przypadku konieczności zrobienia wcześniejszej przerwy czas przerwy głównej zostanie skrócony o czas trwania wcześniejszej przerwy.

5. Walidacja wiedzy i umiejętności uczestników: test teoretyczny zamknięty on-line - pytania jednokrotnego wyboru z automatycznym generowaniem i udostępnianiem wyników.

Ramowy program zajęć:

MODUŁ 1 - Teoria i diagnoza zaburzeń pod postacią somatyczną.

- Klasyfikacja zaburzeń pod postacią somatyczną (DSM-5, ICD-10, ICD-11)
- Charakterystyka objawów somatycznych bez podłoża somatycznego
- Model poznawczo-behawioralny zaburzeń pod postacią somatyczną

MODUŁ 2 - Praktyka CBT w pracy z pacjentem somatyzującym.

- Techniki poznawcze i behawioralne przydatne w pracy z pacjentem somatyzującym
- Rola relacji terapeutycznej oraz współpracy z lekarzem
- Podsumowanie oraz pytania uczestników

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 3

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 3 Teoria i diagnoza zaburzeń pod postacią somatyczną	Martyna Sznir-Rojek	02-08-2025	08:00	09:30	01:30
2 z 3 Praktyka CBT w pracy z pacjentem somatyzującym	Martyna Sznir-Rojek	02-08-2025	09:45	11:50	02:05
3 z 3 Test walidujący online i udostępnienie wyników	-	02-08-2025	11:50	12:00	00:10

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	450,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	450,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	90,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	90,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Martyna Sznir-Rojek

Psycholożka i certyfikowana psychoterapeutka poznawczo- behawioralna. Prowadzi terapię indywidualną oraz grupową młodzieży i osób dorosłych. Oferuje pomoc w radzeniu sobie z zaburzeniami nastroju, całościowymi zaburzeniami rozwoju (Autyzm, ADHD) oraz zaburzeniami osobowości a także wspiera osoby, które zmagają się z problemami w relacjach, niską samooceną czy chronicznym stresem.

W swojej praktyce wykorzystuje metody psychoterapii CBT i terapii schematu, a od trzech lat w ramach programu „Ty decydujesz jak reagujesz” angażuje się w szkolenie pedagogów, rodziców i dzieci w obszarze zdrowia psychicznego. W 2023 roku prowadziła psychoedukacyjne warsztaty i konsultacje podczas Pol'and Rock Festiwal w Czaplinku z ramienia Kliniki SWPS.

Wykształcenie:

Tytuł magistra psychologii, Psychologia Ogólna, Uniwersytet Jagielloński, Kraków

Certyfikat Psychoterapeuty Poznawczo- Behawioralnego Szkoły Psychoterapii Uniwersytetu SWPS, pod kierownictwem dr hab. Agnieszki Popiel i dr Ewy Pragłowskiej, Uniwersytet SWPS, Katowice
Szkoła Terapii Schematów akredytowana przez ISST, adAlta, Warszawa

Wprowadzenie do terapii dialektyczno- behawioralnej, Polskie Towarzystwo Terapii Dialektyczno- Behawioralnej

Jak prowadzić trening umiejętności w terapii dialektyczno-behawioralnej, Polskie Towarzystwo Terapii Dialektyczno- Behawioralnej

Kurs Mindfulness Based Stress Reduction, Anna Gebernaut

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Prezentacja multimedialna, opisy przypadków.

Warunki uczestnictwa

Udział w usłudze nie wymaga spełnienia żadnych dodatkowych warunków.

Informacje dodatkowe

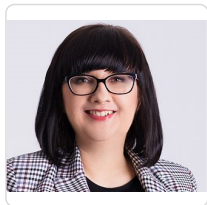
1. Firma szkoleniowo-doradcza posiada podpisaną umowę z WUP Kraków na realizację projektów: „Małopolski pociąg do kariery – sezon 1” i „Nowy start w Małopolsce z EURESem”, a także z WUP Toruń na realizację projektu: „Kierunek-Rozwój”.
2. W przypadku chęci realizacji usługi w innej formie (szkolnie stacjonarne, szkolnie zdalne w czasie rzeczywistym, szkolenie zamknięte) lub innym terminie – zapraszamy do kontaktu w celu omówienia możliwych opcji realizacji szkolenia.
3. Po zakończonym szkoleniu uczestnik otrzymuje zaświadczenie o ukończeniu szkolenia.
4. Usługa szkoleniowa (nie dotyczy doradztwa) jest zwolniona z podatku VAT w przypadku, kiedy przedsiębiorstwo zwolnione jest z podatku VAT lub dofinansowanie wynosi co najmniej 70%. W innej sytuacji do ceny netto doliczany jest podatek VAT w wysokości 23%.

Adres

ul. Szkotnik 2B
33-100 Tarnów
woj. małopolskie

Siedziba firmy Pracownia Psychoterapii i Rozwoju STOPKA Monika Kaczkowska, gabinet na parterze, wejście obok siedziby PZU.

Kontakt



Ewelina Łuczyńska

E-mail kontakt@flow-szkolenia24.pl

Telefon (+48) 693 875 253