



ALTUM ACADEMY
SP. Z O.O.

★★★★★ 4,7 / 5

125 ocen

ZIELONE KOMPETENCJE: Zapobieganie wpływu antropopresji na zbiorniki wodne przy pomocy technik płetwonurkowych - ochrona wód z egzaminem płetwonurka P1.

Numer usługi 2025/06/16/161227/2820786

📍 Bytom / mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)

🎓 Usługa szkoleniowa

🕒 54 h

📅 04.09.2025 do 28.09.2025

5 250,00 PLN brutto

5 250,00 PLN netto

97,22 PLN brutto/h

97,22 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Ekologia i rolnictwo / Ochrona środowiska

Grupa docelowa usługi

- Osoby dorosłe (powyżej 18 roku życia) chcące zdobyć zielone kompetencje - umiejętności prowadzenia efektywnych badań ekologicznych ochrony wód i wpływu antropopresji oraz prowadzenia monitoringu wód w zakresie zasięgu roślinności i makrofity (który to zasięg obrazuje wpływ antropogeniczny na wody) i poznać sposoby na ochronę wód lub poszukujące nowych umiejętności i kwalifikacji niezbędnych do wykonywania tego rodzaju prac organizowanych przez uczelnie i instytuty badawcze.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

10

Data zakończenia rekrutacji

03-09-2025

Forma prowadzenia usługi

mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)

Liczba godzin usługi

54

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestników do pracy w zielonej gospodarce i uczestnictwa w badaniach organizowanych przez uczelnie i instytuty badawcze, rozwijając umiejętności związane z analizą danych, monitoringiem i inspekcją wód i zarządzaniem zanieczyszczeniami, co wspiera zrównoważony rozwój i efektywniejsze zarządzanie zasobami. Celem kursu jest rozwinięcie umiejętności uczestnika w badaniach, monitorowania środowiska i planowania działań zapobiegawczych. Kurs obejmuje egzamin pletwonurka P1.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje badania wpływu antropogenicznego na wody śródlądowe w celu ich ochrony (planowana ochrona przed wpływem antropogenicznym to np. fizyczne bariery dostępu).	Wykonuje obserwacje podwodną zasięgów zanieczyszczeń	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Zapisuje lokalizację obserwacji w celu wykonywania dokładnych map zasięgów antropopresji	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje mapy zasięgów antropopresji w celu wyznaczania źródeł zanieczyszczeń i zapobiegania im (mapy dotyczą zasięgu roślinności która wzrasta w miejscach szczególnie zanieczyszczonych)	Obserwacja w warunkach symulowanych
Rozróżnia sposoby ochrony wód śródlądowych w celu ich zastosowania w środowisku	Omawia przydatność poszczególnych metod ochrony wód w celu doboru najskuteczniejszej z nich	Test teoretyczny
	Omawia zamykanie "dzikich szlaków" przy zbiornikach wodnych w celu ograniczenia fizycznej możliwości zanieczyszczania wód	Test teoretyczny
	Wymienia metody ograniczenia zanieczyszczeń wód	Test teoretyczny
	Wymienia fizyczne bariery zanieczyszczeń w celu ochrony wód przed zanieczyszczeniami	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykorzystuje nurkowanie jako narzędzie przyjazne dla środowiska, wspierające działania na rzecz zrównoważonego rozwoju i ochrony wód (nurkowanie jest nieinwazyjną metodą badania np. zasięgu roślinności, w przeciwieństwie do innych metod które mogą powodować zarastanie jezior poprzez podnoszenie mułu i "użyźnianie" wody)	Wykonuje pomiary i badania w bezpieczny sposób korzystając z technik nurkowych	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wykorzystuje obecność partnera nurkowego by zwiększyć dokładność obserwacji	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wykonuje nurkowania w sposób bezpieczny i zgodny ze sztuką nurkowania nie podnosząc mułu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Organizuje raportowanie wyników dla celów archiwalnych i porównawczych	Obserwacja w warunkach symulowanych
W ramach zielonych kompetencji wykonuje monitoring wód w celu planowania ich ochrony i zmniejszania zanieczyszczenia	Porównuje raporty wyników z różnych okresów w celu pomiarów ilościowych wpływów antropogenicznych i zapobiegania im	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wskazuje tendencje i planuje metody ochrony wód	Obserwacja w warunkach symulowanych
Współpracuje z zespołami i interesariuszami w celu realizacji celów związanych z ochroną środowiska	Komunikuje w zrozumiały sposób wyniki badań i ich wpływ na politykę zrównoważonego rozwoju	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Nadzoruje działania zgodne z etyką ochrony klimatu i środowiska	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje nurkowania w ramach uprawnień płetwonurka P1	Wykonuje bezpieczne nurkowania do 20m	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Obsługuje sprzęt niezbędny do wykonywania nurkowań na poziomie P1	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Stosuje zasady wykonywania nurkowań	Test teoretyczny
	Stosuje metody ograniczania wpływu na środowisko, podczas nurkowania	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 5. Czy dokument jest certyfikatem, dla którego wypracowano system walidacji i certyfikowania efektów uczenia się na poziomie międzynarodowym?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnionych do wydawania dokumentów potwierdzających uzyskanie kwalifikacji, w tym w zawodzie
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Walidacja prowadzona jest przez jednostkę afiliowaną w polskim oddziale CMAS - KDP PTTK CMAS - ALTUM ACADEMY SP. Z O.O.
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Tak
Nazwa Podmiotu certyfikującego	KDP PTTK CMAS
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Nie

Program

Szkolenie zgodne z RIS i PRT, np.: 3.6 Technologie zarządzania środowiskiem, 3.4 Technologie wody i ścieków, 3.2 Technologie poprawy jakości terenów zdegradowanych.

Kursant nabędzie następujące zielone umiejętności:

- Umiejętność dbania o czystość wód śródlądowych
- Zarządzanie zasobami wodnymi i monitoringiem zanieczyszczeń wód
- Zarządzanie jakością zasobów wodnych

Kurs przygotowuje uczestników do zdobycia kompetencji/kwalifikacji kluczowych dla sektora zielonej gospodarki, w tym:

- Umiejętności wykorzystania technik nurkowych do monitorowania środowiska,
- Umiejętności przetwarzania i analizowania danych pozyskanych podczas badań służących ochronie wód w kontekście ochrony środowiska.
- Umiejętności oceny jakości wód i monitorowania zanieczyszczeń, przyczyniających się do poprawy efektywności surowcowej.

Te umiejętności są zgodne z potrzebami sektora zielonej gospodarki, wspierając rozwój zrównoważonych rozwiązań technologicznych i przyczyniając się do tworzenia "zielonych miejsc pracy". Zakres tematyczny usługi powiązany jest z obszarami technologicznymi wskazanymi w Regionalnej Strategii Innowacji Województwa Śląskiego 2030 oraz Programem Rozwoju Technologii Województwa Śląskiego na lata 2019 - 2030, w szczególności związanych z zieloną i cyfrową (analiza komputerowa danych) gospodarką.

Szkolenie rozpoczyna się od zajęć teoretycznych, które są realizowane w grupie pod nadzorem instruktora-wykładowcy. Dodatkowo, po zakończeniu zajęć, wszyscy kursanci otrzymują dostęp do materiałów szkoleniowych, poprzez które będą kontynuować naukę w zakresie własnym.

Przerwy są wliczone do godzin szkolenia. W czasie prowadzenia zajęć teoretycznych, trenerzy uwzględniają przerwy, które są ustalane indywidualnie z uczestnikami szkolenia. Co do zasady przerwy trwają nie więcej niż 5-15 minut i odbywają się średnio co godzinę w czasie trwania wykładów.

Uzyskany certyfikat uznawany jest w całej unii europejskiej i w większości państw na całym świecie.

Minimalne wymagania dot. uczestnika:

- Ukończony 18 rok życia.

Całość kursu trwa **40h**. Szkolenie składa się z części teoretycznej w wymiarze **20h** (w tym egzamin - **1h**), praktycznej - **20h** (w tym egzamin praktyczny 2h)

MODUŁ 1: (12 GODZIN)

Cel Modułu:

Nabycie podstawowej wiedzy i umiejętności z zakresu wyznaczania zasięgu roślinności i badawczych technik nurkowania

0) Anomalne właściwości wody limitujące życie w wodzie

1) Podstawy prowadzenia badań podwodnych zawodowych i obywatelskich (zasady, definicje, przykłady)

2) Zielone/niebieskie kompetencje - uprawnienia i certyfikacje podwodne naukowe i ekologiczne

3) formy ochrony przyrody w Polsce, uzyskiwanie pozwoleń na prowadzenie badań

4) GIS i Mobile GIS na potrzeby badań podwodnych (teoria i praktyczne ćwiczenia w tworzeniu map roślinności rzeczywistej ekosystemów wodnych)

MODUŁ 2: Teoria niezbędna do uzyskania uprawnień pletwonurka z uwzględnieniem stosowania technik pletwonurkowych w badaniach wód (8 GODZIN)

Cel Modułu:

Przygotowanie uczestników do uzyskania uprawnień pletwonurka P1 poprzez zrozumienie przepisów, procedur i innych aspektów związanych nurkowaniem, w tym nurkowaniem badawczym.

- Podstawy fizyki nurkowania
- Podstawy fizjologii i patofizjologii nurkowania
- Technika i bezpieczeństwo nurkowania
- Sprawdzian wiedzy teoretycznej

Moduł 3: Szkolenie praktyczne do uzyskania uprawnień P1 oraz praktyka badań wód śródlądowych (20 godzin w tym 2 godziny egzaminu praktycznego)

Szkolenie praktyczne prowadzone jest na sprzęcie będącym w dyspozycji instytucji szkoleniowej ALTUM ACADEMY - nie ma obowiązku posiadania własnego sprzętu. Nasi instruktorzy dołożą wszelkich starań, aby wykonywanie nurkowań było dla Ciebie jak najbardziej przydatne, praktyczne i dopasowane do Twoich przyszłych planów zawodowych.

Zakres szkolenia:

1. Pływanie i nurkowanie w sprzęcie ABC - warunki płytkich badań wód śródlądowych
2. Nurkowanie wprowadzające w sprzęcie powietrznym
3. Statyczne ćwiczenia z kamizelkami - utrzymanie pływalności podczas badań celem nie wzbudzania mułu w jeziorach
4. Dynamiczne ćwiczenia z kamizelkami - utrzymanie pływalności podczas poruszania się pod wodą podczas badań
5. Pływalność i trym - ćwiczenia w pobieraniu próbek dna
6. Doskonalenie techniki nurkowania z elementami ratownictwa
7. Nurkowanie z elementami techniki nurkowania i technik badawczych
8. Awaryjne wynurzenie w sytuacji braku gazu z głębokości
9. Nurkowanie - badania na głębokościach do 20 m - pozyskanie danych i stworzenie mapy zasięgu roślinności
10. Egzamin praktyczny - samodzielne nurkowanie partnerskie z bezpośrednią asekuracją instruktora z wykonaniem scenariusza zgodnie ze sporządzonym planem i pozyskaniem danych badawczych

Podczas części praktycznej, nurkowania są realizowane w zespołach maksymalnie 4-osobowych + instruktor. Liczba instruktorów pomocniczych zostanie odpowiednio dobrana do liczebności grupy.

UWAGA:

Ośrodek ALTUM ACADEMY SP. Z O.O. zastrzega sobie możliwość zmiany terminu realizacji zajęć praktycznych ze względu na wystąpienie warunków uniemożliwiających wykonywanie nurkowań.:

- Burze lub opady,
- Zamknięcie zbiornika wodnego,
- Zalodzenie zbiornika wodnego,
- Inne niekorzystne warunki.

Zastrzegamy sobie możliwość zmiany trenera. Każdy z trenerów posiada odpowiednią wiedzę, kwalifikację oraz doświadczenie, aby osiągnąć założone efekty.

Certyfikacja na pletwonurka - stopień P1 wymaga zdania egzaminu.

EGZAMIN TEORETYCZNY

Po zakończeniu części teoretycznej szkolenia zostanie przeprowadzony Egzamin Teoretyczny w formie testu którego pozytywny wynik pozwoli na przystąpienie do Egzaminu Praktycznego. Minimalnym progiem wskazującym na wynik pozytywny jest udzielenie 80% poprawnych odpowiedzi.

Egzamin przeprowadza jednostka afiliowana w KDP PTTK CMAS.

Czas trwania egzaminu: 1 godz. zegarowa.

EGZAMIN PRAKTYCZNY

Data egzaminu praktycznego jest uzależniona od warunków atmosferycznych. Egzamin praktyczny polega na wykonaniu nurkowania z partnerem w obecności instruktora, który ocenia całość przeprowadzenia akcji podwodnej pod kątem jej bezpieczeństwa i wykonania zgodnie ze sztuką nurkową.

Całość usługi realizowana jest w godzinach zegarowych.

Wymagania techniczne:

- **Organizator zapewnia sprzęt zgodny z wymaganym do przeprowadzenia szkolenia.**

Procedura certyfikacji:

Po zaliczeniu walidacji, prowadzący wysyła wniosek o certyfikat do jednostki głównej w Warszawie (KDP PTTK CMAS), po czym jednostka główna odsyła certyfikaty do kursantów lub jednostki afiliowanej, celem przekazania kursantom.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 22

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
1 z 22 MODUŁ 2: Teoria niezbędna do uzyskania uprawnień pletwonurka z uwzględnieniem stosowania technik pletwonurkowych w badaniach wód (teoria)	Lesław Waligóra	04-09-2025	17:00	21:00	04:00	Nie

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
2 z 22 MODUŁ 2: Teoria niezbędna do uzyskania uprawnień płetwonurka z uwzględnienie m stosowania technik płetwonurkow ych w badaniach wód (teoria)	Lesław Waligóra	05-09-2025	16:00	20:00	04:00	Nie
3 z 22 MODUŁ 3: sprzęt ABC, nurkowanie wprowadzając e (praktyka)	Lesław Waligóra	06-09-2025	18:00	20:00	02:00	Tak
4 z 22 MODUŁ 3 cz. 1 statyczne ćwiczenia z kamizelkami (praktyka)	Lesław Waligóra	07-09-2025	18:00	20:00	02:00	Tak
5 z 22 MODUŁ 2: Teoria niezbędna do uzyskania uprawnień płetwonurka z uwzględnienie m stosowania technik płetwonurkow ych w badaniach wód (teoria)	Lesław Waligóra	12-09-2025	17:00	21:00	04:00	Nie
6 z 22 MODUŁ 3 cz. 1 dynamiczne ćwiczenia z kamizelkami (praktyka)	Lesław Waligóra	13-09-2025	18:00	20:00	02:00	Tak
7 z 22 MODUŁ 3 cz. 2 pływalność i trym, doskonalenie techniki (praktyka)	Lesław Waligóra	14-09-2025	08:00	11:45	03:45	Tak

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
8 z 22 przerwa	Lesław Waligóra	14-09-2025	11:45	12:15	00:30	Tak
9 z 22 MODUŁ 3 cz. 2 pływalność i trym, doskonalenie techniki (praktyka)	Lesław Waligóra	14-09-2025	12:15	16:00	03:45	Tak
10 z 22 MODUŁ 3 cz. 3 nurkowanie z elementami techniki nurkowania, awaryjne wynurzenie (praktyka)	Lesław Waligóra	20-09-2025	08:00	11:45	03:45	Tak
11 z 22 przerwa	Lesław Waligóra	20-09-2025	11:45	12:15	00:30	Tak
12 z 22 MODUŁ 3 cz. 3 nurkowanie z elementami techniki nurkowania, awaryjne wynurzenie (praktyka)	Lesław Waligóra	20-09-2025	12:15	16:00	03:45	Tak
13 z 22 MODUŁ 3 cz. 4 nurkowanie głębokie (praktyka)	Lesław Waligóra	21-09-2025	09:00	13:45	04:45	Tak
14 z 22 przerwa	Lesław Waligóra	21-09-2025	13:45	14:15	00:30	Tak
15 z 22 WALIDACJA - PRAKTYKA	-	21-09-2025	14:15	16:00	01:45	Tak

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
16 z 22 MODUŁ 1 cz.1: Środowisko wodne; Anomalne właściwości wody; Podstawy prowadzenia badań podwodnych; Zielone/niebie skie kompetencje - uprawnienia i certyfikacje podwodne naukowe i ekologiczne.	Piotr Dynowski	27-09-2025	09:00	11:45	02:45	Tak
17 z 22 przerwa	Piotr Dynowski	27-09-2025	11:45	12:15	00:30	Tak
18 z 22 MODUŁ 1 cz.1: Środowisko wodne; Anomalne właściwości wody; Podstawy prowadzenia badań podwodnych; Zielone/niebie skie kompetencje - uprawnienia i certyfikacje podwodne naukowe i ekologiczne.	Piotr Dynowski	27-09-2025	12:15	15:00	02:45	Tak

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
19 z 22 MODUŁ 1 cz.2: Formy ochrony przyrody w Polsce, uzyskiwanie pozwoleń na prowadzenie badań; GIS i Mobile GIS na potrzeby badań podwodnych	Piotr Dynowski	28-09-2025	09:00	11:45	02:45	Tak
20 z 22 przerwa	Piotr Dynowski	28-09-2025	11:45	12:15	00:30	Tak
21 z 22 MODUŁ 1 cz.2: Formy ochrony przyrody w Polsce, uzyskiwanie pozwoleń na prowadzenie badań; GIS i Mobile GIS na potrzeby badań podwodnych	Piotr Dynowski	28-09-2025	12:15	15:00	02:45	Tak
22 z 22 WALIDACJA teoretyczna	-	28-09-2025	15:00	16:00	01:00	Tak

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 250,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 250,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	97,22 PLN

Koszt osobogodziny netto	97,22 PLN
W tym koszt walidacji brutto	300,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	300,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	300,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	300,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 3



1 z 3

Lesław Waligóra

Magister Ochrony środowiska, zdobył certyfikat pletwonurka ekologa w 2022 roku oraz certyfikat zaawansowanego pletwonurka ekologa w 2025 roku. W 2025 roku uczestniczył w charakterze pomocnika instruktora w 2 szkoleniach pletwonurkowych dotyczących m.in. wykorzystania nurkowania w monitoringu wód. Zawodowo jest instruktorem pletwonurkowania M1 KDP CMAS oraz Pełnomocnikiem Zarządu ds. Energetyki Jądrowej. Uczestnik konferencji dot. naukowych badań podwodnych poruszającej tematykę środowiska wodnego, organizowanej przez Fundację Naukowe Badania Podwodne.



2 z 3

Tadeusz Stachura

Czynny instruktor pletwonurkowania z wieloletnim doświadczeniem. W ciągu ostatnich 5 lat wykonał ok 100 szkoleń pletwonurkowych, związanych ze środowiskiem wodnym i nurkowaniem (zielone kompetencje). Pod koniec 2019 roku zdobył kwalifikacje pletwonurka ekologa. Uczestnik badań naukowych i uczestnik wielu konferencji związanych z badaniami naukowymi na terenie polski. Kwalifikacje instruktora nurkowania i pletwonurka ekologa są nadal aktualne.



3 z 3

Piotr Dynowski

Przeprowadził w ostatnich 5 latach szkolenia ukończone wydaniem co najmniej 24 certyfikatów pletwonurka ekologa.

Zawodowo związany z Uniwersytetem Warmińsko-Mazurskim w Olsztynie, Katedrą Geografii Społeczno-Ekonomicznej na stanowisku adiunkta; wcześniej z Katedrą Botaniki i Ochrony Przyrody. Od 2006 roku doktor nauk biologicznych, specjalność ekologia, od 2019 roku doktor habilitowany w dziedzinie nauk ścisłych i przyrodniczych, w dyscyplinie nauki o Ziemi i środowisku. Jego zainteresowania badawcze to ochrona przyrody, kartowanie zbiorowisk roślinnych lądowych i wodnych z wykorzystaniem technologii GPS i GIS, ocena stanu zachowania i potencjalnych zagrożeń siedlisk przyrodniczych i wykorzystanie badań podwodnych oraz oceny stanu ekologicznego jezior na potrzeby sporządzania planów ochrony i planów zadań ochronnych obszarów chronionych. Wykonawca i współautor kilkunastu projektów naukowych oraz

badawczych. Współorganizator szkoleń, seminariów oraz konferencji naukowych i popularnonaukowych. Wieloletni instruktor pływania, członek i przewodniczący Podkomisji Naukowej Komisji Działalności Podwodnej ZG PTTK (2013-2023), członek Polskiego Towarzystwa Geograficznego, kierownik Laboratorium Badań Podwodnych (UWM w Olsztynie), członek Rady Programowej jednego z największych projektów edukacyjnych ZHP „Harcerska Natura”. Pomysłodawca i współautor specjalizacji Pływaniarstwo ekolog PEK i MEK KDP CMAS.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują materiały szkoleniowe w postaci podręcznika papierowego.

Warunki techniczne

Do realizacji szkoleń online korzystamy z **platformy Google meet**.

Każdy uczestnik otrzymuje przed szkoleniem link do platformy internetowej (na wskazany adres mailowy), na której znajdować się będzie transmisja online.

Uczestnictwo w streamingu nie wymaga żadnych, specjalnych oprogramowań: wystarczy, że komputer jest podłączony do Internetu (należy korzystać z przeglądarek: Google Chrome, Mozilla Firefox lub Safari).

Uczestnicy oglądają i słuchają na żywo tego, co dzieje się w czasie szkolenia oraz śledzą treści wyświetlane na komputerze prowadzącego.

Uczestnicy widzą i słyszą siebie wzajemnie. Mogą brać aktywny udział w szkoleniu. Uczestnicy mogą przez mikrofon komunikować się z trenerem i innymi uczestnikami kursu.

Dodatkowo, wszyscy mogą zadawać pytania za pośrednictwem chatu online.

Link do szkolenia online generowany jest przed szkoleniem i ważny jest przez cały czas trwania szkolenia (uczestnik może połączyć się w dowolnym momencie).

Dołączenie następuje poprzez kliknięcie w link.

Nie jest wymagana instalacja oprogramowania ani umiejętności informatyczne, aby dołączyć do szkolenia.

Minimalne wymagania sprzętowe, jakie musi spełniać komputer Uczestnika lub inne urządzenie do zdalnej komunikacji: Dwurdzeniowy procesor Intel Core i5 2,5 GHz i wyższy

Minimalne wymagania dotyczące parametrów łącza sieciowego, jakim musi dysponować Uczestnik: pobieranie: 10 Mb/s, wysyłanie: 5 Mb/s

Niezbędne oprogramowanie umożliwiające Uczestnikom dostęp do prezentowanych treści i materiałów: Nie trzeba pobierać oprogramowania. Aby wziąć udział w szkoleniu online potrzebny jest komputer, laptop, telefon lub tablet ze stabilnym internetem i bez blokad firmowych

Kody dostępowe do usługi

Link do szkolenia online generowany jest przed szkoleniem i ważny jest przez cały czas trwania szkolenia (uczestnik może połączyć się w dowolnym momencie).

Metody interaktywne i aktywizujące uczestników podczas szkolenia to udostępnianie ekranu podczas wykonywania zadań, oraz wspólne wykonywanie zadań w grupach poprzez aplikację google meet.

Adres

ul. Chorzowska 28a

41-902 Bytom

woj. śląskie

Zajęcia teoretyczne odbędą się w formie online. Pierwsze trzy zajęcia praktyczne odbędą się na basenie NUREK w Bytomiu przy ul. Chorzowskiej 28a. Pozostałe dni szkolenia oraz zajęcia w dniach 28-09-2025 oraz 28-09-2025 odbywać się będą w lub przy zbiorniku wodnym Jaworzno-Szczakowa – „Koparki” w Jaworznie przy ul. Płetwonurków 1.

Kontakt



Łukasz Lempart

E-mail lempart.lu@gmail.com

Telefon (+48) 534 606 343