



CTE GROUP S.A.
(dawniej Lauren
Peso Polska S.A.)



Ochrona ludności i obrona cywilna dla ludności- szkolenie

Numer usługi 2025/06/10/8291/2805434

📍 Myślenice / stacjonarna

🏢 Usługa szkoleniowa

🕒 8 h

📅 25.09.2025 do 25.09.2025

1 976,00 PLN brutto

1 976,00 PLN netto

247,00 PLN brutto/h

247,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Prawo i administracja / Prawo ogólne
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Usługa szkoleniowa kierowana jest do osób przebywających na terytorium Rzeczypospolitej Polskiej zainteresowanych tematyką ochrony ludności i obrony cywilnej.
Minimalna liczba uczestników	5
Maksymalna liczba uczestników	20
Data zakończenia rekrutacji	24-09-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	8
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości TGLS Quality Alliance

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie osób przebywających na terytorium RP do właściwych reakcji w sytuacji zagrożenia, w tym zakresie rozpoznawania zagrożeń, zapobiegania im oraz kształtowania odpowiednich zachowań w przypadku ich wystąpienia, a także wypracowanie zdolności współdziałania z organami ochrony ludności i podmiotami ochrony. Szkolenie służy zwiększeniu odporności społeczeństwa.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik rozpoznaje podstawowe rodzaje zagrożeń występujących na terytorium RP i przyporządkować im odpowiednie działania prewencyjne.	Uczestnik definiuje zagrożenia i wskazuje odpowiednie działania prewencyjne do każdego z nich: klęski żywiołowe: powódź, susza, wichura, pożar, zagrożenia techniczne i komunikacyjne (awarie, wycieki, wypadki), zagrożenia militarne i terrorystyczne, zagrożenia CBRNE (chemiczne, biologiczne, radiacyjne, nuklearne, wybuchowe), profilaktyka i zachowania prewencyjne.	Test teoretyczny
Uczestnik charakteryzuje strukturę i zadania systemu ochrony ludności na poziomie lokalnym i krajowym.	Uczestnik określa: strukturę organizacyjną ochrony ludności w Polsce, rolę organów: gmina, powiat, województwo, RCB, MSWiA, zasady współdziałania między jednostkami (np. JST ↔ PSP, WOT, NGO), wskazuje definicje: system wykrywania i alarmowania, OC, zarządzanie kryzysowe	Test teoretyczny
Uczestnik charakteryzuje zasady planowania i organizacji ewakuacji ludności.	Uczestnik wskazuje: procedury ewakuacji (całkowitej, częściowej, doraźnej), rolę jednostek samorządowych, zabezpieczenie logistyczne i informacyjne, tworzenie punktów zbiórki, zakwaterowania, zaopatrzenia.	Test teoretyczny
Uczestnik identyfikuje obowiązki obywatela i organy odpowiedzialne za ochronę ludności w sytuacjach kryzysowych.	Uczestnik wskazuje i opisuje: Rola wojewody, starosty, wójta/burmistrza/prezydenta w zarządzaniu kryzysowym. Zadania Rządowego Centrum Bezpieczeństwa, PSP, Policji, WOT. Obywatelski obowiązek współdziałania i stosowania się do poleceń służb.	Test teoretyczny
Uczestnik prawidłowo reaguje na sygnały alarmowe i komunikaty	Uczestnik identyfikuje i rozróżnia: Rodzaje sygnałów alarmowych (dźwiękowe i wizualne). Znaczenie komunikatów RCB i mediów lokalnych. Zasady postępowania po usłyszeniu alarmu (np. 3-minutowy ciągły sygnał = koniec alarmu).	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik przygotowuje rodzinę i dom na sytuację kryzysową.	Uczestnik wskazuje i opisuje: Co powinien zawierać plecak ewakuacyjny. Miejsce przechowywania ważnych dokumentów. Uczestnik opisuje zasady tworzenia indywidualnego planu kryzysowego dla rodziny.	Test teoretyczny
Uczestnik współdziała z organami ochrony ludności i podmiotami pomocniczymi.	Uczestnik wskazuje: kanały kontaktu ze służbami ratunkowymi. Postępowanie w razie ewakuacji lub konieczności zgłoszenia potrzeby pomocy.	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Po ukończeniu szkolenia Uczestnik otrzymuje imienne zaświadczenie o ukończeniu szkolenia wraz z opisem osiągniętych efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak, zaświadczenie stanowi potwierdzenie osiągnięcia założonych efektów uczenia się w programie szkolenia na podstawie walidacji w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Dokument potwierdza ukończenie procesu szkoleniowego, zapewniając zastosowanie rozwiązań rozdzielających procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Test zostanie zweryfikowany przez osobę wskazaną jako walidator szkolenia.

Program

OBSZARY TEMATYCZNE

1. Sygnały alarmowe i komunikaty ostrzegawcze;
2. indywidualne przygotowanie do ewakuacji i przetrwania w warunkach długotrwałego zagrożenia;
3. Ewakuacja ludzi, zwierząt i mienia oraz współdziałanie z podmiotami ochrony ludności;
4. pierwsza pomoc;
5. działania pomocowe;
6. środki ochrony indywidualnej i miejsca schronienia w sytuacjach realnego zagrożenia.

- 7. reagowanie na dezinformacje;
- 8. zapewnianie cyberbezpieczeństwa;
- 9. współpraca w zespole;
- 10. podnoszenie własnej odporności na zagrożenia.

Szkolenie obejmuje zajęcia teoretyczne i praktyczne.

Teoria: wykład konwersatoryjny

Praktyka: praca na studium przypadku, metody problemowe, instruktaż

W trakcie trwania szkolenia przewidziane są przerwy, które nie są wliczone w czas trwania szkolenia. Godziny trwania szkolenia liczone są w godzinach dydaktycznych - 8 godzin (1 godzina=45 minut). Harmonogram jest orientacyjnym czasem realizacji poszczególnych etapów szkolenia. Godziny realizacji poszczególnych części mogą ulec zmianie.

Warunki otrzymania zaświadczenia o ukończeniu szkolenia należy:

- 1. Minimalna frekwencja Uczestnika na poziomie 80% czasu trwania szkolenia oraz
- 2. Uzyskanie co najmniej 70% możliwych poprawnych odpowiedzi w teście wiedzy.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 976,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 976,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	247,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	247,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



Jarosław Goraj

Trener z ponad 5 letnim doświadczeniem na sali szkoleniowej Współwłaściciel CCD Skills, wizjoner i strateg, który nie boi się szukać nieszablonowych rozwiązań. Cywil, miłośnik survivalu, najlepiej czuje się na łonie dzikiej przyrody. Długodystansowiec – bycie w drodze to jego natura – począwszy od ultra maratonów górskich, przez dwutygodniowe piesze wyprawy, aż po off-roadowe eskapady liczące tysiące kilometrów.

Wybitny przedsiębiorca, od ponad 20 lat zarządza spółką i realizuje inwestycje w energetyce, branży budowlanej oraz OZE. Zawsze szuka nowych ścieżek, często takich, na które mało kto by wpadł. Porywający mówca, który potrafi inspirować i przekonywać do działania. Miłość do ojczyzny realizuje poprzez współpracę z samorządami, tworząc realny System Ochrony Ludności i Obrony Cywilnej.

Zafascynowany archetypem mężczyzny i jego rolą na przestrzeni wieków. Stale pyta, szuka odpowiedzi i zgłębia ten temat, analizując historie i wzorce zachowań.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymają materiały szkoleniowe w postaci skryptu w wersji drukowanej, zestaw ćwiczeń, artykuły piśmiennicze wykorzystywanych podczas szkolenia oraz zaświadczenie potwierdzające kompetencje nabyte podczas szkolenia.

Informacje dodatkowe

Podstawa zwolnienia z VAT: art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy o VAT

Adres

ul. Juliusza Słowackiego 75c/-
32-400 Myślenice
woj. małopolskie

Kontakt



Alina Krasoń-Stajniak

E-mail a.krason@ctegroup.pl

Telefon (+48) 739 017 507