

DOMINIKA
OSTROWSKA

Brak ocen dla tego dostawcy

**Szkolenie - Pinezkowanie twarzy z
elementami akupunktury kosmetycznej**

Numer usługi 2025/07/15/185827/2879082

- 📍 Bytom / stacjonarna
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 🕒 24 h
- 📅 10.10.2025 do 12.10.2025

4 992,00 PLN brutto
4 992,00 PLN netto
208,00 PLN brutto/h
208,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie kierowane jest dla osób zarówno działających już w branży kosmetycznej jak i osób rozpoczynających swoją karierę w tej dziedzinie. Zachęcamy wszystkie osoby indywidualne chcące podnosić swoje kwalifikacje:

- Kosmetolodzy i kosmetyczki, którzy chcą poszerzyć swoją ofertę o nowoczesne i skuteczne metody terapii skóry twarzy.
- Akupunkturzyści i terapeuci medycyny naturalnej, którzy pragną włączyć do swojej praktyki techniki estetycznej stymulacji punktów akupunkturowych.
- Masażyści i terapeuci manualni, którzy chcą uzupełnić swoje umiejętności o techniki liftingujące i regenerujące.
- Entuzjaści naturalnego piękna, poszukujący alternatywy dla medycyny estetycznej i botoksu.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

10

Data zakończenia rekrutacji

09-10-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

24

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat ICVC - SURE (Standard Usług Rozwojowych w Edukacji): Norma zarządzania jakością w zakresie świadczenia usług rozwojowych

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje uczestników do samodzielnego wykonywania zabiegu pinezkowania twarzy z wykorzystaniem elementów akupunktury, zgodnie z zasadami bezpieczeństwa oraz wiedzą z zakresu podstaw meridianów energetycznych i punktów biologicznie aktywnych. Uczestnik zdobędzie wiedzę na temat zastosowania techniki w celach estetycznych i terapeutycznych, a także opanuje umiejętność indywidualnego doboru metody do potrzeb klienta.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik charakteryzuje podstawy teoretyczne pinezkowania twarzy i akupunktury kosmetycznej.	Uczestnik uzasadnia w sposób zrozumiały różnice między metodą pinezkowania, a klasyczną akupunkturą.	Test teoretyczny
	Uczestnik definiuje podstawowe mechanizmy działania pinezek oraz zasady działania akupunktury w ujęciu TCM i zachodnim.	Test teoretyczny
	Uczestnik samodzielnie ocenia wskazania i przeciwwskazania do zabiegu pinezkowania.	Test teoretyczny
Uczestnik samodzielnie ocenia zależności między punktami akupunkturowymi, napięciem mięśniowym a kondycją skóry.	Uczestnik rozróżnia punkty akupunkturowe i definiuje ich zastosowanie w terapii estetycznej i zdrowotnej.	Test teoretyczny
	Uczestnik precyzyjnie definiuje mechanizmy oddziaływania punktów akupunkturowych na napięcie mięśniowe i stan skóry, odwołując się do zaawansowanych koncepcji teoretycznych	Test teoretyczny
	Uczestnik w sposób autonomiczny analizuje zależności między napięciem mięśniowym a zdrowiem skóry, formułując wnioski oparte na dogłębnej obserwacji i nabytej wiedzy	Test teoretyczny
	Uczestnik krytycznie ocenia stan skóry w kontekście punktów akupunkturowych i dynamiki mięśniowej, stosując precyzyjne techniki diagnostyczne i interpretacyjne	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik samodzielnie określa wskazania, przeciwwskazania i zasady bezpieczeństwa zabiegu.	Uczestnik prawidłowo reaguje na ewentualne niepożądane reakcje (np. krwawienie, podrażnienie).	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik samodzielnie wybiera odpowiednie punkty do pinezkowania w zależności od problemu klienta (np. lifting, blizny, obrzęk).	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik w sposób autonomiczny identyfikuje wskazania do zabiegu, w oparciu o wiedzę z zakresu fizjologii skóry i neuroanatomii punktów akupunkturalnych	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik dokonuje analizy przeciwwskazań, przewidując potencjalne komplikacje na podstawie przeprowadzonego wywiadu, ocenia stan zdrowia klienta, z uwzględnieniem interdyscyplinarnych uwarunkowań klinicznych	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik kontroluje i analizuje reakcje skórne i mięśniowe w oparciu o nabytą wiedzę fizjologiczną.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik samodzielnie wykonuje zabieg pinezkowania	Uczestnik prawidłowo aplikuje pinezki – z zachowaniem techniki, głębokości, kąta i aseptyki.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik precyzyjnie lokalizuje punkty twarzy, w oparciu o zdobytą wiedzę anatomiczną i topograficzną z uwzględnieniem specyfiki tkanek miękkich	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik samodzielnie dostosowuje intensywność stymulacji do indywidualnych cech anatomicznych i potrzeb klienta	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik wykazuje zdolność do kontroli skuteczności stymulacji punktów, analizując reakcje skórne i mięśniowe w oparciu o nabytą wiedzę fizjologiczną.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik samodzielnie dobiera technikę do potrzeb klienta i łączy pinezkowanie z innymi zabiegami (Gua Sha, masaż, bańki).	Uczestnik precyzyjnie analizuje potrzeby klienta, dobierając technikę pinezkowania i zabiegów uzupełniających w oparciu o szczegółową ocenę stanu skóry i mięśni	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik stosuje precyzyjne protokoły aseptyczne podczas łączenia pinezkowania z masażem i Gua Sha minimalizując ryzyko powikłań i zapewniając higienę zabiegu	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik uzasadnia wybór danej kombinacji zabiegów, odwołując się do podstaw teoretycznych i praktycznych korzyści płynących z integracji pinezkowania z Gua Sha, masaż lub bańki	Test teoretyczny
	Uczestnik wykazuje zaawansowaną zdolność integracji pinezkowania z innymi technikami, dynamicznie dostosowując kolejność i intensywność zabiegów do obserwowanych reakcji skóry i mięśni klienta	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik samodzielnie przeprowadza konsultacje i tworzy indywidualny plan zabiegowy	Uczestnik prawidłowo przeprowadza konsultacji zgodnie z poznanymi procedurami	Wywiad swobodny
	Uczestnik szczegółowo przeprowadza wywiad i zbiera informacji od klienta podczas konsultacji	Wywiad swobodny
	Uczestnik uzasadnia wybór zabiegów w planie na podstawie zebranych danych	Wywiad swobodny
	Uczestnik wykazuje się wiedzą i zorganizowaniem tworząc kompletną i przejrzystą dokumentację planu zabiegowego	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik komunikuje się w sposób profesjonalny i empatyczny z klientem	Uczestnik komunikuje się z szacunkiem i elegancją tworząc atmosferę zaufania i komfortu podczas każdej interakcji z klientem.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik demonstruje umiejętności aktywnego słuchania, potwierdzając zrozumienie potrzeb klienta poprzez celne pytania i parafrazę, budując głęboką relację interpersonalną	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik dostosowuje ton, tempo i styl wypowiedzi do emocjonalnego stanu klienta, okazując subtelność empatii i wyczucie sytuacji.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik w oparciu o zdobytą wiedzę działa odpowiedzialnie, świadomie i zgodnie z zasadami etyki zawodowej oraz BHP	Uczestnik przedstawia informacje o zabiegach z niezwykłą klarownością, używając precyzyjnych sformułowań, które inspirują zaufanie i podkreślają profesjonalizm	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik samodzielnie przygotowuje i obsługuje stanowisko pracy i prawidłowo dba o aseptykę.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik podejmuje decyzje z pełną świadomością ich konsekwencji, kierując się dogłębną wiedzą i poczuciem odpowiedzialności za dobro klienta.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik działa w zgodzie z standardami etyki zawodowej, prezentując postawę pełną szacunku, uczciwości i troski o dobrostan klienta	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik świadomie stosuje zdobytą wiedzę w praktyce, dostosowując swoje działania do potrzeb i uwarunkowań, z precyzją i rozważą	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/

sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Sensoriamed Dominika Ostrowska ul. Bukowa 9 42-610 Tarnowskie Góry
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Tak
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Fundacja My Personality Skills ul. Mikołaja Reja 20 33-300 Nowy Sącz
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Tak

Program

Czas trwania: 3 dni (24 godziny zegarowe)

Przerwy wliczone są w czas trwania szkolenia

Forma: Szkolenie stacjonarne

Dzień 1 – Wprowadzenie do pinezkowania i Gua Sha (8h)

1. Wprowadzenie do szkolenia, zasady BHP, cele - Teoria
2. Pokaz techniki pinezkowania - Praktyka
3. Praca płytką GUA SHA i bańką chińską - Praktyka
4. Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu - Teoria
5. Anatomia skóry i powięzi w kontekście pracy igłą -Praktyka
6. Praca z narzędziami – rodzaje pinezek, igieł, płytki Gua Sha, bańki chińskie - Praktyka
7. Techniki Gua Sha w pracy z twarzą i szyją - Praktyka
8. Ćwiczenia praktyczne – sekwencje Gua Sha i podstawowe punkty do pinezkowania - Praktyka

Dzień 2 – Terapia blizn i techniki zaawansowane (8h)

1. Klasyfikacja blizn - praktyka
2. Zrosty, napięcia, stagnacje - praktyka
3. Pinezkowanie blizn (technika, częstotliwość, bezpieczeństwo)- praktyka
4. Pinezkowanie zmarszczek, schemat pracy (ciało i twarz) - praktyka
5. Łączenie pracy igłą z terapią manualną(Gua Sha, rozluźnianie tkanek)- praktyka
6. Omówienie przypadków indywidualnych - Teoria
7. Prowadzenie dokumentacji zabiegowej i konsultacji - Teoria

Dzień 3 – Estetyka twarzy, lifting i praca z klientem (8h)

1. Punkty estetyczne twarzy – lifting, napięcia, modelowanie - Teoria
2. Pinezkowanie w kontekście terapii estetycznej (bruzdy, ował) - Praktyka
3. Konsultacja zabiegowa – wywiad, kwalifikacja klienta, plan terapii - Teoria
4. Schemat nakłuć - akupunktura kosmetyczna - Praktyka
5. Prowadzenie sesji i planowania zabiegów - Praktyka

6. Marketing usług terapeutycznych, pakiety, lojalność klienta - Teoria
7. Sesja pytań i odpowiedzi
8. Walidacja

Efekty szkolenia:

- Umiejętność samodzielnego wykonania zabiegu pinezowania estetycznego
- Znajomość pracy z bliznami i liftingiem twarzy
- Integracja akupresury, Gua Sha i mikronakłuwania
- Wiedza praktyczna i marketingowa do pracy gabinetowej

Szkolenie odbywa się w profesjonalnie przygotowanej sali, która spełnia wszystkie standardy komfortu i funkcjonalności niezbędne do prowadzenia zajęć teoretycznych i praktycznych. Przestrzeń jest jasna, dobrze wentylowana i wyposażona w niezbędne stanowiska do ćwiczeń praktycznych. Do dyspozycji uczestników są:

- regulowane łóżka kosmetyczne
- zaplecze kosmetyczne z dostępem do ekologicznych kosmetyków i akcesoriów
- dostęp do zaplecza sanitarnego oraz aneksu kuchennego
- materiały szkoleniowe i niezbędne pomoce dydaktyczne
- dostęp do środków do dezynfekcji rąk
- Wszystkie urządzenia i narzędzia wykorzystywane podczas zajęć praktycznych są sprawne i bezpieczne
- w przypadku pracy z pinezkami i igłami – przestrzegane są zasady higieny, dezynfekcji i BHP

Dla ćwiczeń praktycznych podczas szkolenia udział wezmą modele na których uczestnicy będą mogli zastosować poznane techniki pinezowania. Przewidziane są również ćwiczenia w parach.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 29

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 29 Wprowadzenie do szkolenia	Dominika Ostrowska	10-10-2025	09:00	09:30	00:30
2 z 29 Teoria akupunktury kosmetycznej i mechanizmy działania pinezek	Dominika Ostrowska	10-10-2025	09:30	10:30	01:00
3 z 29 Przerwa	Dominika Ostrowska	10-10-2025	10:30	10:40	00:10
4 z 29 Anatomia twarzy w kontekście terapii igłowej (linie meridianów, punkty akupunkturowe, bezpieczne strefy)	Dominika Ostrowska	10-10-2025	10:40	12:30	01:50

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 29 Przygotowanie skóry, dobór igieł i pinezek	Dominika Ostrowska	10-10-2025	12:30	13:00	00:30
6 z 29 Przerwa na obiad	Dominika Ostrowska	10-10-2025	13:00	13:30	00:30
7 z 29 Techniki aplikacji pinezek i cienkich igieł – pokaz i praktyka w parach	Dominika Ostrowska	10-10-2025	13:30	15:30	02:00
8 z 29 Przerwa	Dominika Ostrowska	10-10-2025	15:30	15:40	00:10
9 z 29 Praktyczne ćwiczenia, pierwsza pełna procedura pinezkowania twarzy	Dominika Ostrowska	10-10-2025	15:40	16:30	00:50
10 z 29 Podsumowanie dnia + pytania	Dominika Ostrowska	10-10-2025	16:30	17:00	00:30
11 z 29 Omówienie wniosków z pierwszego dnia	Dominika Ostrowska	11-10-2025	09:00	09:15	00:15
12 z 29 Pinezkowanie w przypadkach, zmarszczki, wiotkość skóry, obrzęki, napięcia mięśniowe	Dominika Ostrowska	11-10-2025	09:15	10:30	01:15
13 z 29 Przerwa	Dominika Ostrowska	11-10-2025	10:30	10:40	00:10
14 z 29 Łączenie pinezkowania z drenażem limfatycznym i technikami relaksacyjnymi	Dominika Ostrowska	11-10-2025	10:40	12:30	01:50

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
15 z 29 Przerwa na obiad	Dominika Ostrowska	11-10-2025	12:30	13:00	00:30
16 z 29 Techniki pracy z bliznami, pineztkowanie i mikronakłucia jako terapia regeneracyjna	Dominika Ostrowska	11-10-2025	13:00	14:30	01:30
17 z 29 Przerwa	Dominika Ostrowska	11-10-2025	14:30	14:40	00:10
18 z 29 Ćwiczenia praktyczne, sekwencja pineztkowania, korekta ułożenia igieł	Dominika Ostrowska	11-10-2025	14:40	16:30	01:50
19 z 29 Podsumowanie dnia + case studies	Dominika Ostrowska	11-10-2025	16:30	17:00	00:30
20 z 29 Omówienie wniosków z poprzednich dni	Dominika Ostrowska	12-10-2025	09:00	09:15	00:15
21 z 29 Łączenie pineztkowania z innymi metodami medycyny naturalnej	Dominika Ostrowska	12-10-2025	09:15	10:30	01:15
22 z 29 Przerwa	Dominika Ostrowska	12-10-2025	10:30	10:40	00:10
23 z 29 Analiza potrzeb klienta, budowanie zaufania, dobór protokołów	Dominika Ostrowska	12-10-2025	10:40	12:30	01:50
24 z 29 Przerwa na obiad	Dominika Ostrowska	12-10-2025	12:30	13:00	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
25 z 29 Marketing usług i promowanie pinezkwowania i akupunktury estetycznej	Dominika Ostrowska	12-10-2025	13:00	14:30	01:30
26 z 29 Przerwa	Dominika Ostrowska	12-10-2025	14:30	14:40	00:10
27 z 29 Wycena zabiegów, tworzenie pakietów i programów terapeutycznych	Dominika Ostrowska	12-10-2025	14:40	16:00	01:20
28 z 29 Podsumowanie, pytania i odpowiedzi	Dominika Ostrowska	12-10-2025	16:00	16:30	00:30
29 z 29 Walidacja- Test opisowy	-	12-10-2025	16:30	17:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 992,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 992,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	208,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	208,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	200,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	200,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	200,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Dominika Ostrowska

Pani Dominika to doświadczona trenerka i edukatorka zdrowotna, która od ponad 8 lat z powodzeniem prowadzi szkolenia dla stomatologów oraz techników protetycznych. Na co dzień specjalizuje się w przekazywaniu wiedzy z zakresu nowoczesnych metod wspierających zdrowie jamy ustnej, ale jej prawdziwą pasją są terapie naturalne, w szczególności akupunktura kosmetyczna, pinezkowanie twarzy. Swoją praktykę prowadzi w Tarnowskich Górach, gdzie z powodzeniem łączy medycynę naturalną z nowoczesnym podejściem do zdrowia i estetyki. Jej doświadczenia w dziedzinie akupunktury pozwalają na holistycznym podejściu do każdego klienta, zarówno w zakresie poprawy wyglądu skóry, redukcji zmarszczek, jak i poprawy ogólnego samopoczucia. Pani Dominika słynie z dbałości o wysoką jakość przekazywanej wiedzy. Prowadzone przez nią szkolenia kierowane są do osób które chcą zdobyć kwalifikacje z zakresu skutecznych, naturalnych metody pracy z twarzą i ciałem. Jej misją jest edukacja zdrowotna oraz promocja terapii, które przywracają równowagę ciała i umysłu. Dzięki praktycznemu doświadczeniu oraz zaangażowaniu w rozwój uczestników, każde szkolenie prowadzone przez Panią Dominikę to połączenie wiedzy, pasji i realnych efektów. Pani Dominika posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi w BUR

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

CO OTRZYMASZ W TRAKCIE SZKOLENIA?

Wiedzę i umiejętności niezbędne do wykonywania: Pinezkowanie twarzy z elementami akupunktury kosmetycznej

Możliwość praktycznego wykorzystania nowo zdobytej wiedzy.

Indywidualną opiekę i wsparcie instruktora.

Skrypty szkoleniowe – opracowane w formie obszernego materiału dydaktycznego z możliwością własnych notatek, długopis

Informacje dodatkowe

- Podstawa zwolnienia: "Zwolnienie z VAT na podstawie §3 ust.1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień usługi kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego, finansowane w co najmniej 70% ze środków publicznych oraz świadczenie usług i dostawę towarów ściśle z tymi usługami związane (Dz.U. z 2015 r., poz.736)
- Usługa realizowana w formie usługi stacjonarnej, zostanie w całości zrealizowana zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.
- Przerwy są elastycznie dostosowane do uczestników
- W przypadku potrzeby zapewnienia specjalnych udogodnień, przed zapisem na usługę prosimy o kontakt
- Posiłki oraz napoje zapewnia organizator szkolenia
- Program szkolenia stanowi własność intelektualną firmy szkoleniowej Sensoriamed

Adres

ul. Stanisława Moniuszki 2/1

41-900 Bytom

woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Grzegorz Ostrowski

E-mail sensoriamed@gmail.com

Telefon (+48) 604 330 547