

BG BEATA
GAJEWSKA**INSTRUKTOR REKREACJI RUCHOWEJ:
JAZDA KONNA**

Numer usługi 2025/06/05/180295/2795734

📍 Jakubowice Konińskie / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 90 h

📅 12.07.2025 do 15.07.2025

1 200,00 PLN brutto

1 200,00 PLN netto

13,33 PLN brutto/h

13,33 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Ekologia i rolnictwo / Rolnictwo
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do osób pełnoletnich, zainteresowanych zdobyciem kwalifikacji instruktora rekreacji ruchowej w specjalności jazda konna. W szczególności zapraszamy jeźdźców amatorów, pasjonatów jeździectwa, osoby pracujące w ośrodkach jeździeckich, organizatorów rekreacji konnej oraz osoby planujące rozpoczęcie pracy w zawodzie instruktora. Uczestnicy powinni posiadać podstawowe umiejętności jeździeckie oraz dobrą sprawność fizyczną umożliwiającą pracę z końmi i prowadzenie zajęć rekreacyjnych. Mile widziane doświadczenie w pracy z końmi lub uczestnictwo w zawodach jeździeckich.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	12
Data zakończenia rekrutacji	03-07-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	90
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat VCC Akademia Edukacyjna

Cel

Cel edukacyjny

Uczestnik nabędzie wiedzę, umiejętności i kompetencje społeczne niezbędne do samodzielnego prowadzenia zajęć rekreacji ruchowej w specjalności jazda konna, z uwzględnieniem zasad metodyki nauczania, bezpieczeństwa pracy z końmi oraz efektywnej komunikacji z uczestnikami zajęć.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wyjaśnia podstawowe zagadnienia anatomii funkcjonalnej człowieka i konia w kontekście jazdy konnej.	Prawidłowe wskazanie elementów budowy anatomicznej człowieka i konia istotnych dla jazdy konnej.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Opisuje zasady przygotowania konia i jeźdźca do zajęć rekreacyjnych.	zaznacza podstawowe zasady przygotowania konia i wyposażenia jeźdźca.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Wskazuje metody nauczania i doskonalenia jazdy konnej.	wybiera prawidłowy opis procesu nauczania podstawowych chodów konia: stępu, kłusa, galopu.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Omawia zasady bezpieczeństwa w pracy z końmi i prowadzeniu zajęć jeździeckich.	Poprawne rozpoznanie zasad BHP w pracy z końmi i organizacji zajęć jeździeckich.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Wyjaśnia podstawy psychopedagogiki w pracy z uczestnikiem zajęć. • Tworzy konspekt zajęć rekreacji ruchowej w specjalności jazda konna.	prawidłowo zaznacza przebieg podstawowych zajęć jeździeckich	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

SZKOLENIE TRWA 32H ZEGAROWE PO 8H ZAJĘĆ/DZIEŃ

ORGANIZATOR ZAPEWNIĄ WSZYSTKIE NIEZBĘDNE MATERIAŁY DYDAKTYCZNE, KONIE, POCZĘSTUNEK I NAPOJE

Dzień 1

- Anatomia funkcjonalna człowieka: budowa ciała, motoryka, stabilizacja mięśniowa i więzadłowa, kontuzje.
- Wady postawy ciała, ocena postawy, formy aktywności fizycznej.
- Metody pracy w sporcie i rekreacji, zasady dydaktyczne, przygotowanie imprez rekreacyjnych.
- Klasyfikacja wysiłków fizycznych, wpływ wysiłku i jego braku na organizm, podstawy fizjologii człowieka.
- Anatomia konia, BHP w ośrodku jeździeckim – postępowanie w nagłych wypadkach.
- Teoria i metodyka nauczania jeździectwa, rodzaje chodów (stęp, kłus, galop).
- Metodyka instruktażu, wyposażenie konia i jeźdźcy, hodowla, pielęgnacja i żywienie koni.
- Opieka weterynaryjna i kowalska, historia jeździectwa, przepisy jeździeckie, kodeks drogowy.

dzień 2

Opis treści szkolenia w zakresie zajęć edukacyjnych:

- IRR Jazda Konna: przygotowanie konia do jazdy.
- Sposoby wsiadania, prawidłowy dosiad i postawa jeźdźcy.
- Lonżowanie od podstaw, jazda konna na ujeżdżalni.
- Ćwiczenia usprawniające do jazdy, stęp, kłus, galop.

dzień 3

- Ćwiczenia nauczania jazdy konnej, ćwiczenia ujeżdżeniowe.
- Ćwiczenia gimnastyczne na koniu i usprawniające do jazdy.
- Lonżowanie młodego konia, jazda konna na ujeżdżalni.
- Elementy woltyżerki, stęp, kłus, galop.

dzień 4

- Prowadzenie zajęć jeździeckich na różnych poziomach umiejętności uczniów.
- Doskonalenie umiejętności jeździeckich, powtórka z metodyki pracy.
- Zajęcia jeździeckie, egzamin praktyczny.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 37

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 37 anatomia funkcjonalna człowieka	Karolina Bąbol	12-07-2025	09:00	10:00	01:00
2 z 37 ocena postawy ciała	Karolina Bąbol	12-07-2025	10:00	10:30	00:30
3 z 37 zasady dydaktyki	Karolina Bąbol	12-07-2025	10:30	11:00	00:30
4 z 37 przerwa	Karolina Bąbol	12-07-2025	11:00	11:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 37 psychologia konia	Karolina Bąbol	12-07-2025	11:15	12:00	00:45
6 z 37 Klasyfikacja wysiłków fizycznych	Karolina Bąbol	12-07-2025	12:00	13:00	01:00
7 z 37 Anatomia konia, BHP w ośrodku jeździeckim	Karolina Bąbol	12-07-2025	13:00	14:00	01:00
8 z 37 przerwa	Karolina Bąbol	12-07-2025	14:00	14:15	00:15
9 z 37 Teoria i metodyka nauczania jeździectwa, rodzaje chodów (stęp, kłus, galop)	Karolina Bąbol	12-07-2025	14:15	15:00	00:45
10 z 37 Metodyka instruktażu, wyposażenie konia i jeźdźca, hodowla, pielęgnacja i żywienie koni.	Karolina Bąbol	12-07-2025	15:00	16:00	01:00
11 z 37 Opieka weterynaryjna i kowalska, historia jeździectwa, przepisy jeździeckie, kodeks drogowy	Karolina Bąbol	12-07-2025	16:00	17:00	01:00
12 z 37 Ćwiczenia nauczania jazdy konnej	mgr Magdalena Choma	13-07-2025	09:00	10:00	01:00
13 z 37 ćwiczenia ujeżdżeniowe	mgr Magdalena Choma	13-07-2025	10:00	11:00	01:00
14 z 37 przerwa	mgr Magdalena Choma	13-07-2025	11:00	11:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
15 z 37 Ćwiczenia gimnastyczne na koniu	mgr Magdalena Choma	13-07-2025	11:15	12:00	00:45
16 z 37 Ionżowanie młodego konia	mgr Magdalena Choma	13-07-2025	12:00	13:00	01:00
17 z 37 przerwa	mgr Magdalena Choma	13-07-2025	13:00	13:15	00:15
18 z 37 jazda konna na ujeżdżalni	mgr Magdalena Choma	13-07-2025	13:15	13:45	00:30
19 z 37 jazda konna na ujeżdżalni	mgr Magdalena Choma	13-07-2025	13:45	14:30	00:45
20 z 37 elementy woltyżerki	mgr Magdalena Choma	13-07-2025	14:30	15:00	00:30
21 z 37 przerwa	mgr Magdalena Choma	13-07-2025	15:00	15:15	00:15
22 z 37 anatomia konia	mgr Magdalena Choma	13-07-2025	15:15	16:00	00:45
23 z 37 stęp, kłus, galop	mgr Magdalena Choma	13-07-2025	16:00	17:00	01:00
24 z 37 prowadzenie zajęć jeździeckich na różnym poziomie umiejętności ucznia	mgr Magdalena Choma	14-07-2025	09:00	11:00	02:00
25 z 37 przerwa	mgr Magdalena Choma	14-07-2025	11:00	11:15	00:15
26 z 37 prowadzenie zajęć jeździeckich na różnym poziomie umiejętności ucznia	mgr Magdalena Choma	14-07-2025	11:15	12:00	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
27 z 37 doskonalenie umiejętności jeździeckich	mgr Magdalena Choma	14-07-2025	12:00	14:00	02:00
28 z 37 przerwa	mgr Magdalena Choma	14-07-2025	14:00	14:15	00:15
29 z 37 powtórka z metodyki pracy	mgr Magdalena Choma	14-07-2025	14:15	16:15	02:00
30 z 37 przerwa	mgr Magdalena Choma	14-07-2025	16:15	16:30	00:15
31 z 37 zajęcia jeździeckie	mgr Magdalena Choma	14-07-2025	16:30	17:00	00:30
32 z 37 powtórka i usystematyzowanie wiedzy	mgr Magdalena Choma	15-07-2025	09:00	11:00	02:00
33 z 37 przerwa	mgr Magdalena Choma	15-07-2025	11:00	11:15	00:15
34 z 37 zajęcia jeździeckie	mgr Magdalena Choma	15-07-2025	11:15	14:15	03:00
35 z 37 przerwa	mgr Magdalena Choma	15-07-2025	14:15	14:30	00:15
36 z 37 zajęcia jeździeckie	mgr Magdalena Choma	15-07-2025	14:30	16:30	02:00
37 z 37 test wiedzy z wynikiem generowanym automatycznie	mgr Magdalena Choma	15-07-2025	16:30	17:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 200,00 PLN

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	13,33 PLN
Koszt osobogodziny netto	13,33 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

Karolina Bąbol

mgr Karolina Bąbol

- Fizjoterapeuta
- Pedagog Specjalny , Oligofrenopedagog
- Instruktor Rekreacji Ruchowej- Hipoterapia
- Terapeuta Integracji Sensorycznej
- Instruktor Sportu- Narciarstwo zjazdowe

Dodatkowe szkolenia:

- Kurs masażu Shantala oraz masażu sensorycznego dla dzieci z Autyzmem
- Kurs masażu sportowego
- Kurs kinezjotapingu KT1 i KT2
- Organizacja i zarządzanie opieką długoterminową w geriatrici.
- Opiekun osoby starszej

Wieloletni i doświadczony szkoleniowiec i założyciel firmy ICS Szkolenia. Karolina przeprowadziła dziesiątki szkoleń i wyszkoliła setki kursantów, w branżach: jeździecka, alpakoterapii, rekreacji ruchowej.



2 z 2

mgr Magdalena Choma

- Trener Jazdy Konnej
- Instruktor Sportu - Jazda Konna
- Instruktor Rekreacji Ruchowej- Jazda konna PZJ
- Instruktor Rekreacji Ruchowej- Hipoterapia

Doświadczenie:

- Wieloletnie doświadczenie w prowadzeniu prywatnych stajni i obecnie swojej stajni.
- Wieloletnie doświadczenie w nauczaniu jeździectwa na różnym poziomie
- Wieloletnie doświadczenie w tresurze koni
- Prowadzenie zajęć hipoterapii z osobami niepełnosprawnymi
- Czynny udział w zawodach sportowych
- Ukończone szkolenie masażu koni

Prowadzenie szkoleń od 6 lat. Przeprowadzonych ok 30 szkoleń.

tel. 669848456, kursy@szkoleniaics.pl

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na pierwsze zajęcia należy zabrać ze sobą:

- 2 zdjęcia (wymiar: 3,5 x 4,5 cm), 3 zdjęcia jeżeli kursant chce również otrzymać legitymację w języku angielskim (dodatkowa opłata 20 zł)
- xero kopia świadectwa z ostatniej szkoły
- legitymację instruktorską lub trenerską (jeżeli tak ową posiada kursant)
- wydrukowany dowód wpłaty, lub kwota do zapłaty na miejscu
- stój sportowy
- notes/zeszyt

Dokumenty, które otrzymują uczestnicy:

- Legitymację instruktora rekreacji ruchowej / sportu
- Certyfikat
- Zaświadczenie o ukończeniu kursu
- KOMPLET DOKUMENTÓW NIEZBEDNYCH DO ROZLICZENIA DOFINANSOWANIA

Opcjonalnie:

- Certyfikat w języku angielskim
- Legitymację w języku angielskim (20 zł), legitymacja plastikowa angielsko-polska (50 zł)

Adres

ul. Dębina 84
21-003 Jakubowice Konińskie
woj. lubelskie

STAJNNIA ARIZONA

Kontakt



Beata Gajewska

E-mail b.esthe.academy@gmail.com

Telefon (+48) 508 066 169