



Dialexi spółka z
ograniczoną
odpowiedzialnością
★★★★★ 4,9 / 5
4 895 ocen

Biolifting twarzy i ciała - szkolenie

Numer usługi 2025/06/09/33060/2802659

📍 Sopot / stacjonarna
🏠 Usługa szkoleniowa
🕒 30 h
📅 07.10.2025 do 09.10.2025

7 000,00 PLN brutto
7 000,00 PLN netto
233,33 PLN brutto/h
233,33 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Identyfikatory projektów	Kierunek - Rozwój
Grupa docelowa usługi	Usługa przeznaczona dla fizjoterapeutów, kosmetyczek, masażyści, instruktorów odnowy biologicznej, pracowników salonów kosmetycznych i SPA oraz wszystkich osób zainteresowanych tematem modelowania twarzy i wprowadzeniem nowej usługi do gabinetu/salonu. Usługa skierowana jest do osób z co najmniej rocznym doświadczeniem w pracy z ciałem i twarzą. Usługa adresowana również do uczestników projektu „Kierunek – Rozwój”
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	10
Data zakończenia rekrutacji	01-10-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	30
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa "Biolifting twarzy i ciała - szkolenie" przygotowuje uczestnika do stymulacji kluczowych struktur ciała i twarzy pacjenta, otwierając je na efektywne przetwarzanie emocji, redukcję napięć oraz odbudowę tkanek. Uczestnik będzie używał technik wspierających układ nerwowy oraz aktywował układ przywspółczulny.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje anatomię ciała człowieka i techniki pracy w poszczególnymi częściami ciała	• charakteryzuje budowę powięzi • określa funkcje powięzi • definiuje wpływ powięzi na zdrowie i wygląd • charakteryzuje metody pracy z biodrami, miednicą i więzadłami pachwinowymi • określa wpływ ćwiczeń na stabilizację oraz poprawę mobilności	Test teoretyczny
Charakteryzuje i stosuje techniki liftingu fascjalnego, osteokorekcyjne, wisceralne	• charakteryzuje techniki liftingu fascjalnego • określa wpływ technik fascjalnych na poprawę elastyczność skóry i redukuje napięcia w tkankach • pracuje z całym ciałem • stosuje chustę terapeutyczną do przygotowania ciała na głębsze techniki manualne	Test teoretyczny
	• charakteryzuje techniki osteokorekcyjne poprawiające postawę ciała • charakteryzuje i stosuje terapię wisceralną • poprzez prace z tkankami stymuluje ogólną estetykę sylwetki	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje z pacjentem ćwiczenia oddechowe oraz określa wpływ aromaterapii na relaksację organizmu	• zaleca ćwiczenia oddechowe wspierające odprężenie i równowagę emocjonalną • definiuje wpływ aromaterapii na relaksację tkanek i ciała • rozróżnia olejki eteryczne • dobiera olejki w zależności od oczekiwanych efektów: relaksacja, regeneracja, harmonizację ciała, umysłu i emocji	Test teoretyczny Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje i stosuje terapię czaszkowo-krzyżową oraz wykonuje masaż transbukalny	• charakteryzuje i wykonuje terapię czaszkowo-krzyżową • uwalnia napięcia w obszarze szyi, potylicy i szwów czaszkowych • definiuje znaczenie układu czaszkowo-krzyżowego dla funkcjonowania układu nerwowego • stosuje techniki redukcji napięć mięśniowych • zwiększa elastyczność tkanek w obszarze twarzy • charakteryzuje metody masażu transbukalnego • łączy terapie manualne z aromaterapią	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach symulowanych
Świadomie kształtuje własny rozwój	• buduje prawidłowe relacje z pacjentami i rozpoznaje ich potrzeby • rozumie znaczenie komunikacji interpersonalnej • doradza pacjentom w zakresie terapii domowej	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych (1 godzina = 45 minut).

Czas trwania: 30 godzin dydaktycznych, w tym 9 godzin teoretycznych i 21 godzin praktycznych.

Harmonogram usługi może ulegać nieznacznemu przesunięciu czasowemu ze względu na czas wykonywanych zabiegów i umiejętności uczestników. Podczas usługi przewidziane są przerwy ujęte w harmonogramie, które nie wliczają się w czas usługi.

Usługa przeznaczona dla fizjoterapeutów, kosmetyczek, masażystów, instruktorów odnowy biologicznej, pracowników salonów kosmetycznych i SPA oraz wszystkich osób zainteresowanych tematem modelowania twarzy i wprowadzeniem nowej usługi do gabinetu/salonu. Usługa skierowana jest do osób z co najmniej rocznym doświadczeniem w pracy z ciałem i twarzą.

Usługa składa się z części teoretycznej i praktycznej. Część teoretyczna będzie realizowana w formie wykładu i prezentacji multimedialnej, a część praktyczna będzie opierała się o ćwiczenia w parach. Podczas części praktycznej uczestnicy mają do dyspozycji leżankę/łóżko do pracy. Na jedną parę uczestników przypada 1 leżanka/stół do masażu.

Uczestnik potwierdza swoją obecność poprzez podpisanie listy obecności. Na koniec szkolenia przeprowadzana jest walidacja.

Dzień 1

Część teoretyczna:

- Powięź: budowa, funkcje oraz znaczenie dla zdrowia i wyglądu
- Techniki liftingu fascjalnego (poprawiają elastyczność skóry i redukują napięcia w tkankach)

Warsztaty praktyczne:

- Praca z całym ciałem (od stóp, poprzez miednicę, aż po przeponę, z zastosowaniem chusty terapeutycznej do przygotowania ciała na głębsze techniki manualne)
- .

Dzień 2

Część teoretyczna:

- Techniki osteokorekcyjne (które poprawiają postawę ciała oraz funkcjonowanie stawów i więzadeł)

Warsztaty praktyczne:

- Metody pracy z biodrami, miednicą i więzadłami pachwinowymi (stabilizację oraz poprawę mobilności)
- Terapia wisceralna (obejmująca masaż brzucha w celu poprawy funkcjonowania narządów wewnętrznych i aktywacji układu limfatycznego)
- Techniki stymulujące zdrowie narządów oraz poprawiające ogólną estetykę sylwetki

Dzień 3

Część teoretyczna:

- Terapia czaszkowo-krzyżowa (która pomaga uwalniać napięcia w obszarze szyi, potylicy i szwów czaszkowych)
- znaczenie układu czaszkowo-krzyżowego dla funkcjonowania układu nerwowego

Warsztaty praktyczne:

- Techniki redukcji napięć mięśniowych
- prace nad zwiększeniem elastyczności tkanek w obszarze twarzy
- metody masażu transbukalnego.
- Elastyczność tkanek w obszarze twarzy
- Holistyczny lifting - łączy terapie manualne z aromaterapią
- Aromaterapia - Praca z olejkami eterycznymi wspiera relaksację i regenerację, a całość procesu pozwala na harmonizację ciała, umysłu i emocji.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 15 Część teoretyczna: Powięź: budowa, funkcje oraz znaczenie dla zdrowia i wyglądu	Aneta Hregorowicz-Gorlo	07-10-2025	09:00	11:00	02:00
2 z 15 Część teoretyczna: Techniki liftingu fascjalnego (poprawiają elastyczność skóry i redukują napięcia w tkankach)	Aneta Hregorowicz-Gorlo	07-10-2025	11:00	11:45	00:45
3 z 15 Warsztaty praktyczne: Praca z całym ciałem	Aneta Hregorowicz-Gorlo	07-10-2025	12:00	14:45	02:45
4 z 15 Warsztaty praktyczne: Praca z całym ciałem	Aneta Hregorowicz-Gorlo	07-10-2025	15:00	17:15	02:15
5 z 15 Część teoretyczna: Techniki osteokorekcyjne	Aneta Hregorowicz-Gorlo	08-10-2025	09:00	10:30	01:30
6 z 15 Warsztaty praktyczne: Metody pracy z biodrami, miednicą i więzadłami pachwinowymi	Aneta Hregorowicz-Gorlo	08-10-2025	10:45	13:30	02:45
7 z 15 Warsztaty praktyczne: Terapia wisceralna	Aneta Hregorowicz-Gorlo	08-10-2025	13:45	15:30	01:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 15 Warsztaty praktyczne: Techniki stymulujące zdrowie narządów oraz poprawiające ogólną estetykę sylwetki	Aneta Hregorowicz-Gorlo	08-10-2025	15:30	17:00	01:30
9 z 15 Część teoretyczna: Znaczenie układu czaszkowo-krzyżowego dla funkcjonowania układu nerwowego	Aneta Hregorowicz-Gorlo	09-10-2025	09:00	10:45	01:45
10 z 15 Część teoretyczna: Terapia czaszkowo-krzyżowa	Aneta Hregorowicz-Gorlo	09-10-2025	11:00	11:45	00:45
11 z 15 Warsztaty praktyczne: Techniki redukcji napięć mięśniowych, prace nad zwiększeniem elastyczności tkanek w obszarze twarzy	Aneta Hregorowicz-Gorlo	09-10-2025	12:15	13:30	01:15
12 z 15 Warsztaty praktyczne: Metody masażu transbukalnego, elastyczność tkanek w obszarze twarzy	Aneta Hregorowicz-Gorlo	09-10-2025	13:30	14:30	01:00
13 z 15 Warsztaty praktyczne: Holistyczny lifting - łączy terapie manualne z aromaterapią	Aneta Hregorowicz-Gorlo	09-10-2025	14:30	16:00	01:30
14 z 15 Warsztaty praktyczne: Aromaterapia	Aneta Hregorowicz-Gorlo	09-10-2025	16:00	16:45	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
15 z 15 walidacja	-	09-10-2025	16:45	17:00	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	7 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	7 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	233,33 PLN
Koszt osobogodziny netto	233,33 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Aneta Hregorowicz-Gorlo

kosmetolog, dyplomowany dietetyk oraz naturoterapeutka Terapeutka biologicznej odnowy twarzy od kilku lat rozwijając autorskie metody liftingujące. Specjalizuje się w naturalnych metodach odmładzania i stymulacji skóry, bardzo często zasięgniętych z dalekowschodnich kultur. Opracowała unikalny program Bio-stymulacji i Nutridermologii, który łączy biologiczne odmładzanie organizmu ze szczególnym uwzględnieniem skóry. Ukończyła wiele szkoleń z masażu orientalnych i liftingujących. Przeprowadziła wiele szkoleń z zakresu masażu orientalnych, liftingujących i specjalistycznych. Prowadzi kursy Japońskiego Liftingu Twarzy, Kobido i Facemodeling oraz warsztaty z Odmładzającej Autoplastyki twarzy i Kinesiotapingu Estetycznego. W ostatnich 5 latach ukończyła szkolenia z zakresu: (2019) Wiktoria Zwinczewska -Akupunktura kosmetyczna/medycyna chińska i twarz; (2019) Dr Grażyna Walasek - Polarity; (2020) TOMO medycyna chińska - podstawy DR LEE / biomasaż; (2020) Jokov Gershekovic - Sculpting Lifting; (2021) Iva Comarenko - Faceremodeling Lotva; (2022) Terapia Czaszkowo -Krzyżowa Wojciech Garwoliński; (2023) Terapia Manualna/ staw Skroniowo-żuchwowy Jolanta Wikaryjczyk.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje skrypt szkoleniowy

Informacje dodatkowe

Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych (1 godzina szkolenia = 45 minut)

Przed zapisem na szkolenie prosimy o kontakt telefoniczny lub mailowy w celu sprawdzenia dostępności wolnych miejsc.

Cena nie zawiera kosztów wyżywienia, noclegu i transportu.

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach projektu „Kierunek – Rozwój”

Warunkiem zaliczenia szkolenia jest min. 80% obecności na zajęciach potwierdzone na liście obecności.

Dla podmiotów/osób uczestniczących w usłudze, które otrzymają dofinansowanie min. 70%, koszt szkolenia jest zwolniony z podatku VAT (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień: § 3 ust. 1 pkt 14).

Dla podmiotów/osób uczestniczących w usłudze, które otrzymają dofinansowanie mniejsze niż 70%, podmiot świadczący usługę wystawi fakturę doliczając 23% VAT.

Adres

ul. Mikołaja Kopernika 17

81-769 Sopot

woj. pomorskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Sara Zięba

E-mail biuro@dialexi.pl

Telefon (+48) 884 886 797