



NASVETI MARIUSZ
PUCHAŁKA SPÓŁKA
JAWNA

★★★★★ 4,9 / 5
500 ocen

Hollywood vibes: Perfekcja stylizacji fryzur

Numer usługi 2025/06/25/150126/2836859

📍 Piasek / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 16 h

📅 21.09.2025 do 22.09.2025

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

312,50 PLN brutto/h

312,50 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Szkolenie przeznaczone jest dla osób: • prowadzących swoją działalność w zakresie fryzjerstwa • pracujących w salonach fryzjerskich • które chcą się przekwalifikować i nie posiadają doświadczenie z zakresu fryzjerstwa. Szkolenie skierowane jest zarówno do właścicieli salonów fryzjerskich jak i fryzjerów na różnych etapach zaawansowania, którzy chcą uaktualnić lub pogłębić swoją wiedzę z zakresu strzyżeń damskich i podnieść swoje kompetencje związane z najnowszymi trendami w usługach fryzjerskich.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	12
Data zakończenia rekrutacji	20-09-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	16
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie "Hollywood vibes: Perfekcja Stylizacji Fryzur" przygotowuje do profesjonalnego tworzenia stylizacji fryzur inspirowanych Hollywood, w tym classic updo, elegant braided, French twist, sleek bun, Hollywood waves, glam waves. Uczestnik nauczy się technik modelowania włosów, wykorzystywania narzędzi i nowoczesnych technologii oraz zastosowania holistycznego podejścia, rozwija kreatywność i umiejętności pracy z różnymi strukturami włosów.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Stosuje techniki stylizacji fryzur classic updo, elegant braided, French twist, sleek bun, Hollywood waves, glam waves	Wykonuje każdą ze stylizacji zgodnie z zasadami konstrukcji fryzur	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Dopasowuje technikę do struktury i długości włosów	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Dobiera narzędzia i technologie do stylizacji fryzur	Wskazuje narzędzia i produkty do konkretnej fryzury	Test teoretyczny
Tworzy trójwymiarowe fryzury, nadając im objętości i strukturę	stosuje techniki budowania objętości i tekstury	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Dostosowuje objętość fryzury do kształtu głowy i oczekiwanego efektu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Stosuje holistyczne podejście do fryzjerstwa	Uwzględnia kształt twarzy, typ włosów i okazję przy doborze fryzur	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Tworzy spójną stylizację uwzględniając fryzurę, makijaż i styl klienta	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Tworzy kreatywne fryzury	Projektuje własne warianty stylizacji fryzur, łącząc różne techniki	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Modyfikuje klasyczne fryzury, tworząc nowoczesne interpretacje	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Używa prawidłowej komunikacji z klientem przy samodzielnym wykonaniu usługi strzyżenia	Stosuje empatię i asertywność w odniesieniu do klienta w kontekście planowanego i wykonywanego zabiegu	Test teoretyczny
	Wykorzystuje narzędzia do konstruktywnego zarządzania sporami i różnicami zdań	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Fundacja My Personality Skills
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Tak
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Fundacja My Personality Skills
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Tak

Program

Szkolenie skierowane jest do fryzjerów i stylistów, którzy chcą opanować nowoczesne techniki stylizacji fryzur. Idealne dla osób początkujący jak i dla doświadczonych fryzjerów pragnących podnieść swoje umiejętności i poszerzyć ofertę usług o trendy upięcia, fale i strukturalne fryzury.

Co zyskasz?

- Nauczysz się wykonywać stylizacje : classic updo, elegant braided, French twist, sleek bun, Hollywood waves, glam waves.
- Poznasz zasady budowania objętości i struktury w trójwymiarowych fryzurach.
- Opanujesz dobór narzędzi i technologii do perfekcyjnego modelowania włosów.
- Zrozumiesz holistyczne podejście do stylizacji, łącząc fryzurę z typem urody i okazją

Program kursu łączy teorię z praktyką, umożliwiając uczestnikom doskonalenie swoich umiejętności.

- Szkolenie prowadzone w formie stacjonarnej, usługa trwa 16 godzin zegarowych. Przerwy są wliczane w czas trwania usługi.
- Liczba godzin usługi jest liczona wg. godzin zegarowych (1 godzina=60 minut)- łącznie 16 godzin zegarowych.
- Proces walidacji prowadzony w formie ,testu oraz obserwacji w warunkach rzeczywistych.
- Na każdy dzień szkolenia przewidziane jest 30 minutowa przerwa obiadowa.
- Proces walidacji i przerwy wliczone są w koszt usługi.
- Stanowisko pracy przygotowane zostaje adekwatnie do dania szkoleniowego.
- Szkolenie odbywa się na wyposażonej odpowiednio sali szkoleniowej - statywy, główki treningowe, lakiery, kosmetyki do stylizacji.
- Podczas szkolenia praca odbywa się na modelkach bądź główkach treningowych w zależności od dnia szkoleniowego. Firma szkoleniowa zapewnia modela lub główkę treningową.
- Każdy dzień został podzielony na dwa moduły. Pierwsza część dnia to moduł teoretyczny - wykładowy. Druga część dnia to moduł praktyczny - ćwiczeniowy.

Dzień I

Część teoretyczna 1,50 h

- Wprowadzenie do stylizacji: historia i trendy.
- Analiza struktury włosów
- Omówienie narzędzi i produktów do stylizacji

Część praktyczna 6 h

- Nauka budowania objętości i struktury
- Praktyka w doborze narzędzi do stylizacji
- Tworzenie fryzur classic updo, elegant braided, French twist, sleek bun, Hollywood waves, glam waves.
- Doskonalenie precyzji i utrwalania fryzur

Dzień II

Część teoretyczna 3 h

- Różnice i techniki wykonania.
- Dobór fryzur do kształtu twarzy i okazji.
- Holistyczne podejście do stylizacji fryzur.

Część praktyczna 3,5 h

- Nauka modelowania fal
- Ćwiczenia z budowania struktury fryzur.
- Tworzenie własnych wariantów stylizacji
- Modyfikowanie klasycznych fryzur w nowoczesne inspiracje

W czasie trwania drugiego dnia szkolenia przewidziano 30 min przerwy oraz 45 minut na walidację i certyfikację (wliczone w czas szkolenia)

Praktyka - Kursanci samodzielnie - pod okiem trenera dobierają odpowiednie techniki upięć .

Podczas zajęć trener na bieżąco omawia wątpliwości kursantów, zaznaczając na co należy zwrócić szczególną uwagę.

Warunki organizacyjne - Organizator zapewnia:

- materiały szkoleniowe dla każdego Uczestnika w formie wydrukowanej prezentacji

- stanowiska pracy (trener odpowiada na miejscu za organizację i decyduje o pracy praktycznej - zależy to od umiejętności i doświadczenia Uczestników, a także tempa ich pracy.)

- Uczestnicy podczas szkolenia pracują na główce treningowej bądź na modelach

Szkolenia obejmuje 6 h wykładów teoretycznych oraz 8 h zajęć praktycznych.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 10

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 10 Wprowadzenie do stylizacji: historia i trendy. Analiza struktury włosów	Aneta Sanak	21-09-2025	10:00	11:30	01:30
2 z 10 Praktyka: Nauka budowania objętości i struktury	Aneta Sanak	21-09-2025	11:30	13:00	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 10 przerwa	Aneta Sanak	21-09-2025	13:00	13:30	00:30
4 z 10 Praktyka: Tworzenie fryzur classic updo, elegant braided, French twist, sleek bun, Hollywood wa	Aneta Sanak	21-09-2025	13:30	18:00	04:30
5 z 10 Teoria: analiza przypadków - różnice i techniki classic updo, elegant braided, French twist, sleek bun, Hollywood waves, glam waves.	Aneta Sanak	22-09-2025	10:00	13:00	03:00
6 z 10 Przerwa	Aneta Sanak	22-09-2025	13:00	13:30	00:30
7 z 10 Praktyka: Nauka modelownia fal	Aneta Sanak	22-09-2025	13:30	15:00	01:30
8 z 10 Tworzenie własnych wariantów stylizacji	Aneta Sanak	22-09-2025	15:00	16:00	01:00
9 z 10 Empatia i Asertywność - praca z trudnym klientem. Prawidłowa komunikacji oraz konstruktywne zarządzanie sporem.	Aneta Sanak	22-09-2025	16:00	17:00	01:00
10 z 10 Walidacja	-	22-09-2025	17:00	18:00	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
-------------	------

Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	312,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	312,50 PLN
W tym koszt walidacji brutto	307,50 PLN
W tym koszt walidacji netto	307,50 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	307,50 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	307,50 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Aneta Sanak

Mistrz w zawodzie fryzjer z długoletnim doświadczeniem zawodowym. Posiada uprawnienia pedagogiczne i jest cenionym szkoleniowcem w zakresie stylizacji włosów, upięciach, kokach i strzyżeniach damskich, doskonale wdraża różnorodne techniki, zawsze utrzymując świeżość i oryginalność w naszych projektach. Swoją pasją i wiedzą z uczestnikami szkoleń w Puchałka Academy dzieli się od 8 lat.

Specjalizacja:

- Fryzjerstwo damskie
- Koki, upięcia
- Stylizacje włosów według najnowszych trendów
- Techniki koloryzacji
- Techniki klasycznych strzyżeń damskich
- Techniki nowoczesnych strzyżeń damskich
- Techniki modelowania włosów, układania i stylizacji damskich
- Nowoczesne standardy obsługi klienta

Kursy:

2022 - Stylizacje wieczorowe

2021 - Techniki koloryzacji - Matrix

Wszystkie kompetencje i kwalifikacje zostały zdobyte nie wcześniej niż 5 lat temu.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały szkoleniowe w formie wydrukowanej prezentacji zawierającej informacje z zakresu przedmiotu szkolenia.

Szkolenie zostanie przeprowadzone zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego

Warunki uczestnictwa

Na szkolenie należy przynieść fartuszek i obuwie zmienne, nożyczki, grzebień (do strzyżeń, szpikulce), suszarkę, prostownicę, szczotki do modelowania (okrągłe i płaskie), klipsy płaskie, klamry

Informacje dodatkowe

Przerwa podczas szkolenia jest wliczona w proces kształcenia się.

Zewnętrzny egzamin w standardzie **MY PERSONALITY SKILLS®**

Wymagana jest frekwencja na poziomie 80 % podczas szkolenia zostanie udostępniona lista obecności do podpisu podczas każdego dnia. Cena usługi zawiera koszt walidacji i certyfikacji.

Koszt kursu jest możliwy ze stawką zwolnioną w przypadku uzyskania przez Uczestnika dofinansowania na poziomie min. 70%.

Podstawa prawna zwolnienia z Vat: art. 43 ust.1 pkt.26 lit. a ustawy o Vat

Podstawa prawna zwolnienia z Vat: art. §3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (tekst jednolity Dz.U.z2020r.,poz.1983)

W pozostałych przypadkach faktura jest z VAT.

Szkolenie zostanie przeprowadzone zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego

Adres

ul. Studzienicka 58

43-211 Piasek

woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Puchałka Academy

E-mail magdalena.z@jmpuchałka.pl

Telefon (+48) 694 592 722