



SPASJA CENTRUM
SZKOLENIOWE
DAWID MARCINIAK
SPÓŁKA
KOMANDYTOWA

★★★★★ 4,7 / 5
139 ocen

Kurs OsteoFizjoOncology

Numer usługi 2025/07/15/168153/2880414

📍 Wrocław / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 36 h

📅 23.10.2025 do 26.10.2025

3 000,00 PLN brutto

3 000,00 PLN netto

83,33 PLN brutto/h

83,33 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Rehabilitacja onkologiczna – kurs przeznaczony jest dla odbiorców z branży medycznej, którzy chcą nauczyć się pracy z pacjentami onkologicznymi w sposób nowoczesny, kompleksowy i w pełni dostosowany do ich indywidualnych potrzeb.

Preferowana grupa to:

- fizjoterapeuci,
- osteopaci,
- pracowników placówek medycznych,
- lekarze,
- dyplomowani masażyści,
- studentów kierunków medycznych (po skończeniu 3 roku studiów),
- pracownicy odnowy biologicznej i SPA

Organizator dopuszcza udział uczestników spoza grupy wymienionej powyżej, jednak obowiązkowa jest wiedza z zakresu anatomii, fizjologii oraz biomechaniki ludzkiego ciała. Każdy przypadek rozpatrujemy indywidualnie, a decyzja dotycząca udziału w kursie zależy od Instruktora.

Usługa kierowana jest również do uczestników projektów: Małopolski pociąg do kariery, Przepis na Rozwój, Kierunek Rozwój, Strefa Rozwoju 3.0, Lubuskie Bony Rozwojowe, Apetyt na Rozwój, Sądeckie Bony Szkoleniowe II, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe, Tarnowskie Bony Rozwojowe,

Minimalna liczba uczestników

8

Maksymalna liczba uczestników

16

Data zakończenia rekrutacji	13-10-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	36
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Kurs OsteoFizjoOncology przygotowuje do pracy z pacjentami onkologicznymi w sposób nowoczesny, kompleksowy i w pełni dostosowany do ich indywidualnych potrzeb. Celem kursu rehabilitacji onkologicznej jest zapewnienie fizjoterapeutom kompetencji niezbędnych do skutecznego i holistycznego podejścia terapeutycznego wobec pacjentek po nowotworze piersi, jak i innych pacjentów onkologicznych – w ujęciu osteopatycznym i fizjoterapeutycznym.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik definiuje zagadnienia związane z rehabilitacją onkologiczną	Uczestnik opisuje anatomiczną strukturę i rolę obszarów ciała podlegających rehabilitacji onkologicznej	Test teoretyczny
	Uczestnik opisuje, ocenia i rozróżnia blizny pooperacyjne i popromienne	Test teoretyczny
	Uczestnik opisuje wsparcie ortomolekularne (żywieniowe podparcie) pacjenta onkologicznego	Test teoretyczny
	Uczestnik opisuje powikłania po operacjach onkologicznych	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik samodzielnie i prawidłowo przeprowadza diagnostykę i rehabilitację onkologiczną	Uczestnik rozróżnia i prawidłowo stosuje poszczególne techniki osteopatyczne specyficzne dla rehabilitacji onkologicznej	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik rozróżnia i prawidłowo stosuje poszczególne techniki fizjoterapeutyczne specyficzne dla rehabilitacji onkologicznej	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik przeprowadza diagnostykę i ocenę problemu pacjenta w odniesieniu do rehabilitacji onkologicznej	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik stosuje kompetencje społeczne podczas pracy z pacjentem onkologicznym	Uczestnik przeprowadza ćwiczenia, trening i usprawnienie w okresie okołoperacyjnym i po terapii uzupełniającej	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik stosuje właściwe sposoby komunikacji z pacjentem, uwzględniając aspekty emocjonalne i fizyczne podczas zabiegu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik stosuje właściwe aspekty psychologiczne i psychosomatyczne w pracy z pacjentem onkologicznym	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Kształcenie ma charakter stacjonarny. Kurs składa się z 2 modułów, każdy trwa 3 dni. Są to zajęcia teoretyczno-praktyczne. Uczestnicy pracują w parach, wykonując poznane techniki na sobie nawzajem. Pracują przy kozetkach, znajdujących się na sali pod okiem Instruktora.

Kurs Osteopatyczne podejście do niewydolności żylna-limfatycznej przeznaczony jest dla odbiorców z branży medycznej, którzy chcą nauczyć się pracy z układem żylna-limfatycznym.

Preferowana grupa to:

- fizjoterapeuci,
- lekarze,
- osteopaci,
- dyplomowani masażyści,
- studenci fizjoterapii i medycyny

Organizator dopuszcza udział uczestników spoza grupy wymienionej powyżej, jednak obligatoryjne jest wiedzy z zakresu anatomii, fizjologii oraz biomechaniki ludzkiego ciała. Każdy przypadek rozpatrywany jest indywidualnie, a decyzja dotycząca udziału w kursie zależy od Instruktora.

Kurs trwa łącznie 36 godzin szkoleniowe, które są ujęte w harmonogramie.

Przerwy:

Przerwy nie są wliczone do czasu kursu.

Przerwy ujęte w harmonogramie (niewliczone do czasu kursu) nie zostały wyszczególnione oddzielnie ze względu na praktyczny charakter kursu. Osoba prowadząca szkolenie robi je w momencie zakończenia danego etapu zabiegu. Tempo wykonywania zabiegu może się różnić dla każdego uczestnika, więc nie ma możliwości podania precyzyjnego czasu rozpoczęcia i zakończenia przerwy.

Szczegółowy program:

Moduł I – osteopatyczny prowadzony przez

Mariusza Paśko

, dyplomowanego osteopatę

Teoria:

1. Anatomia i patofizjologia gruczołu piersiowego. Dolne kwadranty tułowia, górne kwadranty tułowia oraz dna miednicy
 - Poznanie anatomicznej struktury gruczołu piersiowego oraz dna miednicy i związanych z nim struktur mięśniowych i tkankowych.
 - Zrozumienie roli górnych i dolnych kwadrantów tułowia w funkcjonowaniu i wspomaganiu gruczołu piersiowego oraz dna miednicy.
 - Mechanizm formowania się obrzęku limfatycznego oraz kompensacyjne możliwości systemu limfatycznego po usunięciu węzłów chłonnych.
2. Powikłania po operacjach onkologicznych
 - Identyfikacja i zarządzanie powikłaniami, takimi jak:
 - obrzęk limfatyczny kończyn górnych i dolnych,
 - zaburzenia regionu śródpiersia,
 - zaburzenia regionu jamy brzusznej
 - zaburzenia regionu dna miednicy.
3. Blizna pooperacyjna i popromienna
 - Ocena i zarządzanie bliznami pooperacyjnymi, w tym techniki terapeutyczne wspomagające uelastycznianie adhezji, regenerację blizn.
 - Zrozumienie wpływu radioterapii na skórę i tkanki oraz metody łagodzenia skutków ubocznych radioterapii.
4. Kompresjoterapia po operacjach onkologicznych
 - Znajomość zasad i technik stosowanych w terapii kompresyjnej dla pacjentek po operacjach onkologicznych.
 - Dopasowanie odpowiednich rodzajów i stopni kompresji do indywidualnych potrzeb pacjentek.
 - Edukacja pacjentek na temat samodzielnego stosowania kompresji.

5. Wsparcie ortomolekularne (żywieniowe podparcie pacjenta onkologicznego)

- Poznanie roli odpowiedniej żywienia w procesie leczenia i rehabilitacji pacjentek po nowotworze.
- Zasady żywienia wspomagającego regenerację tkanek, wzmacniającego układ odpornościowy i zmniejszającego ryzyko nawrotu choroby.
- Porady dietetyczne i strategie dietetyczne dla pacjentek po nowotworach.

Praktyka:

1. Badanie manualne oceniające:

- globalne wzorce napięciowe,
- regionalne obszary przejściowe,
- zlewiska limfatyczne
- lokalne zmiany na poziomie kończyn górnych oraz kończyn dolnych.

2. Terapia powięziowa obejmująca górną i dolną ćwiartkę tułowia – niwelowanie restrykcji w obszarach strategicznych.

- Zrozumienie roli powięzi w powstawaniu ograniczeń ruchomości i dyskomfortu w obszarze górnej ćwiartki tułowia.
- Techniki powięziowo-limfatyczne wspomagania przepływu limfy w obszarze górnej i dolnej połowy ciała.
- Odruchy Neuro-limfatyczne Chapmanna poprawiające przepływ oraz drenaż limfy.
- Techniki na przedziały mięśniowo – powięziowe kończyn górnych i dolnych niwelujące kompresje struktur naczyniowych.

3. Drenaż limfatyczny gruczołu piersiowego – cały schemat postępowania

- Pełny zestaw technik drenażu limfatycznego dla gruczołu piersiowego.
- Kolejność i sekwencje ruchów w drenażu limfatycznym.
- Indywidualne dostosowanie technik do pacjentek z uwzględnieniem specyficznych potrzeb.

4. Praca z blizną pooperacyjną po mastektomii

- Ocena stanu blizny pooperacyjnej w różnych częściach ciała.
- Techniki terapeutyczne obejmujące powięziową pracę z blizną. Rozluźnianie adhezji sklejeń oraz podążanie łańcuchem przyczynowo – skutkowym.

5. Praca z blizną popromienną

- Ocena i ocena stanu blizny popromiennej.
- Techniki terapeutyczne, mobilizacje blizny popromienne
- Zrozumienie skutków popromiennej fibrozy i sposobów łagodzenia objawów.

6. Terapia trzewna i oczyszczanie po chemioterapii

- Techniki terapeutyczne skupiające się na niwelowaniu niedrożności narządów w obrębie śródpiersia, brzucha i miednicy (przełyk, płuca, wątroba, żołądek, jelita, macica, jajniki)
- Ćwiczenia oddechowe i mobilizacje trzewne, które wspomagają prawidłowe funkcjonowanie narządów wewnętrznych.
- Zrozumienie wpływu chemioterapii na organizm i metody oczyszczania i detoksykacji.

7. Trening funkcjonalny jeden na jeden

- Indywidualne podejście do treningu funkcjonalnego, uwzględniające potrzeby i cele pacjentów onkologicznych
- Ćwiczenia wzmacniające, stabilizujące i poprawiające funkcję mięśniowo -powięziową w strategicznych obszarach przejściowych.
- Korekcja postawy i integracja ruchu w codzienne czynności.

Moduł II – fizjoterapeutyczny prowadzony przez

dr n. o zdr. Magdalenę Sroka-Buszydlík

Postępowanie po zabiegu mastektomii z jednoetapową rekonstrukcją i rekonstrukcją odroczoną

1. 1 etap: usprawnienie w okresie okołopooperacyjnym

- Wyśięk pooperacyjny- Metodyka pracy w obrębie obszarów ujściowych i dużych pni limfatycznych
- Praca ze świeżą blizną (wg metody kwadratów)
- Zespolenia limfatyczno-żylne LVA- postępowanie
- Ćwiczenia oddechowe wspomagające drenaż klatki piersiowej i mobilizujące bliznę (progresja ów)
- Ćwiczenia w łańcuchu otwartym (w granicach rozciągliwości świeżej blizny)

2. 2 etap: usprawnienie po terapii uzupełniającej

- Ocena powstałych deficytów:
 - badanie czucia powierzchownego i głębokiego – znaczenie ich wpływu na dostosowanie terapii
 - zaburzenia propriocepcji vs stan emocjonalny
 - ocena wzorca oddechowego + techniki oddychania w stresie (tryb „walcz lub uciekaj” vs stan relaksu)
 - ocena zaburzeń statyczno-dynamicznych

- Ćwiczenia stabilizacyjne (model cylindra)
- Ćwiczenia w łańcuchu otwartym i zamkniętym w kompresoterapii
- Ćwiczenia sensomotoryczne (sprężenie wstępne i zwrotne – znaczenie dla terapii)

3. 3 etap: powikłania odległe

- Anatomia funkcjonalna vs zabieg operacyjny
 - badanie słabego ogniwa
 - badanie szyjnego odcinka kręgosłupa
 - badanie rytmu ramienno-łopatkowego
- Terapia manualna odc. C – różne podejścia terapeutyczne
- Techniki tkanek miękkich
 - MTG, Rozluźnianie miesniowo- powięziowe, Poizometryczna relaksacja – PIR
 - Terapia manualna i funkcjonalna obręczy barkowej – różne podejścia w zależności od case study
- TOS -Zespół górnego otworu klatki piersiowej – diagnoza vs terapia

Histerektomia i prostatektomia

1. Klasyczna vs laparoscopia vs robotyczna – różne strategie postępowania fizjoterapeutycznego
2. Terapia limfologicznym schematem postępowania
3. Powikłania leczenia i strategie postępowania terapeutycznego:
 - obrzęk jamy brzusznej (interwencja chirurgiczna vs laparoscopia)
 - seroma w ujęciu limfologicznym
 - obrzęk spojenia/podbrzusza (okolica łonowa) – metodyka postępowania
 - obrzęk genitali i narządów rodnych – metodyka postępowania
 - obrzęk kończyn dolnych
4. Ocena wzorca oddechowego:
 - dobór odpowiednich ćwiczeń oraz terapii oddechowej w celu odbudowy wzorca oddechowego
 - ćwiczenia oddechowe we wczesnym etapie usprawnia – mobilizacja blizny przez oddech – drabina progresji ćwiczeń
 - ćwiczenia torem przeponowym – różne techniki i możliwości aktywacji przepony
 - terapia przepony w ujęciu fizjoterapeutycznym
5. Ocena zaburzeń statyczno-dynamicznych – w oparciu o taśmy mięśniowo-powięziowe
6. Techniki drenażowe w przegrodach mięśniowych
7. Kombinacja terapii powięziowych w zależności od wyznaczonych celów terapeutycznych:
 - MTG,
 - Rozluźnianie mięśniowo-powięziowe,
 - Poizometryczna relaksacja- PIR – zginacze stt biodrowych czy tylko?
8. Obręcz miedniczna – funkcja mechaniczna i zabezpieczająca – kierunki interwencji fizjoterapeutycznej
9. Badanie i terapia dolnego odcinka kręgosłupa
10. Wybrane metody neurofizjologiczne – omówienie zasad i doboru technik w zależności od oceny funkcjonalnej pacjenta
11. Podstawy treningu medycznego w oparciu o badanie słabego ogniwa i drabinę progresji ćwiczeń (ćw w kompresoterapii):
 - ćwiczenia stabilizacyjne
 - ćwiczenia sensomotoryczne,
 - ćwiczenia w łańcuchach otwartych vs ćw w łańcuchach zamkniętych
12. Zaburzenia seksualne

Nowotwór tarczycy

1. Terapia limfologiczna – etapy usprawniania w zależności od stanu klinicznego pacjenta
2. Terapia łoży zabiegowej (m. przedniej część szyi)
3. Anatomia funkcjonalna vs powikłania (napięciowe bóle głowy, zaburzenia stawów skroniowo-żuchwowych)
4. Anatomia palpacyjna vs praca w obszarze szyi i twarzoczaszki:
 - techniki drenażowe,
 - MTG,
 - Techniki powięziowe,
 - Techniki narzędziowe
 - Kineziotaping limfologiczny w przypadku powikłania obrzęku twarzy – kiedy?
 - Zaburzenia fonacji – fizjoterapia logopedyczna/foniatryczna
5. Dieta – podstawowe zalecenia dietetyczne

Psychologia vs psychosomatyka w pracy z pacjentem onkologicznym

1. Komunikacja werbalna i niewerbalna w onkologii
2. Bariery komunikacyjne
3. „Trudny pacjent”- bierna agresja vs opór pacjenta
4. Dialog motywacyjny
5. Pacjent vs Rodzina i Rodzina vs Pacjent
6. Interdyscyplinarna współpraca fizjoterapeuty, psychoterapeuty, psychologa, terapeuty zajęciowego i psychiatry – dla czego jest tak istotna w procesie terapeutycznym pacjenta onkologicznego
7. Samowsparcie- zdrowie psychiczne i emocjonalne fizjoterapeuty.
8. Walidacja

Walidacja

Walidacja w formie testu odbywa się na zakończenie kursu. Obserwacja w warunkach symulowanych odbywa się poprzez zebranie nagrań podczas wykonywania *wybranych* ćwiczeń praktycznych. Testy i nagrania są sprawdzane przez osobę prowadzącą walidację najpóźniej w dzień następujący po kursie i wtedy znane są wyniki.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	83,33 PLN
Koszt osobogodziny netto	83,33 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

Mariusz Paśko



Dyplomowany osteopata FICO Osteopathy Academy, mgr fizjoterapii, mgr wychowania fizycznego i rehabilitacji.

Doświadczenie zawodowe zdobywał w Klinice Limfologicznej dr Asdonka w Niemczech, najbardziej doświadczonej specjalistycznej klinice limfologicznej na świecie oraz w innych ośrodkach w kraju i za granicą. Pracował w ośrodku rehabilitacyjnym w Rzeszowie oraz we własnym gabinecie, wówczas rozpoczął również działalność naukową i szkoleniową na rzecz szerzenia wiedzy o fizjoterapii. Jest jednym z pierwszych dyplomowanych osteopatów na Podkarpaciu i jednym z najbardziej cenionych za swą wiedzę i holistyczne podejście do terapii.

Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Odbył kilkadziesiąt kursów, między innymi z anatomii i embriologii, chiropraktyki, fizjoenergetyki oraz osteopatii pediatricznej:

Absolwent Ackermann College of Chiropractic Sztokholm,
Międzynarodowy Terapeuta Metody Ackermanna,
Certyfikat Ackermann College of Chiropractic,
Terapeuta Funkcjonalnej Osteopatii i Integracji,
Szkolenie z zakresu Zintegrowane Rozluźnianie Powięzi,
System Rehabilitacji Pleców,
Układ limfatyczny Bruno Chickly
Visceral manipulation I Peter Schwind Institute Barral
Fluid Articular Release Bruno Chickly
Visceral manipulation II Peter Schwind Institute Barral
Rule of the artery 1 Anthony Norrie ,Michael Solano
Fluids: Osteopathic concepts, presentations of dysfunction and treatment



2 z 2

Magdalena Sroka-Buszydlik

Uzyskała stopień naukowy doktora nauk o zdrowiu na Wydziale Nauk o Zdrowiu Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach. Absolwentka kierunku fizjoterapia AWF w Katowicach. Od roku 2008 do chwili obecnej prowadzi praktykę prywatną – Centrum Leczenia Buszydlik w Ustroniu. W latach 2008 i 2009 odbyła staże zagraniczne w Niemczech (w klinice limfologicznej Feldbergklinik Dr Asdonk).

Wykładowca akademicki od 2009 roku, a od 2019 adiunkt Wydziału Medycznego kierunku Fizjoterapia Akademia Górnośląska w Katowicach. Prowadzi autorskie kursy z Holistycznej Terapii Obrzęków, Terapii po zabiegach medycyny i chirurgii estetycznej i Odnowy biologicznej.

Od 2022 biegły zespół ABC EXPERTS w Warszawie specjalizujący się w sporządzaniu opinii medycznych z zakresu fizjoterapii na zlecenia sądów, prokuratur oraz jednostek policji z całego kraju.

Uczestniczka wielu kursów i szkoleń certyfikowanych z zakresu fizjoterapii w dysfunkcjach narządu ruchu, profilaktyki i terapii pacjentów limfologicznych. Autorka wielu publikacji naukowych z zakresu terapii obrzęków i fizjoterapii onkologicznej.

Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Do kursu każdy uczestnik otrzymuje:

1. obszerny skrypt z materiałami dydaktycznymi
2. narzędzia do pracy podczas kursu
3. certyfikat ukończenia szkolenia w języku polskim
4. zaświadczenie MEN-III/1

Warunki uczestnictwa

- Przed dokonaniem zapisu na usługę, prosimy o kontakt z Organizatorem w celu potwierdzenia dostępności miejsc. Prosimy o kontakt mailowy spasja@spasja.pl lub telefoniczny.
- Następnie należy wypełnić formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie <https://spasja.pl> pod opisem wybranego szkolenia. Procedura opisana jest na stronie.
- W komentarzu należy zaznaczyć, że kurs będzie dofinansowany ze środków BUR oraz podać pełne dane do faktury.
- Po wysłaniu formularza i potwierdzeniu zapisu przez organizatora, można dokonać zapisu na usługę poprzez BUR.
- Wymagane jest przeczytanie i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych SPASJA.

Informacje dodatkowe

- Kurs odbywa się w języku polskim
- Zwolnienie z VAT ze względu na rodzaj prowadzonej działalności (art. 43 ust 1 ustawy o VAT)
- Liczba godzin szkolenia została podana w godzinach szkoleniowych (1h szkoleniowa = 45 minut)
- Przerwy ujęte w harmonogramie (niewliczone do czasu kursu) nie zostały ujęte oddzielnie ze względu na praktyczny charakter kursu. Osoba prowadząca kurs robi je w momencie zakończenia danego etapu zabiegu. Tempo wykonywania zabiegu może się różnić dla każdego uczestnika, więc nie ma możliwości podania precyzyjnego czasu rozpoczęcia i zakończenia przerwy.
- Koszt szkolenia nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Uczestnikom projektu, kosztów dojazdu i zakwaterowania.
- Dla osób korzystających z dofinansowania wymagana jest minimalna frekwencja na kursie na poziomie 80% zajęć, potwierdzona listą obecności.

Adres

ul. Wyścigowa 56E
53-012 Wrocław
woj. dolnośląskie

Budynek ProConcept - numer sali szkoleniowej przesyłany jest uczestnikowi mailowo na kilka dni przed kursem.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Sala szkoleniowa spełnia wymogi Sanepidu i Straży Pożarnej: bezpieczne i higieniczne warunki pracy.

Kontakt



Magdalena Gubała

E-mail spasja@spasja.pl

Telefon (+48) 534 226 006