



MASAŻ KONI

Numer usługi 2025/06/05/180295/2796137

2 000,00 PLN brutto

2 000,00 PLN netto

62,50 PLN brutto/h

62,50 PLN netto/h

BG BEATA
GAJEWSKA

★★★★★ 4,7 / 5

23 oceny

📍 Jakubowice Konińskie / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 32 h

📅 06.09.2025 do 14.09.2025

Informacje podstawowe

Kategoria

Ekologia i rolnictwo / Weterynaria

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do **osób pełnoletnich** zainteresowanych zdrowiem i dobrostanem koni. W szczególności polecane jest **jeźdźcom, instruktorom jazdy konnej, hipoterapeutom, hipologom, behawiorystom oraz weterynarzom** i opiekunom koni, którzy chcą zdobyć praktyczne umiejętności w zakresie masażu koni i wspomagania ich sprawności.

Minimalna liczba uczestników

4

Maksymalna liczba uczestników

10

Data zakończenia rekrutacji

31-08-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

32

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat VCC Akademia Edukacyjna

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestników do samodzielnego wykonywania masażu koni i oceny jego skuteczności. Kursanci zdobędą wiedzę z zakresu anatomii konia, biomechaniki ruchu oraz technik masażu klasycznego, sportowego i tkanek głębokich. Nauczą się również podstaw diagnostyki funkcjonalnej, ćwiczeń proprioceptyjnych oraz prawidłowego przekazywania zaleceń właścicielom koni.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Zna podstawy anatomii konia i biomechaniki ruchu	poprawnie wskazuje główne grupy mięśni i ich funkcje, zna wpływ ruchu na aparat ruchu konia.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Zna techniki masażu klasycznego, sportowego i tkanek głębokich	zaznacza prawidłowe techniki masażu i wskazać ich zastosowanie.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Rozumie zasady bezpieczeństwa i BHP w pracy z koniem	wskazuje procedury bezpiecznego wykonywania masażu i komunikacji z koniem.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Potrafi wykonać ocenę funkcjonalną i zaplanować masaż	rozpoznaje potrzebę masażu, potrafi dobrać technikę do stanu konia.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Potrafi przekazać zalecenia właścicielowi konia	poprawnie zaznacza zalecenia dot. ćwiczeń, terapii, profilaktyki urazów.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Dzień 1

Blok tematyczny: Anatomia i biomechanika konia

- Podstawy anatomii funkcjonalnej konia: układ kostny i mięśniowy
- Budowa i funkcje głównych grup mięśniowych konia
- Topografia mięśni – teoria i lokalizacja palpacyjna
- Biomechanika ruchu konia i wpływ napięć mięśniowych na jego postawę
- Manualna ocena stanu napięcia i symetrii mięśniowej
- Wprowadzenie do oceny funkcjonalnej aparatu ruchu

Dzień 2

Blok tematyczny: Techniki masażu koni – teoria i praktyka

- Badanie palpacyjne – lokalizacja napięć i punktów bólowych
- Omówienie technik masażu klasycznego stosowanych u koni
- Chwyty i techniki wykorzystywane w masażu (głaskanie, ugniatanie, rozcieranie, wibracje)
- Bezpieczeństwo podczas pracy z koniem – zasady i środki ostrożności
- Prawidłowe planowanie sesji masażu w zależności od potrzeb konia
- Praktyczne wykonanie podstawowych technik masażu klasycznego

Dzień 3

Blok tematyczny: Ćwiczenia wspierające terapię koni

- Przykładowe ćwiczenia dla właścicieli koni w celu poprawy mobilności i świadomości ciała zwierzęcia
- Zastosowanie poduszek proprioceptyjnych – ćwiczenia równoważne i czuciowe
- Metoda Mastersona – teoria i wprowadzenie do technik relaksacyjnych
- Elementy masażu sportowego – zastosowanie przed i po wysiłku
- Zasady BHP w pracy z końmi w kontekście fizjoterapii
- Podstawy prawidłowego dopasowania siodła jako elementu profilaktyki napięć mięśniowych

Dzień 4

Blok tematyczny: Zaawansowane techniki masażu i diagnostyka

- Elementy masażu tkanek głębokich – praca z głębszymi strukturami mięśni
- Stretching terapeutyczny – rozciąganie pasywne i aktywne w praktyce
- Praca z meridianami – wprowadzenie do podejścia energetycznego
- Praktyka masażu – kompleksowe zastosowanie poznanych technik
- Diagnostyka funkcjonalna konia – obserwacja chodu, postawy i reakcji na bodźce manualne
- Konsultacje indywidualne, omówienie przypadków, pytania i podsumowanie

Część praktyczna szkolenia prowadzona jest z udziałem prawdziwych koni

– uczestnicy pracują bezpośrednio na zwierzętach pod okiem instruktora.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 29

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 29 anatomia konia i ocena aparatu ruchu- teoria	Weronika Matysek	06-09-2025	09:00	11:30	02:30
2 z 29 przerwa	Weronika Matysek	06-09-2025	11:30	11:45	00:15
3 z 29 anatomia konia i ocena aparatu ruchu- teoria	Weronika Matysek	06-09-2025	11:45	13:00	01:15
4 z 29 przerwa	Weronika Matysek	06-09-2025	13:00	13:15	00:15
5 z 29 anatomia konia i ocena aparatu ruchu- praktyka	Weronika Matysek	06-09-2025	13:15	15:00	01:45
6 z 29 przerwa	Weronika Matysek	06-09-2025	15:00	15:15	00:15
7 z 29 anatomia konia i ocena aparatu ruchu- praktyka	Weronika Matysek	06-09-2025	15:15	17:00	01:45
8 z 29 Techniki masażu koni – teoria	Weronika Matysek	07-09-2025	09:00	11:30	02:30
9 z 29 przerwa	Weronika Matysek	07-09-2025	11:30	11:45	00:15
10 z 29 Techniki masażu koni – teoria	Weronika Matysek	07-09-2025	11:45	13:00	01:15
11 z 29 przerwa	Weronika Matysek	07-09-2025	13:00	13:15	00:15
12 z 29 Techniki masażu koni – praktyka	Weronika Matysek	07-09-2025	13:15	15:00	01:45
13 z 29 przerwa	Weronika Matysek	07-09-2025	15:00	15:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
14 z 29 Techniki masażu koni – praktyka	Weronika Matysek	07-09-2025	15:15	17:00	01:45
15 z 29 Ćwiczenia wspierające terapię koni- teoria	Weronika Matysek	13-09-2025	09:00	11:30	02:30
16 z 29 przerwa	Weronika Matysek	13-09-2025	11:30	11:45	00:15
17 z 29 Ćwiczenia wspierające terapię koni- teoria	Weronika Matysek	13-09-2025	11:45	13:00	01:15
18 z 29 przerwa	Weronika Matysek	13-09-2025	13:00	13:15	00:15
19 z 29 Ćwiczenia wspierające terapię koni- praktyka	Weronika Matysek	13-09-2025	13:15	15:00	01:45
20 z 29 przerwa	Weronika Matysek	13-09-2025	15:00	15:15	00:15
21 z 29 Ćwiczenia wspierające terapię koni- praktyka	Weronika Matysek	13-09-2025	15:15	17:00	01:45
22 z 29 Zaawansowane techniki masażu i diagnostyka- teoria	Weronika Matysek	14-09-2025	09:00	11:30	02:30
23 z 29 przerwa	Weronika Matysek	14-09-2025	11:30	11:45	00:15
24 z 29 Zaawansowane techniki masażu i diagnostyka- teoria	Weronika Matysek	14-09-2025	11:45	13:00	01:15
25 z 29 przerwa	Weronika Matysek	14-09-2025	13:00	13:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
26 z 29 Zaawansowane techniki masażu i diagnostyka-praktyka	Weronika Matysek	14-09-2025	13:15	15:00	01:45
27 z 29 przerwa	Weronika Matysek	14-09-2025	15:00	15:15	00:15
28 z 29 Zaawansowane techniki masażu i diagnostyka-praktyka	Weronika Matysek	14-09-2025	15:15	16:30	01:15
29 z 29 test wiedzy	test z wynikiem generowanym automatycznie	14-09-2025	16:30	17:00	00:30

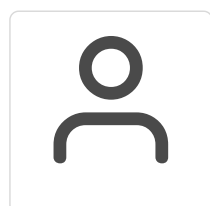
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	62,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	62,50 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

Weronika Matysek

Mgr Weronika Matysek

- Instruktor rekreacji ruchowej o specjalności jazda konna
- Instruktor rekreacji ruchowej o specjalności hipoterapia
- Instruktor sportu o specjalności jazda konna
- mgr inż hipologii i jeździectwa

- Zoofizjoterapeuta koni
- Behawiorysta zwierząt
- Zoopsycholog

☒ Wykładowca uniwersytecki

Prowadzenie szkoleń od 3 lat. przeszkoliła dziesiątki kursantów, prowadzi szkolenia jeździeckie dla firmy ISC Szkolenia. Regularnie podnosi swoje kompetencje, ostatnie szkolenie odbyła w 2024r.
tel. 669848456, kursy@szkoleniaics.pl



2 z 2

test z wynikiem generowanym automatycznie

Test teoretyczny przeprowadzony w formie quizu Google Forms z pytaniami jednokrotnego i wielokrotnego wyboru, uzupełnień oraz krótkich odpowiedzi opisowych.

Formularz skonfigurowany jest tak, aby uczestnik otrzymał wynik automatycznie po zakończeniu testu. Wynik procentowy oraz poprawne odpowiedzi wyświetlane są bezpośrednio po kliknięciu „Prześlij”.

- ◆ Link do formularza udostępniany jest uczestnikom na zakończenie szkolenia.
- ◆ Test zawiera od 15 do 25 pytań obejmujących wiedzę z zakresu szkolenia
- ◆ Czas przeznaczony na test: 20–30 minut.
- ◆ Próg zaliczenia: min. 80% poprawnych odpowiedzi.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Kursant po ukończeniu kursu otrzyma certyfikat ukończenia szkolenia ,

Szkolenie odbywa się w formie stacjonarnej na miejscu w Stajni Arizona . Z każdej części szkoleniowej

uczestnik otrzyma skrypt z materiałami szkoleniowymi. Podczas szkolenia jest zapewniony poczęstunek w formie ciastek, kawy i herbaty.

Adres

ul. Dębina 84

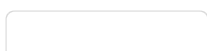
21-003 Jakubowice Konińskie

woj. lubelskie

Stajnia Arizona narodziła się z pasji w 2001 roku. Pierwsze boksy, padoki i ujeżdżalnie dały początek stajni, która z każdym rokiem powiększa się i rozwija. Obecnie znajduje się tam prawie 20 koni, dwie hale oraz zewnętrzne ujeżdżalnie. Przeważają tu kuce felińskie oraz kuce szetlandzkie ale również są konie rasy małopolskiej.

Stajnia jest miejscem skupiającym ludzi kochających konie i wszystko co z nimi jest związane, czyli sport, hipoterapię i rekreację.

Kontakt



Beata Gajewska



E-mail b.esthe.academy@gmail.com

Telefon (+48) 508 066 169