



Wioletta Jaworska
Brak ocen dla tego dostawcy

Wpływ diety na zdrowie, odczuwanie stresu i jakość życia osób dorosłych

Numer usługi 2025/07/14/186782/2878715

📍 Lubin / stacjonarna
🏠 Usługa szkoleniowa
🕒 9 h
📅 11.09.2025 do 11.09.2025

1 480,00 PLN brutto
1 480,00 PLN netto
164,44 PLN brutto/h
164,44 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Dietetyka
Grupa docelowa usługi	Grupą docelową są dietetycy oraz wszystkie osoby zainteresowane zdrowym stylem życia pragnące zyskać wiedzę dotyczącą żywienia osób dorosłych.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	10
Data zakończenia rekrutacji	10-09-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	9
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat VCC Akademia Edukacyjna

Cel

Cel edukacyjny

Kurs pozwala poszerzyć wiedzę dotyczącą wpływu diety na zdrowie, odczuwanie stresu i jakość życia osób dorosłych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
--------------------	----------------------	------------------

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik zna definicję zdrowia	• Potrafi zdefiniować pojęcie zdrowia. • Zna najważniejsze determinanty zdrowia.	Test teoretyczny
Uczestnik zna wpływ stresu na zdrowie człowieka	• Wie jak stres wpływa na stan zdrowia człowieka. • Umie wymienić najczęściej występujące sytuacje stresogenne u osób dorosłych. • Wie jak człowiek może reagować na stres związany z chorobą. • Potrafi wymienić strategie radzenia sobie ze stresem	Debata swobodna
Uczestnik zna pojęcie depresji i dystymii.	• Wie czym są depresja i dystymia. • Potrafi różnicować te stany. • Umie stosować techniki pracy z pacjentem cierpiącym na depresję lub dystymię.	Debata swobodna
Uczestnik zna najczęściej występujące jednostki chorobowe u osób dorosłych	• Potrafi wymienić najczęściej występujące jednostki chorobowe. • Zna zasady postępowania żywieniowego w najpopularniejszych dla wieku dorosłego jednostkach chorobowych.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

- 1. Czy zdrowie to jedynie brak choroby?
- 2. Stres i strategie radzenia sobie z nim
- 3. Depresja i dystymia
- 4. Najczęściej występujące jednostki chorobowe u osób dorosłych i postępowanie

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 8

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 8 Czy zdrowie to jedynie brak choroby?	Natalia Jaworska	11-09-2025	12:15	14:30	02:15
2 z 8 Przerwa	Natalia Jaworska	11-09-2025	14:30	14:40	00:10
3 z 8 Stres i strategie radzenia sobie z nim	Natalia Jaworska	11-09-2025	14:40	16:10	01:30
4 z 8 Przerwa	Natalia Jaworska	11-09-2025	16:10	16:20	00:10
5 z 8 Depresja i dystymia	Natalia Jaworska	11-09-2025	16:20	17:50	01:30
6 z 8 Przerwa	Natalia Jaworska	11-09-2025	17:50	18:00	00:10
7 z 8 Najczęściej występujące jednostki chorobowe u osób dorosłych i postępowanie	Natalia Jaworska	11-09-2025	18:00	19:30	01:30
8 z 8 Walidacja	Natalia Jaworska	11-09-2025	19:30	20:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 480,00 PLN

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 480,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	164,44 PLN
Koszt osobogodziny netto	164,44 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Natalia Jaworska

Jest absolwentką studiów I i II stopnia na Uniwersytecie Medycznym w Łodzi na Wydziale Nauk o Zdrowiu. Ponadto ukończyła studia podyplomowe z zakresu psychodietetyki. W związku z ciągłą potrzebą rozwoju, od wielu lat bierze udział w dodatkowych szkoleniach i konferencjach naukowych. Doświadczenie zawodowe zdobywała w renomowanych ośrodkach zdrowia oraz placówkach związanych z dietetyką. Od 2021 roku pracuje jako nauczyciel akademicki na Uniwersytecie Medycznym im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu. Poza pracą akademicką i naukową bierze udział w programie Opieki Koordynowanej NFZ, w którym zmienia nawyki żywieniowe dzieci, dorosłych i seniorów.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje materiały szkoleniowe: długopis, notatnik oraz teczkę z materiałami dydaktycznymi.

Warunki uczestnictwa

Ukończone 18 lat

Informacje dodatkowe

Jedna godzina dydaktyczna to 45 minut zegarowych.

Wymagany poziom obecności na zajęciach 80%.

Przerwy nie są wliczone w proces dydaktyczny.

Adres

ul. Orła 52A
59-300 Lubin
woj. dolnośląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe

Kontakt



Wioletta Jaworska

E-mail kontakt@wiolettajaworska.pl

Telefon (+48) 791 645 522