



Kurs umiejętności zawodowych Opiekun osób starszych i niepełnosprawnych- kurs kończy się egzaminem ICVC- Małopolski Pociąg do Kariery - sezon I

Numer usługi 2025/06/12/9521/2812656

4 950,00 PLN brutto
4 950,00 PLN netto
90,00 PLN brutto/h
90,00 PLN netto/h

HDA- Centrum
Szkolenia,
Doradztwa
Finansowego i
Biznesu Hubert
Durlik

📍 Gorlice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

★★★★★ 4,9 / 5

🕒 55 h

1 028 ocen

📅 10.09.2025 do 22.09.2025

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne
Identyfikatory projektów	Małopolski Pociąg do kariery
Grupa docelowa usługi	Usługa adresowana także dla Uczestników Projektu Małopolski Pociąg do Kariery - sezon 1 oraz dla Uczestników Projektu Nowy Start w Małopolsce z EURESem. Kurs skierowany jest również dla osób zainteresowanych zdobyciem, uzupełnieniem lub podnoszeniem kwalifikacji zawodowych w pracy z osobami starszymi, niesamodzielnymi i niepełnosprawnymi, w szczególności dla: osób, które opiekują się domownikami w starszym wieku, osób, które zamierzają podjąć pracę z osobami starszymi, osób, które chce zdobyć nowe umiejętności. W usłudze mogą wziąć udział także osoby posiadające doświadczenie zawodowe w pracy z osobami starszymi, chorymi, niepełnosprawnymi: opiekunów, pielęgniarek, fizjoterapeutów, pracowników medycznych, pracowników socjalnych.
Minimalna liczba uczestników	4
Maksymalna liczba uczestników	16
Data zakończenia rekrutacji	09-09-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	55

Cel

Cel edukacyjny

Usługa potwierdza przygotowanie do samodzielnej pracy z osobą starszą i niepełnosprawną w zakresie świadczenia usług pielęgnacyjnych i opiekuńczych ze szczególnym uwzględnieniem wiedzy, umiejętności społecznych w zakresie obsługi osób starszych, niesamodzielnych i niepełnosprawnych. Uczestnicy dowiedzą się, jak wspierać osoby starsze w codziennych czynnościach oraz reagować na potrzeby wynikające z chorób wieku podeszłego.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Stosuje przepisy związane z bezpieczeństwem i higieną pracy, ochroną przeciwpożarową, ochroną środowiska i ergonomią	-omawia przepisy prawa określające wymagania w zakresie bezpieczeństwa i higieny pracy	Test teoretyczny
	-wyjaśnia pojęcie ergonomii pracy w zawodzie opiekuna osoby starszej, niesamodzielnej i niepełnosprawnej	Test teoretyczny
Przedstawia prawne i etyczne uwarunkowania zawodu opiekuna osoby starszej, niesamodzielnej i niepełnosprawnej	-wskazuje przykłady odpowiedzialności prawnej opiekuna osoby starszej, niesamodzielnej i niepełnosprawnej	Test teoretyczny
	-opisuje zakres odpowiedzialności opiekuna osoby starszej, chorej i niepełnosprawnej podczas realizacji zadań zawodowych	Test teoretyczny
	Opisuje zasady zdrowego żywienia w różnych fazach życia i jednostkach chorobowych.	Test teoretyczny
Opisuje zasady zdrowego żywienia w różnych fazach życia i jednostkach chorobowych.	-omawia zasady dietetyki i ich zastosowanie w praktyce	Test teoretyczny
Wykonuje czynności opiekuńczopielęgnacyjne i higieniczne u osoby starszej, niesamodzielnej, niepełnosprawnej	-przedstawia zasady wykonywania zabiegów opiekuńczo - pielęgnacyjnych i higienicznych zgodnie zobowiązującymi algorytmami	Test teoretyczny
Planuje organizację wolnego czasu i motywuje podopiecznych.	-tworzy plan aktywności i wsparcia podopiecznych	Test teoretyczny
	-planuje osobie starszej, niesamodzielnej, niepełnosprawnej aktywne spędzanie czasu wolnego	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Stosuje zasady dietetyki i przygotowanie posiłków stosownych do potrzeb osób starszych, niesamodzielnej i niepełnosprawnych	-podaje zasady żywienia osób w różnym wieku z różnymi potrzebami	Test teoretyczny
	-opisuje wartości odżywcze produktów spożywczych	Test teoretyczny
Pomaga osobie starszej, niesamodzielnej w zaspokajaniu potrzeb psychospołecznych	-opisuje zasady rozpoznawania potrzeb społecznych osoby starszej, niesamodzielnej i niepełnosprawnej	Test teoretyczny
	-wymienia techniki działań opiekuńczo-wspierających	Test teoretyczny
Wykorzystuje zasoby środowiska rodzinnego i instytucjonalnego.	-planuje opiekę z uwzględnieniem wsparcia ze strony rodziny i instytucji	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 1. Czy wydany dokument jest potwierdzeniem uzyskania kwalifikacji w zawodzie?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza uprawnienia do wykonywania zawodu na danym stanowisku (tzw. uprawnienia stanowiskowe) i jest wydawany po przeprowadzeniu walidacji?

TAK

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/ sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnionych do wydawania dokumentów potwierdzających uzyskanie kwalifikacji, w tym w zawodzie
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Certyfikacja ICVC Sp. z o.o.
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Tak

Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR Tak

Program

Ramowy program usługi:

Dzień 1.

1. Podstawowa wiedza na temat roli opieki społecznej
2. Poznanie roli oraz form opieki i pomocy dla osób starszych i niepełnosprawnych w Polsce

Dzień 2.

1. Podstawy anatomii i fizjologii człowieka,
2. Procesy zmian rozwojowych zachodzących w różnych fazach życia człowieka

Dzień 3.

1. Poznanie czynników sprzyjających aktywności i rozwojowi człowieka w różnych fazach życia
2. Poznanie wiedzy z zakresu aktywizacji osób niepełnosprawnych

Dzień 4.

1. Nauka udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej osobom zależnym oraz postępowanie przy pielęgnowaniu osób w różnym wieku
2. Praktyczne wykorzystanie zasad zdrowego żywienia w różnych fazach życia człowieka oraz w wybranych jednostkach chorobowych

Dzień 5.

1. Organizacja wolnego czasu podopiecznym
2. Motywowanie osób starszych i niepełnosprawnych do samodzielności życiowej i podejmowania aktywności społecznej

Dzień 6.

1. Rozpoznawanie możliwości i ograniczeń człowieka, występujących w sferze somatycznej, psychicznej i społecznej
2. Nawiązywanie kontaktu z różnymi grupami podopiecznych

Dzień 7.

1. Sposoby udzielenia wsparcia emocjonalnego osobom starszymi niepełnosprawnym, potrzebującym pomocy
2. Nauka rozpoznawania sytuacji społecznej oraz warunków i problemów osoby starszej i niepełnosprawnej

Dzień 8.

1. Umiejętność rozpoznawania i wykorzystywania zasobów środowiska rodzinnego i instytucjonalnego w pracy z osobą starszą i niepełnosprawną rodzinnego, instytucjonalnego i lokalnego w pracy z osobą starszą i niepełnosprawną.
2. Egzamin zawodowy ICVC

Warunki organizacyjne dla przeprowadzenia usługi:

- maksymalna liczba Uczestników/czek kursu: 12

- 12 stanowisk warsztatowych: każdy z Uczestników/czek posiada własne stanowisko warsztatowe wyposażone w materiały dydaktyczne potrzebne do nauki i podjęcia pracy w zawodzie opiekun osób starszych i niepełnosprawnych.

Zajęcia edukacyjne realizowane są w salach wyposażonych w podręczniki, słowniki oraz komputery z dostępem do Internetu, urządzenia multimedialne.

Usługa będzie realizowana w formie zajęć teoretycznych i praktycznych.

Zajęcia teoretyczne: 21

Zajęcia praktyczne: 34

Usługa realizowana jest w godzinach dydaktycznych, przez godzinę kursu rozumie się 45 min dydaktycznych. Na każdą godzinę usługi przewidziane jest proporcjonalnie 15 min przerwy. Przerwy ustalane są elastycznie jednak nie mniej niż 15 min na każde 2 godziny. Zapewniona jest przerwa 45 min w przypadku zajęć trwających powyżej 6 godzin.

Czas trwania jednego modułu/zjazdu nie przekracza 5 następujących po sobie dni. Czas trwania zajęć łącznie z przerwami nie przekracza 8 godzin zegarowych w ciągu jednego dnia. W trakcie zajęć zaplanowane są regularne przerwy w ilości nie mniejszej niż 15 minut na 2 godziny zegarowe.

Przerwy obiadowe oraz kawowe nie są wliczane w czas trwania usługi.

Obowiązkowe dla każdego uczestnika jest uczestnictwo w zajęciach (dopuszczalne jest 20% nieobecności).

Praktyczne umiejętności:

Program kursu nastawiony jest na praktyczne ćwiczenia i studia przypadków, co pozwala uczestnikom na zastosowanie zdobytej wiedzy w realnych sytuacjach. Praktyczne podejście gwarantuje, że uczestnicy będą gotowi do efektywnej pracy od razu po ukończeniu szkolenia.

Weryfikacja efektów uczenia się:

Program obejmuje weryfikację efektów uczenia się poprzez test teoretyczny, który pozwala na ocenę zdobytej wiedzy i umiejętności. Taki system oceny gwarantuje, że uczestnicy faktycznie przyswoili potrzebne informacje i są gotowi do ich praktycznego zastosowania.

Po zakończeniu usługi zostanie przeprowadzony zewnętrzny proces walidacji oraz certyfikacji. Walidację przeprowadza jednostka zewnętrzna: ICVC Certyfikacja Sp. z o.o. z siedzibą ul. Dźwigowa 3/3, 02- 437 Warszawa. Walidacja obejmuje każdego uczestnika usługi i odbywa się stacjonarnie w ostatnim dniu usługi. Walidacja zostanie przeprowadzona na podstawie testu teoretycznego, który będzie obejmował wszystkie zagadnienia z kursu.

Po zakończeniu usługi rozwojowej Uczestnik otrzyma zaświadczenie o ukończeniu kursu oraz certyfikat o zdanym egzaminie.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 56

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 56 Podstawowa wiedza na temat roli opieki społecznej	Bogusława Sikora	10-09-2025	08:00	09:30	01:30
2 z 56 Przerwa kawowa	Bogusława Sikora	10-09-2025	09:30	10:00	00:30
3 z 56 Podstawowa wiedza na temat roli opieki społecznej	Bogusława Sikora	10-09-2025	10:00	11:30	01:30
4 z 56 Przerwa kawowa	Bogusława Sikora	10-09-2025	11:30	12:00	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 56 Poznanie roli oraz form opieki i pomocy dla osób starszych i niepełnosprawnych w Polsce	Bogusława Sikora	10-09-2025	12:00	13:30	01:30
6 z 56 Przerwa obiadowa	Bogusława Sikora	10-09-2025	13:30	14:15	00:45
7 z 56 Poznanie roli oraz form opieki i pomocy dla osób starszych i niepełnosprawnych w Polsce	Bogusława Sikora	10-09-2025	14:15	15:00	00:45
8 z 56 Podstawy anatomii i fizjologii człowieka	Bogusława Sikora	11-09-2025	08:00	09:30	01:30
9 z 56 Przerwa kawowa	Bogusława Sikora	11-09-2025	09:30	10:00	00:30
10 z 56 Podstawy anatomii i fizjologii człowieka	Bogusława Sikora	11-09-2025	10:00	11:30	01:30
11 z 56 Przerwa kawowa	Bogusława Sikora	11-09-2025	11:30	12:00	00:30
12 z 56 Procesy zmian rozwojowych zachodzących w różnych fazach życia człowieka	Bogusława Sikora	11-09-2025	12:00	13:30	01:30
13 z 56 Przerwa obiadowa	Bogusława Sikora	11-09-2025	13:30	14:15	00:45
14 z 56 Procesy zmian rozwojowych zachodzących w różnych fazach życia człowieka	Bogusława Sikora	11-09-2025	14:15	15:00	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
15 z 56 Poznanie czynników sprzyjających aktywności i rozwojowi człowieka w różnych fazach życia	Bogusława Sikora	12-09-2025	08:00	09:30	01:30
16 z 56 Przerwa kawowa	Bogusława Sikora	12-09-2025	09:30	10:00	00:30
17 z 56 Poznanie czynników sprzyjających aktywności i rozwojowi człowieka w różnych fazach życia	Bogusława Sikora	12-09-2025	10:00	11:30	01:30
18 z 56 Przerwa kawowa	Bogusława Sikora	12-09-2025	11:30	12:00	00:30
19 z 56 Poznanie wiedzy z zakresu aktywizacji osób niepełnosprawnych	Bogusława Sikora	12-09-2025	12:00	13:30	01:30
20 z 56 Przerwa obiadowa	Bogusława Sikora	12-09-2025	13:30	14:15	00:45
21 z 56 Poznanie wiedzy z zakresu aktywizacji osób niepełnosprawnych	Bogusława Sikora	12-09-2025	14:15	15:00	00:45
22 z 56 Nauka udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej osobom zależnym oraz postępowanie przy pielęgnowaniu osób w różnym wieku	Bogusława Sikora	16-09-2025	08:00	09:30	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
23 z 56 Przerwa kawowa	Bogusława Sikora	16-09-2025	09:30	10:00	00:30
24 z 56 Nauka udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej osobom zależnym oraz postępowanie przy pielęgnowaniu osób w różnym wieku	Bogusława Sikora	16-09-2025	10:00	11:30	01:30
25 z 56 Przerwa kawowa	Bogusława Sikora	16-09-2025	11:30	12:00	00:30
26 z 56 Praktyczne wykorzystanie zasad zdrowego żywienia w różnych fazach życia człowieka oraz w wybranych jednostkach chorobowych	Bogusława Sikora	16-09-2025	12:00	13:30	01:30
27 z 56 Przerwa obiadowa	Bogusława Sikora	16-09-2025	13:30	14:15	00:45
28 z 56 Praktyczne wykorzystanie zasad zdrowego żywienia w różnych fazach życia człowieka oraz w wybranych jednostkach chorobowych	Bogusława Sikora	16-09-2025	14:15	15:00	00:45
29 z 56 Organizacja wolnego czasu podopiecznym	Bogusława Sikora	17-09-2025	08:00	09:30	01:30
30 z 56 Przerwa kawowa	Bogusława Sikora	17-09-2025	09:30	10:00	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
31 z 56 Organizacja wolnego czasu podopiecznym	Bogusława Sikora	17-09-2025	10:00	11:30	01:30
32 z 56 Przerwa kawowa	Bogusława Sikora	17-09-2025	11:30	12:00	00:30
33 z 56 Motywowanie osób starszych i niepełnosprawnych do samodzielności życiowej i podejmowania aktywności społecznej	Bogusława Sikora	17-09-2025	12:00	13:30	01:30
34 z 56 Przerwa obiadowa	Bogusława Sikora	17-09-2025	13:30	14:15	00:45
35 z 56 Motywowanie osób starszych i niepełnosprawnych do samodzielności życiowej i podejmowania aktywności społecznej	Bogusława Sikora	17-09-2025	14:15	15:00	00:45
36 z 56 Rozpoznawanie możliwości i ograniczeń człowieka, występujących w sferze somatycznej, psychicznej i społecznej	Bogusława Sikora	18-09-2025	08:00	09:30	01:30
37 z 56 Przerwa kawowa	Bogusława Sikora	18-09-2025	09:30	10:00	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
38 z 56 Rozpoznawanie możliwości i ograniczeń człowieka, występujących w sferze somatycznej, psychicznej i społecznej	Bogusława Sikora	18-09-2025	10:00	11:30	01:30
39 z 56 Przerwa kawowa	Bogusława Sikora	18-09-2025	11:30	12:00	00:30
40 z 56 Nawiązywanie kontaktu z różnymi grupami podopiecznych	Bogusława Sikora	18-09-2025	12:00	13:30	01:30
41 z 56 Przerwa obiadowa	Bogusława Sikora	18-09-2025	13:30	14:15	00:45
42 z 56 Nawiązywanie kontaktu z różnymi grupami podopiecznych	Bogusława Sikora	18-09-2025	14:15	15:00	00:45
43 z 56 Sposoby udzielenia wsparcia emocjonalnego osobom starszymi niepełnosprawnym, potrzebującym pomocy	Bogusława Sikora	19-09-2025	08:00	09:30	01:30
44 z 56 Przerwa kawowa	Bogusława Sikora	19-09-2025	09:30	10:00	00:30
45 z 56 Sposoby udzielenia wsparcia emocjonalnego osobom starszymi niepełnosprawnym, potrzebującym pomocy	Bogusława Sikora	19-09-2025	10:00	11:30	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
46 z 56 Przerwa kawowa	Bogusława Sikora	19-09-2025	11:30	12:00	00:30
47 z 56 Nauka rozpoznawania sytuacji społecznej oraz warunków i problemów osoby starszej i niepełnosprawnej	Bogusława Sikora	19-09-2025	12:00	13:30	01:30
48 z 56 Przerwa obiadowa	Bogusława Sikora	19-09-2025	13:30	14:15	00:45
49 z 56 Nauka rozpoznawania sytuacji społecznej oraz warunków i problemów osoby starszej i niepełnosprawnej	Bogusława Sikora	19-09-2025	14:15	15:00	00:45
50 z 56 Umiejętność rozpoznawania i wykorzystywania zasobów środowiska rodzinnego i instytucjonalnego w pracy z osobą starszą i niepełnosprawną	Bogusława Sikora	22-09-2025	08:00	09:30	01:30
51 z 56 Przerwa kawowa	Bogusława Sikora	22-09-2025	09:30	10:00	00:30
52 z 56 Umiejętność rozpoznawania i wykorzystywania zasobów środowiska rodzinnego i instytucjonalnego w pracy z osobą starszą i niepełnosprawną	Bogusława Sikora	22-09-2025	10:00	11:30	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
53 z 56 Przerwa obiadowa	Bogusława Sikora	22-09-2025	11:30	12:15	00:45
54 z 56 Umiejętność rozpoznawania i wykorzystywania zasobów środowiska rodzinnego i instytucjonalnego w pracy z osobą starszą i niepełnosprawną	Bogusława Sikora	22-09-2025	12:15	13:00	00:45
55 z 56 Przerwa kawowa	Bogusława Sikora	22-09-2025	13:00	13:15	00:15
56 z 56 Egzamin zawodowy ICVC-walidacja	-	22-09-2025	13:15	14:00	00:45

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 950,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 950,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	90,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	90,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	50,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	50,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	200,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	200,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Bogusława Sikora

Dyplomowany magister pielęgniarstwa, ukończone studia podyplomowe z przygotowania pedagogicznego. Posiada wieloletnie doświadczenie zawodowe w pracy z osobami starszymi i niepełnosprawnym. Opiekun praktyk w szkołach policealnych w zawodzie opiekun osób starszych, terapeuta zajęciowy, masażysta. Trener kursów kwalifikacyjnych : opiekunka dziecięca, opiekun osób starszych i niepełnosprawnych. Prowadzi zajęcia z zakresu higieny dzieci, młodzieży oraz osób starszych i niepełnosprawnych. Pani Bogusława posiada wszystkie aktualne uprawnienia zawodowe, certyfikaty, doświadczenie zawodowe które zostały nabyte w ciągu ostatnich pięciu lat.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują pakiet edukacyjny: teczka, zeszyt, długopis, oraz materiały szkoleniowe przygotowane przez wykładowców. Do dyspozycji Uczestnika będą dostępne także wszystkie materiały dydaktyczne wykorzystywane podczas kursu.

Materiały zawierają podsumowanie treści kursu i odwołania do źródeł wiedzy, na których zostały oparte, z poszanowaniem praw autorskich. Ponad to materiały każdorazowo są dostosowane do poziomu wiedzy uczestników oraz potrzeb związanych z ewentualnymi niepełnosprawnościami.

Informacje dodatkowe

Usługa adresowana także dla Uczestników Projektu Małopolski Pociąg do Kariery - Sezon 1 oraz dla Uczestników Projektu Nowy Start w Małopolsce z EURESem. Usługa zakończona egzaminem zawodowym oraz wydaniem stosownego certyfikatu i zaświadczenia o ukończeniu kursu.

Zw. Na podst. Ustawy z dn. 29 października 2010r. o zmianie ustawy o podatku od towarów i usług (Dz.U. Nr 226, poz. 1476 art.43 ust. 1 poz.29 c usługi kształcenia zawodowego finansowane ze środków publicznych w całości.

Adres

ul. 11 Listopada 27
38-300 Gorlice
woj. małopolskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Karolina Sendecka



E-mail biuro.hda.gorlice@gmail.com

Telefon (+48) 570 362 851