



Polska Szkoła
Alpinizmu TDMA
Mateusz Gutek

★★★★★ 5,0 / 5

56 ocen

Kurs na osobę kompetentną do kontroli środków ochrony indywidualnej, służących do ochrony przed upadkiem z wysokości na poziomie rozszerzonym

Numer usługi 2025/07/14/22303/2878779

📍 Czechowice-Dziedzice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 24 h

📅 19.09.2025 do 21.09.2025

1 800,00 PLN brutto

1 800,00 PLN netto

75,00 PLN brutto/h

75,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Techniczne / Pozostałe techniczne
Identyfikatory projektów	Małopolski Pociąg do kariery, Nowy start w Małopolsce z EURESEM
Grupa docelowa usługi	Pracownicy wysokościowi, osoby nadzorujące prace na wysokości, kierownicy robót, menadżerowie do spraw środków ochrony indywidualnej. Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu MP i NSE.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	10
Data zakończenia rekrutacji	18-09-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	24
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości TGLS Quality Alliance

Cel

Cel edukacyjny

Kurs na osobę kompetentną do kontroli środków ochrony indywidualnej, służących do ochrony przed upadkiem z wysokości na poziomie rozszerzonym, porusza wszystkie istotne zagadnienia związane z rutynową oraz incydentalną

kontrolą ww. sprzętu, tym samym przygotowuje absolwenta do wykonywania obowiązkowych, rutynowych bądź incydentalnych przeglądów środków ochrony przed upadkiem z wysokości.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Rozpoznaje różne rodzaje środków ochrony indywidualnej, zna wymagania dotyczące ich prawidłowego stanu oraz funkcjonowania	Odpowiedzi na różnorodne zamknięte i otwarte pytania	Test teoretyczny
Identyfikuje poprawnie sprzęt oraz dokonuje jego prawidłowej kontroli	Na podstawie różnych rodzajów SOI, określenie producenta, model, rok produkcji oraz ocena poprawnie stan pod kątem uszkodzeń mechanicznych, termicznych i chemicznych oraz prawidłowego funkcjonowania	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Tworzy czytelną i kompletną dokumentację pokontrolną	Wypełnienie kart kontroli lub protokołów, wraz z naniesieniem odpowiednich uwag i wniosków	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

- Pojęcie środka ochrony indywidualnej.
- Charakterystyka działalności wysokościowych, wykorzystujących systemy chroniące przed upadkiem z wysokości.
- Środki ochrony indywidualnej chroniące przed upadkiem z wysokości – ogólne wymagania dotyczące instrukcji użytkowania, konserwacji, badań okresowych, napraw, znakowania i pakowania.
- Specyfika materiałów, z jakich produkowany jest sprzęt – co mu szkodzi i jak o niego odpowiednio dbać.
- Metody badań indywidualnych systemów chroniących przed upadkiem z wysokości.

Rodzaje środków ochrony indywidualnej:

- Przemysłowe Hełmy ochronne (EN397) oraz kaski dla alpinistów (EN12492).
- Łączniki (EN362) oraz karabinki (EN12275).
- Szelki bezpieczeństwa (EN361), pasy do pracy w podparciu (EN358), uprząże biodrowe (EN813), szelki ratownicze (EN1497), a także uprząże alpinistyczne (EN12277).
- Urządzenia kotwiczące (EN795), pętle alpinistyczne (EN566) a także kotwy skalne (EN959).
- Dynamiczne liny do wspinaczki (EN892), liny rdzeniowe w oplocie o małej rozciągliwości (EN1891) oraz linki pomocnicze (EN564).
- Linki bezpieczeństwa (EN354), amortyzatory (EN355) oraz systemy pochłaniania energii stosowane podczas pokonywania via ferrat (EN958).
- Linki bezpieczeństwa do ustalania pozycji (EN358).
- Urządzenia samohamowne (EN360).
- Ratownicze urządzenia podnoszące (EN1496).
- Pętle ratownicze (EN1498).
- Linowe systemy asekuracyjne i wspomagające pracę. Urządzenia regulacyjne dla lin (EN12841).
- Przyrządy zaciskowe (EN567).
- Urządzenia samozaciskowe z giętką prowadnicą (EN353-2).
- Urządzenia do opuszczania stosowane w akcjach ratowniczych (EN341).
- Alpinistyczne urządzenia hamujące (EN15151-1 oraz EN15151-2).
- Bloczki (EN12278).

- Przygotowanie do kontroli.
- Identyfikacja sprzętu oraz punkty kontroli sprzętu wymienionego w dziale 1.
- Sporządzanie dokumentacji pokontrolnej.
- Przekazanie sprzętu właścicielowi (oznaczanie uszkodzonego sprzętu, wnioski pokontrolne, optymalizacja pakowania i kosztów wysyłki).

- Dodatkowe, specyficzne zasady kontroli wg. wytycznych Kratos Safety.
- Multimedialny system kontroli i przechowywania danych K-S.ONE.

- Egzamin końcowy, teoretyczny i praktyczny.

Kurs dedykowany jest pracownikom wysokościowym, osobom nadzorującym prace na wysokości, kierownikom robót, oraz menadżerom do spraw środków ochrony indywidualnej. Podział na grupy maks. 10 osobowe. Stanowisko szkoleniowe składa się ze stołu do przeprowadzenia kontroli oraz zakotwionej liny do kontroli różnych przyrządów na niej "pracujących". Usługa jest prowadzona w trybie godzin zegarowych, a przerwy są wliczone w czas jej trwania.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 9

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 9 Pojęcie środka ochrony indywidualnej. Charakterystyka działalności wysokościowych. Specyfika materiałów, z jakich produkowany jest sprzęt – co mu szkodzi i jak o niego odpowiednio dbać.	Mateusz Gutek	19-09-2025	08:00	10:00	02:00
2 z 9 Środki ochrony indywidualnej chroniące przed upadkiem z wysokości – ogólne wymagania dotyczące instrukcji użytkowania, konserwacji, badań okresowych, napraw, znakowania i pakowania.	Mateusz Gutek	19-09-2025	10:00	12:00	02:00
3 z 9 Przygotowanie do kontroli. Identyfikacja sprzętu oraz punkty kontroli podstawowego sprzętu.	Norbert Kubiszyn	19-09-2025	12:00	15:00	03:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 9 Sporządzanie dokumentacji pokontrolnej. Przekazanie sprzętu właścicielowi (oznaczanie uszkodzonego sprzętu, wnioski pokontrolne, optymalizacja pakowania i kosztów wysyłki).	Norbert Kubiszyn	19-09-2025	15:00	16:00	01:00
5 z 9 Identyfikacja sprzętu oraz punkty kontroli ponadpodstawowego sprzętu	Norbert Kubiszyn	20-09-2025	08:00	11:00	03:00
6 z 9 Dodatkowe, specyficzne zasady kontroli wg. wytycznych Kratos Safety. Multimedialny system kontroli i przechowywania danych K-S.ONE.	Norbert Kubiszyn	20-09-2025	11:00	12:00	01:00
7 z 9 Identyfikacja sprzętu oraz punkty kontroli ponadpodstawowego sprzętu ciąg dalszy	Norbert Kubiszyn	20-09-2025	12:00	16:00	04:00
8 z 9 Doskonalenie sposobów kontroli sprzętu i tworzenia dokumentacji	Norbert Kubiszyn	21-09-2025	08:00	13:00	05:00
9 z 9 Egzamin teoretyczny i praktyczny	Norbert Kubiszyn	21-09-2025	13:00	16:00	03:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 800,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	75,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	75,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

Norbert Kubiszyn

Niezliczona ilość skontrolowanych środków ochrony indywidualnej chroniących przed upadkiem z wysokości na przestrzeni wielu lat oraz szkoleń dotyczącej tej materii



2 z 2

Mateusz Gutek

Ponad 10 lat doświadczenia w kontroli oraz szkoleniach z zakresu obsługi i serwisu środków ochrony indywidualnej chroniących przed upadkiem z wysokości

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy usługi otrzymają dostęp do nagrań wykładów dotyczących specyfiki oraz sposobów kontroli środków ochrony indywidualnej chroniących przed upadkiem z wysokości, artykułów, przewodników kontroli, kart kontroli, wzorów kart użytkowania oraz wzoru 3języcznego (PL, EN, DE) protokołu kontroli.

Warunki uczestnictwa

Doświadczenie w zakresie użytkowania sprzętu, którego kontroli dotyczy kurs

Informacje dodatkowe

Wskazane godziny są godzinami dydaktycznymi. W każdej godzinie zegarowej uwzględnionej w harmonogramie, ujęto 45 minut zajęć + 15 minut przerwy. Ze względu na różne potrzeby uczestników, przerwy mogą być kumulowane lub przesuwane, w stosunku do realizacji konkretnych zagadnień danego dnia oraz przede wszystkim preferencji uczestników. Ze względu na specyfikę kursu, nie ma możliwości podania dokładnego czasu rozpoczęcia i zakończenia przerwy!

Adres

ul. Junacka 29
43-502 Czechowice-Dziedzice
woj. śląskie

Hala szkoleniowa Polskiej Szkoły Alpinizmu na terenie zakładu KMG Stolarka

Kontakt



MATEUSZ GUTEK

E-mail biuro@polskaszkoalaalpinizmu.pl

Telefon (+48) 602 730 213