



MARTA KOSIŃ DE
LUX

★★★★★ 5,0 / 5

26 ocen

Mezoterapia skóry głowy, twarzy, szyi i dekoltu w praktyce proekologicznej zgodnej z zasadami zrównoważonego rozwoju. De Lux Marta Kosiń.

Numer usługi 2025/07/09/168713/2868122

📍 Katowice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 22 h

📅 29.08.2025 do 31.08.2025

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

227,27 PLN brutto/h

227,27 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Identyfikatory projektów	Kierunek - Rozwój
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do: 1. Osób początkujących w branży kosmetycznej, które chcą zdobyć umiejętności w zakresie mezoterapii igłowej. 2. Kosmetyczek i kosmetologów, którzy pragną rozszerzyć swoje kompetencje o nowe usługi, jakie są : mezoterapia igłowa 3. Właścicieli salonów kosmetycznych, chcących wprowadzić do oferty usługi mezoterapii igłowej a także dla pracowników tych salonów, którzy będą odpowiedzialni za wykonywanie tego rodzaju zabiegów. 4. Osób zainteresowanych tematyką beauty, które chcą poznać podstawy anatomii i mezoterapii igłowej aby w przyszłości móc profesjonalnie wykonywać tego typu zabiegi w swoim Gabinecie. Szkolenie jest idealne zarówno dla osób, które dopiero zaczynają swoją przygodę w branży beauty, jak i dla tych, którzy chcą odświeżyć umiejętności
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	5
Data zakończenia rekrutacji	22-08-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestników do samodzielnego i bezpiecznego wykonywania zabiegów z mezoterapii mikroigłowej z uwzględnieniem zasad anatomii, wskazań i przeciwwskazań, protokołów zabiegowych, zasad higieny i bezpieczeństwa.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik rozróżnia i definiuje zasady działania mezoterapii oraz ich zastosowanie w kosmetologii.	Prawidłowo wskazuje technikę do danego obszaru zabiegowego.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Definiuje różnice między mezoterapią igłową, mikroigłową.	Wywiad ustrukturyzowany
	Charakteryzuje mechanizm działania preparatów.	Test teoretyczny
	Stosuje procedury dezynfekcji, sterylizacji i segregacji odpadów.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik organizuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami higieny, bezpieczeństwa i ochrony środowiska.	Kontroluje przestrzeganie zasad ekologicznego zarządzania materiałami jednorazowymi.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Prawidłowo przygotowuje klienta i stanowisko do zabiegu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik wykonuje mezoterapię skóry głowy, twarzy, szyi i dekoltu zgodnie z obowiązującymi procedurami.	Prawidłowo stosuje preparat do problemu skórniego.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Stosuje odpowiednią technikę iniekcji w zależności od obszaru.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Zachowuje płynność, symetrię i bezpieczeństwo podczas wykonywania zabiegu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik wykonuje zabieg mezoterapii zgodnie z protokołem i dobrymi praktykami.	Stosuje odpowiedni typ stymulatora do kondycji skóry.	Wywiad swobodny
	Wykonuje iniekcję zgodnie z zalecaną głębokością i techniką.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Reaguje właściwie w przypadku wystąpienia reakcji niepożądaney.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik nadzoruje zasady etyki zawodowej oraz kontroluje komunikowanie się z klientem w sposób profesjonalny i empatyczny.	Organizuje wywiad i informuje o przebiegu zabiegu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Definiuje zalecenia pozabiegowe zgodnie z aktualnymi standardami.	Test teoretyczny
	Komunikuje się z klientem z poszanowaniem jego potrzeb i prywatności. Dobiera preparaty z certyfikatem eko lub pochodzących z odpowiedzialnych źródeł – uczestnik stosuje produkty nie zawierające zbędnych substancji chemicznych, o potwierdzonej biodegradowalności lub certyfikacie.	Wywiad swobodny Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik wykonuje zabieg mezoterapii skóry głowy z zachowaniem zasad zrównoważonego rozwoju i praktyki proekologicznej.	Potrafi ograniczać ilości odpadów medycznych i kosmetycznych – podczas zabiegu wykorzystuje tylko niezbędne materiały jednorazowe, a odpady segreguje zgodnie z przepisami.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Stosuje zasady ergonomii energetycznej i ograniczenia zużycia zasobów – np. używa sprzętu o niskim poborze energii, oszczędza zużycie wody.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

 Szkolenie: MEZOTERAPIA IGŁOWA I MIKROIGŁOWA Z ZIELONYMI KOMPETENCJAMI

 Dzień 1 – Teoria i pokaz: mezoterapia igłowa i mikroigłowa z ekologiczną praktyką

09:00 – 09:30

Wprowadzenie do szkolenia

- Cele i struktura programu
- Znaczenie zielonych kompetencji w branży beauty

09:30 – 10:30

Wprowadzenie do mezoterapii igłowej i mikroigłowej

- Mechanizmy działania
- Różnice między technikami
- Zastosowanie w kosmetologii i trychologii

10:30 – 11:30

Anatomia skóry twarzy, szyi, dekoltu i głowy

- Unaczynienie, unerwienie, warstwy skóry
- Punkty niebezpieczne, wskazania i przeciwwskazania

11:30 – 12:30

Ekologiczne aspekty mezoterapii

- Wybór certyfikowanych, bezpiecznych preparatów
- Ekologiczne metody sterylizacji i dezynfekcji
- Zarządzanie odpadami zgodnie z ideą zero waste

12:30 – 13:00

Zrównoważone zarządzanie gabinetem beauty

- Oszczędność wody, energii, materiałów
- Organizacja stanowiska zgodna z zieloną gospodarką

13:00 – 13:30

Przerwa obiadowa

13:30 – 15:00

Pokaz na modelce nr 1 – mezoterapia igłowa twarzy i szyi

- Technika iniekcji
- Omówienie preparatów
- Zasady BHP i eko-pracy

15:00 – 17:00

Pokaz na modelce nr 2 – mezoterapia skóry głowy

- Trychologiczna analiza skóry
- Technika ostrzykiwania
- Ekologiczne przygotowanie i zakończenie zabiegu

Podsumowanie I dnia - 9.00-17.00

Teoria: 5h30min zegarowych

Praktyka : 2h zegarowe

Przerwa : 30 minut

 Dzień 2: wprowadzenie do zielonych kompetencji

09:00-09:30

- Wyjaśnienie pojęcia zielonych kompetencji i ich znaczenia w branży beauty.
- Powiązanie ekologii z pracą w gabinecie kosmetycznym.

09:30-10:30

- Zielone kompetencje w pracy ECO - Gabinet
- Programy ekologiczne:

Wstęp na ścieżkę Eko – znaczenie odnawialnych źródeł energii (pompy ciepła, fotowoltaika).

Ekologiczne zarządzanie gabinetem czyli jak prowadzić gabinet zgodnie z zasadami zrównoważonego rozwoju:

Ekologiczne rozwiązania :

1. Ograniczenie marnowania żywności i recykling – wprowadzenie działań w gabinecie oraz w przerwach obiadowych.
2. Wdrażanie zasad oszczędzania energii – jak dostosować godziny pracy do tańszych taryf i wykorzystywać efektywne urządzenia.
3. Wybór lokalu z ekologicznym źródłem ciepła – co uwzględnić przy prowadzeniu działalności (pompy ciepła, panele fotowoltaiczne)
4. Postępowanie z materiałami skażonymi: utylizacja i segregacja zgodnie z normami.
5. Zasady korzystania z produktów nietestowanych na zwierzętach (kosmetyki, pigmenty).
6. Wybór produktów z recyklingu: papier toaletowy, jednorazowe prześcieradła i chusteczki.
7. Oszczędzanie wody – techniki minimalizowania zużycia podczas zabiegów.
8. Zastosowanie paneli fotowoltaicznych w nowych lokalach – przegląd dostępnych technologii.
9. Jak nie używać kosmetyków bez testów bezpieczeństwa (A-testów).
10. Filtracja wody w gabinecie: korzystanie z nowoczesnych systemów filtracyjnych.
11. Segregacja odpadów w gabinecie beauty: praktyczne rozwiązania.
12. Analiza zużycia energii w gabinecie – jak optymalizować koszty i zużycie zasobów.

13. Instalacja solarnych podgrzewaczy wody w nowych budynkach – korzyści środowiskowe i finansowe.
14. Promowanie kosmetyków w opakowaniach ekologicznych – prezentacja dostępnych produktów.
15. Zakup sprzętów z drugiej ręki – analiza kosztów i wpływu na środowisko.
16. Wzbudzanie pasji do przyrody – działania, które mogą przyciągnąć eko-klientów.
17. Dezynfekcja wielorazowych produktów użytku.
18. Procedury oznakowania ekologicznego zgodne z wymogami UE.
19. Jak utylizować odpady medyczne w zgodzie z przepisami?
20. Naprawa zamiast wymiany urządzeń: zrównoważone zarządzanie wyposażeniem.
21. Tworzenie zielonych przestrzeni: zielony wystrój pomieszczeń oraz angażowanie klientów do proekologicznych działań.
22. Praca na ekologicznych skórkach treningowych – przygotowanie stanowiska i ćwiczenia.
23. Metody minimalizacji wpływu systemu ogrzewania i klimatyzacji na środowisko.
24. Gromadzenie i odpowiednia segregacja zepsutych urządzeń.
25. Wykorzystanie materiałów odnawialnych przy projektach wnętrz gabinetu.
26. Dobór roślin doniczkowych w gabinecie jako elementu oczyszczania powietrza.
27. Instalacja bramki rowerowej przed gabinetem – działania promujące ekologiczną

10:30-11:30

- Dlaczego warto wybrać zabieg Mezoterapii?
- Anatomia skóry i procesy gojenia.
- Dobór odpowiednich produktów
- Zasady bezpiecznej pracy zgodnej z ekologicznymi normami.

11:30-13:00

- Ćwiczenia ruchów na głowach szkoleniowych i skórkach

13:00-13:30

- Przerwa obiadowa.

13:30-14:30

- Przygotowanie stanowiska pracy zgodnie z ekologicznymi standardami i ćwiczenia na skórkach:
- Redukcja zużycia materiałów.
- Bezpieczna utylizacja jednorazowych elementów i segregacja odpadów
- Ćwiczenia na skórkach

14:30-16:30

- Modelka 1 - zabieg wykonuje uczestnik
- Wskazówki dotyczące ekonomicznego i ekologicznego wykorzystania preparatów.

16:30-17:00

- Ćwiczenie podawania preparatu

Podsumowanie II dnia - 9.00-17.00

Teoria: 4h zegarowe

Praktyka : 3h 30 min zegarowych

Przerwa : 30 minut

Dzień 3 – Praktyka uczestników i walidacja

09:00 – 10:00

Przygotowanie do praktyki

- Przypomnienie zasad BHP i ekologii
- Przygotowanie stanowiska i dokumentacja

10:00 – 11:30

Praca uczestników – modelka 2 mezoterapia igłowa twarzy i szyi

- Samodzielna praca na modelkach
- Dobór preparatów, technika, ergonomia
- Ocena trenera

11:30 – 12:30

Praca uczestników – modelka 3 mezoterapia skóry głowy

- Samodzielna praca na modelkach
- Ocena jakości wykonania i zachowania zasad ekologicznych

12:30 - 13:00

Przerwa obiadowa

13:00 – 14:30 Walidacja

14:30 - 15:00

Podsumowanie szkolenia i wręczenie certyfikatów

- Informacja zwrotna
- Omówienie dalszych możliwości rozwoju
- Pytania i odpowiedzi

Podsumowanie III dnia - 9,00-15.00

Teoria: 1h30minut zegarowych

Praktyka : 2h 30 min zegarowych

Przerwa : 30 minut

Walidacja: 1h30minut zegarowych

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 22

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 22 Wprowadzenie do szkolenia	Marta Kosiń	29-08-2025	09:00	09:30	00:30
2 z 22 Wprowadzenie do mezoterapii igłowej i mikroigłowej	Klaudyna Koza	29-08-2025	09:30	10:30	01:00
3 z 22 Anatomia skóry twarzy, szyi ,dekoltu i skóry głowy	Klaudyna Koza	29-08-2025	10:30	11:30	01:00
4 z 22 Ekologiczne aspekty mezoterapii	Marta Kosiń	29-08-2025	11:30	12:30	01:00
5 z 22 Zrównoważone zarządzanie gabinetem beauty	Marta Kosiń	29-08-2025	12:30	13:00	00:30
6 z 22 Przerwa obiadowa	Marta Kosiń	29-08-2025	13:00	13:30	00:30
7 z 22 Pokaz na modelce nr 1	Klaudyna Koza	29-08-2025	13:30	15:00	01:30
8 z 22 Pokaz na modelce nr 2	Klaudyna Koza	29-08-2025	15:00	17:00	02:00
9 z 22 Wyjaśnienie pojęcia zielonych kompetencji i ich znaczenie w branży beauty	Marta Kosiń	30-08-2025	09:00	09:30	00:30
10 z 22 Zielone kompetencje w pracy eco-gabiniecie - programy ekologiczne	Marta Kosiń	30-08-2025	09:30	10:30	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 22 Dlaczego warto wybrać zabieg mezoterapii?	Klaudyna Koza	30-08-2025	10:30	11:30	01:00
12 z 22 Ćwiczenie ruchów na głowach szkoleniowych i skórkach	Klaudyna Koza	30-08-2025	11:30	13:00	01:30
13 z 22 Przerwa obiadowa	Klaudyna Koza	30-08-2025	13:00	13:30	00:30
14 z 22 Przygotowanie stanowiska pracy zgodnie z ekologicznymi standardami pracy	Marta Kosiń	30-08-2025	13:30	14:30	01:00
15 z 22 Modelka nr 1 (wykonuje uczestnik)	Marta Kosiń	30-08-2025	14:30	16:30	02:00
16 z 22 Ćwiczenie podawania preparatu	Klaudyna Koza	30-08-2025	16:30	17:00	00:30
17 z 22 Przygotowanie do praktyki	Klaudyna Koza	31-08-2025	09:00	10:00	01:00
18 z 22 Praca uczestników na modelkach 2	Klaudyna Koza	31-08-2025	10:00	11:30	01:30
19 z 22 Praca uczestników na modelkach 3	Marta Kosiń	31-08-2025	11:30	12:30	01:00
20 z 22 Przerwa obiadowa	Marta Kosiń	31-08-2025	12:30	13:00	00:30
21 z 22 Walidacja	-	31-08-2025	13:00	14:30	01:30
22 z 22 Podsumowanie i wręczenie certyfikatów	-	31-08-2025	14:30	15:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	227,27 PLN
Koszt osobogodziny netto	227,27 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

Marta Kosiń

Marta Kosiń to ekspertka z 13-letnim doświadczeniem w branży beauty, właścicielka firmy De Lux Marta Kosiń oraz szkoleniowiec z dziesięcioletnim stażem w kształceniu profesjonalistów. Specjalizuje się w nowoczesnych technikach kosmetycznych, takich jak BB Glow, Dermapen oraz makijaż permanentny. Od lat z powodzeniem łączy kosmetykę z ideą ekogabinetu, wprowadzając do branży beauty elementy związane z odnawialnymi źródłami energii oraz ekologicznymi rozwiązaniami.

Jako szkoleniowiec na początku tej drogi prowadziła szkolenia z ramienia Urzędu Pracy w Katowicach z zakresu kosmetyki i makijażu permanentnego.

Jako liderka Fundacji B-Eco odpowiada za rozwój i szkolenie zespołu B-Eco, którego członkowie osiągają najwyższe wyniki w firmie. To pod jej kierunkiem powstają zespoły profesjonalistów, skutecznie pozyskujących benefity w ramach programu „Czyste Powietrze”. Marta prowadzi regularne szkolenia – raz w tygodniu, zarówno stacjonarnie, jak i online – co pozwala na dostęp do wiedzy niezależnie od lokalizacji.

Jej wyjątkowe podejście, ogromne doświadczenie oraz umiejętność budowania silnych i zmotywowanych zespołów sprawiają, że jest nie tylko cenioną mentorką. Dzięki niej liczne osoby osiągnęły sukces i dziś należą do grona najlepszych ambasadorów Fundacji B-Eco.

2 z 2



2 z 2

Klaudyna Koza

Klaudyna Koza

Doświadczony zabiegowiec-iniekcjonista, specjalizujący się w kosmetyce estetycznej. Od lat rozwija swoje umiejętności w zakresie zabiegów rewitalizacyjnych, wolumetrycznych oraz modelowania ust, uczestnicząc w licznych szkoleniach i kursach branżowych. W pracy cechuje się

wyjątkową precyzją, dokładnością oraz indywidualnym podejściem do potrzeb klienta, co przekłada się na wysoką skuteczność i bezpieczeństwo wykonywanych procedur.
Finalistka prestiżowego konkursu Love Med 2023 w kategorii Masterclass, co potwierdza jej zaawansowane kompetencje w zakresie medycyny estetycznej, mezoterapii igłowej oraz stymulatorów tkankowych.
Od 2020 roku aktywnie prowadzi szkolenia, dzieląc się swoją wiedzą i doświadczeniem z innymi specjalistami branży beauty.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik będzie miał dostęp do swojego, samodzielnego stanowiska pracy, które będzie wyposażone w niezbędny sprzęt i materiały jednorazowe pozwalające wykonywać prawidłowo zabiegi.

Każdy uczestnik będzie miał 3 modelki, którym samodzielnie wykona zabieg.

Dodatkowo będą 2 modelki pokazowe.

Usługa szkoleniowa ma łącznie 22h zegarowe łącznie z przerwami obiadowymi 1h30min.

W tym teoria i praktyka oraz walidacja.

Maxymalna ilość uczestników na szkoleniu - 5 osób.

praktyka łączna ilość godzin - 8h zegarowych

teoria łączna ilość godzin - 11h zegarowych

walidacja - 1h 30 min zegarowych

przerwy obiadowe -1h30 min zegarowych

--	--

Adres

ul. Rzepakowa 4H/4U

40-541 Katowice

woj. śląskie

Akademia De Lux Marta Kosiń znajduje się w malowniczej lokalizacji przy ul. Rzepakwej 4h/4U w Katowicach, w zadbanym, zielonym osiedlu. To nowoczesne pomieszczenie z dużą ilością światła oferuje komfortowe warunki nauki, w tym klimatyzację, bezpłatne Wi-Fi oraz przyjemną, relaksacyjną muzykę. W akademii znajdują się dobrze wyposażone gabinety w najwyższej jakości sprzęt oraz przytulna poczekalnia. W pobliżu dostępny jest bezpłatny parking oraz wiele opcji gastronomicznych, oraz hotel. Dzięki tym udogodnieniom, zarówno nauka, jak i chwile relaksu są wyjątkowo przyjemne.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe
- W bliskiej odległości znajdują się przystanek autobusowy, dworzec PKP oraz centrum przesiadkowe.

Kontakt



Marta Kosiń

E-mail delux.martakosin@gmail.com

Telefon (+48) 500 215 520