



Akademia  
Humanistyczno-  
Ekonomiczna w  
Łodzi

★★★★☆ 4,2 / 5

80 ocen

## Dietetyka - studia podyplomowe

Numer usługi 2025/05/13/15105/2741479

📍 mieszana (zdalna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)

📅 Studia podyplomowe

🕒 231 h

📅 04.11.2025 do 31.10.2026

4 900,00 PLN brutto

4 900,00 PLN netto

21,21 PLN brutto/h

21,21 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

|                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|---------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Kategoria                       | Styl życia / Dietetyka                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Identyfikatory projektów        | Kierunek - Rozwój                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Grupa docelowa usługi           | Studia podyplomowe skierowane są do kandydatów z wykształceniem wyższym, do osób posiadających dyplomy ukończenia szkół o profilach medycznych, biochemicznych, prozdrowotnych, oraz dla każdej osoby, która interesuje się zdrowym odżywianiem i chce poszerzyć swoją wiedzę w temacie żywienia człowieka. |
| Minimalna liczba uczestników    | 8                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Maksymalna liczba uczestników   | 30                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Data zakończenia rekrutacji     | 12-10-2025                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Forma prowadzenia usługi        | mieszana (zdalna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)                                                                                                                                                                                                                                           |
| Liczba godzin usługi            | 231                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Podstawa uzyskania wpisu do BUR | art. 163 ust. 1 ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce (t.j. Dz. U. z 2023 r. poz. 742, z późn. zm.)                                                                                                                                                                           |
| Zakres uprawnień                | studia podyplomowe                                                                                                                                                                                                                                                                                          |

# Cel

## Cel edukacyjny

Cel Studiów

Studia podyplomowe z zakresu Dietetyki potwierdzają przygotowanie o skutecznego prowadzenia poradnictwa żywieniowego, stosowania dietoterapii, bilansowania diet, profilaktyki prozdrowotnej w aspekcie zdrowego żywienia, promocji zdrowia w zakresie żywienia ludzi zdrowych i chorych oraz żywienia klinicznego.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                                                               | Kryteria weryfikacji                                                                                                                                                           | Metoda walidacji |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| planuje i realizuje działania z zakresu dietetyki, z uwzględnieniem obowiązujących norm oraz dostępnych warunków | stosuje zasady zdrowego żywienia i stylu życia dla dzieci i młodzieży                                                                                                          | Wywiad swobodny  |
| planuje dietę dla dzieci                                                                                         | precyzuje produkty do rozszerzania diety u małych dzieci                                                                                                                       | Wywiad swobodny  |
| planuje pomocy terapeutyczną z wykorzystaniem różnorodnych metod                                                 | charakteryzuje metody terapeutyczne, które usprawniają motorykę ustną w przyjmowaniu pokarmów                                                                                  | Wywiad swobodny  |
| identyfikuje problemy pacjentów, klientów i grup społecznych                                                     | rozdziela procesy patomechanizmów zaburzeń wybranych układów regulacyjnych występujących w organizmie człowieka                                                                | Wywiad swobodny  |
| Analizuje przepisy żywieniowe odpowiednio do potrzeb                                                             | stosuje polskie i europejskie ustawodawstwo żywieniowe, a także ich zastosowanie praktyczne w działalności zawodowej dietetyka                                                 | Wywiad swobodny  |
| projektuje jadłospisy żywieniu zbiorowym                                                                         | rozdziela zasady planowania żywienia indywidualnego i zbiorowego oraz potrafi je wdrożyć w ośrodkach zbiorowego żywienia (szpitale, domy pomocy społecznej, przedszkola, itp.) | Wywiad swobodny  |

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

TAK

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

TAK

# Program

## Cel Studiów

Studia podyplomowe z zakresu Dietetyki potwierdzają przygotowanie o skutecznego prowadzenia poradnictwa żywieniowego, stosowania dietoterapii, bilansowania diet, profilaktyki prozdrowotnej w aspekcie zdrowego żywienia, promocji zdrowia w zakresie żywienia ludzi zdrowych i chorych oraz żywienia klinicznego.

Program kształcenia na kierunku Dietetyka:

## **PODSTAWY ŻYWIENIA Z ANATOMIĄ I FIZJOLOGIĄ**

Anatomia układu pokarmowego; Fizjologia żywienia; Makroskładniki i mikroskładniki – rola, zapotrzebowanie, niedobór, nadmiar, źródła; Witaminy - rola, zapotrzebowanie, niedobór, nadmiar, źródła; Podstawowe zalecenia dietetyczne; Cukier, zamienniki cukru, czytanie etykiet; Smażenie i cholesterol; Błonnik pokarmowy; Bilans energetyczny; Bilansowanie posiłków; Aktywność fizyczna; Efekt jo-jo; Zespół metaboliczny; Skuteczne odchudzanie i najczęstsze błędy w odchudzaniu; Przegląd diet; Mity dietetyczne; E-dodatki do żywności, woda (zapotrzebowanie, mineralizacja), przeciwutleniacze; Ryby, mięso zwierząt hodowlanych i strączki; Dieta Polaków

## **DIETETYKA KLINICZNA**

Podstawy dietetyki klinicznej i bilansowanie diet; Cukrzyca i IO; Tarczycza, PCOS; Anemia; Dna moczanowa, hiperurykemia, kamica układu moczowego; Refluks, wrzody, zapalenie żołądka; Nieswoiste choroby zapalne jelit, IBS; Zapalenie wątroby, marskość, stłuszczenie; Zapalenie trzustki; Alergie pokarmowe; Nadciśnienie tętnicze; Choroby układu sercowo-naczyniowego; Przewlekła choroba nerek; Otyłość, w tym czynniki genetyczne

## **DIETETYKA PRENATALNA I PEDIATRYCZNA**

Żywienie kobiet w ciąży i matek karmiących; Żywienie dzieci; Programowanie metaboliczne

## **DIETETYKA SPORTOWA**

Podstawy żywienia sportowców i osób aktywnych

## **DIETETKA GERIATRYCZNA**

Żywienie osób starszych

## **PORADNICTWO DIETETYCZNE**

Edukacja żywieniowa; Poradnictwo indywidualne; Żywienie zbiorowe

## **FARMAKOLOGIA**

Leki i suplementy w dietetyce

## **PSYCHOLOGIA DZIECIĘCA**

Podstawy psychologii dziecięcej; Nawiązywanie i budowanie relacji terapeutycznej

## **PODSTAWY PSYCHOLOGII**

Podstawy psychologii; Psychologia emocji i motywacji; Psychologia osobowości; Psychologia zmiany; Dialog motywujący; Interwencje psychologiczne; Wyznaczanie celów; Psychologia jedzenia

## TECHNIKI RELAKSACYJNE I MINDFULNESS

Techniki oddechowe; Podstawy medytacji; Podstawy mindfulness

## AKTYWNOŚĆ FIZYCZNA

Praca z ciałem; Wpływ aktywności fizycznej na zdrowie psychiczne; Motywowanie do aktywności fizycznej

Studia podyplomowe trwają dwa semestry

Ilość uzyskanych w trakcie studiów punktów ECTS = 32

Dokument potwierdzający ukończenie - Świadectwo studiów podyplomowych

Liczba godzin kontraktowych usługi jw. 231. W ilości godzin nie wlicza się przerw.

Studia podyplomowe z zakresu Dietetyka realizowane są w formie 100% online na Platformie Zdalnego Nauczania (Polski Uniwersytet Wirtualny) Zajęcia prowadzone są w formie asynchronicznej, niewymagającej jednoczesnej obecności wszystkich studentów – forum dyskusyjne, wewnętrzna poczta elektroniczna, obszary prac grupowych, przesyłanie folderów oraz Synchroniczna w ustalonych z uczestnikami godzinach – webinar, czat.

Formy zajęć to wykłady, ćwiczenia, konwersatoria , warsztat.

Obrony pracy dyplomowej odbywają się jedynie w formie stacjonarnej w siedzibie AHE w Łodzi.

Walidacja polega na nadzorze , weryfikacji uczenia się w zakresie wiedzy, umiejętności i kompetencji poprzez obligatoryjny, komisyjny egzamin dyplomowy zdawany przed 3-osobową Komisją. Ponadto weryfikowane są szczegółowe efekty uczenia się wskazane w opisie. Osoba powołana do przeprowadzenia walidacji nie będzie związana z procesem kształcenia.

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

| Przedmiot / temat zajęć | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-------------------------|------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| Brak wyników.           |            |                       |                     |                     |               |

# Cennik

## Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|-------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 4 900,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 4 900,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 21,21 PLN    |
| Koszt osobogodziny netto                  | 21,21 PLN    |

# Prowadzący

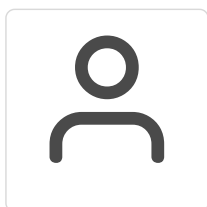
Liczba prowadzących: 3



1 z 3

## Marzena Pałasz-Radziemska

Dietetyk i psychodietetyk z własną praktyką i wieloletnim doświadczeniem. Wykładowca akademicki. Autorka książek m.in.: "Jedz mądrze. Poradnik pozytywnego odżywiania" wyd. SBM 2018, „Atlas witamin” wyd. SBM 2018 oraz wielu publikacji. Dietetyk kliniczny w lekarskich poradniach specjalistycznych: w poradni chorób metabolicznych, w poradni diabetologicznej oraz w centrum rehabilitacji i fizykoterapii. Psychodietetyk w poradni psychologicznej. Dietetyk sportowy współpracując z Polskim Komitetem Paraolimpijskim, ZSR Start Zielona Góra, w KKPK Medyk Konin oraz w KU AZS Zielona Góra, współpracująca m.in. z olimpijczykami i członkami Kadry Narodowej. Wykładowca, szkoleniowiec i edukator. Prowadzi kursy i szkolenia (dietetyka, psychodietetyka, żywienie człowieka, warsztaty zdrowego gotowania, kursy UEFA A i B, HACCP/GHP/GMP). Audytor wewnętrzny systemu HACCP/GHP/GMP. Doradca i ekspert w firmach gastronomicznych i przemysłu spożywczego.



2 z 3

## Natalia Koperska

Psycholog sportu i e-sportu. Doktor nauk o kulturze fizycznej. Ukończyła psychologię w Szkole Wyższej Psychologii Społecznej (specjalność: psychologia sportu oraz psychologia osiągnięć w sporcie, w biznesie i na scenie) oraz studia podyplomowe i doktoranckie w AWF Warszawa. Jest trenerem umiejętności społecznych (TUS) i treningu zastępowania agresji (TZA). Jest również praktykiem Pozytywnej Dyscypliny, komunikacji bez przemocy (Nonviolent Communication, NVC) oraz metody "Kids Skills. Dam radę!". Pracuje nuncie Terapii skoncentrowanej na rozwiązaniach (TSR). Ukończyła także liczne szkolenia z zakresu wykorzystania coachingu oraz elementów terapii poznawczo-behawioralnej w pracy psychologa sportu, których elementy włącza do swojej pracy. Dodatkowo zdobywa i rozwija swoją wiedzę z zakresu dietetyki sportowej, pracy z ciałem oraz metod radzenia sobie ze stresem. Jest dydaktykiem na Uniwersytecie SWPS, AWF Warszawa oraz w Wyższej Szkole Wychowania Fizycznego i Turystyki im Haliny Konopackiej w Pruszkowie. Jest nominowany psychologiem sportu Polskiego Komitetu Olimpijskiego oraz członkiem Polskiego Towarzystwa Psychologicznego, a także European Federation of Sport Psychology (FEPSAC). Posiadam Certyfikat Psychologa Sportu I klasy Polskiego Towarzystwa Psychologicznego.



3 z 3

## Lena Jagiełło

Dietetyk, psychodietetyk i edukator diabetologiczny. Ukończyła kierunek Żywienie Człowieka i Dietetyka oraz Technologia Żywności i Żywienie Człowieka na Uniwersytecie Przyrodniczym we Wrocławiu, Psychodietetykę na Wyższej Szkole Bankowej w Gdańsku oraz Edukator Diabetologiczny na Wyższej Szkole Zdrowia w Gdańsku. Posiada liczne certyfikaty. Pracuje jako dietetyk i psychodietetyk w Centrum Psychologicznym Sigma w Wieluniu, gdzie prowadzi konsultacje dietetyczne i psychodietetyczne oraz warsztaty dietetyczno-psychologiczne wraz z psychologiem. Prowadzi konsultacje w Przychodni Medycznej w Pajęcznie, gdzie zajmuje się dietetyką kliniczną.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały dostępne na platformie zdalnego nauczania oraz przekazywane podczas zajęć w różnorodnej postaci w zależności od przedmiotu oraz dydaktyka. Mogą być to między innymi Pliki różnego rodzaju dokumentów, opracowań, materiałów w dowolnym formacie, linki do materiałów internetowych dydaktycznych, opracowania własne w postaci plików udostępnionych na stronie przedmiotów i inne. Możliwe jest również wskazanie opracowań będących w zbiorach biblioteki AHE tzw. E-zbiory- zasoby elektroniczne, z oferty bazy ebooków polskich jak i zagranicznych , z literaturą naukową z całego świata.

## Warunki uczestnictwa

Wymagane dokumenty

- podpisana kopia dyplomu ukończenia studiów wyższych
- podpisanie umowy
- podpisanie oświadczenie

## Informacje dodatkowe

<https://www.ckp-lodz.pl/dietetyka-0>

## Warunki techniczne

Do uczestniczenia w zajęciach online:

- Niezbędnym warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest dostęp do sprzętu komputerowego, podłączenie do Internetu, dostępem do kamery i mikrofonu.
  - Zajęcia e-learningowe odbywają się na platformie zdalnego nauczania oferowanego przez uczelnie (clickmeeting)
  - Połączenie jest również możliwez telefonu po wcześniejszym zainstalowaniu aplikacji clickmeeting.
  - link umożliwiający uczestnictwo w webinarach będzie udostępniany przed zajęciami wraz ze wskazaniem czasu trwania zajęć
- Wymagania, które muszą zostać spełnione:

Procesor dwurdzeniowy 2GHz lub lepszy (zalecany czterordzeniowy); 2GB pamięci RAM (zalecane 4GB lub więcej);

System operacyjny taki jak Windows8 (zalecany Windows11), Mac OS wersja 10.13 (zalecana najnowsza wersja), Linux, Chrome OS.

Wymagane jest korzystanie z Google Chrome,Mozilla Firefox, Safari,Edge (Chromium), Yandexlub Opera.auczania oraz przekazywane podczas zajęć

## Kontakt



**Joanna Pietrzak**

**E-mail** [jpietrzak@ahe.lodz.pl](mailto:jpietrzak@ahe.lodz.pl)

**Telefon** (+48) 422 995 633