



ASKREATE.COM

ASKREATE.COM
ALEKSANDRA
SKOWRONEK

★★★★★ 4,9 / 5
372 oceny

Szkolenie: Ultrasonografia narządu ruchu w praktyce fizjoterapeutycznej – precyzyjna diagnostyka wspierająca zrównoważony rozwój zdrowia i zasobów medycznych

Numer usługi 2025/06/04/154524/2794032

📍 Chorzów / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 09.08.2025 do 10.08.2025

3 900,00 PLN brutto

3 900,00 PLN netto

195,00 PLN brutto/h

195,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Grupa docelowa usługi	Usługa „Szkolenie: Ultrasonografia narządu ruchu w praktyce fizjoterapeutycznej – precyzyjna diagnostyka wspierająca zrównoważony rozwój zdrowia i zasobów medycznych” jest skierowane do fizjoterapeutów zainteresowanych poszerzeniem kompetencji w zakresie nowoczesnych metod diagnostyki ultrasonograficznej zgodnie ze standardami European Society of Musculoskeletal Radiology (ESSR) .
Minimalna liczba uczestników	4
Maksymalna liczba uczestników	14
Data zakończenia rekrutacji	08-08-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	20
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje uczestników do skutecznego planowania terapii poprzez samodzielną ocenę narządu ruchu oraz bardziej świadomą współpracę interdyscyplinarną z lekarzami specjalistami, co przekłada się na minimalizowanie

niepotrzebnych obciążeń systemu ochrony zdrowia i zasobów środowiskowych. Umiejętności pozwolą bardziej precyzyjnie zrozumieć i interpretować pod względem funkcjonalnym wyniki badań USG uzyskane od lekarza specjalisty.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik planuje proces badania USG narządu ruchu z uwzględnieniem efektywnego wykorzystania zasobów sprzętowych i ograniczania śladu węglowego.	Uczestnik dobiera urządzenia i ustawienia ultrasonograficzne minimalizujące zużycie energii elektrycznej, zgodnie z zasadami efektywnego zarządzania zasobami	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik planuje przebieg badania w sposób umożliwiający ograniczenie czasu pracy urządzenia USG i zmniejszenie liczby powtórzeń diagnostycznych, co przekłada się na redukcję zużycia energii	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik prezentuje strategie optymalnego rozmieszczenia zasobów (sprzętu pomocniczego, akcesoriów) w celu ograniczenia niepotrzebnego transportu, emisji CO2 i zużycia materiałów eksploatacyjnych	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik poprawnie demonstruje organizację stanowiska badania, zapewniając efektywne wykorzystanie dostępnych zasobów technologicznych i ograniczenie generowania odpadów (np. jednorazowych materiałów ochronnych)	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik wskazuje działania usprawniające zarządzanie zużyciem energii i zasobów w trakcie diagnostyki USG, uwzględniając normy środowiskowe i standardy zrównoważonego rozwoju w opiece zdrowotnej	Wywiad swobodny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik definiuje zasady przeprowadzania diagnostyki ultrasonograficznej zgodnie z aktualnymi standardami medycyny i zrównoważonego rozwoju	Uczestnik precyzyjnie określa zasady optymalizacji jakości badania USG przy jednoczesnym ograniczaniu zużycia zasobów (np. energii, materiałów eksploatacyjnych).	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik definiuje kluczowe etapy diagnostyki ultrasonograficznej zgodne z aktualnymi wytycznymi European Society of Musculoskeletal Radiology (ESSR) i innymi uznanymi standardami	Wywiad swobodny
	Uczestnik opisuje procedury zgodne z zasadami zrównoważonego rozwoju w medycynie, takie jak ograniczenie zużycia energii i wdrażanie praktyk ograniczających wpływ na środowisko w diagnostyce obrazowej	Wywiad swobodny
	Uczestnik prezentuje znajomość standardów środowiskowych odnoszących się do sprzętu medycznego i praktyk pracy w jednostkach ochrony zdrowia (np. norm ISO 14001 dotyczących zarządzania środowiskowego)	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik wskazuje korzyści wynikające z integrowania zasad zrównoważonego rozwoju w codziennej pracy diagnosty ultrasonograficznego, zarówno dla pacjenta, jak i dla środowiska	Wywiad swobodny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik prezentuje techniki diagnostyki ultrasonograficznej struktur narządu ruchu w odniesieniu do ich wpływu na poprawę jakości terapii i zmniejszenie obciążenia środowiska	Uczestnik prezentuje techniki badania USG dostosowane do struktury narządu ruchu, uwzględniając ich skuteczność w poprawie trafności diagnozy i skuteczności terapii	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik demonstruje wykorzystanie technik ultrasonograficznych minimalizujących konieczność dodatkowych badań obrazowych, co przyczynia się do zmniejszenia zużycia zasobów i ograniczenia śladu węglowego	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik omawia wpływ zastosowanych technik diagnostycznych na zwiększenie efektywności leczenia i skrócenie czasu terapii, co zmniejsza ogólne zużycie zasobów medycznych i środowiskowych Uczestnik przedstawia przykłady dobrych praktyk diagnostycznych, które łączą wysoką jakość terapii z zasadami zrównoważonego rozwoju w ochronie zdrowia	Wywiad swobodny Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik wskazuje rozwiązania technologiczne w diagnostyce ultrasonograficznej, które ograniczają negatywny wpływ działalności medycznej na środowisko (np. energooszczędny sprzęt USG, redukcja materiałów eksploatacyjnych)	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik kieruje procesem wykorzystania sonofeedback w terapii, wspierając budowanie ekologicznych i zasobooszczędnych praktyk fizjoterapeutycznych.	Uczestnik planuje i kieruje procesem terapeutycznym z wykorzystaniem sonofeedback, dobierając techniki pozwalające na skuteczną terapię przy minimalnym zużyciu energii i materiałów	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik dobiera procedury terapeutyczne wykorzystujące sonofeedback w sposób ograniczający czas i zasoby potrzebne do uzyskania efektu terapeutycznego.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik prezentuje przykłady praktycznego zastosowania sonofeedback w terapii, uwzględniające minimalizację odpadów i energochłonności procesów terapeutycznych	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik weryfikuje stosowane techniki pod kątem ich zgodności z zasadami zrównoważonego rozwoju i proponuje usprawnienia zwiększające efektywność energetyczną terapii sonofeedback.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik omawia znaczenie ekologicznych i zasobooszczędnych praktyk fizjoterapeutycznych w kontekście poprawy efektywności leczenia oraz ograniczenia wpływu działalności medycznej na środowisko	Wywiad swobodny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik buduje świadomość efektywnej współpracy w zespole interdyscyplinarnym, łącząc wiedzę z różnych dziedzin, aby wspólnie diagnozować i zapobiegać urazom kończyn, biorąc pod uwagę aspekty ekologiczne i zdrowotne.	Uczestnik definiuje korzyści wynikające z wykorzystania nowoczesnych technologii w terapii, które wspierają zdrowie pacjentów oraz zmniejszają obciążenie środowiska.	Debata swobodna
	Uczestnik prezentuje przykłady technologii medycznych charakteryzujących się niską energochłonnością, mniejszą produkcją odpadów i ograniczonym zużyciem zasobów.	Debata swobodna
	Uczestnik analizuje wpływ stosowanych technologii terapeutycznych na zdrowie pacjentów i środowisko, wskazując ich zalety w kontekście zrównoważonego rozwoju.	Debata swobodna
	Uczestnik inicjuje dyskusję na temat znaczenia odpowiedzialnego wyboru technologii w procesie terapeutycznym, uwzględniając aspekty środowiskowe.	Debata swobodna
	Uczestnik proponuje rozwiązania umożliwiające wprowadzenie zasad zrównoważonego rozwoju w codziennej praktyce fizjoterapeutycznej poprzez odpowiedni dobór i użytkowanie technologii.	Debata swobodna

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik buduje świadomość społecznej odpowiedzialności związanej z ultrasonografią narządu ruchu w praktyce fizjoterapeutycznej wspierając zrównoważony rozwój zdrowia i zasobów medycznych, dbając o zdrowie pacjentów oraz środowisko.	Uczestnik wyjaśnia znaczenie społecznej odpowiedzialności w kontekście stosowania ultrasonografii w fizjoterapii z uwzględnieniem wpływu na zdrowie pacjentów i ochronę zasobów medycznych.	Deбата swobodna
	Uczestnik prezentuje przykłady dobrych praktyk w zakresie wykorzystania USG, które minimalizują ryzyko nadmiernej eksploatacji sprzętu i ograniczają zużycie materiałów eksploatacyjnych.	Deбата swobodna
	Uczestnik analizuje związek między efektywną diagnostyką a zmniejszeniem konieczności stosowania bardziej inwazyjnych metod leczenia, przyczyniając się do zmniejszenia wpływu na środowisko.	Deбата swobodna
	Uczestnik proponuje działania fizjoterapeutyczne wpisujące się w koncepcję społecznej odpowiedzialności i zrównoważonego rozwoju w obszarze zdrowia i zasobów medycznych.	Deбата swobodna
	Uczestnik ocenia sposoby, w jakie precyzyjna diagnostyka USG może wspierać zasobooszczędność w placówkach medycznych oraz poprawiać jakość opieki nad pacjentami z poszanowaniem zasad zrównoważonego rozwoju.	Deбата swobodna

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

W dobie rosnącej troski o zrównoważone zarządzanie zasobami ochrony zdrowia oraz ograniczania niepotrzebnych procedur, umiejętność precyzyjnej diagnostyki staje się kluczowa. Szkolenie przygotowuje uczestników do skuteczniejszego planowania terapii poprzez samodzielną ocenę narządu ruchu oraz bardziej świadomą współpracę interdyscyplinarną z lekarzami specjalistami, co przekłada się na minimalizowanie niepotrzebnych obciążeń systemu ochrony zdrowia i zasobów środowiskowych.

Celem szkolenia jest przygotowanie Uczestnika do:

- diagnozowania pacjenta z bólem i dysfunkcjami narządu ruchu z wykorzystaniem ustandaryzowanego, międzynarodowego protokołu badania i oceny czynnościowej OMT i z uwzględnieniem obrazowania USG wg uznanych międzynarodowych kryteriów diagnostycznych m.in. ESMR.
- rozpoznawania i poprawnego opisywania typowych nieprawidłowości w obrazie USG i na tej podstawie planowania odpowiedniej terapii.

Zajęcia będą prowadzone pod okiem wybitnego specjalisty w badaniu USG – dr. n. med. Aleksandra Zagórskiego. Uczestnicy będą mieli okazję zdobyć praktyczne umiejętności i wiedzę na najwyższym poziomie, umożliwiającą skuteczniejsze wsparcie pacjentów w diagnostyce narządu ruchu.

Usługa przygotowuje do stosowania rozwiązań wspierających ekologię pracy oraz do kształtowania postaw proekologicznych. Usługa skupia się na wdrażaniu zasad zrównoważonego rozwoju oraz minimalizacji zużycia zasobów.

Zdobycie kompetencji w zakresie ultrasonografii sprzyja:

- **Optymalizacji procesu diagnostyczno-terapeutycznego** (zmniejszenie liczby zbędnych konsultacji i badań obrazowych),
- **Ograniczeniu zużycia zasobów** (energia, materiały) poprzez lepsze planowanie leczenia,
- **Wspieraniu zrównoważonych praktyk w ochronie zdrowia**, zgodnych z ideą „zdrowia dla wszystkich” i efektywnego gospodarowania zasobami.

Uczestnicy zdobędą wiedzę i umiejętności w zakresie:

- **Anatomii ultrasonograficznej i funkcjonalnej** diagnostyki narządu ruchu,
- **Diagnostyki patologii** stawu kolanowego, skokowego, biodrowego oraz struktur kończyn dolnych,
- Zastosowania **technik sonofeedback** w terapii stawów i mięśni grzbietu jako narzędzia precyzyjnej, indywidualizowanej rehabilitacji sprzyjającej ograniczeniu intensywności leczenia farmakologicznego.

Program szkolenia:

Dzień 1 (08:00–16:00)

- **08:00–08:30** Wprowadzenie do zasad zrównoważonego rozwoju i zielonych kompetencji
- **08.30 - 9.00** Wprowadzenie techniczne do zasad przeprowadzania badania ultrasonograficznego jako elementu wspierającego zrównoważoną fizjoterapię.
- **09:00–10:00** Diagnostyka USG ścięgien, więzadeł, nerwów, naczyń, chrząstki oraz kości.
- **10:00–12:00** Anatomia ultrasonograficzna i patologie stawu kolanowego – teoria, demonstracja, praktyka.
- **12:00–12:30** Przerwa obiadowa.
- **12:30–14:00** Ćwiczenia praktyczne: staw kolanowy.
- **14:00–16:00** Staw skokowy i ścięgno Achillesa – ultrasonografia i praktyka.

Dzień 2 (08:00–16:00)

- **08:00–10:00** Ćwiczenia praktyczne: USG staw skokowy i stopa.
- **10:00–12:00** Diagnostyka stawu biodrowego – teoria i praktyka.
- **12:00–12:30** Przerwa obiadowa.
- **12:30–13:45** Terapia sonofeedback: staw kolanowy i biodrowy.
- **13:45–14:30** Sonofeedback grzbietu – mięsień wielodzielny.
- **14:30–16:00** Podsumowanie, walidacja i wręczenie Certyfikatów.

Korzyści z udziału w szkoleniu:

- Rozwój kompetencji zielonych poprzez efektywniejsze wykorzystanie zasobów ochrony zdrowia,
- Wzrost precyzji diagnostycznej ograniczający potrzebę dodatkowych procedur,
- Świadoma współpraca interdyscyplinarna zgodna z ideą zrównoważonego rozwoju w opiece zdrowotnej.

Usługa przygotowuje do stosowania rozwiązań wspierających ekologię pracy oraz do kształtowania postaw proekologicznych. Usługa skupia się na wdrażaniu zasad zrównoważonego rozwoju oraz minimalizacji zużycia zasobów.

Usługa realizowana będzie w godzinach dydaktycznych (godzina dydaktyczna rozumiana jest jako 45 minut).

Zakres szkolenia i kompetencje, które nabędzie uczestnik są zielone na podstawie bazy danych ESCO – wykazu przykładowych zielonych umiejętności opracowanych przez KE w ramach klasyfikacji ESCO: Identyfikację rodzajów odpadów generowanych podczas pracy oraz naukę ich efektywnej segregacji i recyklingu. Zrozumienie przepisów dotyczących recyklingu i zarządzania odpadami w kontekście swojego środowiska pracy, a także znajomość zasad ekologii stosowanych w miejscu pracy uczestnika Omawianie kluczowych zagadnień środowiskowych, takich jak minimalizacja zużycia materiałów, zarządzanie zasobami wodnymi i energetycznymi oraz wdrażanie zrównoważonych praktyk. Promowanie zrównoważonego rozwoju w codziennej pracy, w tym poprzez zastosowanie ekologicznych rozwiązań i odpowiedzialne korzystanie z materiałów i narzędzi. Wzbudzanie pasji do ekologii i przyrody oraz angażowanie innych w praktyki przyjazne środowisku poprzez świadome decyzje i działania w miejscu pracy.

Materiały szkoleniowe (skrypty) dostarczy trener w dniu rozpoczęcia usługi. W trakcie usługi prowadzona będzie prezentacja części teoretycznej oraz część praktyczna prowadzona na nowoczesnych urządzeniach ultrasonograficznych.

Szkolenie będzie trwało 2 dni i będzie miało formę głównie warsztatową. Zarówno pierwszy jak i drugi dzień trwać będzie 8 godzin zegarowych (łącznie z przerwą obiadową), czyli 10 godzin dydaktycznych w każdym dniu szkoleniowym. Na każdy dzień szkoleniowy przypada 30 min przerwy obiadowej, która zaplanowana jest na ok. godzinę 12.00 (zaplanowany czas przerwy obiadowej może się różnić w zależności od wymagań grupy i procesu wykonywania programu szkolenia). Przerwy nie są wliczone w czas szkolenia.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 17

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 17 Rozpoczęcie szkolenia: Wprowadzenie do zasad zrównoważonego rozwoju i zielonych kompetencji	Aleksander Zagórski	09-08-2025	08:00	08:30	00:30
2 z 17 Wprowadzenie techniczne do zasad przeprowadzania badania ultrasonograficznego jako elementu wspierającego zrównoważoną fizjoterapię	Aleksander Zagórski	09-08-2025	08:30	09:00	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 17 Diagnostyka USG ścięgien, więzadeł, nerwów, naczyń, chrząstki oraz kości	Aleksander Zagórski	09-08-2025	09:00	10:00	01:00
4 z 17 Anatomia ultrasonograficzna i patologie stawu kolanowego – teoria	Aleksander Zagórski	09-08-2025	10:00	11:00	01:00
5 z 17 Anatomia ultrasonograficzna i patologie stawu kolanowego – demonstracja i praktyka.	Aleksander Zagórski	09-08-2025	11:00	12:00	01:00
6 z 17 Przerwa obiadowa	Aleksander Zagórski	09-08-2025	12:00	12:30	00:30
7 z 17 Ćwiczenia praktyczne: staw kolanowy	Aleksander Zagórski	09-08-2025	12:30	14:00	01:30
8 z 17 Staw skokowy i ścięgno Achillesa – ultrasonografia i praktyka	Aleksander Zagórski	09-08-2025	14:00	16:00	02:00
9 z 17 Ćwiczenia praktyczne: USG staw skokowy	Aleksander Zagórski	10-08-2025	08:00	09:00	01:00
10 z 17 Ćwiczenia praktyczne: USG - stopa	Aleksander Zagórski	10-08-2025	09:00	10:00	01:00
11 z 17 Diagnostyka stawu biodrowego – teoria i praktyka	Aleksander Zagórski	10-08-2025	10:00	12:00	02:00
12 z 17 Przerwa obiadowa	Aleksander Zagórski	10-08-2025	12:00	12:30	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
13 z 17 Terapia sonofeedback: staw kolanowy i biodrowy.	Aleksander Zagórski	10-08-2025	12:30	13:45	01:15
14 z 17 Sonofeedback grzbietu – mięsień wielodzielny	Aleksander Zagórski	10-08-2025	13:45	14:30	00:45
15 z 17 Podsumowanie szkolenia - ewaluacja	Aleksander Zagórski	10-08-2025	14:30	15:00	00:30
16 z 17 Walidacja szkolenia	-	10-08-2025	15:00	15:45	00:45
17 z 17 Zakończenie szkolenia, wręczenie Certyfikatów	Aleksander Zagórski	10-08-2025	15:45	16:00	00:15

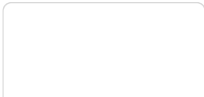
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 900,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 900,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	195,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	195,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1
Aleksander Zagórski



Fizjoterapeuta, absolwent AWF Kraków oraz studiów doktoranckich na Wydziale Lekarskim, Śląskiego Uniwersytetu Medycznego (ŚUM) w Katowicach, gdzie obronił pracę doktorską.

W 2016 roku uzyskał tytuł specjalisty w dziedzinie fizjoterapii.

Doświadczenie zawodowe

Wieloletni nauczyciel akademicki „anatomii prosektoryjnej” w Zakładzie Anatomii Prawidłowej ŚUM w Katowicach, a także „anatomii funkcjonalnej” oraz „biomechaniki” w Krakowskiej Wyższej Szkole Promocji Zdrowia (KWSPZ).

Wieloletni członek Polskiego Towarzystwa Anatomicznego.

Międzynarodowy Instruktor pierwszej pomocy przedmedycznej EFR.

Autor artykułów i prac badawczych z zakresu anatomii i fizjoterapii. Współautor monografii „Atlasu Rehabilitacji Ruchowej”.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały szkoleniowe w wersji papierowej tj.;

- podręcznik trenera w wersji papierowej,

- niezbędne materiały biurowe.

Warunki uczestnictwa

Przed zapisaniem się na usługę, bardzo proszę o kontakt e-mail: info@aleksandraskowronek.pl lub pod numer telefonu +48 517 555 871 w celu potwierdzenia dostępności miejsca w grupie szkoleniowej.

Informacje dodatkowe

Jedna godzina rozumiana jest jako 45 minut (godzina dydaktyczna). Do harmonogramu szkolenia zostały doliczone dwie 30-minutowe przerwy obiadowe.

Warunkiem ukończenia szkolenia jest obecność w 80% czasu szkolenia.

Zakres szkolenia i kompetencje, które nabędzie uczestnik są zielone na podstawie bazy danych ESCO - wykazu przykładowych zielonych umiejętności opracowanych przez Komisję Europejską w ramach klasyfikacji ESCO.

Karta niniejszej usługi rozwojowej została przygotowana zgodnie z obowiązującym Regulaminem Bazy Usług Rozwojowych.

Szkolenie zostanie przeprowadzone zgodnie z obecnie obowiązującymi przepisami prawa oraz zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

Program szkolenia stanowi własność intelektualną firmy ASKcreate.com Aleksandra Skowronek.

Podstawa zwolnienia z podatku VAT: Art. 43 ust 1 pkt 29 lit. a Ustawy o VAT oraz paragraf 3 ust 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra finansów z dnia 20 grudnia 2013 w sprawie zwolnień od podatku.

Adres

ul. Graniczna 92

41-506 Chorzów

woj. śląskie

Sala dydaktyczna w Ośrodku Rehabilitacyjnym Fizjo Factory w Chorzowie przy ul. Granicznej 92

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Aleksandra Skowronek

E-mail info@aleksandraskowronek.pl

Telefon (+48) 517 555 871