



INTEGRUM SPÓŁKA  
Z OGRANICZONĄ  
ODPOWIEDZIALNOŚ  
CIĄ

★★★★★ 4,8 / 5

851 ocen

## Szkolenie - Stylizacja rzęs poziom podstawowy

Numer usługi 2025/07/12/52104/2875483

📍 Łęknica / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 26 h

📅 09.08.2025 do 11.08.2025

4 730,00 PLN brutto

4 730,00 PLN netto

181,92 PLN brutto/h

181,92 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

### Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do osób związanych z branżą kosmetyczną, linergistek, kosmetyczek, kosmetologów oraz do właścicieli gabinetów kosmetycznych, medycyny estetycznej, SPA. Do udziału w szkoleniu nie jest wymagane doświadczenie w pracy w gabinecie kosmetycznym.

### Minimalna liczba uczestników

1

### Maksymalna liczba uczestników

5

### Data zakończenia rekrutacji

08-08-2025

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Liczba godzin usługi

26

### Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Usługa "Szkolenie - Stylizacja rzęs poziom podstawowy" przygotowuje uczestnika szkolenia do samodzielnego wykonywania zabiegu stylizacji rzęs metodą 1:1, 2D i 3D.

### Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                                   | Kryteria weryfikacji                                                                                                                                                                              | Metoda walidacji                                      |
|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| Stosuje zasady higieny, dezynfekcji i przygotowania stanowiska pracy stylistki rzęs. | Wskazuje procedury dezynfekcji oraz prawidłowe wyposażenie stanowiska stylistki rzęs.                                                                                                             | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
| Stosuje się do przepisów sanitarno-prawnych i prowadzi dokumentację zabiegową.       | Wskazuje elementy obowiązkowe w karcie klienta i sposoby ich dokumentowania.                                                                                                                      | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
| Rozpoznaje przeciwwskazania i alergie uniemożliwiające wykonanie zabiegu.            | Wskazuje sytuacje, w których należy odmówić wykonania stylizacji.                                                                                                                                 | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
| Charakteryzuje cykl życia rzęsy i jego wpływ na trwałość stylizacji.                 | Wskazuje fazy wzrostu rzęs oraz ich znaczenie dla doboru długości i gramatury.                                                                                                                    | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
| Dobiera rzęsy syntetyczne pod względem skrętu, grubości i długości.                  | Rozpoznaje rodzaje rzęs i przypisuje je do stylu oraz oczekiwanego efektu.                                                                                                                        | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
| Dobiera stylizację do charakterystyki oka klientki.                                  | Dopasowuje style do kształtów oka (np. almond, hooded).                                                                                                                                           | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
| Charakteryzuje zasady pracy z klejem i warunki jego prawidłowego działania.          | Wskazuje wpływ temperatury, wilgotności i składu na wiązanie kleju.                                                                                                                               | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
| Identyfikuje narzędzia wykorzystywane w stylizacji rzęs.                             | Wskazuje zastosowanie pęset, paletek, mikroszczotek i akcesoriów pomocniczych.                                                                                                                    | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
| Charakteryzuje konsultację oraz przygotowuje klientkę do zabiegu.                    | Wskazuje kluczowe elementy wywiadu, w tym pytania o zdrowie i oczekiwania klientki.                                                                                                               | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
| Charakteryzuje zalecenia pielęgnacyjne po zabiegu.                                   | Wskazuje zasady codziennej higieny i unikania czynników osłabiających stylizację.                                                                                                                 | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
| Definiuje błędy prowadzące do osłabienia lub wypadania rzęs.                         | Rozpoznaje objawy łysienia mechanicznego i przypisuje je do błędnych technik.                                                                                                                     | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
| Wykonuje stylizację rzęs metodą 1:1                                                  | Wykonuje zdjęcie wykonanego zabiegu, na którym widoczne jest równe i symetryczne ułożenie pojedynczych rzęs bez sklejeń oraz zgodność z mapą długości i skrętów bez podrażnień w obrębie powieki. | Analiza dowodów i deklaracji                          |

| Efekty uczenia się                 | Kryteria weryfikacji                                                                                                                                                                                                                                | Metoda walidacji             |
|------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|
| wykonuje stylizację rzęs metodą 2D | wykonuje zdjęcie wykonanego zabiegu, na którym widoczne są estetycznie rozmieszczone kępki 2D o równym wachlarzu, poprawnym kierunku oraz brak zgrubień kleju i sklejeń między kępkami a naturalnymi rzęsami.                                       | Analiza dowodów i deklaracji |
| wykonuje stylizację rzęs metodą 3D | wykonuje zdjęcie wykonanego zabiegu, na którym widoczne są symetryczne, równomierne kępki 3D dopasowane do długości i skrzywienia z mapy stylizacji, bez efektu przeciążenia oka, z zachowaniem linii stylizacji i prawidłowego kierunku aplikacji. | Analiza dowodów i deklaracji |

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

### ◆ Blok 1: Podstawy stylizacji i bezpieczeństwa

- 1 Wprowadzenie do stylizacji rzęs: metody, zastosowanie, przegląd technik
- 2 Zasady BHP, higiena pracy, dezynfekcja, organizacja stanowiska
- 3 Wymogi sanitarne, dokumentacja, karta klienta i jej znaczenie
- 4 Przeciwwskazania i alergie – jak ich unikać, jak reagować
- 5 Budowa rzęsy naturalnej, cykl życia rzęs
- 6 Choroby oczu i powiek, objawy wykluczające wykonanie zabiegu

## ◆ Blok 2: Materiały i narzędzia do stylizacji

- 7 Rodzaje rzęs syntetycznych: długości, grubości, skręty, gramatury
- 8 Style stylizacji a kształt oka – efekty i dopasowanie do typu urody
- 9 Klej do rzęs – skład, czas wiązania, temperatura i wilgotność
- 10 Narzędzia stylistki – pęsety, ringi, paletki, szczoteczki – omówienie
- 1 1 Etapy zabiegu przedłużania rzęs krok po kroku
- 1 2 Konsultacja z klientką: wywiad, oczekiwania, mapa stylizacji

## ◆ Blok 3: Praca techniczna – przygotowanie do aplikacji

- 1 3 Mapowanie oka – jak tworzyć mapkę stylizacji (efekty: natural, doll, fox)
- 1 4 Tworzenie kępek 1:1, 2D, 3D – zasady symetrii i objętości
- 1 5 Technika zdejmowania rzęs z paska, dozowanie kleju, separacja rzęs
- 1 6 Kierunkowanie rzęs – jak uzyskać estetykę i równość aplikacji

## ◆ Blok 4: Praktyka na główce treningowej

- 1 7 Przygotowanie stanowiska i narzędzi, dezynfekcja i organizacja pracy
- 1 8 Aplikacja rzęs metodą 1:1 na główce treningowej z użyciem mapki
- 1 9 Ćwiczenia z objętościami – praca z kępkami 2D i 3D na główce
- 2 0 Ocena pracy na główce: analiza błędów, korekty, uzupełnianie braków

## ◆ Blok 5: Stylizacja na modelce

- 2 1 Przygotowanie modelki do zabiegu, karta klienta, dobór stylizacji
- 2 2 Aplikacja rzęs na modelce – etap 1: separacja, aplikacja bazowa
- 2 3 Aplikacja rzęs – etap 2: kierunkowanie, gęstość, długości
- 2 4 Wykończenie stylizacji, kontrola jakości, zdjęcia efektu
- 2 5 Omówienie efektów, wskazówki do dalszej pracy, pielęgnacja rzęs i wręczenie certyfikatów
- 2 6 Walidacja

Szkolenie skierowane jest do osób związanych z branżą kosmetyczną, linergistek, kosmetyczek, kosmetologów oraz do właścicieli gabinetów kosmetycznych, medycyny estetycznej, SPA. Do udziału w szkoleniu nie jest wymagane doświadczenie w pracy w gabinecie kosmetycznym.

Usługa "Szkolenie - Stylizacja rzęs poziom podstawowy" przygotowuje uczestnika szkolenia do samodzielnego wykonywania zabiegu stylizacji rzęs metodą 1:1, 2D i 3D.

1 godzina zajęć = godziny dydaktyczne tj. 45 minut. Przerwy nie są wliczone w czas usługi rozwojowej. Szkolenie składa się z 13 godzin teoretycznych oraz 12 godzin praktycznych

Uczestnik pracuje przy oddzielnym stanowisku pracy w skład którego wchodzi preparaty i narzędzia niezbędne do wykonania zabiegu.

Na zakończenie szkolenia Uczestnicy będą zobligowani do wypełnienia testu przeprowadzonego za pomocą platformy EDUREO AI z automatycznie generowanym wynikiem. Uczestnicy otrzymają link do testu na telefon komórkowy.

Walidacja praktycznej części szkolenia nastąpi na podstawie analiza dowodów i deklaracji. Prowadzący zbierze wykonane przez uczestników rysunki, oraz sporządzi fotografie dokumentujące ich prace, które zostaną ocenione przez walidatora pod kątem tego, w jakim stopniu mogą one świadczyć o osiągnięciu przez kandydata wybranych efektów uczenia się.

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 26

| Przedmiot / temat zajęć                                                                   | Prowadzący              | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <div>1 z 26</div> Wprowadzenie do stylizacji rzęs: metody, zastosowanie, przegląd technik | Aleksandra Andrzejewska | 09-08-2025            | 09:00               | 09:45               | 00:45         |
| <div>2 z 26</div> Zasady BHP, higiena pracy, dezynfekcja, organizacja stanowiska          | Aleksandra Andrzejewska | 09-08-2025            | 09:45               | 10:30               | 00:45         |
| <div>3 z 26</div> Wymogi sanitarne, dokumentacja, karta klienta i jej znaczenie           | Aleksandra Andrzejewska | 09-08-2025            | 10:35               | 11:20               | 00:45         |
| <div>4 z 26</div> Przeciwwskazania i alergie – jak ich unikać, jak reagować               | Aleksandra Andrzejewska | 09-08-2025            | 11:20               | 12:05               | 00:45         |
| <div>5 z 26</div> Budowa rzęsy naturalnej, cykl życia rzęs                                | Aleksandra Andrzejewska | 09-08-2025            | 12:10               | 12:55               | 00:45         |
| <div>6 z 26</div> Choroby oczu i powiek, objawy wykluczające wykonanie zabiegu            | Aleksandra Andrzejewska | 09-08-2025            | 12:55               | 13:40               | 00:45         |
| <div>7 z 26</div> Rodzaje rzęs syntetycznych: długości, grubości, skręty, gramatury       | Aleksandra Andrzejewska | 09-08-2025            | 13:45               | 14:30               | 00:45         |

| Przedmiot / temat zajęć                                                                  | Prowadzący              | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>8 z 26</b> Style stylizacji a kształt oka – efekty i dopasowanie do typu urody        | Aleksandra Andrzejewska | 09-08-2025            | 14:30               | 15:15               | 00:45         |
| <b>9 z 26</b> Klej do rzęs – skład, czas wiązania, temperatura i wilgotność              | Aleksandra Andrzejewska | 09-08-2025            | 15:20               | 16:05               | 00:45         |
| <b>10 z 26</b> Narzędzia stylistki – pęsety, ringi, paletki, szczoteczki – omówienie     | Aleksandra Andrzejewska | 09-08-2025            | 16:05               | 16:50               | 00:45         |
| <b>11 z 26</b> Etapy zabiegu przedłużania rzęs krok po kroku                             | Aleksandra Andrzejewska | 10-08-2025            | 09:00               | 09:45               | 00:45         |
| <b>12 z 26</b> Konsultacja z klientką: wywiad, oczekiwania, mapa stylizacji              | Aleksandra Andrzejewska | 10-08-2025            | 09:45               | 10:30               | 00:45         |
| <b>13 z 26</b> Mapowanie oka – jak tworzyć mapkę stylizacji (efekty: natural, doll, fox) | Aleksandra Andrzejewska | 10-08-2025            | 10:35               | 11:20               | 00:45         |
| <b>14 z 26</b> Tworzenie kępek 1:1, 2D, 3D – zasady symetrii i objętości                 | Aleksandra Andrzejewska | 10-08-2025            | 11:20               | 12:05               | 00:45         |
| <b>15 z 26</b> Technika zdejmowania rzęs z paska, dozowanie kleju, separacja rzęs        | Aleksandra Andrzejewska | 10-08-2025            | 12:10               | 12:55               | 00:45         |

| Przedmiot / temat zajęć                                                                 | Prowadzący              | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <div>16 z 26</div> Kierunkowanie rzęs – jak uzyskać estetykę i równość aplikacji        | Aleksandra Andrzejewska | 10-08-2025            | 12:55               | 13:40               | 00:45         |
| <div>17 z 26</div> Przygotowanie stanowiska i narzędzi, dezynfekcja i organizacja pracy | Aleksandra Andrzejewska | 10-08-2025            | 13:45               | 14:30               | 00:45         |
| <div>18 z 26</div> Aplikacja rzęs metodą 1:1 na główce treningowej z użyciem mapki      | Aleksandra Andrzejewska | 10-08-2025            | 14:30               | 15:15               | 00:45         |
| <div>19 z 26</div> Ćwiczenia z objętościami – praca z kępkami 2D i 3D na główce         | Aleksandra Andrzejewska | 10-08-2025            | 15:20               | 16:05               | 00:45         |
| <div>20 z 26</div> Ocena pracy na główce: analiza błędów, korekty, uzupełnianie braków  | Aleksandra Andrzejewska | 10-08-2025            | 16:05               | 16:50               | 00:45         |
| <div>21 z 26</div> Przygotowanie modelki do zabiegu, karta klienta, dobór stylizacji    | Aleksandra Andrzejewska | 11-08-2025            | 09:00               | 09:45               | 00:45         |
| <div>22 z 26</div> Aplikacja rzęs na modelce – etap 1: separacja, aplikacja bazowa      | Aleksandra Andrzejewska | 11-08-2025            | 09:45               | 10:30               | 00:45         |
| <div>23 z 26</div> Aplikacja rzęs – etap 2: kierunkowanie, gęstość, długości            | Aleksandra Andrzejewska | 11-08-2025            | 10:35               | 11:20               | 00:45         |

| Przedmiot / temat zajęć                                                                                     | Prowadzący              | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <div>24 z 26</div> Wykończenie stylizacji, kontrola jakości, zdjęcia efektu                                 | Aleksandra Andrzejewska | 11-08-2025            | 11:20               | 12:05               | 00:45         |
| <div>25 z 26</div> Omówienie efektów, wskazówki do dalszej pracy, pielęgnacja rzęs i wręczenie certyfikatów | Aleksandra Andrzejewska | 11-08-2025            | 12:10               | 12:55               | 00:45         |
| <div>26 z 26</div> Walidacja                                                                                | -                       | 11-08-2025            | 12:55               | 13:40               | 00:45         |

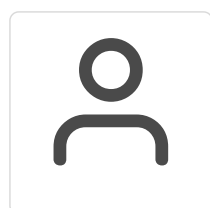
## Cennik

### Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|-------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 4 730,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 4 730,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 181,92 PLN   |
| Koszt osobogodziny netto                  | 181,92 PLN   |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Aleksandra Andrzejewska

Właściciel prywatnego gabinetu z 10 letnim doświadczeniem w branży kosmetycznej. Posiada umiejętności z dziedziny kosmologii, stylizacji rzęs i brwi. Jednak na przestrzeni lat to stylizacja rzęs stała się jej głównym atrybutem i to z niej zdobywa wiedzę i praktykę, co potwierdza uzyskanymi dyplomami i certyfikatami z tego zakresu: 2013-2014- Roczna szkoła Kosmetyczna BeautyExper w Zielonej Górze, 2013 i 2014 rok Szkolenie podstawowe i małych objętości - Ewa Leśniewska Zielona Góra, 2015 i 2016 rok Szkolenie z małych i dużych objętości - Beauty Expert Zielona Góra, 2017 rok mega volume, I idealna kepka, kim camelia efekt - Beauty Room Zielona



Góra / SECRET LASHES ,2018 rok mega volume Zofia Jasińska Warszawa ,2018 rok mega volume online Ala Rio Warszawa ,2019 rok mega volume idealna kępka Agnieszka Murdzek rzeszotek Kraków / Noble Lashes ,2019 rok skręty M i L Monika Rząp exclusive lashes Szczecin pandemia. Posiada wykształcenie średnie, absolwentka I Lo im . Bolesława Prusa w Żarach. Szkoliła się u najbardziej znanych stylistek w kraju , oraz prestiżowych producentów produktów do stylizacji rzęs. Firmy : SECRET LASHES , NOBEL LASHES , EXCLUSIVELASHES , oraz dodatkowo poszerzyła umiejętności o metody stylizacji Kim Kardashian Effekt, Foxy Eyes- przy użyciu skomplikowanego skrętu M, oraz Kocie oko bazujące na skręcie L .Osoba posiada nieprzerwane i ciągle doświadczenie z zakresu tematyki szkoleniowej od co najmniej 5 lat

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Zapewniamy wszystkie niezbędne środki i akcesoria do przeprowadzenia szkolenia na najwyższym poziomie. Nie są przewidziane materiały szkoleniowe w formie skryptów, prezentacji oraz książki.

cena usługi nie zawiera kosztów dojazdu i zakwaterowania, w razie ich wystąpienia uczestnik ponosi je we własnym zakresie.

### Informacje dodatkowe

Cena usługi nie zawiera kosztów dojazdu i zakwaterowania, w razie ich wystąpienia uczestnik ponosi je we własnym zakresie.

**Uczestnicy korzystający z dofinansowania są zobowiązani do obecności na minimum 80% zajęć, co musi zostać potwierdzone listą obecności.**

Podatek VAT

Usługa szkoleniowa o charakterze szkolenia zawodowego jest zwolniona z podatku VAT w przypadku gdy dofinansowanie ze środków publicznych wynosi co najmniej 70%. W innej sytuacji do ceny netto doliczane jest 23% VAT Podstawa: §3 ust. 1 pkt. 14 roz. Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w spr.zwolnień od podatku od towarów i usług (...)

(Dz.U. z 2018 r., poz. 701)

Liczba godzin szkolenia przedstawiona jest w wymiarze godzin dydaktycznych nie uwzględniając przerw.

## Adres

ul. Graniczna 3B  
68-208 Łęknica  
woj. lubuskie

Salon Kosmetyczny Your Beauty Aleksandra Andrzejewska

## Kontakt



**Tomasz Gładysz**

**E-mail** gladysz@integrumgroup.pl

**Telefon** (+48) 509 791 482