



Szkolenie z doskonalenia techniki jazdy kat. C

Numer usługi 2025/07/01/28486/2851803

3 500,00 PLN brutto
3 500,00 PLN netto
437,50 PLN brutto/h
437,50 PLN netto/h

Ośrodek Szkolenia
Kierowców AutoSter
Szwed Leszek

★★★★★ 4,9 / 5

317 ocen

📍 Toruń / stacjonarna

🚗 Usługa szkoleniowa

🕒 8 h

📅 01.09.2025 do 31.12.2025

Informacje podstawowe

Kategoria	Transport i motoryzacja / Motoryzacja
Identyfikatory projektów	Regionalny Fundusz Szkoleniowy II
Grupa docelowa usługi	Szkolenie przeznaczone jest dla osób odpowiedzialnych za przewóz rzeczy w transporcie krajowym oraz międzynarodowym
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	40
Data zakończenia rekrutacji	31-08-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	8
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	art. 112 ustawy z dnia 5 stycznia 2011 r. o kierujących pojazdami (Dz. U. z 2023 r. poz. 622 z późn.zm.)
Zakres uprawnień	Doskonalenie techniki jazdy kierowców w zakresie prawa jazdy kat. A1, A2, A, B1, B, BE, C, CE, D

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie z jazdy defensywnej i eco-drivingu to połączeniu wielu elementów, ze szczególnym uwzględnieniem techniki prowadzenia pojazdu, znajomości i przestrzegania przepisów oraz właściwego reagowania na niekorzystne warunki drogowe.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik: - nauczy się obniżać koszty eksploatacyjne samochodu- - nauczy się kontrolować bezpieczne odległości - nauczy się prawidłowo obserwować drogę, dużo wcześniej przewidując manewry wyprzedzania, mijania i omijania - nauczy się płynnie prowadzić swoje auto, co przełoży się na mniejsze spalania jak również zużywania się podzespołów samochodu - nauczy się , jak jeździć bezpiecznie, oszczędnie, bardziej prośrodowiskowo a jednocześnie pewnie i dynamicznie, - zaoszczędzi koszty eksploatacji samochodu - zminimalizuje ryzyko wypadku - zyska wiedzę w jaki sposób lepszy stan techniczny pojazdu wpływa na ekonomię i bezpieczeństwo jazdy - przyczyni się do ochrony środowiska - pozna systemy bezpieczeństwa biernego - poza systemy bezpieczeństwa czynnego i sposoby ich wykorzystywania - pozna zjawisko poślizgu podsterownego i możliwości wyjścia z niego - pozna zjawisko poślizgu nadsterownego i możliwości wyjścia z niego	Weryfikacja wiedzy na podstawie jazdy na płycie poślizgowej, na mieście oraz rozmowy trenera z uczestnikami.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

1. **Szkolenie bezpiecznej jazdy** z wykorzystaniem infrastruktury ośrodka doskonalenia techniki jazdy. (8 godzin)

- pozycja i efektywność pracy za kierownicą (slalomy) – fundament bezpieczeństwa czynnego i biernego
- krąg poślizgowy – wpływ nadmiernej prędkości na możliwość pokonania zakrętu. Zrozumienie granic przyczepności,
- hamowanie awaryjne na wprost na śliskiej nawierzchni – porównanie drogi hamowania z różnych prędkości, wykorzystanie systemów bezpieczeństwa – prawidłowa technika hamowania.
- hamowanie awaryjne z ominięciem przeszkody- trening na płycie poślizgowej z wykorzystaniem aktywnych przeszkód
- Hamowanie awaryjne w zakręcie na płycie poślizgowej z wykorzystaniem aktywnych przeszkód
- Poślizg podsterowny- rozpoznawanie, eliminowanie zagrożeń, trening na nawadnianym kręgu poślizgowym z wykorzystaniem aktywnych przeszkód,
- Poślizg nadsterowny- zrozumienie zagrożenia wynikającego z poślizgom nadsterownego . Wpływ nadmiernej prędkości na panowanie nad pojazdem, trening z wykorzystaniem zewnętrznego urządzenia do destabilizacji toru jazdy „szarpaka” z pomiarem prędkości
- Prawidłowe wykorzystywanie i zrozumienie najnowocześniejszych systemów bezpieczeństwa (ABS, ASR, ESP itp.)
- Jazda szosowa po torze - optymalizacja toru jazdy, bezpieczne przejeżdżanie zakrętów, nauka przewidywania zagrożeń, wpływ masy pojazdu na zachowanie w sytuacjach awaryjnych
- Symulator dachowania
- Symulator zderzeń
- Symulator wystrzału poduszki powietrznej
- indywidualny audyt każdego kierowcy
- dobór przełożeń
- rozpędzanie, płynność jazdy oraz efektywne hamowanie
- elektroniczne systemy eco drivingo
- ekologiczna i efektywna eksploatacja podzespołów samochodu

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 1

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
 Zajęcia organizacyjne	-	01-09-2025	08:00	09:00	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	437,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	437,50 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Dariusz Szwed

Od 10 lat czynny instruktor doskonalenia techniki jazdy

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Termin Szkolenia ustalany jest indywidualnie z uczestnikiem kursu.

Materiały w formie pdf.

- Uczestnicy szkolenia otrzymają bogato ilustrowany skrypt wraz z prezentacją multimedialną
- Wsparcie trenera po szkoleniu we wdrożeniu poznanych zasad jazdy defensywnej i eco drivingi

Metody stosowane podczas szkolenia:

- Dyskusja grupowa
- Wspólne dochodzenie do wniosków
- ćwiczenie w grupach, ćwiczenie w parach, ćwiczenia indywidualne

Informacje dodatkowe

Dokładna data zajęć zostanie ustalona indywidualnie z każdym uczestnikiem kursu i zostanie zapisana w karcie usług.

- Szkolenie można odbywać od pon do pt od godziny 7 do 21 oraz w soboty i niedziele.
- Część prak jest ustalana indywidualnie z Uczestnikiem usługi
- Szczegółowe dni i godziny części prak kursu dostępne będą u osoby nadzorującej usługę po stronie Dostawcy Usług.
- Zajęcia prak prowadzić mogą wszystkie osoby wskazane w sekcji: "Prowadzący" w zależności od dostępności poszczególnych instruktorów
- Kurs może zakończyć się szybciej ze względu na dyspozycyjność kursanta.
- Zajęcia organizacyjne i walidacja nie jest wliczona w ogólną ilość godzin usługi.

Adres

ul. Forteczna 11
87-100 Toruń
woj. kujawsko-pomorskie

ul. Forteczna 11
87-100 Toruń
woj. kujawsko-pomorskie
Ośrodek Doskonalenia Techniki Jazdy
stopnia wyższego nr 008C
Forteczna 11 87-100 Toruń przeprowadzony Ośrodek Szkolenia Kierowców Autoster Szwed Leszek
Szosa chełmińska 42A 87-100 Toruń

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe

Kontakt



Dariusz Szwed

E-mail autoster@autoster.pl

Telefon (+48) 695 283 252