

DILIGENT

Diligent Szymon
Mrózek

FaceLifting MS Manual Therapy

Numer usługi 2025/06/15/175328/2817601

Bielsko-Biała / stacjonarna

Usługa szkoleniowa

16 h

21.06.2025 do 22.06.2025

2 000,00 PLN brutto

2 000,00 PLN netto

125,00 PLN brutto/h

125,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Szkolenie przeznaczone jest dla osób fizycznych. Początkujących, jak i aktywnie działających, kosmetologów, kosmetyczek, fizjoterapeutów, masażystów, pracowników SPA oraz wszystkich zainteresowanych tematyką masażu. Poziom podstawowy, nie wymagane są dokumenty potwierdzające kompetencje. Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu MP i/lub dla Uczestników Projektu NSE;
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	1
Data zakończenia rekrutacji	20-06-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	16
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowujące do samodzielnego wykonywania FaceLifting MS Manual Therapy. Uczestnik zdobędzie wiedzę i praktyczne umiejętności pozwalające na efektywne przeprowadzanie zabiegów, które podnoszą owal twarzy, modelują jej kontur oraz poprawiają jędrność i elastyczność skóry. Program obejmuje naukę technik manualnych, które działają zarówno na zewnętrzne warstwy skóry, jak i mięśnie wewnętrzne, co pozwala osiągnąć wyjątkowe efekty estetyczne.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Moduł 1. FaceLifting MS Manual Therapy- uczestnik posiada wiadomości z dziedziny anatomii i fizjologii twarzy. Ma wiadomości na temat budowy mięśni i powięzi twarzy oraz ich funkcji w procesach starzenia.	Uczestnik wskazuje i nazywa struktury anatomiczne twarzy, w tym: a) Mięśnie mimiczne, np. mięsień okrężny ust, mięsień jarzmowy większy i mniejszy, mięśnie żwacza. b) Powięzi twarzy oraz ich funkcje (np. wsparcie strukturalne, napięcie dynamiczne). c) Warstwy skóry i ich znaczenie w kontekście starzenia się (np. naskórek, skóra właściwa, tkanka podskórna).	Test teoretyczny
	Uczestnik ma wiedzę na temat budowy mięśni i powięzi twarzy oraz ich funkcji w procesach starzenia. Wyjaśnia rolę mięśni twarzy w mimice i wpływ napięcia mięśniowego na powstawanie zmarszczek. Określa, jak zmiany w strukturze powięzi wpływają na opadanie owalu twarzy i utratę jędrności skóry. Wskazać kluczowe oznaki starzenia widoczne w różnych strefach twarzy (np. „chomiki”, zmarszczki mimiczne, utrata objętości). Wskazuje wpływ manualnych technik liftingujących na zdrowie i wygląd skóry. Wyjaśnia, jak masaż wpływa na przepływ krwi i limfy w obszarze twarzy. Przedstawia korzyści z manualnych technik liftingujących, takie jak: Poprawa owalu twarzy. Redukcja napięć mięśniowych. Stymulacja produkcji kolagenu i elastyny. Opisuje , w jaki sposób techniki liftingujące przyczyniają się do regeneracji skóry i redukcji oznak starzenia.	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Moduł 2. FaceLifting MS Manual Therapy - uczestnik opanował praktyczne techniki liftingujące, takie jak modelowanie twarzy, redukcja napięć mięśniowych i wygładzanie zmarszczek. Dostosowuje techniki w zależności od potrzeb klienta, z uwzględnieniem jego oczekiwań i ograniczeń.	Uczestnik wykonuje techniki manualne, w tym: Modelowanie twarzy: manipulacje w obszarze żuchwy, kości policzkowych i owalu twarzy w celu poprawy konturów. Redukcja napięć mięśniowych: zastosowanie precyzyjnych ruchów rozluźniających w obszarach szczególnie napiętych, np. czoło, skronie, żuchwa. Wygładzanie zmarszczek: praca nad liniami mimicznymi, np. „lwia zmarszczka” czy „kurze łapki”, z wykorzystaniem ruchów liftingujących i rozciągających.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Uczestnik przeprowadza konsultację przed zabiegową, podczas której: Zidentyfikuje obszary problematyczne (np. opadnięcie owalu twarzy, zmarszczki). Ustali oczekiwania klienta dotyczące efektów zabiegu. Wykryje ewentualne przeciwwskazania do zabiegu, np: nadwrażliwość skóry, zmiany dermatologiczne. Uczestnik dostosowuje techniki manualne w zależności od: Typu skóry (np. wrażliwa, dojrzała, z tendencją do zaczerwienień). Poziomu napięcia mięśniowego. Preferencji klienta dotyczących intensywności i czasu trwania zabiegu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Buduje relacje i komunikuje podczas zabiegu. Informuje klienta o przebiegu poszczególnych etapów. Pyta o odczucia klienta, np. poziom komfortu, intensywność technik. Reaguje na sugestie klienta, np. zmniejszając nacisk w przypadku dyskomfortu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Moduł 3. Kompetencje społeczne w pracy z klientem. Buduje atmosferę zaufania i komfortu podczas konsultacji i zabiegu. Wskazuje znaczenie aktywnego słuchania, aby właściwie rozpoznać potrzeby klienta. Komunikuje korzyści z zabiegu w sposób przystępny i profesjonalny.	Uczestnik buduje atmosferę zaufania i komfortu podczas konsultacji i zabiegu przez: Okazywanie zainteresowania klientem, używanie ciepłego tonu głosu. Unikanie pośpiechu Zapewnienie poufności rozmowy i przestrzeganie zasad etyki zawodowej. Kreowanie przyjaznej przestrzeni: Utrzymanie czystości i estetyki miejsca pracy, stworzenie warunków sprzyjających relaksowi (np. delikatne oświetlenie, cicha muzyka).Zapewnienie klientowi komfortu fizycznego. Przyjmowanie otwartej i przyjaznej postawy ciała. Unikanie gestów mogących wskazywać na pośpiech. Uczestnik stosuje techniki aktywnego słuchania. Zadawanie pytań otwartych. Paraformułowanie wypowiedzi klienta, aby upewnić się, że dobrze rozumiane są jego potrzeby Unika zakłóceń. Zbiera szczegółowe informacje. Dokumentuje wskazówki klienta, takie jak preferencje dotyczące intensywności zabiegu czy przeciwwskazania zdrowotne. Komunikuje korzyści z zabiegu w sposób przystępny i profesjonalny. Wyjaśnia działanie technik w sposób obrazowy. Opisuje, co klient zyska po zabiegu (np. poprawa owalu twarzy, uczucie rozluźnienia, młodszy wygląd).	Test teoretyczny
Moduł 4. Bezpieczeństwo i higiena pracy. Przestrzega zasad Dbanie o komfort i bezpieczeństwo klienta w trakcie zabiegu	Przygotowuje stanowisko pracy, w tym: Utrzymuje czystość powierzchni i narzędzi. Zapewnia sobie łatwy dostęp do środków higienicznych(np. rękawiczek, środków dezynfekujących). Stosuje środki dezynfekujące przed i po zabiegu w celu zapobiegania przenoszeniu drobnoustrojów. Dla komfortu klienta używa płynu do płukania jamy ustnej. Wskazuje procedury zapobiegania zakażeniom krzyżowym, np.: Unika dotykania powierzchni zewnętrznych (np. twarzy, sprzętu) w rękawiczkach.	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Moduł 5. Buduje relacje i komunikuje w pracy z klientem. Wykazuje się empatycznym podejściem do klienta, szczególnie podczas zabiegów wymagających większej intymności. Buduje profesjonalny wizerunek poprzez jasne komunikowanie etapów zabiegu i zapewnienie poczucia bezpieczeństwa. Radzi sobie z trudnymi sytuacjami, np. dyskomfortem klienta, w sposób spokojny i asertywny. Wskazuje kompetencje społeczne i strategię współpracy.	Uczestnik przeprowadza symulowaną konsultację z klientem. Instruktor ocenia: Zdolność do aktywnego słuchania. Empatię i umiejętność rozwiązywania problemów klienta. Język komunikacji dostosowany do potrzeb klienta. Ankieta satysfakcji: Model-klient ocenia poziom profesjonalizmu uczestnika oraz atmosferę zaufania podczas symulacji. Scenariusz sytuacyjny: Uczestnik opracowuje strategię nawiązania relacji z klientem w trudnej sytuacji, np. reklamacji usługi.	Wywiad swobodny
	Uczestnik tworzy wizję profilu zawodowego w mediach społecznościowych.	Wywiad swobodny
	Zarządzanie sytuacjami kryzysowymi w kontaktach z klientami. Uczestnik analizuje hipotetyczną sytuację kryzysową, np. niezadowolenie klienta z efektów zabiegu, i przedstawia sposób rozwiązania problemu. Uczestnik bierze udział w scenariuszu, gdzie odgrywa rolę negocjatora rozwiązującego konflikt z klientem. Instruktor ocenia: Profesjonalizm komunikacji. Propozycje działań naprawczych. Zachowanie spokoju i opanowania emocji.	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak. Dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak. Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak. Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Program szkolenia: Szkolenie FaceLifting MS Manual Therapy

Czas trwania szkolenia: 2 dni (16 godzin zegarowych)

Dzień 1 (8 godzin zegarowych)

Moduł 1: TEORIA FaceLifting MS Manual Therapy - część teoretyczna - Anatomia i fizjologia twarzy.

Budowa mięśni i powięzi twarzy oraz ich funkcji w procesach starzenia. Wpływ manualnych technik liftingujących na zdrowie i wygląd skóry.

Moduł 2: PRAKTYKA Techniki FaceLifting MS Manual Therapy - część praktyczna - Praktyczne techniki liftingujące, takie jak modelowanie twarzy, redukcja napięć mięśniowych i wygładzanie zmarszczek.

Dzień 2 (8 godzin zegarowych)

Moduł 2: (ciąg dalszy) PRAKTYKA

Dostosowanie technik w zależności od potrzeb klienta, z uwzględnieniem jego oczekiwań i ograniczeń.

Moduł 3: Kompetencje społeczne w pracy z klientem PRAKTYKA

Budowanie atmosfery zaufania i komfortu podczas konsultacji i zabiegu.

Rozwijanie aktywnego słuchania, aby właściwie rozpoznać potrzeby klienta.

Komunikowanie korzyści z zabiegu w sposób przystępny i profesjonalny.

Moduł 4: Bezpieczeństwo i higiena pracy PRAKTYKA

Przestrzeganie zasad aseptyki i higieny.

Dobór ilości powtórzeń do stanu skóry pacjenta

Dbanie o komfort i bezpieczeństwo klienta w trakcie zabiegu.

Moduł 5: Relacje i komunikacja w pracy z klientem PRAKTYKA

Rozwijanie empatycznego podejścia do klienta, szczególnie podczas zabiegów wymagających większej intymności.

Budowanie profesjonalnego wizerunku poprzez jasne komunikowanie etapów zabiegui zapewnienie poczucia bezpieczeństwa.

Radzenie sobie z trudnymi sytuacjami, np. dyskomfortem klienta, w sposób spokojny i asertywny.

Kompetencje społeczne i strategię współpracy

Podsumowanie i analiza - EGZAMIN

- Ocena wykonanych zabiegów
- Analiza wykonanych zabiegów przez uczestników, omówienie błędów, udzielenie wskazówek.
- Indywidualne konsultacje i wskazówki
- Odpowiedzi na pytania uczestników, dyskusja na temat indywidualnych potrzeb w zakresie wykonywania zabiegów.
- Podsumowanie szkolenia, przekazanie certyfikatów ukończenia.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 14

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 14 Moduł 1 TEORIA .FaceLifting MS Manual Therapy - teoria Anatomia i fizjologia twarzy. Wpływ manualnych technik liftingujących na zdrowie i wygląd skóry.	Monika Skalska	21-06-2025	08:00	09:30	01:30
2 z 14 Przerwa	Monika Skalska	21-06-2025	09:30	09:45	00:15
3 z 14 Moduł 2 (1/4) PRAKTYKA Techniki FaceLifting MS Manual TherapyWykonyw anie precyzyjnych technik liftingujących,taki ch jak modelowanie twarzy	Monika Skalska	21-06-2025	09:45	13:00	03:15
4 z 14 Przerwa	Monika Skalska	21-06-2025	13:00	13:30	00:30
5 z 14 Moduł 2 (2/4)PRAKTYKA redukcja napięć mięśniowych.	Monika Skalska	21-06-2025	13:30	16:00	02:30
6 z 14 Moduł 2 (3/4) PRAKTYKA Stosowanie technik w zależności od potrzeb klienta, z uwzględnieniem jego oczekiwań i ograniczeń.	Monika Skalska	22-06-2025	08:00	10:00	02:00
7 z 14 Przerwa	Monika Skalska	22-06-2025	10:00	10:15	00:15
8 z 14 Moduł 2 (4/4)PRAKTYKA wygładzanie zmarszczek	Monika Skalska	22-06-2025	10:15	13:15	03:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 14 Przerwa	Monika Skalska	22-06-2025	13:15	13:45	00:30
10 z 14 Moduł 3. TEORIA Kompetencje społeczne w pracy z klientem. Budowanie atmosfery zaufania i komfortu podczas konsultacji i zabiegu. Znaczenie aktywnego słuchania	Monika Skalska	22-06-2025	13:45	14:15	00:30
11 z 14 Moduł 4. PRAKTYKA masaż liftingujący, dobór ilości powtórzeń do stanu skóry pacjenta	Monika Skalska	22-06-2025	14:15	14:45	00:30
12 z 14 Przerwa	Monika Skalska	22-06-2025	14:45	15:00	00:15
13 z 14 Moduł 5. PRAKTYKA Relacje i komunikacja w pracy z klientem. Rozwijanie umiejętności empatycznego podejścia do klienta. Budowanie profesjonalnego wizerunku, zapewnienie poczucia bezpieczeństwa.	Monika Skalska	22-06-2025	15:00	15:30	00:30
14 z 14 Egzamin	-	22-06-2025	15:30	16:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	125,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	125,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Monika Skalska

Monika Skalska to doświadczony i pełen pasji trener z imponującym, 20-letnim stażem w dziedzinie terapii manualnych. Specjalizuje się w autorskich metodach masażu twarzy i ciała w tym głównie KOBIDO MS i FaceLifting MS oraz neuromasaż. Jej podejście bazuje na bezinwazyjnych, naturalnych technikach, które przynoszą spektakularne efekty w poprawie kondycji skóry, relaksacji mięśni, stymulacji układu limfatycznego i krwionośnego, a także redukcji stresu i oznak zmęczenia. Monika Skalska jest nie tylko praktykiem, ale również wybitnym pedagogiem, który z ogromnym zaangażowaniem dzieli się swoją wiedzą i umiejętnościami. Ukończyła szkolenie z zakresu zielonych kompetencji, które pozwoliło poszerzyć wiedzę na temat zrównoważonego rozwoju, ochrony środowiska oraz ekologicznych praktyk w życiu codziennym i pracy zawodowej. Jej filozofia pracy to nieustanne doskonalenie i poszukiwanie nowych rozwiązań. Regularnie uczestniczy w kursach i szkoleniach, w ciągu ostatnich 5 lat podnosiła swoje kompetencje i kwalifikacje.

Monika Skalska to uznany specjalista w dziedzinie terapii manualnych, z szerokim zakresem kompetencji obejmujących m.in.:

- Japońskie techniki masażu Kobido MS
- Facelifting MS Manual Therapy (terapia autorska)
- Neuromasaż z elementami refleksologii (terapia autorska)
- Masaż transbukalny
- Drenaż limfatyczny
- Mezoterapia mikroigłowa
- Masaż bańkami
- Techniki relaksacyjne na ciało
- Refleksologia twarzy, głowy, dłoni i stóp
- Pinezkowanie twarzy
- Masaż gorącymi kamieniami

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Informacje dodatkowe:

- przerwy są wliczone w czas trwania kursu
- 1H 45 MIN PRZERWY
- 30 MIN EGZAMIN
- 2H TEORII
- 11H 45MIN PRAKTYKI
- po zakończeniu udziału w usłudze rozwojowej uczestnik otrzymuje certyfikat
- jedna godzina zajęć równa jest godzinie zegarowej
- każdy z uczestników otrzymuje skrypt oraz długopis i notes
- przed zapisem na szkolenie prosimy o kontakt z organizatorem, aby zweryfikować dostępność terminu
- aby wypełnić zgłoszenie poprosimy o kontakt mailowy: instytutskalska@gmail.com

Podstawa zwolnienia z VAT

Podstawa prawna Art. 43 ust 1 pkt 26 lit.a - Zwalnia się od podatku pkt 26 usługi świadczone przez: a) jednostki objęte systemem oświaty w rozumieniu przepisów ustawy z dnia 14 grudnia 2016 r. Prawo oświatowe, w zakresie kształcenia i wychowania

Warunki uczestnictwa

: Dla uczestników projektu MP i/lub NSE warunkiem uczestnictwa jest zapisanie się również na usługę egzaminacyjną

Adres

pl. św. Mikołaja 5/9
43-300 Bielsko-Biała
woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Monika Skalska

E-mail instytutskalska@gmail.com

Telefon (+48) 606 626 662