



Martess MARLENA
GRZYMKIEWICZ

★★★★★ 5,0 / 5

574 oceny

Szkolenie- Stylizacja paznokci: Manicure i pedicure żelowy, kombinowany i nowoczesne zdobienia

Numer usługi 2025/07/02/145810/2852502

📍 Bytom / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 25.10.2025 do 26.10.2025

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

250,00 PLN brutto/h

250,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Grupa docelowa usługi

Grupa docelowa

- **Kosmetolodzy, wizażyści**, którzy pragną rozszerzyć swoje kompetencje o kompleksową stylizację paznokci, aby oferować klientom spójną usługę estetyczną.
- **Osoby pracujące w salonach kosmetycznych**, które chcą profesjonalnie poszerzyć zakres świadczonych usług o podstawy stylizacji paznokci, zgodne z aktualnymi trendami i oczekiwaniami rynku.
- **Praktycy usług kosmetycznych**, szukający skutecznych i bezpiecznych rozwiązań dla trudnych przypadków, takich jak osłabiona płytka, rozdzwajające się paznokcie czy potrzeba intensywnej regeneracji.
- **Pasjonaci branży beauty**, którzy z własnej inicjatywy chcą zdobyć nowe kompetencje i otworzyć się na rozwój kariery w dynamicznie rosnącym segmencie stylizacji dłoni.
- **Osoby przygotowujące się do certyfikacji w Zintegrowanym Systemie Kwalifikacji (ZSK)**, pragnące ugruntować swoją wiedzę oraz nabyć umiejętności praktyczne

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

10

Data zakończenia rekrutacji

24-10-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

20

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje uczestników do samodzielnego wykonywania profesjonalnych zabiegów stylizacji i pielęgnacji paznokci dłoni i stóp, z zastosowaniem techniki manicure żelowego, manicure kombinowanego oraz zastosowania nowoczesnych zdobień. Program kładzie nacisk na opanowanie poprawnej metodyki pracy, dobór narzędzi i preparatów oraz indywidualne podejście do potrzeb klienta – z uwzględnieniem rodzaju płytki paznokcia, kondycji skóry dłoni oraz aspektów higienicznych i estetycznych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Organizuje stanowisko pracy zgodnie z wymaganiami ergonomii, przepisami bezpieczeństwa i higieny pracy, ochrony przeciwpożarowej i ochrony środowiska	Opisuje zasady prawidłowego przygotowania stanowiska pod względem komfortu pracy (zapewnienia prawidłowej pozycji pracy, oświetlenia, doboru urządzeń, narzędzi i akcesoriów) przy poszczególnych zabiegach (stanowisko do manicure), opisuje metody ochrony przed zakażeniami,	Test teoretyczny
	przygotowuje stanowisko pracy do określonego zabiegu, ocenia stan pomieszczeń i urządzeń higieniczno-sanitarnych, stosuje przepisy bezpieczeństwa i higieny pracy podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych w obrębie dłoni i stóp, przestrzega zasad segregacji śmieci	Wywiad swobodny
Omawia skutki oddziaływania czynników szkodliwych i zagrożeń na organizm człowieka	Charakteryzuje czynniki szkodliwe występujące w środowisku pracy osoby zajmującej się stylizacją paznokci, działające na organizm człowieka, wskazuje możliwe zagrożenia zdrowia wynikające ze specyfiki wykonywania zadań zawodowych, omawia wpływ czynników uciążliwych i niebezpiecznych na higienę i bezpieczeństwo pracy, identyfikuje źródła zagrożeń występujące w procesie pracy	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Stosuje środki ochrony indywidualnej podczas wykonywania zadań zawodowych Diagnostuje stan płytki paznokciowej i wałów paznokciowych	Opisuje zasady sanitarne w gabinecie kosmetycznym, opisuje środki ochrony indywidualnej w zabiegach pielęgnacyjnych oraz stylizacji paznokci dłoni, dostosowuje środki ochrony indywidualnej do zabiegów pielęgnacyjnych dłoni oraz stylizacji paznokci dłoni, przestrzega zasad aseptyki i antyseptyki podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych na dłoniach, opisuje sposoby przeciwdziałania czynnikom szkodliwym i zagrożeniom Wskazuje elementy budowy paznokci, wymienia choroby paznokci, rozróżnia rodzaje nieprawidłowości w stanie płytki paznokciowej i wałów paznokciowych	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach symulowanych
		Test teoretyczny
Wskazuje możliwość wykonania zabiegu	Wskazuje przeciwwskazania do wykonania zabiegu podczas wywiadu i obserwacji, określa możliwości wykonania różnych rodzajów stylizacji, pielęgnacji ze względu na ograniczenia wynikające ze stanu płytki paznokciowej	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje czynności przygotowujące do zabiegu pielęgnacyjnego dłoni i stóp	Przygotowuje klienta do zabiegu pielęgnacyjnego dłoni i stóp zgodnie z przepisami bezpieczeństwa i higieny pracy, dobiera narzędzia, akcesoria i preparaty kosmetyczne do zabiegu pielęgnacyjnego dłoni i stóp, dobiera sprzęt i aparaturę kosmetyczną do zabiegu pielęgnacyjnego dłoni i stóp, stosuje metody i środki dezynfekcji i sterylizacji narzędzi do planowanego zabiegu pielęgnacyjnego w obrębie dłoni i stóp, omawia zasady obsługi autoklawu i prowadzenia dokumentacji sterylizacji w salonie kosmetycznym, przygotowuje narzędzia do sterylizacji i pokazuje, jak je przechowywać przed i po sterylizacji	Test teoretyczny Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje zabiegi pielęgnacyjne dłoni i stóp zgodnie z przepisami bezpieczeństwa i higieny pracy	Charakteryzuje rodzaje manicure i pedicure, m.in.: żelowy i tradycyjny, hybrydowy, frezarkowy, uwzględnia wskazania i przeciwwskazania do zabiegu pielęgnacji dłoni i stóp, dobiera rodzaj zabiegu do potrzeb klienta, wykonuje kolejne czynności zgodnie z metodyką zabiegu pielęgnacyjnego	Obserwacja w warunkach symulowanych
Dobiera narzędzia, urządzenia specjalistyczne i akcesoria do zabiegów pielęgnacyjnych dłoni i stóp	Stosuje frezarkę wysokoobrotową do opracowania paznokci dłoni i stóp, dobiera rodzaje frezów zgodnie z ich przeznaczeniem, dobiera odpowiednie akcesoria i narzędzia, np.: pilniki, polerki, cążki, kopytka, gilotynki	Obserwacja w warunkach symulowanych
Obsługuje klienta z dbałością o jego komfort i z zachowaniem zasad savoir-vivre	Podczas kontaktu z klientem posługuje się uprzejmymi zwrotami, dostosowanymi do sytuacji, okazując szacunek i kulturę osobistą, W trakcie wykonywania zabiegu dba o komfort klienta, regularnie upewniając się, że czuje się on bezpiecznie i swobodnie, Potrafi zidentyfikować trudne sytuacje w relacji z klientem i wskazuje odpowiednie sposoby ich rozwiązania w sposób taktowny i profesjonalny.	Test teoretyczny
Wykonuje zabieg przedłużania i upiększania paznokci, z zastosowaniem preparatów, narzędzi i aparatury kosmetycznej	Przestrzega zasad aseptyki i antyseptyki podczas wykonywania zabiegów przedłużania paznokci, dobiera metody i techniki przedłużania paznokci, dobiera narzędzia i przybory do wykonania przedłużania paznokci, stosuje preparaty kosmetyczne w celu przygotowania płytki paznokcia do zabiegu przedłużania paznokci (odtłuszczacze/wytrawiacze, baza), wykonuje przedłużanie paznokci wybraną metodą zgodnie ze sztuką, stosownie do budowy paznokcia, stosuje techniki malowania przedłużonej płytki paznokcia (nakładanie lakierów do paznokci, lakierów hybrydowych i innych typów lakierów, topów), omawia metody i techniki korekty defektów naturalnej płytki paznokcia.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Usuwa stylizację z płytki paznokcia	Charakteryzuje rodzaje nałożonych stylizacji i dobiera właściwe metody ich usunięcia, dobiera właściwe narzędzia, aparaturę, akcesoria i preparaty kosmetyczne do usunięcia poszczególnych stylizacji z płytki paznokcia, charakteryzuje zasady przygotowania stanowiska pracy, postępowania z narzędziami, akcesoriami, aparaturą i preparatami kosmetycznymi w trakcie wykonywania zabiegu, usuwa stylizację właściwą metodą, przy użyciu odpowiednich narzędzi, omawia środki ochrony indywidualnej podczas usługi zdjęcia stylizacji z płytki paznokcia.	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach symulowanych
Stosuje nowoczesne metody zdobień podczas zabiegów upiększających paznokcie dłoni stóp	Wykonuje zdobienia z wykorzystaniem aktualnych trendów i nowoczesnych materiałów (np. folii transferowej, pyłków, hybrydowych żeli, stempli, efektów 3D)	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kwalifikacje zarejestrowane w Zintegrowanym Rejestrze Kwalifikacji

Kwalifikacje	Wykonywanie zabiegów przedłużania i stylizacji paznokci z elementami pielęgnacji dłoni i stóp
Kod kwalifikacji w Zintegrowanym Rejestrze Kwalifikacji	13959
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Weronika Kachel Microblading and PMU - Weronika Waluś
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Tak
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Weronika Kachel Microblading and PMU - Weronika Waluś
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Tak

Program

Aby szkolenie realizowało główny jego cel kursanci:

- mile widziana podstawowa umiejętność obsługi narzędzi kosmetycznych,
- brak alergii na kosmetyki stosowane podczas zabiegów stylizacji paznokci,
- brak wymaganych kwalifikacji, ale korzystne byłoby wcześniejsze doświadczenie w branży kosmetycznej.

Usługa wynosi 20 godzin zegarowych , przerwy wliczają się w czas usługi rozwojowej.

Narzędzia i kosmetyki będą udostępnione podczas szkolenia przez firmę szkoleniową.

Program szkolenia

Dzień 1: Stylizacja paznokci dłoni

Wprowadzenie teoretyczne

- Budowa anatomiczna paznokcia i skóry dłoni – funkcje, typy płytek
- Przeciwwskazania do wykonywania zabiegów stylizacji
- Zasady higieny, dezynfekcji i organizacji stanowiska pracy
- Konsultacja kosmetyczna z "klientką" – analiza potrzeb, dokumentacja zabiegu

Manicure kombinowany – teoria i praktyka

- Charakterystyka techniki – cięcie, frezowanie, połączenie metod
- Dobór narzędzi: rodzaje frezów i cążek, pilników, bufferów
- Prawidłowe opracowanie skórek i przygotowanie płytki

Stylizacja hybrydowa dłoni – krok po kroku

- Omówienie baz: klasyczne, wzmacniające, kauczukowe (rubber base)
- Aplikacja koloru i topu – techniki cienkowarstwowe
- Poprawne utwardzanie – zasady pracy z lampą UV/LED
- Korekta kształtu paznokci, domknięcie wolnego brzegu
- Ćwiczenia praktyczne

Stylizacja żelowa na naturalnej płytce

- Budowa paznokcia metodą żelową
- Wzmocnienie i nadbudowa paznokci
- Ćwiczenia praktyczne

Usuwanie stylizacji – hybryda i żel

- Różnice w technikach ściągania
- BHP pracy z frezarką i removerami

Omówienie prac, analiza błędów i korekta techniki

Dzień 2 – Stylizacja paznokci stóp, zdobienia i personalizacja usług

Stylizacja paznokci stóp – teoria i praktyka

- Różnice anatomiczne paznokci stóp i dłoni
- Przygotowanie paznokci stóp do stylizacji (frezowanie, skracanie, wyrównywanie)
- Manicure hybrydowy u stóp – schemat pracy, technika aplikacji
- Stylizacja żelowa paznokci stóp – wskazania, ograniczenia, estetyka

Zdobienia paznokci – trendy i techniki

- Wprowadzenie do nowoczesnych metod zdobienia:

▫ pyłki i efekty (mirror, holo, syrenka), ▫ folie transferowe, ▫ stemple i naklejki wodne, ▫ linie artystyczne – cienkie pędzelki, ▫ babyboomer, ombré, efekty marmuru,

- Łączenie zdobień z hybrydą i żelem – trwałość i estetyka
- Ćwiczenia praktyczne

Personalizacja usług i konsultacja z klientem

- Jak dobrać odpowiednią technikę do potrzeb i stylu klienta
- Komunikacja z klientem w zakresie pielęgnacji domowej
- Budowanie oferty: stylizacja dłoni i stóp jako pakiet usług
- Prezentacja prac, omówienie efektów, indywidualne wskazówki od trenera
- Przygotowanie do egzaminu ZSK

Egzamin końcowy – walidacja umiejętności

- Wydanie certyfikatów ZSK potwierdzających kwalifikacje w zakresie stylizacji paznokci.

Usługa realizowana jest w godzinach zegarowych w formie warsztatowej.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 15 Wprowadzenie teoretyczne	Klaudia Szlosarek	25-10-2025	08:00	09:00	01:00
2 z 15 Manicure kombinowany – teoria i praktyka	Klaudia Szlosarek	25-10-2025	09:00	11:30	02:30
3 z 15 Przerwa	Klaudia Szlosarek	25-10-2025	11:30	11:45	00:15
4 z 15 Stylizacja hybrydowa dłoni – krok po kroku	Klaudia Szlosarek	25-10-2025	11:45	13:45	02:00
5 z 15 Przerwa	Klaudia Szlosarek	25-10-2025	13:45	14:00	00:15
6 z 15 Stylizacja żelowa na naturalnej płytce	Klaudia Szlosarek	25-10-2025	14:00	17:00	03:00
7 z 15 Usuwanie stylizacji – hybryda i żel	Klaudia Szlosarek	25-10-2025	17:00	18:30	01:30
8 z 15 Omówienie prac, analiza błędów i korekta techniki	Klaudia Szlosarek	25-10-2025	18:30	19:00	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 15 Stylizacja paznokci stóp – teoria i praktyka	Klaudia Szlosarek	26-10-2025	09:00	11:45	02:45
10 z 15 Przerwa	Klaudia Szlosarek	26-10-2025	11:45	12:00	00:15
11 z 15 Stylizacja paznokci stóp – teoria i praktyka	Klaudia Szlosarek	26-10-2025	12:00	13:45	01:45
12 z 15 Przerwa	Klaudia Szlosarek	26-10-2025	13:45	14:00	00:15
13 z 15 Zdobienia paznokci – trendy i techniki	Klaudia Szlosarek	26-10-2025	14:00	16:00	02:00
14 z 15 Personalizacja usług i konsultacja z klientem	Klaudia Szlosarek	26-10-2025	16:00	17:00	01:00
15 z 15 Egzamin ZSK	-	26-10-2025	17:00	18:00	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	250,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	250,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	300,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	300,00 PLN

W tym koszt certyfikowania brutto

2 200,00 PLN

W tym koszt certyfikowania netto

2 200,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Klaudia Szlosarek

Doświadczenie: Klaudia Szlosarek to doświadczona stylistka paznokci oraz trenerka, która od 2020 roku z powodzeniem prowadzi własny salon stylizacji paznokci. Swoją przygodę z branżą rozpoczęła już w 2014 roku, a od tego czasu nieprzerwanie rozwija swoje umiejętności praktyczne i dydaktyczne. Jej specjalnością są techniki przedłużania, stylizacji oraz zdobienia paznokci – zarówno klasyczne, jak i nowoczesne. Posiada wieloletnie doświadczenie w pracy z klientem oraz w przekazywaniu wiedzy kursantom, co czyni ją cenioną edukatorką w środowisku beauty.

Wykształcenie i kwalifikacje: W 2016 roku ukończyła szkołę policealną, uzyskując tytuł technika usług kosmetycznych. Od tego czasu regularnie uczestniczy w licznych specjalistycznych kursach i szkoleniach z zakresu stylizacji paznokci, stale podnosząc swoje kwalifikacje zgodnie z aktualnymi trendami i technikami. Jej portfolio obejmuje dziesiątki ukończonych kursów z zakresu stylizacji żelowej, akrylowej, hybrydowej, zdobień artystycznych i pracy z frezarką. Obszar specjalizacji: – stylizacja paznokci metodą żelową i hybrydową – przedłużanie i modelowanie płytki paznokcia – zdobienia artystyczne i techniki zaawansowane – praca z frezarką i bezpieczeństwo manicure – przygotowanie kursantów do pracy w zawodzie stylisty paznokci Doświadczenie zawodowe Klaudii Szlosarek, w tym prowadzenie własnego salonu, zostało zdobyte nie wcześniej niż 5 lat temu i jest na bieżąco aktualizowane poprzez praktykę oraz udział w branżowych szkoleniach

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik szkolenia otrzymuje:

- Kompleksowe materiały edukacyjne, które obejmują zarówno wiedzę teoretyczną, jak i praktyczną. Skrypty zawierają kluczowe informacje dotyczące technik stylizacji paznokci ujętych w programie szkolenia.
- Zestaw notatników i długopisów do bieżącego notowania podczas zajęć teoretycznych i praktycznych, umożliwiający uporządkowanie informacji oraz zapisywanie indywidualnych uwag.
- Wszystkie niezbędne produkty i narzędzia do wykonywania stylizacji paznokci, w tym wysokiej jakości materiały dostosowane do precyzyjnej pracy. Materiały te są przygotowane z myślą o efektywności i bezpieczeństwie, przy zachowaniu zasad zrównoważonego rozwoju.
- Dostęp do prezentacji multimedialnych oraz cyfrowych zasobów edukacyjnych, które wspierają proces uczenia się i umożliwiają wielokrotne powracanie do omawianych tematów. Materiały te umożliwiają również analizę zagadnień po zakończeniu szkolenia

Warunki organizacyjne

Szkolenie odbywa się w dwóch przestrzeniach:

1. **Sala wykładowa** – przeznaczona do części teoretycznej, obejmującej prezentację, omówienie technik i analizę przypadków.
2. **Sala ćwiczeniowa** – wyposażona w 5 stanowisk zabiegowych (łóżek kosmetycznych/ stolików), główki treningowe/ skórki treningowe/ sztuczne paznokcie, które zapewniają uczestnikom komfortowe warunki do ćwiczeń praktycznych.

Organizacja pracy praktycznej:

W celu zapewnienia najwyższego standardu szkolenia, uczestnicy zdobywają praktyczne umiejętności na trzech poziomach:

1. **Praca na skórkach treningowych** – pozwala na naukę precyzyjnych technik stylizacji paznokci oraz aplikacji kosmetyków bez wpływu indywidualnych różnic w budowie paznokci klienta.
2. **Praca na palcach treningowych** – umożliwia realistyczne ćwiczenia z zakresu stylizacji paznokci w warunkach zbliżonych do rzeczywistej pracy z klientem.
3. **Praca na sobie nawzajem** – kluczowy element szkolenia, który pozwala uczestnikom nie tylko doskonalić umiejętności manualne, ale również doświadczyć efektów zabiegów z perspektywy klienta, co jest istotne w budowaniu profesjonalnego podejścia do obsługi i komfortu klienta.

Dzięki takiemu modelowi uczestnicy mogą skupić się na doskonaleniu techniki w sposób bardziej systematyczny i powtarzalny, eliminując czynnik losowości związany z dostępnością modelek.

Informacje dodatkowe

Walidacja i certyfikacja przebiega pod nadzorem komisji walidacyjnej, która składa się z osób nieuczestniczących w procesie szkoleniowym i spełniających kryteria kwalifikacyjne określone w Zintegrowanym Systemie Kwalifikacji (ZSK).

Usługa realizowana w formie usługi stacjonarnej zostanie w całości zrealizowana zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

Podstawy prawne zwolnienia z vat : 1. Rozporządzenie Ministra Finansów z dn. 20.12.2013 r. paragraf 3 ust 1 pkt.14. Zwalnia się od podatku usługi kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego , finansowane w co najmniej 70 % ze środków publicznych oraz świadczenie usług i dostawę towarów ściśle z tymi usługami związane.

Adres

ul. Wojciecha Korfantego 21
41-902 Bytom
woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Marlena Grzymkiewicz

E-mail marlena@martess.pl

Telefon (+48) 503 674 215