



BodyConnection
Agata Olszewska-
Sarapata

★★★★★ 4,9 / 5

616 ocen

Szkolenie: BodyConnection™ Practitioner. Moduł 3 - Głębia w coachingu.

Numer usługi 2025/07/06/34566/2860623

📍 Kraków / mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną
w czasie rzeczywistym)

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 31 h

📅 18.02.2026 do 01.03.2026

2 790,00 PLN brutto

2 790,00 PLN netto

90,00 PLN brutto/h

90,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty

Identyfikatory projektów

Małopolski Pociąg do kariery

Grupa docelowa usługi

Szkolenie dedykowane jest dla:

- osób zainteresowanych zawodem coacha oraz rozwojem w zakresie łączenia coachingu i pracy z ciałem.
- specjalistów z zakresu rozwoju osobistego: coachów, psychologów, terapeutów zainteresowanych rozszerzeniem swoich kompetencji w zakresie prowadzenia indywidualnych i grupowych procesów rozwojowych łączących coaching i pracę z ciałem
- specjalistów pracujących z ciałem (masażystów, terapeutów czaszkowo-krzyżowych, terapeutów manualnych, terapeutów przez ruch i oddech itd.) chcących rozwijać się w prowadzeniu transformujących rozmów z klientami.

Usługa jest dedykowana również dla Uczestników Projektu MP.

Minimalna liczba uczestników

5

Maksymalna liczba uczestników

14

Data zakończenia rekrutacji

17-02-2026

Forma prowadzenia usługi

mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)

Liczba godzin usługi

31

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje do

- tworzenia dla klienta przestrzeni, w której może on odkrywać kim jest i co jest dla niego naprawdę ważne
- pracy z emocjami klienta
- pracy z wykorzystaniem metafory

w ramach realizowanych sesji coachingowych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Przeprowadza sesję odpowiadającą na potrzeby z obszaru wartości.	Omawia z klientem ważne dla niego wartości. Klaryfikuje, w kontekście jakiej wartości klient potrzebuje zmiany. Przeprowadza sesję, korzystając z pytań i technik coachingowych wspierających cele klienta w obszarze wartości.	Test teoretyczny
		Wywiad ustrukturyzowany
Pracuje z emocjami w coachingu.	Bada emocje, których doświadcza klient i wykorzystuje je jako informacje. Omawia z klientem stosowane przez niego sposoby na radzenie sobie z emocjami. Proponuje pytania i techniki poszerzające świadomość klienta w obszarze emocji. Wspiera klienta w osiągnięciu pożądanego stanu emocjonalnego.	Test teoretyczny
		Wywiad ustrukturyzowany
	Definiuje, czym jest metafora i identyfikuje korzyści pracy z metaforą w coachingu. Zaprasza klienta do pracy z metaforą w procesie coachingowym. Inicjuje zmianę pracując z metaforą. Wdraża metaforę w proces Body Connection™ Coachingu.	Test teoretyczny
		Wywiad ustrukturyzowany
Przeprowadza sesję zgodnie z kluczowymi kompetencjami coachingowymi wg ICF.	Definiuje kluczowe kompetencje wg ICF i wdraża je w praktyce.	Test teoretyczny
		Wywiad ustrukturyzowany

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

18.02. Początkowe sprawdzenie wiedzy i umiejętności.

20.02. Dzień 1:

1. Praktyka wprowadzająca w moduł 3.
2. Z czym przychodzą klienci do coacha? Klaryfikacja obszarów do pracy podczas coachingu.
3. Praca z wartościami w coachingu. Koło wartości.
4. Sesja demonstracyjna z omówieniem.

21.02. Dzień 2:

1. Wprowadzenie do tematu emocji - czym są emocje w procesie rozwojowym.
2. Praca z emocją - sesja demonstracyjna z omówieniem.
3. Brak kontaktu z emocjami u klienta - jak sobie z tym poradzić?
4. Narzędzie coachingowe "Trzy inteligencje".

22.02. Dzień 3:

1. Czym jest metafora i jaką ma rolę w procesie rozwojowym?
2. Praca z metaforą w sesjach realizowanych metodą Body Connection™ Coaching.
3. Sesja demonstracyjna z omówieniem
4. Tworzenie pytań do wybranych metafor.

Dzień 4 (online):

1. Kompetencje coachingowe wg. ICF
2. Proces certyfikacji Body Connection Coach oraz certyfikacja w ICF

Dzień 5. Sesja pytań i odpowiedzi na bazie doświadczeń z praktyki własnej. Podsumowanie modułu 3.

Szkolenie jest realizowane w godzinach dydaktycznych. Przerwy nie są wliczone w czas usługi rozwojowej.

Łącznie szkolenie obejmuje 29,7 godziny.

Walidacja obejmuje łącznie 1,3 godziny.

Teoria obejmuje 30 % czasu szkolenia.

Praktyka obejmuje 70% czasu szkolenia.

Usługa jest usługą mieszaną, 25 godzin w formie stacjonarnej, 6 godzin w formie zdalnej w czasie rzeczywistym (w tym walidacja w formie arkusza samooceny i testu wiedzy).

Poziom kompetencji zostanie zweryfikowany przed i po usłudze rozwojowej.

Metody pracy: wykład, uczestnictwo w ćwiczeniach coachingowych, prezentacja sesji przez trenerów w formie demo, praktyka w parach, omówienie doświadczeń i ćwiczeń w parach/w grupach/na forum, dyskusja, sesja pytań i odpowiedzi. W czasie części realizowanej zdalnie - analizy doświadczeń z praktyki uczestników spotkanie zostanie przeprowadzone w formie rozmowy na żywo - sesja pytań i odpowiedzi.

Aby realizacja usługi pozwoliła osiągnąć cel główny, warunkiem jest zaangażowanie uczestnika w proponowane formy pracy.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 1

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
1 z 1 Początkowe sprawdzenie wiedzy i umiejętności.	-	18-02-2026	18:30	19:00	00:30	Nie

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 790,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 790,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	90,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	90,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1

1 z 1

Agata Olszewska-Sarapata

Psycholog, ICF Master Certified Coach, Trener, Twórca Body Connection™ Coaching – metody łączącej rozmowy coachingowe z głęboką pracą z ciałem. Terapeuta czaszkowo-krzyżowy oraz

nauczyciel i terapeuta metody Life Impressions Bodywork, instruktor tanga argentyńskiego, kształci się w nurcie Recall Healing oraz Cichych Ustawieniach Systemowych Berta Hellingera. Ma 6-letnie doświadczenie w realizacji usług szkoleniowo-mentoringowych dla coachów oraz osób przygotowujących się do zdobycia zawodu coacha. W ostatnich dwóch latach przeprowadziła min 120 godzin usług szkoleniowych o podobnej tematyce.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymają materiały szkoleniowe "Body Connection™ Practitioner. Moduł 3 - Głębia w coachingu" w formie wydruku (skrypt).

Uczestnicy będą mieli również dostęp do platformy kursu, gdzie będą im udostępniane nagrania z prowadzonych sesji demo i ćwiczeń coachingowych.

Warunki uczestnictwa

Usługa jest zwolniona z VAT w przypadku, gdy uczestnik uzyskał możliwość dofinansowania udziału w usługach rozwojowych. Zapis z przypisanym ID wsparcia.

W przypadku braku dofinansowania lub przy dofinansowaniu poniżej 70% do ceny usługi zostanie doliczony podatek VAT w wysokości 23%.

Szkolenie: "Body Connection™ Practitioner. Moduł 3 - Głębia w coachingu" jest częścią kursu Body Connection™ Practitioner w ramach Szkoły Coachingu Body Connection™. Po każdym module uczestnik otrzyma zaświadczenie o uczestnictwie w danym module kursu. By uzyskać certyfikat ukończenia kursu "Body Connection™ Practitioner" wymagane jest ukończenie modułów 1-5 oraz indywidualnego mentoringu.

Nie ma możliwości uczestnictwa tylko w wybranych modułach.

Informacje dodatkowe

Godzina usługi szkoleniowej = 45 min. Przerwy nie są wliczone w czas trwania usługi.

Warunki techniczne

1. Program do spotkań online: ZOOM
2. Wymagania sprzętowe: System Windows z procesorem Intel Dual-Core o częstotliwości 2.XX GHz lub procesorem AMD (zalecane minimum 2 GB RAM). Mac z systemem MacOS 10.12 lub nowszym na wspieranym urządzeniu z procesorem Intel CPI (zalecane minimum 2 GB RAM).
3. Zainstalowany system operacyjny: Windows 7 z dodatkiem Service Pack 1 lub nowszy. Upewnij się, że masz zaktualizowane sterowniki. MacOS 10.12 lub nowszy na wspieranym Macu.
4. Zainstalowana przeglądarka internetowa: Ostatnie dwie główne wersje jednej z następujących przeglądarek: Google Chrome, Mozilla Firefox, Apple Safari, Microsoft Edge.
5. Minimalna wymagana przepustowość łącza: Przy transferze wychodzącym - minimum 300 kb/s. Przy transferze przychodzącym - minimum 300 kb/s.
6. Kamera, mikrofon i głośniki lub słuchawki.
7. Nie jest wymagana instalacja oprogramowania ani umiejętności informatyczne, aby dołączyć się do usługi.
8. Dołączenie następuje poprzez kliknięcie w link wysłany mailem do uczestników kursu przed usługą.

Adres

ul. Barska 30/1

30-307 Kraków
woj. małopolskie

Studio Embodiment

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Agata Olszewska-Sarapata

E-mail coaching.agata.olszewska@gmail.com

Telefon (+48) 668 820 300