



ZAKŁAD
DOSKONALENIA
ZAWODOWEGO W
KATOWICACH

★★★★★ 4,6 / 5

1 329 ocen

Face UP – holistyczny lifting twarzy z uwzględnieniem ajurwedyjskich terapii odmładzających z certyfikatem kwalifikacji rynkowych.

Numer usługi 2025/06/16/10510/2819729

4 950,00 PLN brutto
4 950,00 PLN netto
330,00 PLN brutto/h
330,00 PLN netto/h

📍 Sosnowiec / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 15 h

📅 08.09.2025 do 09.09.2025

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

- Kosmetolodzy, masażyści, terapeuci SPA & wellness
- Osoby pracujące z pielęgnacją twarzy w duchu naturalnym lub holistycznym
- Osoby chcące wzbogacić ofertę gabinetową o masaż liftingujący z ajurwedyjskim podejściem

Minimalna liczba uczestników

4

Maksymalna liczba uczestników

6

Data zakończenia rekrutacji

04-09-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

15

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa "Face UP – holistyczny lifting twarzy z uwzględnieniem ajurwedyjskich terapii odmładzających z certyfikatem kwalifikacji rynkowych" przygotowuje do samodzielnego świadczenia usług z zakresu holistycznego liftingu twarzy z uwzględnieniem zasad ajurwedyjskiej pielęgnacji.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Organizuje stanowisko pracy	- opisuje zasady ergonomii stanowiska pracy - opisuje środki ochrony osobistej	Test teoretyczny
	- stosuje procedury mające na celu zapewnienie bezpiecznych warunków pracy oraz ochronę zdrowia zarówno masażysty, jak i pacjenta	Obserwacja w warunkach symulowanych
Dobiera odpowiednie kosmetyki do rodzaju wykonywanego zabiegu.	- wymienia kosmetyki stosowane przy zabiegach masażu oraz opisuje ich działanie i zastosowanie	Test teoretyczny
Przeprowadza konsultacje z klientem	- przeprowadza wywiad z klientem ukierunkowany na jego oczekiwania - omawia wskazania i przeciwwskazania dla danego rodzaju zabiegu - opisuje etapy zabiegu oraz jego rezultat	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje masaż twarzy	- wykonuje techniki otwarcia - wykonuje techniki rozluźniające oraz drenaż limfatyczny - wykonuje połączenie technik ajurwedyjskich i klasycznych – rytuał Face UP	Obserwacja w warunkach symulowanych
Buduje pozytywne relacje z klientem	- opisuje zasady budowanie pozytywnych relacji z klientem - opisuje zasady etyki zawodowej pracy z klientem	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Związek Zakładów Doskonalenia Zawodowego oddział w Warszawie-Krajowe Centrum Akredytacji(KCA)
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Tak
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Związek Zakładów Doskonalenia Zawodowego oddział w Warszawie-Krajowe Centrum Akredytacji(KCA)
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Tak

Program

Program szkolenia – 2 dni (14h)

DZIEŃ 1 – Holistyczne fundamenty pracy z twarzą (7h)

- Wprowadzenie do filozofii holistycznego liftingu twarzy
- Biomechanizmy starzenia – spojrzenie klasyczne i ajurwedyjskie
- Typy konstytucyjne (dosze), a skóra – jak dopasować masaż do klientki
- Omówienie punktów marma twarzy (ajurwedyjska mapa energetyczna)
- Techniki otwierające – uważny dotyk, rozgrzanie tkanek, kontakt terapeutyczny
- Pokaz etapu masażu: techniki rozluźniające + drenaż limfatyczny
- Praca w parach
- Praca z olejami ajurwedyjskimi (indywidualny dobór do doszy i potrzeb skóry)

DZIEŃ 2 – Lifting, marmaterapia i rytuał Face UP (7h)

- Techniki liftingujące: praca na owalu, policzkach, bruzdach, czole
- Wprowadzenie do marmaterapii twarzy: lokalizacja, działanie, stymulacja
- Elementy głębszej pracy – rozluźnianie napięć w żwaczu, bródkowym i okolicy skroniowej
- Połączenie technik ajurwedyjskich i klasycznych – rytuał Face UP krok po kroku
- Samodzielne wykonanie pełnego rytuału Face UP przez uczestników
- Zasady przygotowania stanowiska, dobór produktów, zasady BHP
- Zakończenie: analiza przypadków, omówienie najczęstszych błędów, pytania i odpowiedzi

Walidacja 1 godzina

Wymagania higieniczno-sanitarne

1 godzina zajęć = 45 min (godzina dydaktyczna)

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 950,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 950,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	330,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	330,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	996,30 PLN
W tym koszt walidacji netto	996,30 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	996,30 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	996,30 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Joanna Skorek- Kopcik

Specjalista/konsultant w dziedzinie ajuwedy. z ponad dwudziestoletnim doświadczeniem w branży beauty i holistycznej pielęgnacji. Specjalizują się w manualnych technikach pracy z twarzą takich jak masaż Kobido, japoński masaż twarzy, Facemodeling Program czy masaże Ajurwedyjskie. Posiada doświadczenie w prowadzeniu szkoleń z zakresu masażu i naturalnych metod odmładzania. W ostatnich 5 latach przeprowadziła kilkadziesiąt szkoleń dla indywidualnych klientów oraz kilkanaście szkoleń grupowych.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

- materiały biurowe
- materiały przygotowane przez trenera

Warunki uczestnictwa

dobry stan zdrowia

preferowane: empatia, zdolności manualne, cierpliwość

Informacje dodatkowe

Informujemy, że w Zakład Doskonalenia Zawodowego w Katowicach jest zwolniony z podatku VAT, w związku z tym koszt szkolenia netto i brutto jest identyczny (zwolniona z podatku VAT na podstawie art.43, ust.1, pkt.26,lit.a)

Koszty walidacji są wliczone w koszty usługi

Kurs również prowadzi do uzyskania kompetencji społecznych:

Komunikacji interpersonalnej:

aktywne słuchanie;

zrozumienie potrzeb i oczekiwań klienta;

jasne i precyzyjne przekazywanie informacji;

empatia i zrozumienie;

budowa relacji;

Profesjonalizm i etyka:

poufność i dyskrecja informacji;

uczciwość i transparentność;

odpowiedzialność;

Obsługi klienta:

uprzejmość i kultura osobista;

radzenie sobie w trudnych sytuacjach;

Praca zespołowa:

współpraca z grupą, trenerem;

Adres

ul. Henryka Dietla 7

41-200 Sosnowiec

woj. śląskie

Szkolenia odbywają się w pracowniach wyposażonych w profesjonalny i innowacyjny sprzęt do wszelkiego rodzaju zabiegów poprawiających zdrowie, urodę i wygląd samopoczucie. Salon zapewnia pracownię masażu, niezbędne

akcesoria do przeprowadzenia danych szkoleń: sprzęt, stoły do masażu, fotele do stylizacji włosów ich przedłużania, fryzjerstwa oraz stanowiska do prowadzenia szkoleń z zakresu kosmetologii, pedicure/manicure.
Każdy kursant ma do dyspozycji łóżko do masażu, akcesoria niezbędne do wykonania masażu (koc, ręczniki, zagłówki, olejki) na którym będzie wykonywać trening zajęciowy na modelce pod stałą konsolą i wsparciem trenera

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Dostępność dla osób z niepełnosprawnością ruchową.

Kontakt



Jolanta Głośny

E-mail sosnowiec@zdz.katowice.pl

Telefon (+48) 697 818 725