

**Stylista fryzur od podstaw**

Numer usługi 2025/07/09/171224/2868837

6 300,00 PLN brutto

6 300,00 PLN netto

180,00 PLN brutto/h

180,00 PLN netto/h

Studio Urody

Miracle Paulina

Wajda

★★★★★ 4,8 / 5

51 ocen

📍 Szczecinek / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 35 h

📅 03.10.2025 do 05.10.2025

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
	Szkolenie skierowane jest do osób, które chcą rozpocząć karierę w branży fryzjerskiej, jak również dla początkujących stylistów, którzy pragną poszerzyć swoje umiejętności. Kierujemy szkolenie do: • Osób bez doświadczenia, które marzą o pracy w zawodzie fryzjera . • Początkujących fryzjerów, którzy chcą nauczyć się najnowszych technik i trendów w stylizacji fryzur. • Pracowników salonów fryzjerskich, którzy chcą rozwinąć ofertę o profesjonalne usługi stylizacji fryzur.
Grupa docelowa usługi	
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	4
Data zakończenia rekrutacji	02-10-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	35
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest kompleksowe wprowadzenie uczestników w świat stylizacji fryzur, poprzez zdobycie zarówno teoretycznej wiedzy, jak i praktycznych umiejętności, które pozwolą na samodzielne tworzenie różnorodnych upięć damskich. Uczestnicy poznają techniki doboru fryzur do rodzaju włosów i kształtu twarzy, zasady utrwalania fryzur oraz stosowania odpowiednich produktów pielęgnacyjnych i stylizacyjnych, które zapewniają trwałość i estetykę.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Dobiera odpowiednie fryzury	Rozróżnia typy kształtów głowy i twarzy	Test teoretyczny
	Dobiera fryzurę do kształtu twarzy i preferencji klienta.	Analiza dowodów i deklaracji
Charakteryzuje produkty do stylizacji włosów	Omawia właściwości i zastosowanie produktów do stylizacji.	Analiza dowodów i deklaracji
	Dobiera odpowiednie kosmetyki do struktury i kondycji włosów	Analiza dowodów i deklaracji
Posługuje się narzędziami i akcesoriami fryzjerskimi	Wskazuje podstawowe narzędzia do stylizacji włosów.	Analiza dowodów i deklaracji
	Poprawnie obsługuje sprzęt i akcesoria fryzjerskie.	Analiza dowodów i deklaracji
Wykonuje różne techniki stylizacji włosów	Tworzy upięcia codzienne i okolicznościowe	Analiza dowodów i deklaracji
	Stosuje techniki falowania, kręcenia i prostowania.	Analiza dowodów i deklaracji
	Pracuje z różnymi rodzajami włosów i dostosowuje techniki do ich struktury.	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Program:

Pre-test
Analiza kształtów twarzy i ich wpływ na dobór fryzur
Omówienie produktów do stylizacji oraz ich właściwości
Zapoznanie z narzędziami i akcesoriami fryzjerskimi
Przygotowanie włosów do upięcia: wyrównanie struktury włosa i wprowadzenie elementów dekoracyjnych
Szczegółowe omówienie procesu wykonania fryzury
Przerwa
Kontynuacja teorii
Warsztaty praktyczne - techniki podstawowej pracy z włosami: Prostowanie
Warsztaty praktyczne - techniki podstawowej pracy z włosami: Karbowanie
Warsztaty praktyczne - techniki podstawowej pracy z włosami: Podnoszenie włosów od nasady
Warsztaty praktyczne - techniki podstawowej pracy z włosami: Kręcenie
Nauka odpowiedniego nakładania produktów stylizacyjnych
Przerwa
Warsztaty praktyczne - praca na modelach lub główkach treningowych
Charakterystyka stylu rustykalnego

Zapoznanie z narzędziami, przyborami oraz produktami do stylizacji
Konsultacja z klientką: dobór fryzury do stylu i okazji
Przygotowanie włosów do upięcia: wyrównanie struktury włosa, elementy dekoracyjne
Szczegółowy opis procesu wykonania fryzury
Przerwa kawowa
Wprowadzenie do splotów: omówienie technik
Nauka warkocza dobieranego wstępującego
Nauka warkocza dobieranego zstępującego
Nauka splotu kłosowego
Nauka splotu typu twist
Techniki kręcenia włosów prostownicą
Techniki kręcenia włosów lokówką
Przerwa obiadowa
Wprowadzenie do stylizacji rustykalnych fryzur
Wykonanie fryzury półupięcie/kucyk
Dokumentacja fryzury: sesja zdjęciowa
Wykonanie fryzury upięcie
Charakterystyka stylu glamour
Zapoznanie z narzędziami, przyborami oraz produktami do stylizacji
Konsultacja z klientką: dobór fryzury do stylu glamour i okazji
Przygotowanie włosów do upięcia: wyrównanie struktury włosa, elementy dekoracyjne
Omówienie procesu wykonania fryzury glamour krok po kroku

Przerwa kawowa
Techniki kręcenia włosów lokówką w stylu glamour - warsztaty praktyczne
Metody poprawnego tapirowania włosów - warsztaty praktyczne
Stylizacja fryzur gładkich i pełnych blasku - warsztaty praktyczne
Przerwa obiadowa
Wykonanie fryzury w stylu glamour - upięcie
Wykonanie fryzury w stylu glamour - półupięcie/kucyk
Walidacja

Czego nauczysz się na szkoleniu

1. Podczas kursu zdobędziesz wiedzę teoretyczną oraz praktyczne umiejętności, które pozwolą Ci zbudować solidne podstawy w stylizacji fryzur. Nauczysz się:

- Podstawowych technik stylizacji – kręcenia włosów, tapirowania, prostowania oraz tworzenia objętości.
- Doboru odpowiednich produktów do pielęgnacji i stylizacji włosów, aby osiągać trwałe i estetyczne efekty.
- Konsultacji z klientem – jak przeprowadzić profesjonalną rozmowę, aby zrozumieć potrzeby i oczekiwania.
- Dopasowywania fryzur do kształtu twarzy i typu urody, aby podkreślić atuty każdej osoby.
- Kreowania fryzur na różne okazje – od codziennych stylizacji po eleganckie uczesania na specjalne wydarzenia.
- * Podczas szkolenia nauczysz się rozpoznawać i rozróżniać różne style fryzur, dzięki czemu zyskasz umiejętność dostosowywania ich do potrzeb i preferencji klientów. Każdy styl będzie podzielony na kilka podstawowych wariantów, które pozwolą Ci eksperymentować i dostosowywać fryzury do różnych okazji.
- * Podstawy plecenia włosów – opanujesz techniki tworzenia klasycznych warkoczy, kłosów oraz francuskich i holenderskich splotów.
- * Nauczysz się również wykonywać fotorelacje z Twoich prac oraz podstawowe zasady publikacji takich postów.

2. Korzyści z uczestnictwa w szkoleniu

Decydując się na udział w kursie, zyskasz:

- Kompleksową wiedzę i praktykę, które pozwolą Ci pewnie stawiać pierwsze kroki w branży stylizacji fryzur.
- Umiejętność tworzenia profesjonalnych fryzur w oparciu o potrzeby i preferencje klientów.
- Zrozumienie zasad pielęgnacji i stylizacji włosów, co przełoży się na trwałość i jakość Twoich prac.
- Większą pewność siebie, zarówno w kontaktach z klientami, jak i w wykonywaniu swojej pracy.
- Podstawy do dalszego rozwoju zawodowego – po ukończeniu kursu będziesz gotowy na kolejne etapy nauki w tej ekscytującej branży.

Podczas szkolenia uczestnik będzie realizował zajęcia praktyczne, pracując zarówno na modelach, jak i na główkach treningowych. Decyzja o rodzaju pracy praktycznej (główka treningowa lub model) będzie podejmowana przez instruktora w zależności od stopnia zaawansowania i postępów kursanta.

- Główki treningowe: Przeznaczone dla uczestnika rozpoczynającego naukę technik kosmetycznych lub doskonalącego podstawowe umiejętności.

• Model: Zajęcia na modelach będą realizowane, gdy uczestnik opanuje podstawowe techniki, aby odpowiedni poziom komfortu i bezpieczeństwa dla modeli.

Instruktor na bieżąco ocenia postępy uczestnika szkolenia i dostosowuje sposób pracy praktycznej, aby umożliwić efektywną naukę oraz rozwój umiejętności.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 46

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 46 Pre-test	Paulina Wajda	03-10-2025	09:00	09:15	00:15
2 z 46 Analiza kształtów twarzy i ich wpływ na dobór fryzur	Paulina Wajda	03-10-2025	09:15	09:45	00:30
3 z 46 Omówienie produktów do stylizacji oraz ich właściwości	Paulina Wajda	03-10-2025	09:45	10:00	00:15
4 z 46 Zapoznanie z narzędziami i akcesoriami fryzjerskimi	Paulina Wajda	03-10-2025	10:00	10:10	00:10
5 z 46 Przygotowanie włosów do upięcia: wyrównanie struktury włosa i wprowadzenie elementów dekoracyjnych	Paulina Wajda	03-10-2025	10:10	10:30	00:20
6 z 46 Szczegółowe omówienie procesu wykonania fryzury	Paulina Wajda	03-10-2025	10:30	10:45	00:15
7 z 46 Przerwa	Paulina Wajda	03-10-2025	10:45	11:00	00:15
8 z 46 Kontynuacja teorii	Paulina Wajda	03-10-2025	11:00	12:30	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 46 Warsztaty praktyczne - techniki podstawowej pracy z włosami: Prostowanie	Paulina Wajda	03-10-2025	12:30	13:00	00:30
10 z 46 Warsztaty praktyczne - techniki podstawowej pracy z włosami: Karbowanie	Paulina Wajda	03-10-2025	13:00	13:30	00:30
11 z 46 Warsztaty praktyczne - techniki podstawowej pracy z włosami: Podnoszenie włosów od nasady	Paulina Wajda	03-10-2025	13:30	14:00	00:30
12 z 46 Warsztaty praktyczne - techniki podstawowej pracy z włosami: Kręcenie	Paulina Wajda	03-10-2025	14:00	14:30	00:30
13 z 46 Nauka odpowiedniego nakładania produktów stylizacyjnych	Paulina Wajda	03-10-2025	14:30	15:00	00:30
14 z 46 Przerwa	Paulina Wajda	03-10-2025	15:00	15:30	00:30
15 z 46 Warsztaty praktyczne - praca na modelach lub główkach treningowych	Paulina Wajda	03-10-2025	15:30	18:15	02:45
16 z 46 Charakterystyka stylu rustykalnego	Paulina Wajda	04-10-2025	09:00	10:10	01:10

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
17 z 46 Zapoznanie z narzędziami, przyborami oraz produktami do stylizacji	Paulina Wajda	04-10-2025	10:10	10:30	00:20
18 z 46 Konsultacja z klientką: dobór fryzury do stylu i okazji	Paulina Wajda	04-10-2025	10:30	10:50	00:20
19 z 46 Przygotowanie włosów do upięcia: wyrównanie struktury włosa, elementy dekoracyjne	Paulina Wajda	04-10-2025	10:50	11:05	00:15
20 z 46 Szczegółowy opis procesu wykonania fryzury	Paulina Wajda	04-10-2025	11:05	11:20	00:15
21 z 46 Przerwa kawowa	Paulina Wajda	04-10-2025	11:20	11:35	00:15
22 z 46 Wprowadzenie do splotów: omówienie technik	Paulina Wajda	04-10-2025	11:35	12:00	00:25
23 z 46 Nauka warkocza dobieranego wstępującego	Paulina Wajda	04-10-2025	12:00	12:30	00:30
24 z 46 Nauka warkocza dobieranego zstępującego	Paulina Wajda	04-10-2025	12:30	13:00	00:30
25 z 46 Nauka splotu kłosowego	Paulina Wajda	04-10-2025	13:00	13:30	00:30
26 z 46 Nauka splotu typu twist	Paulina Wajda	04-10-2025	13:30	14:00	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
27 z 46 Techniki kręcenia włosów prostownicą	Paulina Wajda	04-10-2025	14:00	14:20	00:20
28 z 46 Techniki kręcenia włosów lokówką	Paulina Wajda	04-10-2025	14:20	14:40	00:20
29 z 46 Przerwa obiadowa	Paulina Wajda	04-10-2025	14:40	15:10	00:30
30 z 46 Wprowadzenie do stylizacji rustykalnych fryzur	Paulina Wajda	04-10-2025	15:10	15:30	00:20
31 z 46 Wykonanie fryzury półupięcie/kucyk	Paulina Wajda	04-10-2025	15:30	16:30	01:00
32 z 46 Dokumentacja fryzury: sesja zdjęciowa	Paulina Wajda	04-10-2025	16:30	16:50	00:20
33 z 46 Wykonanie fryzury upięcie	Paulina Wajda	04-10-2025	16:50	17:40	00:50
34 z 46 Charakterystyka stylu glamour	Paulina Wajda	05-10-2025	09:00	09:40	00:40
35 z 46 Zapoznanie z narzędziami, przyborami oraz produktami do stylizacji	Paulina Wajda	05-10-2025	09:40	10:00	00:20
36 z 46 Konsultacja z klientką: dobór fryzury do stylu glamour i okazji	Paulina Wajda	05-10-2025	10:00	10:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
37 z 46 Przygotowanie włosów do upięcia: wyrównanie struktury włosa, elementy dekoracyjne	Paulina Wajda	05-10-2025	10:15	10:40	00:25
38 z 46 Omówienie procesu wykonania fryzury glamour krok po kroku	Paulina Wajda	05-10-2025	10:40	11:20	00:40
39 z 46 Przerwa kawowa	Paulina Wajda	05-10-2025	11:20	11:35	00:15
40 z 46 Techniki kręcenia włosów lokówką w stylu glamour - warsztaty praktyczne	Paulina Wajda	05-10-2025	11:35	12:15	00:40
41 z 46 Metody poprawnego tapirowania włosów - warsztaty praktyczne	Paulina Wajda	05-10-2025	12:15	12:45	00:30
42 z 46 Stylizacja fryzur gładkich i pełnych blasku - warsztaty praktyczne	Paulina Wajda	05-10-2025	12:45	15:00	02:15
43 z 46 Przerwa obiadowa	Paulina Wajda	05-10-2025	15:00	15:30	00:30
44 z 46 Wykonanie fryzury w stylu glamour - upięcie	Paulina Wajda	05-10-2025	15:30	16:10	00:40
45 z 46 Wykonanie fryzury w stylu glamour - półupięcie/kucyk	Paulina Wajda	05-10-2025	16:10	16:50	00:40

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
46 z 46 Walidacja	-	05-10-2025	16:50	17:20	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 300,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	6 300,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	180,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	180,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Paulina Wajda

.Doświadczona fryzjerka oraz właścicielka salonu, związana z branżą fryzjerską od 2014 roku. Specjalizuje się w usługach fryzjerskich, przedłużaniu włosów oraz edukacji zawodowej. Od 2018 roku pełni rolę nauczyciela zawodu fryzjerskiego w Zespole Szkół nr 2 im. Księcia Wacława IV w Szczecinku, gdzie kształci uczniów w ramach zajęć praktycznych, przygotowując ich do egzaminu FRK.01 oraz dodatkowych specjalizacji.

Wykształcenie i kwalifikacje:

Technik Usług Fryzjerskich – Zespół Szkół nr 2 im. Księcia Wacława IV w Szczecinku (2016)

Kurs Pedagogiczny dla Instruktorów Praktycznej Nauki Zawodu (2016)

Certyfikowany trener edukacji fryzjerskiej – PKU Profes Świdnica (24.06.2024)

Doświadczenie zawodowe:

Właścicielka i fryzjerka – od 2014 roku

Nauczyciel zawodu fryzjerskiego – Zespół Szkół nr 2 im. Księcia Wacława IV w Szczecinku (od 2018)

Instruktor zajęć praktycznych, prowadzenie zajęć zakończonych egzaminem FRK.01 oraz specjalizacją z przedłużania włosów

Jako trener edukacji fryzjerskiej łączy wieloletnie doświadczenie praktyczne z pasją do nauczania.

Dzięki nowoczesnemu podejściu oraz zaangażowaniu skutecznie przygotowuje kursantów do pracy w zawodzie fryzjera, przekazując zarówno wiedzę teoretyczną, jak i umiejętności praktyczne.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Notes i długopis.

Każdy uczestnik ma zapewnione samodzielne stanowisko pracy i narzędzia do nauki w trakcie szkolenia.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa jest Zakwalifikowanie się do programu oraz podpisanie umowy z operatorem i otrzymanie nr ID wsparcia.

Po zakończeniu udziału w usłudze rozwojowej - szkoleniu uczestnik otrzyma zaświadczenie o jej ukończeniu.

Podstawa zwolnienia z VAT:

1) art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c Ustawy z dnia 11 marca 2024 o podatku od towarów i usług - w przypadku dofinansowania w wysokości 100%

2) § 3 ust. 1 pkt. 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień - w przypadku dofinansowania w co najmniej 70%

W przypadku uzyskania dofinansowania poniżej 70%, do ceny usługi należy doliczyć 23% VAT

Cena nie zawiera kosztów wyżywienia, zakwaterowania i dojazdu.

Informacje dodatkowe

Organizacja przerw i liczba godzin szkolenia:

Szkolenie stacjonarne - trwa 35 godzin dydaktycznych - 1h=45 min

Przerwy są wliczane w godziny szkolenia i mogą ulec nieznacznemu przesunięciu z uwagi na tempo pracy uczestnika.

Proces przeprowadzenia walidacji

Walidacja efektów uczenia się odbędzie się na podstawie:

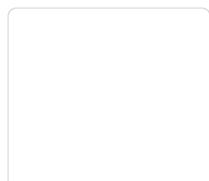
a) testu - walidator jest autorem testu, dokuje weryfikacji testu, ale nie jest fizycznie obecny na szkoleniu podczas testu.

b) analiza dowodów - po ukończeniu szkolenia, uczestnik wykona zadania praktyczne na modelu/modelce(głównie treningowej) tak, aby zainscenizować sytuację, odwzorowującą warunki zawodowe. Z wykonanego zadania praktycznego sporządzany jest raport zawierający opis wykonywanych czynności oraz zdjęcia. Walidator jest autorem zadania i dokonuje walidacji raportu.

Adres

ul. Kaszubska 21a
78-400 Szczecinek
woj. zachodniopomorskie

Kontakt



Dominika Rybicka

E-mail akademiamiracle@gmail.com



Telefon (+48) 793 358 007