



IT ENGINEERING &
CONSULTING
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 4,9 / 5

913 ocen

Mezoterapia – Profesjonalne Techniki Odnowy Skóry w Duchu Eko - szkolenie jednodniowe

Numer usługi 2025/07/18/156609/2888735

📍 Olsztyn / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 11 h

📅 28.08.2025 do 28.08.2025

2 600,00 PLN brutto

2 600,00 PLN netto

236,36 PLN brutto/h

236,36 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	Szkolenie przeznaczone dla osób, które chcą podnieść swoje umiejętności lub nabyć nowe w zakresie zabiegów mezoterapii igłowej. Brak wymaganych warunków aby wziąć udział w szkoleniu. Wszelka wiedza zostanie przekazana na szkoleniu.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	2
Data zakończenia rekrutacji	27-08-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	11
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia „Mezoterapia – Profesjonalne Techniki Odnowy Skóry w Duchu Eko - szkolenie jednodniowe” jest przygotowanie uczestnika do samodzielnego, bezpiecznego i odpowiedzialnego wykonywania zabiegów mezoterapii

mikroigłowej w praktyce estetycznej, z uwzględnieniem ekologicznego podejścia do pielęgnacji skóry.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się wiedzą dotyczącą zabiegu mezoterapii mikroigłowej	Definiuje podstawowe pojęcia związane z mezoterapią, w tym mechanizmy działania preparatów i znaczenie składników aktywnych dla odnowy skóry.	Test teoretyczny
	Omawia anatomię obszarów zabiegowych – unaczynienie, przebieg nerwów oraz ich wpływ na bezpieczną aplikację preparatów.	Test teoretyczny
	Charakteryzuje wskazania, przeciwwskazania i potencjalne powikłania zabiegów mezoterapii, podkreślając znaczenie kwalifikacji pacjenta.	Test teoretyczny
	Wyjaśnia procedury zabiegowe, w tym szczegółowy przebieg iniekcji, metodologię dokumentacji oraz formularz świadomej zgody pacjenta.	Test teoretyczny
Wykonuje zabieg mezoterapii mikroigłowej	Wykorzystuje zdobytą wiedzę do precyzyjnego wykonania technik iniekcyjnych, kontrolując głębokość nakłuć oraz sposób aplikacji preparatów.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Stosuje zasady aseptyki i bezpieczeństwa (BHP) podczas przygotowania stanowiska, dezynfekcji oraz przeprowadzania zabiegu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Dobiera preparaty i produkty pomocnicze adekwatnie do indywidualnych potrzeb skóry pacjenta, zapewniając efektywność i bezpieczeństwo terapii.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Realizuje praktyczne ćwiczenia na modelkach, opanowując schemat zabiegu krok po kroku, a następnie wdrażając zalecenia pozabiegowe.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
wykorzystuje rozwiązania zrównoważonego rozwoju przy wykonywaniu zabiegu	Rozpoznaje oraz definiuje zielone kompetencje w kontekście branży beauty, wybierając preparaty o naturalnym, biokompatybilnym składzie zgodnym z ideą clean beauty.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wdraża zasady zrównoważonego rozwoju w gabinecie, ograniczając zużycie materiałów jednorazowych i minimalizując generowanie odpadów.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Promuje ekologiczne rozwiązania w swojej praktyce, edukując pacjentów na temat wpływu zabiegów na zdrowie skóry i środowisko naturalne.	Obserwacja w warunkach symulowanych
wykorzystuje zasady społecznego funkcjonowania w branży beauty	Komunikuje się profesjonalnie i empatycznie, budując zaufanie poprzez jasne przekazywanie informacji o przebiegu zabiegu i zaleceniach pozabiegowych.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Omawia indywidualne potrzeby pacjenta, dostosowując plan zabiegowy do specyfiki i oczekiwań klienta.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Buduje relacje oparte na etyce zawodowej, promując świadome i odpowiedzialne podejście do zabiegów estetycznych w duchu zielonej estetyki.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie rozwija wiedzę z zakresu anatomii obszarów zabiegowych, technik iniekcyjnych oraz procedur terapeutycznych. Uczestnik uczy się świadomie dobierać preparaty o bezpiecznym i naturalnym składzie, respektując potrzeby skóry oraz zasady zrównoważonego funkcjonowania gabinetu. Kurs wspiera również rozwój zielonych kompetencji – m.in. w zakresie ograniczania zużycia materiałów, selektywnego wyboru produktów oraz promowania etycznej, naturalnej estetyki w pracy z klientem.

Usługa realizowana jest w godzinach dydaktycznych. Przerwy zostały uwzględnione w harmonogramie i są wliczone w godziny szkolenia.

Podczas trwania szkolenia kursant wykonuje zabiegi na modelkach, ich ilość zależna jest od umiejętności i doświadczenia Uczestników szkolenia, a także tempa ich pracy. Minimalna ilość modelek do ćwiczeń zabiegowych: 2 na jednego kursanta

Moduł I: Podstawy mezoterapii mikroigłowej i anatomii zabiegowej (1 godzina dyd.)

- ✓ Elementy anatomii twarzy i ciała w kontekście mezoterapii – unaczynienie, przebieg nerwów
- ✓ Miejsca zabiegowe – bezpieczne obszary podania preparatów
- ✓ Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu – ocena kwalifikacji pacjenta

Moduł II: Przebieg zabiegu i jego efekty (1 godzina dyd. 15 minut)

- ✓ Omówienie efektów mezoterapii – działanie i czas utrzymywania się rezultatów
- ✓ Częstotliwość i planowanie serii zabiegowej – protokoły terapeutyczne
- ✓ Proces gojenia i możliwe reakcje pozabiegowe
- ✓ Zalecenia pielęgnacyjne po zabiegu – świadome wspieranie regeneracji skóry
- ✓ Potencjalne powikłania i działania niepożądane – jak im zapobiegać i reagować

Moduł III: Preparaty, techniki i dokumentacja (1 godzina dyd.)

- ✓ Rodzaje preparatów do mezoterapii – składniki aktywne i ich zastosowanie
- ✓ Techniki iniekcyjne – głębokość nakłuć, metody podania (mikropunkty, nappage, punktowa)
- ✓ Zasady BHP w gabinecie estetycznym – ekologia, odpady, sterylność
- ✓ Formularz świadomej zgody – dokumentacja zabiegowa i informacyjna
- ✓ Zielone kompetencje: wybór produktów biozgodnych i minimalizujących wpływ na środowisko

Moduł IV: Część praktyczna – pokaz i praca na modelkach (6 godzin dyd.)

- ✓ Przygotowanie stanowiska zabiegowego – organizacja, sterylność, zużycie materiałów
- ✓ Demonstracja zabiegu mezoterapii przez instruktora – pokaz z omówieniem technik
- ✓ Omówienie schematu zabiegowego i wyznaczanie miejsc aplikacji
- ✓ Przygotowanie modelki do zabiegu – dezynfekcja, formularz zgody, analiza potrzeb skóry
- ✓ Samodzielna praca kursantów na modelkach – aplikacja preparatu pod nadzorem trenera
- ✓ Wdrażanie zasad zielonej estetyki: świadomy wybór preparatu, ekonomiczne zużycie materiałów, etyczne podejście do klienta i środowiska

Moduł V: Zielone kompetencje w mezoterapii estetycznej (30 minut)

- ✓ Rozumie pojęcie zielonych kompetencji w kontekście branży beauty i estetyki
- ✓ Definiuje zasady zrównoważonego rozwoju w pracy gabinetu kosmetycznego
- ✓ Rozpoznaje certyfikaty ekologiczne i składniki pochodzenia naturalnego w preparatach do mezoterapii
- ✓ Wybiera produkty biokompatybilne i zgodne z ideą clean beauty
- ✓ Stosuje praktyki ograniczające zużycie materiałów jednorazowych i generowanie odpadów
- ✓ Wdraża ekologiczne standardy higieny i dezynfekcji w pracy z klientem
- ✓ Komunikuje klientowi zasady świadomej pielęgnacji i naturalnej regeneracji skóry
- ✓ Buduje ofertę zabiegową w duchu odpowiedzialnej estetyki – mniej znaczy więcej

walidacja (30min)

Walidacja przeprowadzana na zakończenie szkolenia - test teoretyczny.

Walidacja umiejętności praktycznych odbywa się w trakcie zajęć z zastosowaniem metody Obserwacja w warunkach symulowanych prowadzoną przez walidatora usługi, nie ingerując w część edukacyjną usługi rozwojowej. Proces ten pozwala na bieżącą ocenę kompetencji uczestników nabywanych podczas szkolenia. Ostateczne potwierdzenie zdobytych kompetencji następuje po części edukacyjnej, poprzez napisanie przez uczestnika testu wiedzy, w którym uwzględniane są wyniki zarówno obserwacji praktycznej, jak i testu teoretycznego. Czas trwania testu 20 minut pisany łącznie ze wszystkimi uczestnikami szkolenia + 10 minut dla każdego uczestnika na omówienie wyników pracy praktycznej podczas szkolenia, łączny czas przeprowadzanej walidacji to 30 min na każdego uczestnika. Walidacja wszystkich uczestników zakończy się do godziny 17:25 (licząc po 10 min na osobę na omówienie wyników obserwacji).

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 7

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 7 Moduł I: Podstawy mezoterapii mikroigłowej i anatomii zabiegowej	Lucyna Łazarewicz-Lorens	28-08-2025	09:00	09:45	00:45
2 z 7 Moduł II: Przebieg zabiegu i jego efekty	Lucyna Łazarewicz-Lorens	28-08-2025	09:45	10:45	01:00
3 z 7 Moduł III: Preparaty, techniki i dokumentacja	Lucyna Łazarewicz-Lorens	28-08-2025	10:45	11:30	00:45
4 z 7 przerwa	Lucyna Łazarewicz-Lorens	28-08-2025	11:30	12:00	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 7 Moduł IV: Część praktyczna – pokaz i praca na modelkach	Lucyna Łazarewicz-Lorens	28-08-2025	12:00	16:30	04:30
6 z 7 Moduł V: Zielone kompetencje w mezoterapii estetycznej	Lucyna Łazarewicz-Lorens	28-08-2025	16:30	17:00	00:30
7 z 7 walidacja	-	28-08-2025	17:00	17:15	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 600,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 600,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	236,36 PLN
Koszt osobogodziny netto	236,36 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Lucyna Łazarewicz-Lorens

Magister kosmetologii anti-aging oraz instruktor stylizacji rzęs i brwi.

Od 2014 roku związana na stałe z branżą beauty. Od 2015 roku prowadzi własną firmę. Założycielka marki własnej Famous Beauty - produktów do stylizacji rzęs i brwi, właścicielka Gabinetu Famous Beauty Place - gabinetu kosmetycznego w Olsztynie, właścicielka Famous Academy - akademii szkoleniowej z zakresu stylizacji rzęs i brwi oraz kosmetologii. Specjalizuje się w szkoleniach z zakresu stylizacji rzęs i brwi, masażu, w tym również masaż KOBIDO, kosmetologii i medycyny estetycznej. Dzięki wieloletniemu doświadczeniu zapewnia klientom usługi na najwyższym poziomie. Swoją wiedzę przekazuje w jasny i rzetelny sposób, a każdego kursanta traktuje indywidualnie. Cały czas podnosi własne kompetencje głównie w zakresie medycyny estetycznej. Zdobywczyni nagród:

Laminacja rzęs - 1 miejsce w mistrzostwach Lash Games Championships 2020.

Henna pudrowa z geometrią - 3 miejsce kat. expert - Brow Master Championships 2021.
Lifting rzęs - 2 miejsce w mistrzostwach Lash Games Championships 2021.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały w postaci prezentacji i skryptu zostaną udostępnione uczestnikom podczas usługi oraz po jej realizacji.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem skorzystania z usługi jest bezpośredni zapis na usługę za pośrednictwem Bazy Usług Rozwojowych oraz wypełnienie ankiety oceniającej usługę rozwojową.

Informacje dodatkowe

Usługa jest zwolniona z podatku VAT w przypadku, kiedy dofinansowanie wynosi co najmniej 70%. W innej sytuacji do ceny netto doliczany jest podatek VAT w wysokości 23%. Podstawa: §3 ust. 1 pkt. 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz szczegółowych warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U. z 2018 r., poz. 701).

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo.

Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Uczestnikom/-czkom projektu, kosztów dojazdu i zakwaterowania

Adres

ul. Jana Kasprowicza 4/23
10-220 Olsztyn
woj. warmińsko-mazurskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Marta Skraba

E-mail marta@it-ec.pl

Telefon (+48) 451 055 967