



INTEGRUM SPÓŁKA
Z OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 4,8 / 5

851 ocen

Szkolenie - Manicure Hybrydowy: Od Teorii do Praktyki oraz technika przedłużenia górnymi formami

Numer usługi 2025/07/15/52104/2881557

📍 Żary / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 28 h

📅 22.08.2025 do 29.08.2025

4 730,00 PLN brutto

4 730,00 PLN netto

168,93 PLN brutto/h

168,93 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest zarówno do osób które zamierzają rozpocząć pracę w branży jak również związanych z branżą kosmetyczną, linergistek, kosmetyczek, kosmetologów oraz do właścicieli gabinetów kosmetycznych, medycyny estetycznej, SPA. Do udziału w szkoleniu nie jest wymagane doświadczenie w pracy w gabinecie kosmetycznym.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	4
Data zakończenia rekrutacji	21-08-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	28
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa pod nazwą "Manicure Hybrydowy: Od Teorii do Praktyki oraz technika przedłużenia górnymi formami" przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonania Manicure Hybrydowego oraz wykonania paznokci z zastosowaniem techniki przedłużenia górnymi formami

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
charakteryzuje zasady higieny i bezpieczeństwa pracy w stylizacji paznokci.	Wymienia zasady BHP i higieny niezbędne przy stylizacji paznokci.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Opisuje procedury dezynfekcji i sterylizacji narzędzi.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Definiuje konsekwencje wynikające z niestosowania odpowiednich zasad higieny.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
charakteryzuje podstawy anatomii paznokcia oraz przeciwwskazania do stylizacji.	Wymienia elementy budowy paznokcia naturalnego.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Identyfikuje najczęstsze przyczyny uszkodzeń paznokci oraz sytuacje, które stanowią przeciwwskazanie do stylizacji.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Opisuje, w jaki sposób stan paznokci wpływa na wybór technik stylizacji.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
charakteryzuje narzędzia oraz materiały do stylizacji paznokci.	Wymienia narzędzia i materiały stosowane w stylizacji paznokci, takie jak frezarki, frezy, pędzle, bazy, topy, lakiery hybrydowe, żele.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Definiuje zastosowanie poszczególnych narzędzi i produktów w kontekście wykonywania stylizacji paznokci.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Wyjaśnia różnice między lakierami hybrydowymi a żelami oraz wskazuje, kiedy należy ich używać.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
charakteryzuje procedury przygotowania płytki paznokcia do stylizacji.	Wymienia kroki związane z przygotowaniem płytki paznokcia do stylizacji.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Opisuje zasady aplikacji bazy pod lakier hybrydowy.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Wyjaśnia, jak prawidłowo przygotowana płytka wpływa na trwałość i estetykę stylizacji.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Definiuje technik aplikacji lakierów hybrydowych oraz zabezpieczenia wolnego brzegu paznokcia. Charakteryzuje najczęstsze błędy w manicure hybrydowym.	Wymienia etapy aplikacji lakieru hybrydowego (baza, kolor, top).	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Opisuje techniki zabezpieczania wolnego brzegu paznokcia, aby zapobiec odpryskom i podnoszeniu się lakieru.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Wyjaśnia, jakie błędy można popełnić podczas aplikacji i ich wpływ na trwałość manicure hybrydowego.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Identyfikuje najczęstsze błędy popełniane w trakcie stylizacji hybrydowej (np. niewłaściwe nałożenie bazy, zbyt gruba warstwa koloru).	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
wykonuje manicure hybrydowy Rozróżnia technikę przedłużania paznokci na górnych formach.	Opisuje sposoby unikania tych błędów, aby uzyskać trwały i estetyczny efekt.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	wykonuje manicure hybrydowy uzyskując efekt estetycznie opracowanych skórek oraz równomiernie nadanego kształtu paznokci, widocznego na zdjęciu. Powierzchnia paznokci jest gładka i jednolita, z równomiernym nałożeniem bazy, koloru i topu, bez smug, prześwitów i zalanych skórek. Utwardzona stylizacja charakteryzuje się połyskiem, równomiernym nasyceniem barwy oraz estetycznie zabezpieczonym wolnym brzegiem paznokcia, co zapewnia trwałość i wysoką jakość wykonania. Paznokcie są spójne pod względem kształtu i długości, a całość odpowiada zasadom estetyki i techniki manicure hybrydowego.	Analiza dowodów i deklaracji
	Wskazuje kolejne etapy przedłużania paznokci na górnych formach.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Rozróżnia technikę przedłużania paznokci na górnych formach.	Dobiera odpowiedni rozmiar i kształt górnych form do naturalnej płytki paznokcia.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Wskazuje, jak rozprowadzić żel w górnej formie, aby uzyskać pożądaný efekt.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Stosuje zasady prawidłowego utwardzania żelu w lampie UV/LED.	Rozróżnia rodzaje lamp do utwardzania żelu	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Wskazuje optymalny czas utwardzania żelu.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Rozpoznaje skutki zbyt krótkiego lub zbyt długiego utwardzania żelu.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Wykonuje przedłużanie paznokci techniką górnych form	Uczestnik wykonuje przedłużenie paznokci przy użyciu górnych form, uzyskując symetryczny kształt i poprawnie zbudowaną linię paznokcia. Górna forma jest dobrana i założona prawidłowo, co zapewnia równomierne rozłożenie żelu i trwały efekt bez potrzeby piłowania. Apex znajduje się w odpowiednim miejscu, widoczny z bocznej perspektywy, nadając paznokciowi trwałość i estetyczny wygląd. Wolny brzeg paznokcia jest zabezpieczony żelem, bez odprysków i nierówności.	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

1. Wprowadzenie do stylizacji paznokci:

2. Historia stylizacji paznokci i aktualne trendy.
3. Bezpieczeństwo i higiena pracy (dezynfekcja, sterylizacja narzędzi, zasady BHP).
4. Podstawy anatomii paznokcia:
5. Budowa paznokcia naturalnego.
6. Przyczyny uszkodzeń paznokci i przeciwwskazania do stylizacji.
7. Przegląd materiałów i narzędzi: Frezarki, frezy, pędzle, pilniki,
8. Przegląd materiałów i narzędzi: bazy, topy, lakiery hybrydowe, żele, szablony.
9. Techniki manicure klasycznego i przygotowanie płytki paznokcia
10. Zasady aplikacji bazy pod hybrydę.
11. Przygotowanie do manicure hybrydowego:
12. Dobór i przygotowanie odpowiednich narzędzi.
13. Techniki aplikacji lakierów hybrydowych:
14. Prawidłowa aplikacja bazy, koloru oraz topu.
15. Techniki zabezpieczania wolnego brzegu paznokcia.
16. Najczęstsze błędy w manicure hybrydowym i sposoby ich uniknięcia.
17. Ćwiczenia praktyczne na modelkach: Manicure hybrydowy

- Przygotowanie płytki paznokcia: Prawidłowe opracowanie skórek i kształtu paznokci. Matowienie i oczyszczanie płytki.

- Technika aplikacji lakieru hybrydowego: Nakładanie bazy, kolorów i topu. Utwardzanie w lampie UV/LED. Sposoby uniknięcia smug i nierówności.

18. Produkty i narzędzia
19. Higiena i bezpieczeństwo
20. Opracowanie płytki i skórek paznokcia
21. Nadawanie kształtów
22. Przedłużanie na górnych formach
23. Malowanie i dobieranie wzorów
24. Utwardzanie w lampie
25. Nakładanie topu i wykończenie oliwką
26. Ćwiczenia na modelkach - technika przedłużenia górnymi formami
27. Praktyczny egzamin
28. Test Walidacyjny

Usługa pod nazwą "Manicure Hybrydowy: Od Teorii do Praktyki oraz technika przedłużenia górnymi formami" przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonania Manicure Hybrydowego oraz wykonania paznokci z zastosowaniem techniki przedłużenia górnymi formami

Szkolenie skierowane jest zarówno do osób które zamierzają rozpocząć pracę w branży jak również związanych z branżą kosmetyczną, linergistek, kosmetyczek, kosmetologów oraz do właścicieli gabinetów kosmetycznych, medycyny estetycznej, SPA. Do udziału w szkoleniu nie jest wymagane doświadczenie w pracy w gabinecie kosmetycznym.

1 godzina zajęć = godziny dydaktyczne tj. 45 minut. Przerwy nie są wliczone w czas usługi rozwojowej. Na każdego uczestnika przewidziana jest jedna modelka. Szkolenie składa się z 12 godzin teoretycznych oraz 16 godzin praktycznych

Uczestnik pracuje przy oddzielnym stanowisku pracy w skład którego wchodzi preparaty i narzędzia niezbędne do wykonania zabiegu.

Na zakończenie szkolenia Uczestnicy będą zobligowani do wypełnienia testu przeprowadzonego za pomocą platformy EDUREO AI z automatycznie generowanym wynikiem. Uczestnicy otrzymają link do testu na telefon komórkowy.

Walidacja praktycznej części szkolenia nastąpi na podstawie analiza dowodów i deklaracji. Prowadzący zbierze wykonane przez uczestników rysunki, oraz sporządzi fotografie dokumentujące ich prace, które zostaną ocenione przez walidatora pod kątem tego, w jakim stopniu mogą one świadczyć o osiągnięciu przez kandydata wybranych efektów uczenia się.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 28

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 28 Wprowadzenie do stylizacji paznokci	Karolina Ostrowska	22-08-2025	09:00	09:45	00:45
2 z 28 Historia stylizacji paznokci i aktualne trendy	Karolina Ostrowska	22-08-2025	09:45	10:30	00:45
3 z 28 Bezpieczeństwo i higiena pracy (dezynfekcja, sterylizacja narzędzi, zasady BHP).	Karolina Ostrowska	22-08-2025	10:35	11:20	00:45
4 z 28 Podstawy anatomii paznokcia:	Karolina Ostrowska	22-08-2025	11:20	12:05	00:45
5 z 28 Budowa paznokcia naturalnego	Karolina Ostrowska	22-08-2025	12:10	12:55	00:45
6 z 28 Przyczyny uszkodzeń paznokci i przeciwwskazania do stylizacji.	Karolina Ostrowska	22-08-2025	12:55	13:40	00:45
7 z 28 Przegląd materiałów i narzędzi: Frezarki, frezy, pędzle, pilniki	Karolina Ostrowska	22-08-2025	13:45	14:30	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 28 Przegląd materiałów i narzędzi: bazy, topy, lakiery hybrydowe, żele, szablony.	Karolina Ostrowska	22-08-2025	14:30	15:15	00:45
9 z 28 Techniki manicure klasycznego i przygotowanie płytki paznokcia	Karolina Ostrowska	22-08-2025	15:20	16:05	00:45
10 z 28 Zasady aplikacji bazy pod hybrydę.	Karolina Ostrowska	22-08-2025	16:05	16:50	00:45
11 z 28 Przygotowanie do manicure hybrydowego	Karolina Ostrowska	27-08-2025	09:00	09:45	00:45
12 z 28 Dobór i przygotowanie odpowiednich narzędzi.	Karolina Ostrowska	27-08-2025	09:45	10:30	00:45
13 z 28 Techniki aplikacji lakierów hybrydowych	Karolina Ostrowska	27-08-2025	10:35	11:20	00:45
14 z 28 Prawidłowa aplikacja bazy, koloru oraz topu	Karolina Ostrowska	27-08-2025	11:20	12:05	00:45
15 z 28 Techniki zabezpieczania wolnego brzegu paznokcia.	Karolina Ostrowska	27-08-2025	12:10	12:55	00:45
16 z 28 Najczęstsze błędy w manicure hybrydowym i sposoby ich uniknięcia.	Karolina Ostrowska	27-08-2025	12:55	13:40	00:45
17 z 28 Ćwiczenia praktyczne na modelkach	Karolina Ostrowska	27-08-2025	13:45	14:30	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
18 z 28 Produkty i narzędzia - technika przedłużenia górnymi formami	Karolina Ostrowska	27-08-2025	14:30	15:15	00:45
19 z 28 Higiena i bezpieczeństwo - technika przedłużenia górnymi formami	Karolina Ostrowska	27-08-2025	15:20	16:05	00:45
20 z 28 Opracowanie płytki i skórek paznokcia	Karolina Ostrowska	27-08-2025	16:05	16:50	00:45
21 z 28 Nadawanie kształtów	Karolina Ostrowska	29-08-2025	09:00	09:45	00:45
22 z 28 Przedłużanie na górnych formach	Karolina Ostrowska	29-08-2025	09:45	10:30	00:45
23 z 28 Malowanie i dobieranie wzorów	Karolina Ostrowska	29-08-2025	10:35	11:20	00:45
24 z 28 Utwardzanie w lampie	Karolina Ostrowska	29-08-2025	11:20	12:05	00:45
25 z 28 Nakładanie topu i wykończenie oliwką	Karolina Ostrowska	29-08-2025	12:10	12:55	00:45
26 z 28 Ćwiczenia na modelkach - technika przedłużenia górnymi formami	Karolina Ostrowska	29-08-2025	12:55	13:40	00:45
27 z 28 Praktyczny egzamin	Karolina Ostrowska	29-08-2025	13:45	14:30	00:45
28 z 28 Walidacja	-	29-08-2025	14:30	15:15	00:45

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 730,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 730,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	168,93 PLN
Koszt osobogodziny netto	168,93 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Karolina Ostrowska

Prowadząca od 7 lat związana jest z branżą stylizacji paznokci, a od 2 lat z powodzeniem prowadzi własną działalność. Już od początku swojej drogi zawodowej zdecydowała się na stworzenie autorskiego miejsca, w którym estetyka, profesjonalizm i atmosfera spotykają się w jednym punkcie. Specjalizuje się w stylizacji żelowej, hybrydowej, przedłużaniu paznokci, manicure kombinowanym oraz technice frenchu konstrukcyjnego. Wiedzę techniczną wspiera znajomością chemii i fizyki produktów do stylizacji, co znajduje odzwierciedlenie w jakości i trwałości wykonywanych prac. Ukończyła 9 miesięczne szkolenie instruktorskie u cenionej trenerki Kate Zett, uzyskała certyfikat instruktora stylizacji paznokci. Od tego czasu prowadzi szkolenia w kameralnej atmosferze, dbając o indywidualne podejście, wysokiej jakości materiały, ciepły posiłek i dużą ilość praktyki. Oferta szkoleniowa obejmuje kursy od podstaw, szkolenia z pracy żelem oraz zajęcia z zakresu zdobień. Kursy prowadzone są na sprawdzonych produktach renomowanych marek takich jak Indigo, Semilac, Victoria Vynn i inne. Jej pasja do rozwoju przejawia się nie tylko w codziennej pracy, ale również w udziale w wydarzeniach branżowych — m.in. w prestiżowej konferencji Ginger Shark. Osoba posiada nieprzerwane i ciągłe doświadczenie z zakresu tematyki szkoleniowej od co najmniej 5 lat

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Zapewniamy wszystkie niezbędne środki i akcesoria do przeprowadzenia szkolenia na najwyższym poziomie. Nie są przewidziane materiały szkoleniowe w formie skryptów, prezentacji oraz książki.

Informacje dodatkowe

cena usługi nie zawiera kosztów dojazdu i zakwaterowania, w razie ich wystąpienia uczestnik ponosi je we własnym zakresie.

Uczestnicy korzystający z dofinansowania są zobowiązani do obecności na minimum 80% zajęć, co musi zostać potwierdzone listą obecności.

Podatek VAT

Usługa szkoleniowa o charakterze szkolenia zawodowego jest zwolniona z podatku VAT w przypadku gdy dofinansowanie ze środków publicznych wynosi co najmniej 70%. W innej sytuacji do ceny netto doliczane jest 23% VAT Podstawa: §3 ust. 1 pkt. 14 roz. Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w spr.zwolnień od podatku od towarów i usług (...)

(Dz.U. z 2018 r., poz. 701)

Liczba godzin szkolenia przedstawiona jest w wymiarze godzin dydaktycznych nie uwzględniając przerw.

Adres

ul. Katowicka 1B
68-200 Żary
woj. lubuskie

Kontakt



Tomasz Gładysz

E-mail gladysz@integrumgroup.pl

Telefon (+48) 509 791 482