



## ChatGPT w życiu codziennym – praktyczne zastosowania

Numer usługi 2025/06/24/182128/2832555

6 000,00 PLN brutto

6 000,00 PLN netto

300,00 PLN brutto/h

300,00 PLN netto/h

CENTRUM  
DOCHODZENIA  
ROSZCZEŃ SPÓŁKA  
Z OGRANICZONĄ  
ODPOWIEDZIALNOŚĆ  
CIĄ

Brak ocen dla tego dostawcy

📍 Legnica / stacjonarna  
🏠 Usługa szkoleniowa  
🕒 20 h  
📅 19.09.2025 do 21.09.2025

## Informacje podstawowe

|                                 |                                                                                                                  |
|---------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Kategoria                       | Informatyka i telekomunikacja / Internet                                                                         |
| Identyfikatory projektów        | Kierunek - Rozwój                                                                                                |
| Grupa docelowa usługi           | wsparcie dla osób indywidualnych<br>wsparcie dla pracodawców i ich pracowników                                   |
| Minimalna liczba uczestników    | 5                                                                                                                |
| Maksymalna liczba uczestników   | 30                                                                                                               |
| Data zakończenia rekrutacji     | 18-09-2025                                                                                                       |
| Forma prowadzenia usługi        | stacjonarna                                                                                                      |
| Liczba godzin usługi            | 20                                                                                                               |
| Podstawa uzyskania wpisu do BUR | Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych |

## Cel

### Cel edukacyjny

Usługa szkoleniowa przygotowuje do praktycznego wykorzystywania Sztucznej Inteligencji. Wskazuje, jak w prosty sposób z jej pomocą można m.in.:

- ułatwić sobie codzienną organizację,
- przygotować dokumentację np. urzędową,
- szukać informacji,
- podróżować,
- pisać maile, tworzyć opisy,
- tłumaczyć na lub z języków obcych,
- tworzyć obrazy,
- rozwijać swoje pasje.

Usługa kończy się egzaminem potwierdzającym praktyczne zastosowania Sztucznej Inteligencji.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                    | Kryteria weryfikacji                                                  | Metoda walidacji                     |
|-----------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| Uczestnik wie, jak w praktyce może wykorzystać Sztuczną Inteligencję. | Uczestnik wie, jak w praktyce może wykorzystać Sztuczną Inteligencję. | Test teoretyczny                     |
|                                                                       |                                                                       | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

TAK

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

TAK

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

TAK

# Program

**Czas trwania szkolenia:** 20 godzin zajęć teoretycznych i ćwiczeń praktycznych.

Szkolenie prowadzone w formie stacjonarnej z wykorzystaniem niezbędnych narzędzi.

### Weryfikacja postępów nauczania

Weryfikacja postępów uczestników po szkoleniu jest kluczowa, aby ocenić, na ile uczestnicy przyswoili wiedzę i umiejętności oraz zidentyfikować obszary wymagające dalszego rozwoju. Dokonujemy tego za pomocą:

- Testu wiedzy teoretycznej

- Zadań praktycznych
- Analizy studiów przypadku (case study)
- Feedbacków
- Quizów
- Indywidualnych raportów zadaniowych
- Certyfikatu ukończenia szkolenia

Taki program weryfikacji pozwala na kompleksową ocenę wiedzy i umiejętności uczestników, uwzględniając zarówno ich zdolności teoretyczne, jak i praktyczne.

### Ramowy program szkolenia

Ramowy program szkolenia obejmuje różne zagadnienia, które są kluczowe do zrozumienia i wdrożenia rozwiązań AI w praktyce.

|                                                                                     |
|-------------------------------------------------------------------------------------|
| Wprowadzenie do AI i ChatGPT – czym jest i jak działa.                              |
| Zakładanie konta, przegląd interfejsu, wersje darmowa i Plus                        |
| Ćwiczenia praktyczne                                                                |
| Jak zadawać skuteczne pytania (prompty) – dobre praktyki                            |
| Ćwiczenia praktyczne                                                                |
| Tłumaczenia, tworzenie notatek, wyjaśnienia trudnych tematów                        |
| Ćwiczenia praktyczne                                                                |
| Generowanie inspiracji i pomysłów: jak ChatGPT może pomóc w kreatywnych działaniach |
| Ćwiczenia praktyczne                                                                |
| Tworzenie e-maili: uprzejme, informacyjne, przypominające                           |
| Ćwiczenia praktyczne                                                                |
| Pisanie krótkich tekstów: zaproszenia, ogłoszenia, wiadomości                       |
| Ćwiczenia praktyczne                                                                |
| Poprawianie stylu i gramatyki, parafraza tekstów                                    |
| Ćwiczenia praktyczne                                                                |
| Jak bezpiecznie korzystać z ChatGPT? Czego unikać?                                  |
| Czego ChatGPT nie potrafi? Ograniczenia modelu                                      |
| Ćwiczenia praktyczne                                                                |

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

| Przedmiot / temat zajęć | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-------------------------|------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| Brak wyników.           |            |                       |                     |                     |               |

# Cennik

## Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|-------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 6 000,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 6 000,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 300,00 PLN   |
| Koszt osobogodziny netto                  | 300,00 PLN   |

# Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Sebastian Sądej

# Informacje dodatkowe

## Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Zalecamy zabranie ze sobą laptopa i/lub smartfona z dostępem do Internetu ale nie jest to konieczne do udziału w szkoleniu.

Usługa szkoleniowa będzie realizowana wg. przelicznika godzin dydaktycznych 1 godzina szkoleniowa = 45 minut

Przerwy są wliczone w czas usługi rozwojowej.

## Adres

ul. św. Maksymiliana Kolbe 18/LEGNICA

59-220 Legnica

woj. dolnośląskie

Uczestnik szkolenia otrzymuje materiały niezbędne do realizacji zajęć oraz certyfikat po ukończeniu szkolenia.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe
- Inne niezbędne

## Kontakt



**Anna Dutka**

**E-mail** [szkolenia@frankoodporni.pl](mailto:szkolenia@frankoodporni.pl)

**Telefon** (+48) 505 110 963