



Adrianna Makulska
Beauty

Brak ocen dla tego dostawcy

Szkolenie dwudniowe – Przedłużanie rzęs metodami 2:1 oraz 3:1

Numer usługi 2025/06/17/184928/2823183

📍 Toruń / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 11.08.2025 do 31.08.2025

3 400,00 PLN brutto

3 400,00 PLN netto

170,00 PLN brutto/h

170,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Inne / Edukacja

Grupa docelowa usługi

Szkolenie z przedłużania rzęs skierowane jest do:

- osób początkujących, które chcą rozpocząć swoją przygodę z branżą beauty i zdobyć nowy zawód,
- stylistek rzęs, które chcą usystematyzować swoją wiedzę i podnieść jakość świadczonych usług,
- kosmetyczek, które chcą rozszerzyć ofertę gabinetu o zabiegi stylizacji rzęs,
- osób prowadzących działalność w branży beauty, pragnących wzbogacić portfolio usług o techniki przedłużania i zagęszczania rzęs,
- pasjonatek stylizacji rzęs, które chcą zdobyć solidne podstawy do dalszego rozwoju zawodowego.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

2

Data zakończenia rekrutacji

10-08-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

20

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem usługi jest nabycie przez uczestnika wiedzy teoretycznej i praktycznych umiejętności w zakresie profesjonalnego przedłużania i stylizacji rzęs, z uwzględnieniem zasad bezpieczeństwa i higieny pracy, indywidualnego doboru techniki do budowy oka klientki oraz estetyki wykonania. Uczestnik po zakończeniu szkolenia będzie potrafił samodzielnie wykonać stylizację rzęs metodą klasyczną (1:1) lub objętościową (2:1 / 3:1), zgodnie z obowiązującymi standardami branżowymi.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik zna zasady budowania wachlarzy i różnice między metodami 2:1 i 3:1	Test wiedzy i analiza porównawcza technik	Test teoretyczny
Uczestnik potrafi prawidłowo tworzyć i aplikować wachlarze	Ćwiczenia na taśmie/gąbeczce oraz aplikacja na modelce	Test teoretyczny
Uczestnik potrafi dobrać skręt, długość i grubość rzęs do kształtu oka i stanu rzęs naturalnych	Analiza klientki, stworzenie indywidualnego planu stylizacji	Test teoretyczny
Uczestnik zna techniki pracy z klejem i unikania błędów przy aplikacji objętościowej	Praca praktyczna oraz ocena poprawności aplikacji i separacji	Test teoretyczny
Uczestnik zna różne efekty stylizacji i potrafi je dopasować do oczekiwań klientki	Wybór efektu (np. kocie oko, Kim look), poprawna realizacja na modelce	Test teoretyczny
Uczestnik potrafi ocenić jakość swojej pracy i ją udokumentować	Wykonanie zdjęć końcowej stylizacji, omówienie efektu końcowego z trenerem	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Program

Część teoretyczna – zagadnienia z zakresu przedłużania rzęs metodami objętościowymi (2:1, 3:1)

- Czym różni się metoda 2:1 i 3:1 od klasycznej 1:1?
- Dla kogo przeznaczone są metody objętościowe?
- Anatomia rzęsy naturalnej
 - Fazy wzrostu rzęs – jak dobierać długość i grubość, aby nie przeciążać?
- Różnice w skrętach, długościach i grubościach rzęs przy metodach objętościowych
- Dobór rzęs do kształtu oka i oczekiwań klientki
- Omówienie efektów stylizacji (naturalny, otwarte oko, kocie oko, lalka, Kim look)
- Budowa wachlarza – jak prawidłowo tworzyć i aplikować wachlarze przy 2:1 i 3:1?
- Jak przeprowadzać wywiad z klientką, aby spełnić jej oczekiwania?
- Co wpływa na trwałość aplikacji przy metodach objętościowych?
- Praca z klejem – jak unikać sklejek i ciężkich aplikacji?
- Najczęstsze błędy przy metodach 2:1 i 3:1 i jak ich unikać
- Produkty i narzędzia:
 - Rzęsy do objętości – jakiej grubości używać do 2:1 i 3:1?
 - Pęsety do objętości
 - Kleje
- Higiena pracy, zasady BHP, przeciwwskazania
- Przygotowanie naturalnych rzęs do aplikacji
- Zalecenia przed i po zabiegu
- Rzędowanie rzęs
- Jak dobrać klej?
- Jak odpowiednio podkleić płatek?
- Jak uzupełniać rzęsy?
- Jak ściągać rzęsy?
- Jak powinna wyglądać dokumentacja?

Część praktyczna – ćwiczenia i praca z modelką

- Ćwiczenia tworzenia wachlarzy (na gąbeczce, taśmie)
- Praca kursantki pod okiem szkoleniowca:
 - Szkoleniowiec pokazuje pracę na modelce – tworzenie wachlarzy i aplikacja
 - Kursantka przejmuje aplikację – dokańcza zabieg z pomocą i wskazówkami trenera

Harmonogram Dnia 1:

1. Część teoretyczna – metody objętościowe 2:1 i 3:1 – 10:00 – 14:30
2. Przerwa obiadowa – 14:30 – 14:45
3. Ćwiczenia praktyczne – tworzenie wachlarzy (na taśmie/gąbeczce) – 14:45 – 16:15
4. Praca na modelce – szkoleniowiec pokazuje aplikację, kursantka dokańcza zabieg – 16:15 – 20:15
5. Sprzątanie stanowiska pracy – 20:15 – 20:45
6. Omówienie pracy kursantki, pytania i odpowiedzi – 20:45 – 21:00

Dzień 2 – Samodzielna praca kursantki

Część praktyczna – samodzielna stylizacja metodą 2:1 lub 3:1

- Praca na modelce: kursantka wykonuje pełen zabieg metodą 2:1 lub 3:1 samodzielnie, z nadzorem i korektami trenera
- Stylizacja dobrana indywidualnie do klientki (analiza oka + efekt)

Harmonogram Dnia 2:

1. Przypomnienie teorii i omówienie indywidualnych planów stylizacji – 10:00 – 10:30
2. Praca na modelce – pełna aplikacja wykonana samodzielnie przez kursantkę – 10:30 – 14:30
3. Przerwa obiadowa – 14:30 – 14:45
4. Kontynuacja pracy na modelce – wykończenie stylizacji, zdjęcia pracy – 14:45 – 16:00

5. Sprzątanie stanowiska, wskazówki dotyczące fotografii stylizacji rzęs – 16:00 – 17:15
6. Omówienie pracy kursantki, analiza efektu końcowego, pytania i odpowiedzi – 17:15 – 18:00
7. Wręczenie certyfikatu i zakończenie szkolenia – 18:00 – 18:30

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 400,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 400,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	170,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	170,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Adrianna Makulska

Adrianna Makulska - mgr kosmetologii – wykładowczyni, praktyczka i właścicielka Adrianna Makulska Beauty w Toruniu. Z wykształcenia i zawodu edukuje młodzież w liceum zawodowym, a jako doświadczona branżowo trenerka prowadzi certyfikowane szkolenia z zakresu przedłużania rzęs, laminacji brwi, liftingu rzęs oraz zaawansowanych zabiegów estetycznych. Jej kursy łączą solidną bazę teoretyczną, wieloletnią praktykę i indywidualne podejście, o czym świadczą liczne pozytywne opinie wśród kursantek i klientek.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Cena usługi rozwojowej nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności koszty środków trwałych przekazywanych przedsiębiorcom lub ich pracownikom, koszty dojazdu i zakwaterowania.

Brak udogodnień dla osób niepełnosprawnych.

Warunki uczestnictwa

Szkolenie skierowane jest dla przedsiębiorców, właścicieli oraz pracowników, którzy pracują w sektorze beauty lub chcą rozpocząć pracę w tej branży.

Zapisując się na usługę wyrażasz zgodę na rejestrowanie/nagrywanie swojego wizerunku na potrzeby monitoringu, kontroli oraz w celu utrwalenia efektów uczenia się.

Karta niniejszej usługi rozwojowej została przygotowana zgodnie z obowiązującym Regulaminem Bazy Usług Rozwojowych, w tym m.in. w zakresie powierzania usług.

Informacje dodatkowe

Po szkoleniu każdy uczestnik otrzymuje certyfikat.

Każdy uczestnik otrzymuje bogato ilustrowany skrypt.

Usługodawca zapewnia modelki na których będą wykonywane zabiegi.

Adres

ul. Adama Mickiewicza 70/1
87-100 Toruń
woj. kujawsko-pomorskie

Kontakt



Adrianna Makulska

E-mail adrianaacutie@gmail.com

Telefon (+48) 791 466 795