



Pierwszy do działania, jak ratować życie zanim przyjedzie pomoc - szkolenie

Numer usługi 2025/05/26/43841/2771777

2 500,00 PLN brutto

2 500,00 PLN netto

125,00 PLN brutto/h

125,00 PLN netto/h

Spatium

Development Group

Sp. z o.o.

★★★★★ 4,9 / 5

5 900 ocen

📍 Manasterz / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 09.08.2025 do 10.08.2025

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne

Grupa docelowa usługi

Przedmiotowa usługa szkoleniowa skierowana jest do osób dorosłych, która chce nauczyć się, jak ratować ludzkie życie w nagłych przypadkach. Nie są wymagane wcześniejsze szkolenia ani wiedza medyczna – liczy się chęć działania i gotowość do niesienia pomocy. Uczestnik nie musi posiadać wiedzy w zakresie niniejszego szkolenia.

Minimalna liczba uczestników

5

Maksymalna liczba uczestników

10

Data zakończenia rekrutacji

08-08-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

20

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Usługa "Pierwszy do działania, jak ratować życie zanim przyjedzie pomoc - szkolenie" przygotowuje do samodzielnego i skutecznego reagowania w sytuacjach zagrożenia zdrowia i życia, poprzez opanowanie teoretycznych podstaw i praktycznych umiejętności z zakresu udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej do czasu przybycia służb ratunkowych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Rozpoznaje stany zagrożenia życia i zdrowia	- wymienia typowe objawy stanów zagrożenia życia - identyfikuje sytuacje wymagające natychmiastowego działania	Obserwacja w warunkach symulowanych
Podejmuje działania zgodne z zasadami bezpieczeństwa i schematem udzielania pierwszej pomocy Wykonuje resuscytację krążeniowo-oddechową Wykorzystuje właściwe techniki pomocy w przypadku zadławień, omdleń, napadów drgawek i innych nagłych przypadków	- ocenia bezpieczeństwo miejsca zdarzenia - stosuje procedurę BLS - wzywa pomoc w odpowiedni sposób - wykonuje uciski klatki piersiowej zgodnie z aktualnymi wytycznymi - wykonuje oddechy ratownicze we właściwym stosunku - używa AED zgodnie z instrukcją głosową urządzenia - wykonuje odpowiednie manewry w przypadku zadławienia - rozpoznaje objawy i reaguje w przypadku omdlenia, padaczki, hipoglikemii	Obserwacja w warunkach symulowanych Obserwacja w warunkach symulowanych Obserwacja w warunkach symulowanych
Zabezpiecza poszkodowanego w pozycję bezpieczną Tłumi krwotoki i wykonuje opatrywanie ran	- rozpoznaje brak konieczności wykonania RKO - układa poszkodowanego w pozycji bocznej ustalonej zgodnie z wytycznymi - monitoruje oddech i stan świadomości - prawidłowo zakłada opatrunek uciskowy - tamuje krwotok kończyny - zabezpiecza ranę jałowym opatrunkiem	Obserwacja w warunkach symulowanych Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykorzystuje środki z apteczki pierwszej pomocy zgodnie z przeznaczeniem Zachowuje się asertywnie i odpowiedzialnie w sytuacjach zagrożenia	- rozpoznaje podstawowe elementy wyposażenia apteczki - dobiera odpowiednie środki do konkretnego urazu lub sytuacji - podejmuje decyzję o rozpoczęciu akcji ratunkowej - współpracuje z innymi w sytuacji kryzysowej - okazuje empatię i opanowanie w kontakcie z poszkodowanym	Obserwacja w warunkach symulowanych Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

1. Wprowadzenie i aspekty prawne pierwszej pomocy
 2. Bezpieczeństwo własne i ocena sytuacji
 3. Ocena stanu poszkodowanego
 4. RKO – resuscytacja dorosłych i dzieci
- Pozycja boczna bezpieczna – ćwiczenia
 - Zadławienia – postępowanie i ćwiczenia
1. Omówienie najczęstszych błędów
 2. Krwotoki i rany – tamowanie, opatrywanie
 3. Oparzenia, odmrożenia – postępowanie
 4. Urazy – złamania, skręcenia, unieruchomienia
 5. Stany nagłe – padaczka, cukrzyca, udar, zawał, omdlenia
 6. Symulacje zdarzeń
 7. Walidacja efektów uczenia

Szkolenie adresowane jest osób dorosłych, które z własnej inicjatywy chcą podnieść swoje kompetencje, umiejętności lub kwalifikacji w zakresie niniejszego szkolenia. Szkolenie trwa 20 godzin dydaktycznych. Przerwy wliczają się do czasu trwania usługi. Maksymalna ilość osób w grupie wynosi 10. Realizacja zadań będzie przeprowadzona w taki sposób, aby stopniowo narastał ich stopień trudności, ale ich realizacja była w zasięgu możliwości uczestników. Szkolenie przewiduje pracę całej grupy, jak również w podziale na grupy.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 15 Wprowadzenie i aspekty prawne pierwszej pomocy. Bezpieczeństwo własne i ocena sytuacji	Katarzyna Janik-Geroch	09-08-2025	08:00	10:00	02:00
2 z 15 Przerwa	Katarzyna Janik-Geroch	09-08-2025	10:00	10:15	00:15
3 z 15 Ocena stanu poszkodowanego . RKO – resuscytacja dorosłych i dzieci cz. 1	Katarzyna Janik-Geroch	09-08-2025	10:15	12:15	02:00
4 z 15 Przerwa	Katarzyna Janik-Geroch	09-08-2025	12:15	13:00	00:45
5 z 15 Ocena stanu poszkodowanego RKO – resuscytacja dorosłych i dzieci cz. 2	Katarzyna Janik-Geroch	09-08-2025	13:00	14:30	01:30
6 z 15 Przerwa	Katarzyna Janik-Geroch	09-08-2025	14:30	14:45	00:15
7 z 15 Omówienie najczęstszych błędów	Katarzyna Janik-Geroch	09-08-2025	14:45	15:30	00:45
8 z 15 Krwotoki i rany – tamowanie, opatrywanie. Oparzenia, odmrożenia – postępowanie	Katarzyna Janik-Geroch	10-08-2025	08:00	10:00	02:00
9 z 15 Przerwa	Katarzyna Janik-Geroch	10-08-2025	10:00	10:15	00:15
10 z 15 Urazy – złamania, skręcenia, unieruchomienia	Katarzyna Janik-Geroch	10-08-2025	10:15	12:15	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 15 Przerwa	Katarzyna Janik-Geroch	10-08-2025	12:15	13:00	00:45
12 z 15 Stany nagłe – padaczka, cukrzyca, udar, zawał, omdlenia	Katarzyna Janik-Geroch	10-08-2025	13:00	14:15	01:15
13 z 15 Przerwa	Katarzyna Janik-Geroch	10-08-2025	14:15	14:30	00:15
14 z 15 Symulacje zdarzeń	Katarzyna Janik-Geroch	10-08-2025	14:30	15:00	00:30
15 z 15 Walidacja efektów uczenia	-	10-08-2025	15:00	15:30	00:30

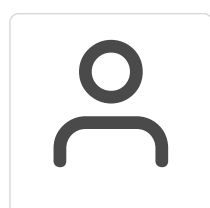
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	125,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	125,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Katarzyna Janik-Geroch

Pracuje w pogotowiu ratunkowym od marca 2014 r.

Posiada wykształcenie wyższe i studia podyplomowe z pedagogiki.

Prowadzi zajęcia z pierwszej pomocy i kwalifikowanej pierwszej pomocy od lipca 2013 r.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Pliki dokumentów przygotowanych w dowolnym formacie.

Informacje dodatkowe

- Po szkoleniu uczestnik otrzyma zaświadczenie.
- Warunkiem uzyskania zaświadczenia jest uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć usługi rozwojowej oraz zaliczenie zajęć.
- 1 godzina rozliczeniowa = 45 minut dydaktycznych.
- Szkolenie trwa 20 godzin dydaktycznych.
- Zwolnienie z VAT na podstawie § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (tekst jednolity Dz.U. z 2020r., poz. 1983).
- Organizator zapewnia dostępność osobom ze szczególnymi potrzebami podczas realizacji usług rozwojowych zgodnie z Ustawą z dnia 19 lipca 2019 r. o zapewnianiu dostępności osobom ze szczególnymi potrzebami (Dz.U. 2022 poz. 2240) oraz „Standardami dostępności dla polityki spójności 2021-2027”.

Adres

Manasterz 56
37-522 Manasterz
woj. podkarpackie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Ewa Wąsowicz

E-mail szkolenia@spatiumdg.pl

Telefon (+48) 733 250 350