



CENTRUM
EDUKACJI
MEDYCZNEJ
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 5,0 / 5

11 ocen

Artroskopia kolana – rekonstrukcja ACL. Zaawansowany kurs kadawerowy.

Numer usługi 2025/06/06/124137/2797707

📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 15 h

📅 22.08.2025 do 23.08.2025

5 900,00 PLN brutto

5 900,00 PLN netto

393,33 PLN brutto/h

393,33 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Grupa docelowa usługi	Do udziału w kursie zapraszamy lekarzy, którzy samodzielnie wykonują dojsčia artroskopowe, artroskopię diagnostyczną oraz shaving i szycie łąkotki. Kurs skierowany przede wszystkim do lekarzy chirurgów, ortopedów i traumatologów bądź lekarzy w trakcie specjalizacji. Podczas zajęć praktycznych na kadawerach Uczestnicy pod okiem Instruktorów przećwiczą m.in.: pobranie materiału do przeszczepu i rekonstrukcję ACLa.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	28
Data zakończenia rekrutacji	21-08-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	15
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	art. 19 ust. 1 pkt 3, ust. 2 i 3 ustawy z dnia 5 grudnia 1996 r. o zawodach lekarza i lekarza dentysty (t.j. Dz. U. z 2023 r. poz. 1516 z późn. zm.)
Zakres uprawnień	ortopedia i traumatologia

Cel

Cel edukacyjny

Zaawansowany kurs kadawerowy – aż 2 dni ćwiczeń praktycznych w laboratorium kadawerowym CEM pod kierownictwem naukowym lek. Urszuli Zdanowicz.

Do udziału w kursie zapraszamy lekarzy, którzy samodzielnie wykonują dojsścia artroskopowe, artroskopię diagnostyczną oraz shaving i szycie łąkotki.

Podczas zajęć praktycznych na kadawerach Uczestnicy pod okiem Instruktorów przećwiczą m.in.: pobranie materiału do przeszczepu i rekonstrukcję ACLa.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Znajomość anatomii stawu kolanowego - wszystkich jego struktur	Wymienia i charakteryzuje anatomię kolana - kości, więzadła, łąkotki, torebkę stawową, mięśnie i ścięgna	Test teoretyczny
Znajomość biomechaniki stawu kolanowego	Wymienia i charakteryzuje aspekty, takie jak: ruchy stawu, siły działające na staw, stabilność stawu, patologie	Test teoretyczny
Znajomość anatomii i biomechaniki więzadła krzyżowego (ACL)	Szczegółowo opisuje anatomię i biomechanikę więzadła krzyżowego przedniego (ACL)	Test teoretyczny
Znajomość etapów artroskopii diagnostycznej	Opisuje etapy artroskopii diagnostycznej	Test teoretyczny
Znajomość etapów pobrania przeszczepu i wiercenia kanału udowego	Opisuje etapy pobrania przeszczepu i wiercenia kanału udowego	Test teoretyczny
Znajomość rodzajów przeszczepów (hamstringi, BPTB, allografty, sztuczne)	Wymienia i opisuje różne rodzaje przeszczepów, w tym: hamstringi, BPTB, allografty, sztuczne	Test teoretyczny
Znajomość różnych metod i etapów rekonstrukcji ACL	Opisuje różne metody i etapy rekonstrukcji ACL, w tym: szycie ACLa, rekonstrukcja jednopęczkowa -BPTB, rekonstrukcja z Internal Brace, rekonstrukcja u dzieci z "otwartymi" chrząstkami wzrostowymi, rekonstrukcja jednopęczkowa - hamstringi, rekonstrukcja dwupęczkowa - hamstringi	Test teoretyczny
Znajomość zastosowania allograftów w rekonstrukcji ACL	Opisuje wskazania, wady i zalety zastosowania allograftów w rekonstrukcji ACL	Test teoretyczny
Znajomość protokołów rehabilitacyjnych po rekonstrukcji ACL	Opisuje zasady i proces rehabilitacji po rekonstrukcji ACL	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Znajomość możliwych komplikacji pozabiegowych	Wymienia możliwe komplikacje po rekonstrukcji ACL	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Korzyści z udziału w kursie: możliwość ćwiczenia zabiegów przewidzianych w programie pod opieką wybitnego specjalisty.

Uczestnicy pracują na preparatach nieutralonych, przy każdym preparacie pracować będzie 2 uczestników.

Organizator zapewnia odzież medyczną, potrzebne narzędzia i aparaturę.

Szkolenie praktyczne odbywa się w warunkach sali operacyjnej.

Program

DZIEŃ 1:

08:15-08:30	Rejestracja uczestników i poranna kawa
08:30-08:40	Powitanie Uczestników i omówienie programu kursu
08:40-09:30	Anatomia i biomechanika więzadła krzyżowego przedniego (ACL)
09:30-10:30	Hands-on 1 Artroskopia diagnostyczna
10:30-11:30	Dysekcja LIVE
11:30-11:40	<i>Przerwa kawowa</i>
11:40-12:40	Hands-on 2 Pobranie przeszczepu. Wiercenie kanału udowego
12:40-13:40	Rodzaje przeszczepów (hamstringi, BPTB, allografty, sztuczne).

Kolano bez WKP, rekonstruować czy nie?

Evidence Based Medicine

13:40-14:20	Lunch
14:20-14:40	Rekonstrukcja ACL - jak ja to robię? (szycie ACLa)
14:40-15:00	Rekonstrukcja ACL - jak ja to robię? (rekonstrukcja jednościżkowa, BPTB)
15:00 -15:20	Rekonstrukcja ACL- jak ja to robię? (rekonstrukcja z Internal Brace)
15:20-15:50	Rekonstrukcja ACL u dzieci z "otwartymi" chrząstkami wzrostowymi
15:50-16:00	Przerwa kawowa
16:00-17:00	Prezentacja przypadków, dyskusja
17:00	Zakończenie pierwszego dnia szkolenia

DZIEŃ 2:

08:15-08:30	Poranna kawa
08:30-09:30	Badanie stawu kolanowego + panel
09:30-09:50	Rekonstrukcja ACL - jak ja to robię? (rekonstrukcja jednościżkowa, hamstringi)
09:50-10:10	Rekonstrukcja ACL - jak ja to robię? (rekonstrukcja dwuściżkowa, hamstringi)
10:10-10:20	Przerwa kawowa
10:20-11:50	Hands-on 3 Dokończenie kolejnych etapów rekonstrukcji (kanał piszczelowy, mocowanie przeszczepu)
11:50-13:20	Zastosowanie allograftów w rekonstrukcji ACL - wskazania, wady, zalety. Napinanie przeszczepu. Rehabilitacja po rekonstrukcji ACL
13:20-13:50	Lunch
13:50-14:15	Powikłania po rekonstrukcji ACL
14:15-15:00	Omawianie przypadków klinicznych
15:00-16:00	Podsumowanie szkolenia
16:00-16:30	Walidacja
16:30-16:40	Zakończenie szkolenia i rozdanie certyfikatów

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 21

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 21 Powitanie Uczestników i omówienie programu kursu	lek. Urszula Zdanowicz	22-08-2025	08:30	08:40	00:10

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 21 Anatomia i biomechanika więzadła krzyżowego przedniego (ACL)	lek. Urszula Zdanowicz	22-08-2025	08:40	09:30	00:50
3 z 21 Hands-on 1 Artroskopia diagnostyczna	lek. Urszula Zdanowicz	22-08-2025	09:30	10:30	01:00
4 z 21 Dysekcja LIVE	lek. Urszula Zdanowicz	22-08-2025	10:30	11:30	01:00
5 z 21 Hands-on 2 Pobranie przeszczepu. Wiercenie kanału udowego	lek. Urszula Zdanowicz	22-08-2025	11:40	12:40	01:00
6 z 21 Rodzaje przeszczepów (hamstringi, BPTB, allografty, sztuczne)	lek. Urszula Zdanowicz	22-08-2025	12:40	13:40	01:00
7 z 21 Rekonstrukcja ACL - jak ja to robię? (szycie ACLa)	lek. Urszula Zdanowicz	22-08-2025	14:20	14:40	00:20
8 z 21 Rekonstrukcja ACL - jak ja to robię? (rekonstrukcja jednopęczkowa, BPTB)	lek. Urszula Zdanowicz	22-08-2025	14:40	15:00	00:20
9 z 21 Rekonstrukcja ACL- jak ja to robię? (rekonstrukcja z Internal Brace)	lek. Urszula Zdanowicz	22-08-2025	15:00	15:20	00:20
10 z 21 Rekonstrukcja ACL u dzieci z "otwartymi" chrząstkami wzrostowymi	lek. Urszula Zdanowicz	22-08-2025	15:20	15:50	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 21 Prezentacja przypadków, dyskusja	lek. Urszula Zdanowicz	22-08-2025	16:00	17:00	01:00
12 z 21 Badanie stawu kolanowego + panel	lek. Urszula Zdanowicz	23-08-2025	08:30	09:30	01:00
13 z 21 Rekonstrukcja ACL - jak ja to robię? (rekonstrukcja jednopęczkowa, hamstringi)	lek. Urszula Zdanowicz	23-08-2025	09:30	09:50	00:20
14 z 21 Rekonstrukcja ACL - jak ja to robię? (rekonstrukcja dwupęczkowa, hamstringi)	lek. Urszula Zdanowicz	23-08-2025	09:50	10:10	00:20
15 z 21 Hands-on 3 Dokończenie kolejnych etapów rekonstrukcji (kanał piszczelowy, mocowanie przeszczepu)	lek. Urszula Zdanowicz	23-08-2025	10:20	11:50	01:30
16 z 21 Zastosowanie allograftów w rekonstrukcji ACL - wskazania, wady, zalety. Napinanie przeszczepu. Rehabilitacja po rekonstrukcji ACL	lek. Urszula Zdanowicz	23-08-2025	11:50	13:20	01:30
17 z 21 Powikłania po rekonstrukcji ACL	lek. Urszula Zdanowicz	23-08-2025	13:50	14:15	00:25

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
18 z 21 Omawianie przypadków klinicznych	lek. Urszula Zdanowicz	23-08-2025	14:15	15:00	00:45
19 z 21 Podsumowanie szkolenia	lek. Urszula Zdanowicz	23-08-2025	15:00	16:00	01:00
20 z 21 Walidacja	-	23-08-2025	16:00	16:30	00:30
21 z 21 Zakończenie szkolenia i rozdanie certyfikatów	lek. Urszula Zdanowicz	23-08-2025	16:30	16:40	00:10

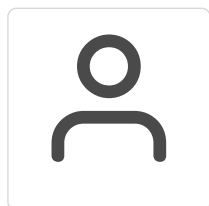
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 900,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 900,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	393,33 PLN
Koszt osobogodziny netto	393,33 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

lek. Urszula Zdanowicz

Specjalista ortopedii i traumatologii sportowej. Doświadczona instruktorka kursów kadawerowych, rocznie prowadzi w CEM kilkanaście szkoleń. Specjalizuje się szczególnie w zabiegach artroskopowych oraz rekonstrukcyjnych stawu kolanowego i skokowego (rekonstrukcje więzadłowe, naprawa chrząstki, rekonstrukcja łąkotek, osteotomie, protezoplastyka), a także w rekonstrukcjach tkanek miękkich, m.in. ścięgna Achillesa.

Członek Faculty McGowan Institute for Regenerative Medicine Uniwersytetu w Pittsburgu, gdzie prowadzi prace badawcze związane z regeneracją tkanek.

Jest wykładowcą i instruktorem na międzynarodowych kursach i szkoleniach dla ortopedów. Jest członkiem:

- Komitetu edukacyjnego ISAKOS (International Society of Arthroscopy, Knee Surgery and Orthopaedic Sport Medicine). Oraz byłym członkiem komitetu publikacji naukowych.
- Komitetu nauk podstawowych ESSKA (European Society of Sport Traumatology Knee Surgery and Arthroscopy)
- ESSKA-AFAS (Foot and Ankle association)
- PTArtro (Polskiego Towarzystwa Artroskopowego)

Przez lata współpracowała z wieloma związkami i klubami sportowymi, w tym m.in. z Polskim Związkiem Pływackim, Polskim Związkiem Piłki Nożnej, Polskim Komitetem Olimpijskim. Była członkiem ekipy medycznej w trakcie Zimowych Igrzysk Olimpijskich w Turynie. Od lat współpracuje z Teatrem Operą Narodową lecząc tancerzy. Jest lekarzem licencjonowanym PZPN. Obecnie jest lekarzem Reprezentacji Polski w Ratownictwie Wodnym. Prowadzi kanały edukacyjne w mediach społeczności

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Imienny certyfikat/zaświadczenie uczestnictwa w kursie medycznym poświadczony przez Kierownika Merytorycznego, Walidatora i Organizatora wraz z informacją o efektach uczenia się w podziale na wiedzę i umiejętności oraz kompetencje, a także ilości punktów edukacyjnych przysługujących lekarzowi (14 punktów) na podstawie Rozporządzenia Ministra Zdrowia z 6 października 2004 r. w sprawie sposobu dopełnienia obowiązku doskonalenia zawodowego lekarzy i lekarzy dentystów oraz udokumentowanej liczby godzin uczestnictwa w kursie.

Kurs jest wydarzeniem certyfikowanym i spełnia standardy etyczne wynikające z Kodeksu Dobrych Praktyk Infarma.

Warunki uczestnictwa

Aktualny numer prawa wykonywania zawodu lekarza.

Rejestracja na stronie www.cem-med.pl w zakładce szkolenia <https://www.cem-med.pl/szkolenie/artroskopia-kolana-rekonstrukcja-acl-220825/>

Wypełnienie formularza zgłoszenia.

Wniesienie opłaty.

Udział w przeszkoleniu prowadzonym przez kierownika Laboratorium Centrum Szkoleniowego CEM w Warszawie (lub inną wskazaną przez niego osobę) dla Uczestników Szkolenia, w zakresie organizacji, zasad bezpieczeństwa i higieny pracy na stanowisku oraz zasad korzystania z wyposażenia Laboratorium i udostępnianych preparatów.

Informacje dodatkowe

- Część praktyczna prowadzona jest w Laboratorium Centrum Szkoleniowego CEM w Warszawie na nieutrwalonych preparatach ludzkich.
- Zwolnienie z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt. 29 lit. a ustawy o VAT.
- Liczba godzin usługi jest przedstawiona w wymiarze godzin zegarowych, przerwy nie są wliczone w czas usługi rozwojowej.

Zapraszamy do obejrzenia filmu o CEM na YouTube: <https://www.youtube.com/watch?v=1C4QSLiSGeQ>

Adres

ul. Bysławska 84

04-993 Warszawa

woj. mazowieckie

Siedziba CEM znajduje się w Warszawie, w dzielnicy Wawer, blisko Południowej Obwodnicy Warszawy (POW, S2, węzeł Patriotów), około 20 minut od Lotniska Chopina, około 30 minut od Centrum Warszawy, jednocześnie blisko natury, z widokiem na Mazowiecki Park Krajobrazowy.

Plus Code (Google Maps): 5652+F4 Warszawa, Polska

Siedziba CEM znajduje się w budynku Mera Park Wawer, Wejście B.

Piętro 3: recepcja, sale konferencyjne, pokoje spotkań, lunch room, foyer.

Piętro 1: laboratorium kadawerowe.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe
- Bezpłatny parking Przerwy kawe/lunchowe zgodnie z programem Udogodnienia dla osób z niepełnosprawności.

Kontakt



Monika Radzimirska

E-mail monika.radzimirska@luxmed.pl

Telefon (+48) 785 556 600