

BG BEATA
GAJEWSKA**KURS INSTRUKTOR REKREACJI
RUCHOWEJ HIPOTERAPIA I INSTRUKTOR
JAZDA KONNA**

Numer usługi 2025/06/05/180295/2795997

📍 Jakubowice Konińskie / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 32 h

📅 12.07.2025 do 15.07.2025

1 200,00 PLN brutto

1 200,00 PLN netto

37,50 PLN brutto/h

37,50 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Ekologia i rolnictwo / Rolnictwo
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do osób pełnoletnich, które chcą zdobyć kwalifikacje instruktora rekreacji ruchowej ze specjalizacją hipoterapia oraz łączyć pasję do pracy z końmi z działaniami terapeutycznymi. 👥 W szczególności zapraszamy: ✅ Jeźdźców i miłośników jeździectwa ✅ Instruktorów jazdy konnej ✅ Pedagogów i pedagogów specjalnych ✅ Terapeutów zajęciowych i fizjoterapeutów ✅ Osoby z wykształceniem medycznym, w tym lekarzy Szkolenie będzie doskonałe dla osób, które chcą prowadzić zajęcia z hipoterapii w ramach terapii wspomagającej rozwój psychoruchowy dzieci i dorosłych oraz poszerzyć swoje kompetencje w obszarze działań prozdrowotnych i rehabilitacyjnych z udziałem konia.
Minimalna liczba uczestników	5
Maksymalna liczba uczestników	12
Data zakończenia rekrutacji	03-07-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestników do samodzielnego i odpowiedzialnego prowadzenia zajęć hipoterapii oraz zajęć jeździeckich w oparciu o wiedzę z zakresu anatomii człowieka i konia oraz metodyki i teorii pracy terapeutycznej z wykorzystaniem konia. Uczestnicy nabędą praktyczne umiejętności prowadzenia ćwiczeń usprawniających, doboru form terapii do indywidualnych potrzeb pacjenta oraz kompetencje społeczne w zakresie komunikacji z podopiecznym i jego opiekunem.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik zna podstawy anatomii funkcjonalnej człowieka oraz potrafi wskazać najczęstsze dysfunkcje i niepełnosprawności w kontekście prowadzenia hipoterapii	Poprawnie identyfikuje elementy budowy ciała i najczęstsze schorzenia pacjentów hipoterapii	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
charakteryzuje anatomię konia, potrafi rozpoznać prawidłowy pokrój, chód oraz podstawy psychologii konia	Wymienia i wskazuje elementy układu ruchu konia oraz określa cechy pożądane u konia terapeutycznego	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Posiada wiedzę z zakresu teorii i metodyki prowadzenia zajęć hipoterapii	Prawidłowo wskazuje formy i cele hipoterapii, wskazuje metodykę prowadzenia zajęć	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
planuje i prowadzi ćwiczenia usprawniające oraz dobiera formy terapii do potrzeb indywidualnych pacjentów lub kursantów	wskazuje plan i techniki ćwiczeń usprawniających oraz dobiera formy terapii do potrzeb indywidualnych pacjentów	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	wskazuje prawidłowy plan treningu konia i jeźdźca	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	wymienia podstawowe metody treningowe	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	wskazuje poziom zaawansowania jeźdźcy	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
organizuje zajęcia w hipoterapii, w tym zasady BHP, dobór konia, sprzętu i metodyki	Poprawnie wskazuje opis przebiegu zajęć oraz warunki bezpiecznego ich prowadzenia	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	wskazuje zasady bhp w hipoterapii	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	wskazuje cechy konia do hipoterapii	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	wskazuje zasady doboru sprzętu do konia i jeźdźca	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Posiada kompetencje społeczne w zakresie motywowania, komunikacji z pacjentem i jego opiekunem oraz prowadzenia instruktazu	W testach wiedzy poprawnie wskazuje zasady skutecznego komunikowania się i motywowania podopiecznych	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Rozumie wpływ hipoterapii na układ ruchowy, sensoryczny, emocjonalny i psychiczny uczestników zajęć	Wskazuje korzyści terapeutyczne wynikające z pracy z koniem na poziomie fizycznym i psychospołecznym	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Potrafi ocenić i dobrać odpowiedniego konia do zajęć hipoterapii, biorąc pod uwagę potrzeby pacjenta	Opisuje cechy odpowiedniego konia oraz uzasadnia jego wybór w kontekście danego przypadku	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
osiada wiedzę o schorzeniach najczęściej występujących u pacjentów hipoterapii (MPD, autyzm, zespół Aspergera, dystrofie mięśniowe itp.)	Rozpoznaje typowe objawy i potrzeby pacjentów z konkretnymi schorzeniami oraz ich wpływ na pracę terapeutyczną	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
rozróżnia podstawowe przepisy jeździeckie i zasady bezpieczeństwa w ośrodku jeździeckim	Wymienia i wskazuje kluczowe przepisy oraz opisuje procedury w razie wypadku	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

SZKOLENIE INSTRUKTOR REKREACJI RUCHOWEJ JAZDA KONNA ORAZ HIPOTERAPIA

SZKOLENIE ODBYWA SIĘ W GODZINACH ZEGAROWYCH - 40H

Dzień 1 9:00–19:00

Wymiar zajęć: 10 godzin zegarowych

Opis treści szkolenia:

1. Anatomia funkcjonalna człowieka:
 - Budowa ciała i motoryka człowieka
 - Stabilizacja mięśniowa i więzadłowa
 - Rodzaje i mechanizmy kontuzji
2. Wady postawy ciała – rozpoznanie i mechanizmy kompensacyjne
3. Ocena postawy ciała – metody i narzędzia
4. Formy aktywności fizycznej stosowane w rehabilitacji
5. Metody pracy w sporcie i rekreacji
6. Zasady dydaktyczne i organizacyjne zajęć ruchowych
7. Przygotowanie imprez sportowo-rekreacyjnych
8. Klasyfikacja wysiłków fizycznych i ich wpływ na organizm
9. Skutki niedoboru ruchu w różnych układach organizmu
10. Podstawy fizjologii człowieka w kontekście wysiłku
11. Hipoterapia jako forma rehabilitacji:
 - Definicja i założenia
 - Formy: fizjoterapia na koniu, psychopedagogiczna jazda konna, terapia z koniem, jazda konna osób z niepełnosprawnością
12. Metodyka prowadzenia zajęć hipoterapeutycznych
13. Organizacja zajęć hipoterapii
14. BHP w ośrodku jeździeckim – procedury w sytuacjach nagłych
15. Specyfika hipoterapii:
 - Cele działań terapeutycznych
 - Oddziaływanie hipoterapii: czuciowe, ruchowe, psychiczne
 - Wskazania i przeciwwskazania
16. Etiologia i charakterystyka schorzeń:
 - MPD, autyzm, Zespół Aspergera
 - Dystrofia mięśniowa, hipotonia
 - Niepełnosprawność intelektualna i sprzężona
 - Wady postawy, uzależnienia
17. Anatomia konia – budowa, biomechanika, psychologia zwierzęcia

Dzień 2:9:00–19:00

Wymiar zajęć: 10 godzin zegarowych

Opis treści szkolenia:

1. Teoria i metodyka nauczania jeździectwa
2. Rodzaje chodów konia: stęp, kłus, galop
3. Metodyka instruktażu jeździeckiego
4. Wyposażenie konia i jeźdźcy – przegląd sprzętu

5. Hodowla, pielęgnacja, żywienie koni
6. Podstawy opieki weterynaryjnej i kowalstwa
7. Historia jeździectwa, przepisy i kodeks drogowy
8. Instruktor rekreacji ruchowej Jazda Konna – część praktyczna:
 - Przygotowanie konia do jazdy
 - Sposoby wsiadania, prawidłowy dosiad i postawa
 - Lonżowanie od podstaw
 - Jazda konna na ujeżdżalni
 - Ćwiczenia usprawniające
 - Stęp, kłus, galop
9. Instruktor rekreacji ruchowej Hipoterapia – zastosowanie praktyczne:
 - Organizacja zajęć hipoterapeutycznych
 - Dobór konia do pacjenta
 - Sprzęt specjalistyczny
 - Rodzaje ćwiczeń: jazda konna, ujeżdżeniowe, równoważne, koordynacyjne, wzmacniające
 - Ćwiczenia gimnastyczne na koniu

Dzień 3 9:00–19:00

Wymiar zajęć: 10 godzin zegarowych

Opis treści szkolenia:

1. Instruktor rekreacji ruchowej Jazda Konna – część praktyczna:
 - Ćwiczenia nauczania jazdy konnej
 - Ćwiczenia ujeżdżeniowe
 - Ćwiczenia gimnastyczne na koniu
 - Lonżowanie młodego konia
 - Elementy wołyżerki
 - Stęp, kłus, galop
2. Instruktor rekreacji ruchowej Hipoterapia – praca z pacjentem:
 - Hipoterapia w terapii MPD, autyzmu, zespołu Aspergera, dystrofii, hipotoni, niepełnosprawności i uzależnień
 - Współuczestniczenie w zajęciach z pacjentem
 - Pozycje ułożeniowe na koniu
 - Dobór konia i ćwiczeń do pacjenta
 - Realizacja i ocena ćwiczeń hipoterapeutycznych

Dzień 4 9:00–19:00

Wymiar zajęć: 10 godzin zegarowych

Opis treści szkolenia:

1. Instruktor rekreacji ruchowej Jazda Konna – zaawansowana praktyka:
 - Prowadzenie zajęć jeździeckich dla różnych poziomów zaawansowania
 - Doskonalenie techniki jeździeckiej
 - Powtórka z metodyki nauczania
 - Samodzielne prowadzenie zajęć jeździeckich
 - Egzamin praktyczny
2. Instruktor rekreacji ruchowej Hipoterapia – końcowa weryfikacja:
 - Powtórka z metodyki pracy hipoterapeutycznej
 - Współprowadzenie zajęć
 - Egzamin (test wyboru z wynikiem generowanym automatycznie) z wiedzy i umiejętności praktycznych

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 42

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 42 Anatomia funkcjonalna człowieka:	Karolina Bąbol	12-07-2025	09:00	09:30	00:30
2 z 42 Wady postawy ciała	Karolina Bąbol	12-07-2025	09:30	10:00	00:30
3 z 42 Ocena postawy ciała	Karolina Bąbol	12-07-2025	10:00	10:45	00:45
4 z 42 PRZERWA	Karolina Bąbol	12-07-2025	10:45	11:00	00:15
5 z 42 Formy aktywności fizycznej stosowane w rehabilitacji	Karolina Bąbol	12-07-2025	11:00	11:30	00:30
6 z 42 Metody pracy w sporcie i rekreacji	Karolina Bąbol	12-07-2025	11:30	12:00	00:30
7 z 42 Zasady dydaktyczne i organizacyjne zajęć ruchowych	Karolina Bąbol	12-07-2025	12:00	12:30	00:30
8 z 42 Przygotowanie imprez sportowo-rekreacyjnych	Karolina Bąbol	12-07-2025	12:30	13:00	00:30
9 z 42 PRZERWA	Karolina Bąbol	12-07-2025	13:00	13:15	00:15
10 z 42 Klasyfikacja wysiłków fizycznych i ich wpływ na organizm	Karolina Bąbol	12-07-2025	13:15	13:45	00:30
11 z 42 Skutki niedoboru ruchu w różnych układach organizmu	Karolina Bąbol	12-07-2025	13:45	14:00	00:15
12 z 42 Podstawy fizjologii człowieka w kontekście wysiłku	Karolina Bąbol	12-07-2025	14:00	14:30	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
13 z 42 Hipoterapia jako forma rehabilitacji	Karolina Bąbol	12-07-2025	14:30	15:30	01:00
14 z 42 PRZERWA	Karolina Bąbol	12-07-2025	15:30	15:45	00:15
15 z 42 Metodyka prowadzenia zajęć hipoterapeutycznych	Karolina Bąbol	12-07-2025	15:45	16:15	00:30
16 z 42 Organizacja zajęć hipoterapii	Karolina Bąbol	12-07-2025	16:15	16:45	00:30
17 z 42 BHP w ośrodku jeździeckim – procedury w sytuacjach nagłych	Karolina Bąbol	12-07-2025	16:45	17:00	00:15
18 z 42 Specyfika hipoterapii	Karolina Bąbol	12-07-2025	17:00	17:30	00:30
19 z 42 Etiologia i charakterystyka schorzeń:	Karolina Bąbol	12-07-2025	17:30	18:15	00:45
20 z 42 Anatomia konia	Karolina Bąbol	12-07-2025	18:15	19:00	00:45
21 z 42 Teoria i metodyka nauczania jeździectwa	Magdalena Choma	13-07-2025	09:00	09:30	00:30
22 z 42 Rodzaje chodów konia	Karolina Bąbol	13-07-2025	09:30	10:00	00:30
23 z 42 Metodyka instruktażu jeździeckiego	Magdalena Choma	13-07-2025	10:00	10:30	00:30
24 z 42 Wypożyczenie konia i jeźdźca	Magdalena Choma	13-07-2025	10:30	11:00	00:30
25 z 42 PRZERWA	Magdalena Choma	13-07-2025	11:00	11:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
26 z 42 Hodowla, pielęgnacja, żywienie koni	Magdalena Choma	13-07-2025	11:15	12:00	00:45
27 z 42 Podstawy opieki weterynaryjnej i kowalstwa	Karolina Bąbol	13-07-2025	12:00	12:30	00:30
28 z 42 Historia jeździectwa, przepisy i kodeks drogowy	Magdalena Choma	13-07-2025	12:30	13:00	00:30
29 z 42 PRZERWA	Karolina Bąbol	13-07-2025	13:00	13:15	00:15
30 z 42 Instruktor rekreacji ruchowej Jazda Konna – część praktyczna	Magdalena Choma	13-07-2025	13:15	16:00	02:45
31 z 42 PRZERWA	Karolina Bąbol	13-07-2025	16:00	16:15	00:15
32 z 42 Instruktor rekreacji ruchowej Hipoterapia – zastosowanie praktyczn	Magdalena Choma	13-07-2025	16:15	19:00	02:45
33 z 42 Instruktor rekreacji ruchowej Jazda Konna – część praktyczna	Magdalena Choma	14-07-2025	09:00	13:00	04:00
34 z 42 PRZERWA	Magdalena Choma	14-07-2025	13:00	13:30	00:30
35 z 42 Instruktor rekreacji ruchowej Jazda Konna – część praktyczna	Magdalena Choma	14-07-2025	13:30	15:00	01:30
36 z 42 PRZERWA	Magdalena Choma	14-07-2025	15:00	15:30	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
37 z 42 Instruktor rekreacji ruchowej Hipoterapia zajęcia praktyczne	Magdalena Choma	14-07-2025	15:30	19:00	03:30
38 z 42 Instruktor rekreacji ruchowej Jazda Konna – zaawansowana praktyka	Magdalena Choma	15-07-2025	09:00	14:00	05:00
39 z 42 przerwa	Magdalena Choma	15-07-2025	14:00	15:00	01:00
40 z 42 Instruktor rekreacji ruchowej Hipoterapia – końcowa weryfikacja	Magdalena Choma	15-07-2025	15:00	18:00	03:00
41 z 42 przerwa	Magdalena Choma	15-07-2025	18:00	18:30	00:30
42 z 42 walidacja-test z wynikiem generowanym automatycznie	Magdalena Choma	15-07-2025	18:30	19:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 200,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	37,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	37,50 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

Karolina Bąbol

Fizjoterapeuta, Pedagog Specjalny, Oligofrenopedagog, Terapeuta Integracji Sensorycznej, Terapeuta NDT Bobath, Zooterapeuta, Hipoterapeuta. Prowadzi szkolenia od 9 lat. Przeprowadzonych ponad 30 szkoleń. Dodatkowe ukończone szkolenia:
Instruktor rekreacji ruchowej Hipoterapia
Instruktor sportu- narciarstwo zjazdowe
Kurs masażu Shantala oraz masażu sensorycznego dla dzieci z Autyzmem
Kurs masażu sportowego
Ukończony kurs kinezyjotapingu KT1 i KT2
Organizacja i zarządzanie opieką długoterminową w geriatricii. Opiekun osoby starszej



2 z 2

Magdalena Choma

Trener Jazdy Konnej

- Instruktor Sportu - Jazda Konna
- Instruktor Rekreacji Ruchowej- Jazda konna PZJ
- Instruktor Rekreacji Ruchowej- Hipoterapia

Doświadczenie:

- Wieloletnie doświadczenie w prowadzeniu prywatnych stajni i obecnie swojej stajni.
- Wieloletnie doświadczenie w nauczaniu jeździectwa na różnym poziomie
- Wieloletnie doświadczenie w tresurze koni
- Prowadzenie zajęć hipoterapii z osobami niepełnosprawnymi
- Czynny udział w zawodach sportowych
- Ukończone szkolenie masażu koni

Prowadzenie szkoleń od 6 lat.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Kursant po ukończeniu kursu otrzyma certyfikat, legitymację

instruktorską i zaświadczenie ukończenia szkolenia , Szkolenie dzieli się na część e-learninową oraz

stacjonarną na miejscu w Stajni Arizona . Z każdej części szkoleniowej uczestnik otrzyma skrypt z

materiałami szkoleniowymi. Podczas szkolenia jest zapewniony poczęstunek w formie ciastek, kawy i herbaty.

Adres

ul. Dębina 84

21-003 Jakubowice Konińskie

woj. lubelskie

STAJNIA ARIZONA- narodziła się z pasji w 2001 roku. Pierwsze boksy, padoki i ujeżdżalnie dały początek stajni, która z każdym rokiem powiększa się i rozwija. Obecnie znajduje się tam prawie 20 koni, dwie hale oraz zewnętrzne ujeżdżalnie. Przeważają tu kuce felińskie oraz kuce szetlandzkie ale również są konie rasy małopolskiej.

Stajnia jest miejscem skupiającym ludzi kochających konie i wszystko co z nimi jest związane, czyli sport, hipoterapię i rekreację.

Kontakt



Beata Gajewska

E-mail b.esthe.academy@gmail.com

Telefon (+48) 508 066 169