



SKYDIVE.PL
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

Brak ocen dla tego dostawcy

Szkolenie: "Skoki spadochronowe dla początkujących AFF wraz z elementami zielonych kompetencji"

Numer usługi 2025/07/14/186791/2877780

📍 Kruszyń / stacjonarna
🏠 Usługa szkoleniowa
🕒 38 h
📅 17.09.2025 do 20.09.2025

6 300,00 PLN brutto
6 300,00 PLN netto
165,79 PLN brutto/h
165,79 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Sport
Identyfikatory projektów	Małopolski Pociąg do kariery
Grupa docelowa usługi	Osoby pełnoletnie, które chcą zdobyć uprawnienia samodzielnego skoczka spadochronowego. • Usługa kierowana jest również do uczestników projektu WUP Kraków pt. "Małopolski Pociąg do kariery".
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	1
Data zakończenia rekrutacji	16-09-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	38
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	art. 95a ust. 1 ustawy z dnia 3 lipca 2002 roku Prawo lotnicze (Dz. U. z 2023 r. poz. 2110 z późn. zm.)
Zakres uprawnień	Szkolenie teoretyczne i praktyczne do świadectwa kwalifikacji skoczka spadochronowego - PJ

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestników do bezpiecznego i samodzielnego wykonywania skoków spadochronowych. Szkolenie obejmuje zdobycie wiedzy teoretycznej oraz umiejętności praktycznych w zakresie zasad bezpieczeństwa, techniki skoków, obsługi sprzętu spadochronowego oraz procedur postępowania w sytuacjach awaryjnych. Dodatkowym celem jest rozwój zielonych kompetencji, czyli wiedzy, umiejętności i postaw związanych ze zrównoważonym rozwojem i ekologicznym stylem życia.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik zna podstawowe zasady bezpieczeństwa i procedury związane ze skokami spadochronowymi.	Uczestnik poprawnie wymienia zasady bezpieczeństwa, opisuje procedury skoku oraz przedstawia sposoby postępowania w sytuacjach awaryjnych podczas rozmowy lub testu teoretycznego.	Wywiad swobodny
Wymienia elementy budowy spadochronu głównego i zapasowego.	Opisuje budowę i zasadę działania spadochronu głównego, zapasowego i AAD.	Test teoretyczny
Wymienia etapy skoku AFF	Opisuje procedury awaryjne i zasady bezpieczeństwa.	Test teoretyczny
Rozróżnia warunki pogodowe, w których można oddawać skoki	Opisuje procedury awaryjne i zasady bezpieczeństwa.	Test teoretyczny
Przygotowuje sprzęt i zakłada uprząż zgodnie z instrukcją	Składa samodzielnie sprzęt	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Przyjmuje prawidłową pozycję wyjścia, utrzymuje stabilną sylwetkę w swobodnym spadaniu	Pokazuje kolejne elementy skoku na wózku	Obserwacja w warunkach symulowanych
Oddaje skok	Otwiera spadochron w ustalonej wysokości, steruje czasem i ląduje w wyznaczonym miejscu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Reaguje na zmienne warunki podczas skoku	Wykonuje procedury awaryjne w przypadku nieprawidłowego działania spadochronu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Stosuje zasady bezpieczeństwa	Stosuje zasady bezpieczeństwa, współpracuje z instruktorem i grupą, ocenia własne możliwości.	Test teoretyczny
Uczestnik zna podstawowe pojęcia związane z zielonymi kompetencjami i zrównoważonym rozwojem.	Poprawnie definiuje pojęcia „zielone kompetencje”, „zrównoważony rozwój”, „ślad węglowy”.	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik potrafi wskazać proekologiczne rozwiązania w sporcie spadochronowym.	Przedstawia przykłady praktyk ograniczających zużycie energii, papieru, materiałów eksploatacyjnych.	Wywiad swobodny
Uczestnik przyjmuje postawę prośrodowiskową i angażuje się w działania ekologiczne.	Opisuje własny pomysł na wdrożenie praktyki proekologicznej w strefie spadochronowej.	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Program szkolenia spadochronowego dla początkujących

1. Wprowadzenie do szkolenia

- Powitanie uczestników i przedstawienie harmonogramu.
- Omówienie celów i oczekiwań szkolenia.
- Zasady bezpieczeństwa podczas zajęć teoretycznych i praktycznych.
- Szkolenie rozwija również **zielone kompetencje** poprzez kształtowanie świadomości ekologicznej i odpowiedzialnego korzystania z zasobów w sporcie lotniczym. Uczestnicy poznają zasady ograniczania śladu węglowego (np. wspólne planowanie transportu, oszczędne korzystanie z energii i materiałów, segregacja odpadów), a także dowiedzą się, jak wprowadzać prośrodowiskowe praktyki w codziennym funkcjonowaniu strefy spadochronowej.

2. Teoria spadochronowa

- **Budowa i działanie spadochronu:**
 - Elementy konstrukcji spadochronu (czasza główna, zapasowa, uprząż).
 - Mechanizmy otwierania spadochronu.
- **Podstawy aerodynamiki:**
 - Siły działające na spadochron podczas spadania.
 - Sterowanie spadochronem w powietrzu.

- **Procedury awaryjne:**
 - Rozpoznawanie sytuacji awaryjnych.
 - Zasady użycia spadochronu zapasowego.
 - Egzamin teoretyczny - walidacja

3. Obsługa sprzętu spadochronowego

- **Przygotowanie sprzętu przed skokiem:**
 - Sprawdzanie stanu technicznego uprząży i czaszy.
 - Zakładanie i regulacja sprzętu.
- **Symulacja awaryjna na ziemi:**
 - Ćwiczenia reagowania na usterki sprzętu.

4. Techniki skoków i lądowania

- **Procedura skoku z samolotu:**
 - Pozycja wyjściowa do skoku.
 - Praca ciała w swobodnym spadaniu.
- **Sterowanie i lądowanie:**
 - Techniki sterowania czaszą spadochronu.
 - Przygotowanie do lądowania w różnych warunkach terenowych.

5. Ćwiczenia praktyczne na ziemi

- **Symulacja wyjścia z samolotu:**
 - Trening pozycji skoczka na platformie treningowej.
- **Ćwiczenia na symulatorze:**
 - Sterowanie spadochronem w warunkach symulowanych.
- **Przygotowanie do lądowania:**
 - Ćwiczenia pozycji lądowania i amortyzacji upadku.

6. Podsumowanie i pytania uczestników

- Omówienie najważniejszych elementów szkolenia.
- Sesja pytań i odpowiedzi.
- Egzamin teoretyczny - walidacja

7. Ćwiczenia w powietrzu realizowane przy sprzyjających warunkach atmosferycznych (minimum 5 skoków)

- Omówienie najważniejszych elementów szkolenia.
- Analiza nagrań wideo.
- Sesja pytań i odpowiedzi.

8. Walidacja szkolenia - po zaliczeniu minimalnej ilości skoków

- Omówienie najważniejszych elementów szkolenia.
- Wywiad swobodny z uczestnikami szkolenia.

9. Zielone kompetencje w sporcie spadochronowym

- Czym są zielone kompetencje i dlaczego są ważne w sporcie.
- Ekologiczne praktyki na strefie spadochronowej (transport wspólny, energooszczędność, segregacja odpadów).
- Odpowiedzialne korzystanie ze sprzętu i materiałów.
- Dyskusja grupowa: jak każdy z uczestników może przyczynić się do ochrony środowiska.
- Mini-projekt uczestnika: propozycja wdrożenia prośrodowiskowej praktyki.

Organizacja szkolenia:

- Szkolenie teoretyczne obejmuje 9 lekcji 45-minutowych.
- Egzamin teoretyczny obejmuje 1 lekcję 45-minutową.
- Szkolenie praktyczne obejmuje 25 lekcji 45-minutowych.
- Egzamin praktyczny obejmuje 3 lekcje 45-minutowe.

Całe szkolenie to 38 lekcji 45-minutowych, czyli 28,5 godzin zegarowych.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 11

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 11 Wprowadzenie do szkolenia	Daniel Dudziński	17-09-2025	09:00	09:30	00:30
2 z 11 Teoria spadochronowa	Daniel Dudziński	17-09-2025	09:30	11:30	02:00
3 z 11 Obsługa sprzętu spadochronowego	Daniel Dudziński	17-09-2025	11:30	13:00	01:30
4 z 11 Techniki skoków i lądowania	Daniel Dudziński	17-09-2025	13:00	15:45	02:45
5 z 11 Egzamin teoretyczny - walidacja	-	17-09-2025	16:00	16:45	00:45
6 z 11 Ćwiczenia praktyczne na ziemi, przebieganie się, skok ze spadochronem nr 1, składanie sprzętu i omówienie wykonanego skoku.	Daniel Dudziński	18-09-2025	08:00	11:45	03:45
7 z 11 Ćwiczenia praktyczne na ziemi, przebieganie się, skok ze spadochronem nr 2, składanie sprzętu i omówienie wykonanego skoku.	Daniel Dudziński	18-09-2025	13:00	16:45	03:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 11 Ćwiczenia praktyczne na ziemi, przebieganie się, skok ze spadochronem nr 3, składanie sprzętu i omówienie wykonanego skoku.	Daniel Dudziński	19-09-2025	08:00	11:45	03:45
9 z 11 Ćwiczenia praktyczne na ziemi, przebieganie się, skok ze spadochronem nr 4, składanie sprzętu i omówienie wykonanego skoku.	Daniel Dudziński	19-09-2025	13:00	16:45	03:45
10 z 11 Ćwiczenia praktyczne na ziemi, przebieganie się, skok ze spadochronem nr 5, składanie sprzętu i omówienie wykonanego skoku.	Daniel Dudziński	20-09-2025	08:00	11:45	03:45
11 z 11 Egzamin praktyczny - walidacja	-	20-09-2025	12:30	14:45	02:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 300,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	6 300,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto

165,79 PLN

Koszt osobogodziny netto

165,79 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Daniel Dudziński

Instruktor AFF, instruktor USPA, Tandem Pilot, kamerzysta oraz doświadczony coach. Oprócz skoków Tandemowych, Dejav specjalizuje się w coachingu, pomagając innym skoczkom rozwijać swoje umiejętności, od pierwszych kroków na strefie, po zaawansowane techniki lotu i lądowania. Doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed rozpoczęciem usługi.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały szkoleniowe zostaną przekazane na szkoleniu.

Warunki uczestnictwa

- Przed rozpoczęciem kursu praktycznego będziesz musiał zakupić ubezpieczenie OC w naszym ośrodku szkoleniowym. Zapoznaj się z ogólnymi warunkami ubezpieczenia OC.
- Przed rozpoczęciem kursu praktycznego Skydive.pl rekomenduje zakup ubezpieczenia NNW.
- Uczestnicy powinni posiadać strój sportowy oraz zaświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w szkoleniu spadochronowym.

Część praktyczna jest ustalana indywidualnie z Uczestnikiem usługi i odbędzie się w okresie od 17.09.2025 do 20.09.2025. Szczegółowe dni i godziny części praktycznej kursu dostępne będą u osoby nadzorującej usługę po stronie Dostawcy Usług.

Skoki spadochronowe są w 100% uzależnione od warunków pogodowych, harmon. realizacji poszczególnych elementów usługi może ulegać dynamicznym zmianom. W związku z tym, niemożliwe jest ustalenie szczegółowego planu z dużym wyprzedzeniem. Wszystkie działania będą na bieżąco dostosowywane i uzgadniane z uczestnikami, co oznacza, że realizacja usługi może potrwać od 2 do 7 dni

Informacje dodatkowe

Czas szkolenia AFF uzależniony będzie od Twoich postępów. W trakcie szkolenia wykonujesz pierwszy skok z dwoma instruktorami 2:1 i już po takim skoku wiemy, czy będzie ich więcej, czy też możesz kontynuować z jednym instruktorem 1:1. Szkolenie AFF to 5 skoków – jest to minimalna ilość skoków w kursie. Jeżeli będziesz potrzebował więcej skoków – nie martw, dasz radę! Dodatkowe skoki będą dodatkowo płatne poza ceną niniejszej usługi.

1. Szkolenie teoretyczne jest obowiązkowe. Zakończymy je testem dopuszczającym do części praktycznej.
2. Szkolenie praktyczne: 3-4 dni intensywnych treningów, z dwoma skokami dziennie, dostosowanymi do indywidualnych potrzeb kursantów.
3. Wieczorne zajęcia dodatkowe - fakultatywne: nauka układania spadochronów
4. Zawarto umowę z WUP Kraków w ramach projektu pt. "Małopolski Pociąg do kariery".

Adres

ul. Szybowcowa 69
87-853 Kruszyn
woj. kujawsko-pomorskie

Lotnisko w Kruszynie

Kontakt



Marcin Miśniakiewicz

E-mail marcin@skydive.pl

Telefon (+48) 502 502 278